



№ 2 (155)
2019 г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА



Первые колосовики-подберезовики – лучшая подкормка для огорода

Это уже проверенный рецепт – иду с работы и собираю первые подберезовики. Они, как правило, всегда червивые. Ничего для жаренки и не наберешь. Но я и не стараюсь. Мне нужно для огорода.

Я их измельчаю – толку или мелко режу в ведре – и заливаю водой. Пару дней постоят и этой грибной жижей поливаю грядки.

Морковка вырастает сладкая и крупная, свекла – тоже. И для капусты хорошо. Это же белок в чистом виде, с минералами и витаминами.

А вот в парнике это делать не надо – это перекорм для огурцов и помидоров. Лучше подкормить землю осенью – после сбора урожая.

Аникеева Р., Вологда



Лисички – запасы на зиму

Очень просто – лисички сушу, затем перетираю в порошок и закрываю в банку, чтобы не плесневел. Зимой добавляю в супы, соусы – там масса витаминов и минералов. И мощная паразитарная профилактика. Заметила, что собаки вылизывают все, если добавляю в кашу этот порошок. И шерсть становится здоровой и блестящей.

Иваненкова Т.О., пос. Новинка, Витебской обл.



Черный груздь – забудьте груздь

Лучшее средство от ногтевого и тканевого грибка – молочко груздя. Обработайте – просто натрите – кусочком гриба стопу. И про грибок тканевый – с зудом и мелкими пузырьками – забудете через пару сеансов. С ногтевым сложнее – надо делать ванночки. Самое лучшее использовать воду, в которой выстаивались грузди, а выстаиваются они сутки. Чуть ее подогреть, чтобы стопам было комфортно и подержать в ней ноги минут 15. И так трое суток. Ногти выправятся.

Московцева О.Д., Ровно



Рецепт от ста хворей

Молоденький боровичок порезать тоненькими ломтиками, сбрызнуть лимонным соком и чуть-чуть присолить.

Есть можно сразу. И с картошкой, и с мясом – как салат-закуску. И вкусно, и целебно. Это лучшая профилактика против опухолей и рака.

Борисова Е., Ейск



ТЕМА НОМЕРА:
Грибы-подсолнухи

Микростома вытянутая
(*Microstoma protractum*)

- Секреты фунготерапии
БУЗИННЫЕ ХРЯЩИКИ ИЛИ ШЕЛКОВЫЙ МУЭР
- Рецепты от Филипповой
КАК И ПОЧЕМУ ЦЕЛЕБНЫЕ ГРИБЫ
ИСПОЛЬЗУЮТСЯ В КОСМЕТИКЕ
- Советы фунготерапевта
ВОССТАНОВЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА ПОСЛЕ
НЕГАТИВНОГО ВЛИЯНИЯ ЖАРЫ И СМОГА
- Мифы и реальность фунготерапии
МАСЛЯТА – ЛЕСНЫЕ БАКТЕРИЦИДНЫЕ
ЛЕЙКОПЛАСТЫРИ
- Фунгошарик
ГРИБНЫЕ ВИТАМИНЫ — НОВЫЙ ИСТОЧНИК
ЖИЗНЕННОЙ СИЛЫ

Горячая линия фунготерапии
8-800-5555-170
КРУГЛОСУТОЧНО
Звонок по России бесплатный

Приобретайте продукцию
из целебных грибов
в аптечной сети
«ПЕТЕРБУРГСКИЕ АПТЕКИ».

ПЕТЕРБУРГСКИЕ
АПТЕКИ

Телефон для справок (812) 318-77-77, 700-03-03



Июнь

Грибы не перестают удивлять. И не устают, главное. Неугомонные и неутомимые...

Подмосковье, конец мая – начало июня. И каких представителей грибной цивилизации, скажите мне на милость, можно обнаружить в это время? Время, когда грибы ещё только подготавливаются к своему сезону?

Сморчки-строчки, скажут мне опытные грибники. Кучки блестящих, не высушенных солнцем маслят... Горстки святающихся рыжим теплом лисичек в зеленеющей траве...

И я соглашусь с этим. На большее вряд ли приходится рассчитывать. Или начало июня месяца, когда земляника уже заалела среди травяной зелени, а калина да рябина цветами покрылись... Можно сыроежек набрать.

Середина июня – те же самые маслята попадают, моховики, подберёзовики ещё. И если очень повезёт – в конце месяца появляется возможность подгруздков набрать и даже – боровичков отыскать.

Но это, извините, вроде перспектива на будущее. А сейчас? Лето, в общем-то, не наступило ещё, а грибы выскочили уже, да такие, что, кажется, не ко времени – белые, боровики, подосиновики, подберёзовики.



Не везде, конечно, ведь как всегда – где-то пусто, а где-то – густо. И пустоты-густоты такие могут случиться рядом совсем. Под одним кусточком есть грибочки, под соседним – хоть шаром кати...

Так и в Подмосковье нынче. Под Клином. В Рязанской ещё области. Все сведения и фото – из тех мест. Конечно, погода поспособствовала таким ранним чудесам грибным. И снега зимой



достаточно было. И весной много солнца, тепла, влаги.

Так что дальше-то? Не случится ли странный грибной «катаклизм» в данных регионах? Отрастут сейчас колосовики не по времени, порадуют, а дальнейшие месяцы безгрибными станут...?

Что ж, всякое может быть. Ведь это грибной мир – самостоятельный, загадочный, непредсказуемый и даже капризный. Но надо помнить одно, всегда, с благодарностью: растут они – для нас, людей. Поэтому простим их своенравие и будем верить, что лето грядущее не подведёт, подарит нам новые, незабываемые встречи с грибами – многими и разными...



Гл. редактор И. Коротков



ГРИБЫ-ПОДСОЛНУХИ

Микростома (Microstoma protractum)

На подсолнухи они не похожи – это верно. Хотя и на грибы – тоже. Эдакие оранжевые цветочные чашечки с волнистым кокетливым краешком. Цветочные грибы или грибные цветы.

Но есть у них одна особенность, которой у грибов не водится. Они реагируют на солнышко. Как гелиорастения, те же самые подсолнухи, которые поворачивают рыжую башку по ходу солнышка.

Вот и эти грибные малютки – точно так же.

Эти сумчатые грибы (их споры развиваются в специальных сумках) подвержены фототропизму в силу необходимости.

Потому что они – не востребованы. И насекомые их особо не жалуют – а что там личинкам есть? Малы слишком. Животные их не любят – на вкус горькие и вяжущие. Только в случае особой необходимости, в смысле заболевания.

Поэтому грибочкам приходится как-то выкручиваться. Чтобы размножаться.

А расти они очень любят. Особенно когда солнышко пригревает. Вот тогда ранней весной на почве и гниющей древесине можно увидеть удивительные ярко-красные чашечки-бокалы микростомы вытянутой (*Microstoma protractum*).

Грибы-цветы, с явно выраженной любовью к солнцу.

Споры созревают у нее в многочисленных сумках на внутренней поверхности бокала. И гриб не только сам поворачивается к солнцу, чтобы была освещена вся внутренняя поверхность, но еще и внутри сумки тоже стремятся повернуться так, чтобы им было видно солнышко.





А все делается для того, чтобы выброшенные споры попали в ток теплого воздуха и разлетелись на возможно большее расстояние.

ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА МИКРОСТОМЫ.

До этого чудесного грибка еще не добрались биотехнологи. Хотя напрасно. Но все впереди. Потому что, скорее всего – гриб перспективный. И несколько эффективных антибиотиков точно найдется.

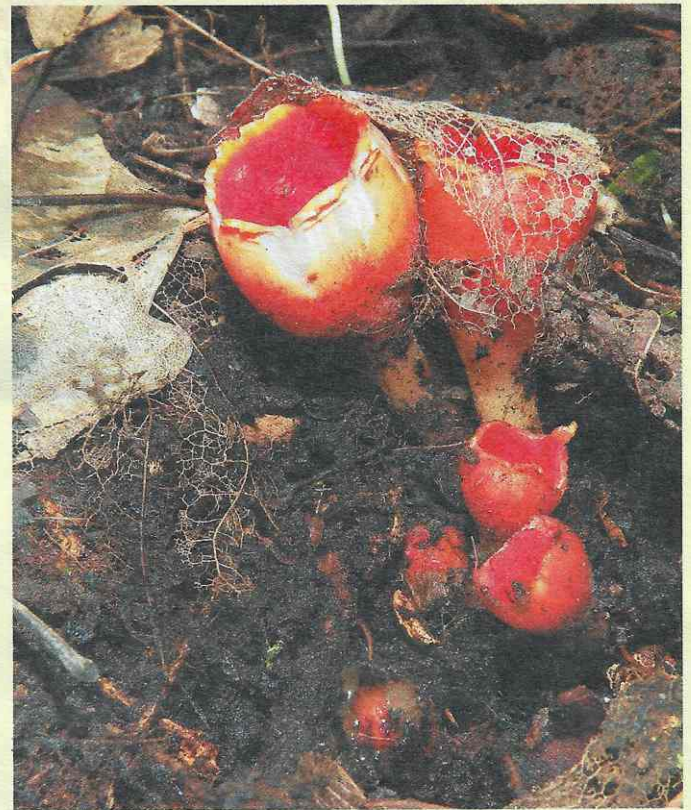


У биологов уже есть наблюдения на этот счет. Дело в том, что микростому очень любят... муравьи.

Как только созревают яркие чашечки – от ближайшего муравейника прокладываются муравьиные тропки к ней. И муравьи крайне заинтересовано обследуют чашечки гриба.

Внутри чашечек микростомы выделяет «грибную росу», вероятно, ценную для муравьев, которые после зимы нуждаются в стимуляторах. Скорее всего, это такой муравьиный допинг. Для поднятия жизненных сил.

А грибникам нужно вообще взять этот грибок на заметку. Он подавляет патогенные грибы, вызывающую паршу кожи.



Как рассказывает в письме один из наших читателей Александр Кудимов, ему удалось избавиться от псориазного пятна с помощью этого грибка – он просто в лесу поранил сучком локоть (именно на локте у него было псориазная бляшка) и потер сорванным грибком ранку. Потому что знал, что в любом грибе содержатся антибиотики.

И вот через неделю убедился, что пятно исчезло. Но микростомы больше на пути не попадались. Отошли. Так что будет испытывать микростому как лекарство от псориаза в этом году. И в следующем.

А мы будем ждать результатов.



БУЗИННЫЕ ХРЯЩИКИ или ШЕЛКОВЫЙ МУЭР

Муэр – красивое название для древесного гриба. Сразу же в воображении появляется нечто воздушное, летящее, нежное на ощупь – муаровое. Увы!

Совсем наоборот. В сушеном виде – что-то угольно-черное, как сгоревшая бумага с еле уловимым запахом дыма, в свежем же виде эти грибы и вовсе уродливы – слякотно-медузными ушами усеивают весь ствол прогнившего дерева. На вид – ну никак аппетита не вызывают.

Поэтому, вероятно, правы немцы – они их именуют «бузинными хрящиками». И на вкус понятно, что это такое, и на вид. Да и дерево сразу указано, где растет этот гриб.

Вообще-то, честно говоря, этот древесный гриб страдает от названий просто зазря. Ну и что, что вид такой – несколько непрезентабельный? Так зачем обзывать? А ведь обзываются. Американцам он напоминает уши утопленника (те еще чернушники), японцам – древесную медузу, а россияне его нарекли – иудино ухо.

А по-латински все-таки нарекли его красиво – **аурикулярия** (*Auricularia auricula* (Hook.))

Жалко, наверно, стало..

Причем абсолютно не факт, что гриб поселяется на осинах или же на бузине – нет, он достаточно всеядный. И хвойные породы не обходит, и лиственничные вполне жалует. И целебный гриб – на удивление. Такой вроде скромный, поганка – поганкой. А однако же...

ЛЕЧЕБНЫЕ СВОЙСТВА

В народной медицине использовали как общеукрепляющее средство, для снижения свертываемости крови, при воспалении глаз и горла. Получены коммерческие препараты, активные при сердечно-сосудистых заболеваниях, гиперхолестеринемии, хроническом бронхите. Плодовые тела содержат β -1,3-глюкан с противоопухолевой активностью.

Славяне эти грибы не ели никогда. Брезговали.



Из-за названия презрительного – «иудины уши». Почему?

Скорее всего по форме так назвали – они действительно похожи на уши, а иудины – может быть потому, что любит этот гриб на прогнивших стволах бузины селиться, а ведь именно на бузине Иуда и повесился.

Мякоть гриба хрящеватая и студенистая. Во время засухи гриб высыхает, а после дождя восстанавливает свою студенистую консистенцию.

Сейчас в продаже можно встретить свежие, но чаще сушеные грибы. Сушеные грибы имеют серо-коричневый цвет, а при вымачивании светлеют и увеличиваются в размерах в пять раз. Форма и размер у вымоченных грибов практически соответствует свежесобранному. Использовать грибы можно для приготовления первых блюд и в



салатах так же, как и другие виды грибов. А заядлые охотники-грибники могут сами попробовать найти эту экзотику в родных лесах.

На Дальнем Востоке, в особенности в Китае, считается деликатесом. В Китае гриб иудино ухо был известен уже в III веке нашей эры. Он достаточно распространен в кулинарии Азии, но не за сверхвкусовые качества (гриб по вкусу напоминает вощеную бумагу – абсолютно безвкусный), а за другое замечательное качество. Он – как самая лучшая щетка ...вычищает кишечник. Дело в том, что в нем присутствует плохо растворимая пищевая целлюлоза и хитозан, которые и чистят кишечник. Свойство муэра разбухать на глазах –



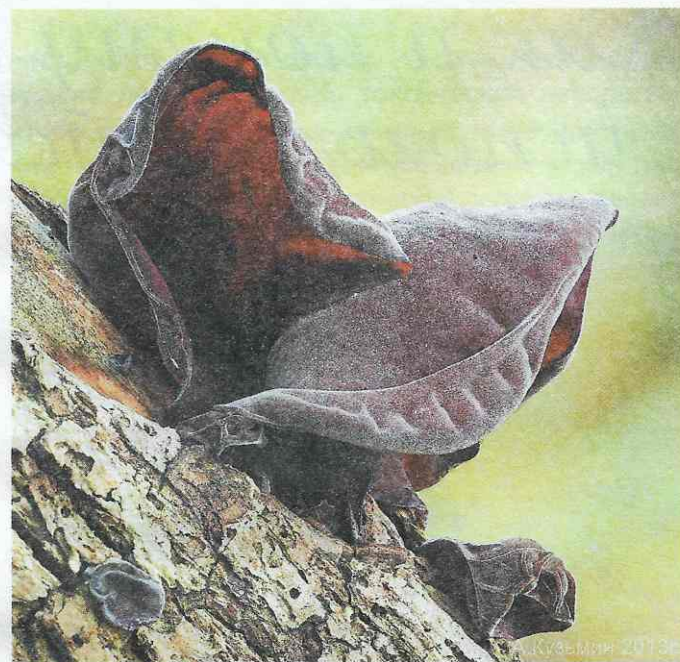
то есть впитывать воду впятеро больше его веса в сухом виде – действительно бесценно. Он впитывает в кишечнике вместе с жидкостью токсины и выводит их.

Поэтому это самый незаменимый гриб для профилактики ДИАРЕИ и МЕТЕОРИЗМА. И в Китае этой его способностью пользуются повсеместно – на званых пирах всегда в конце застолья подавали ...суп из муэра и острую закуску перед ним, куда входили кусочки гриба с соевыми ростками. То есть давали возможность объевшимся гостям не мучиться от скопления газов. Вот такой вот замечательный гриб-лекарство!!! Кстати и похож он очень на ...обыкновенный активированный уголь, который тоже используют от вздутия живота.

ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА «БУЗИННЫХ ХРЯЩЕЙ»

В Австрии этот гриб в пищу не употребляли, но вот порошок из него делали – впрок сушили. И тоже использовали от вздутия живота. Но еще сохранился и старинный рецепт (аж из средних веков!!!), когда настоем этого гриба лечили заболевания глаз.

«Две унции бузиновых хрящей залить горячей водой и поставить в глиняном горшке на медленном тлеющих углях, затем опускать в него кусок пакли и прикладывать к больным глазам эту горячую паклю. Так делать до полного заживания язв и опухолей. Гной же перестает истекать на вторые сутки».



язычка, миндалин, и гортани, и от прочих внешних опухолей» (прикладывали сырой гриб к больному месту).

КИТАЙСКАЯ ЛЮБОВЬ К ЦЕЛЕБНОМУ ГРИБУ

В китайской медицине считается, что аурикулярия уховидная «оживляет кровь, наполняет жизненной энергией, увлажняет и чистит кишечник, выводит токсины». Этот гриб обладает нейтрализующим эффектом и способен растворять камни в почках и желчном пузыре. Особые растительные коллоидные вещества в его составе препятствуют всасыванию жиров организмом, что способствует снижению уровня холестерина в крови и похудению.

Аурикулярия уховидная является пробиотическим средством при атеросклерозе, гипертонии. Китайские лекари считают этот гриб источником антираковых соединений, поэтому используют порошок из аурикулярии для лечения и профилактики рака.



Эти записи были сделаны на молитвослове одного из прихожан кирхи в Вене.

Современные исследования показали, что гриб иудино ухо содержит вещества, препятствующие тромбообразованию.

Это ценнейшее свойство – разжижать кровь и препятствовать инсультам и инфарктам – уже взяли на вооружение российские производители лекарств. Пока в продаже можно найти только БАД «Муэр – черный гриб», а исследования уже подходят к концу и скоро будет запущен синтетический аналог лекарства, лучше и безопаснее аспирина разжижающего кровь.

СЛАВЯНСКИЕ ПОЗНАНИЯ ОБ ИУДИНОМ УХЕ

Как лечебное средство этот гриб применяли и восточные славяне в качестве наружного охлаждающего средства при воспалении горла и глаз, и как эффективное средство при «жабе, опухоли

Как и почему целебные грибы используются в косметике



Есть такое понятие – ЛЕЧЕБНАЯ косметика. То есть косметика, которая не просто увлажняет или дезодорирует кожу, а может справиться с более серьезными проблемами кожи, волос, ногтей и т.д. То есть эта косметика помимо своих основных функций еще выполняет и другие за счет того, что все целебные вещества структурировано встраиваются в обычную формулу крема, тоника, бальзама и т.д. С травами у косметики проблем никогда не было – растительные лигнаны очень устойчивы и их можно и нагревать, и замораживать, их целебные свойства теряются от этого очень незначительно. А вот с грибными нежными полисахаридами, меланинами и др. целебными ферментами проблем было много – они ломались при воздействии даже обыкновенного загустителя. Западные косметические фирмы насчет этого переживали мало – они используют синтетические аналоги грибных вытя-

жек. А вот российским технологам пришлось поломать голову, как сохранить нужные целебные свойства и создать эффективный лечебный крем или тоник. И они сохранили по максимуму все целебные свойства грибов. Однако по порядку – что же такого целебного в грибах? И что это такое – целебные грибы?

ДРУЗЬЯ-ВРАЧИ

Вы никогда не задумывались – почему подберезовики растут под березами, а подосиновики – под осинами? Думаю, что да, этот вопрос интересует каждого российского гражданина лет до 10. Но родители вряд ли ответят на этот вопрос, да и микологи тоже. А можно ли считать внятным ответ биологов о союзе (симбиозе) грибов и деревьев, судите сами – «мощные корни деревьев поставляют для грибов влагу, а грибы (мицелий) расщепляют до «полуфабрикатов» органические и неорганические вещества для деревьев...» ...Как будто без грибов деревья никак не справлялись со своим питанием... А грибы засыхали без помощи деревьев...

Так почему же – подосиновики под осинами? А боровики под соснами? Пролили свет на это только люди загадочной специальности – фунготерапевты (специалисты по лечению лекарственными грибами) – они логично доказали, основываясь на данных фитопатологии растений (наука о заболевании растений), что у осины и березы – совершенно разные болезни (даже формы рака разные – да, да, растения тоже болеют раком!). А грибы выделяют... лекарственные вещества, которые и лечат эти заболевания. Подосиновик – профессор по «осиновым» болезням, а подберезовик – по «березовым». Даже луговые опята, которые пренебрежительно называют «поганками» – и те искусные врачи – они продуцируют (выделяют) сразу несколько видов натуральных антибиотиков, которые лечат болезни луговых трав (клевера) и кроме того, выделяют ценный... фитогормон роста. Вот почему клевер на полях, где растут опята – свежий, здоровый и пышный. А в грибном лесу – деревья крепкие и высокие.

Кстати, грибы врачуют не только растения, они являются «лесными таблетками» и для зверей, птиц и насекомых. Лоси и кабаны активно навещают



весенние поляны, где растут «грибные подснежники» – сморчки и строчки – и охотно их поедают. И вовсе не из желания разнообразить рацион, а с вполне определенной целью – восстановить измученные трудной зимой суставы. А в этих грибах есть вещество (аналог хондроитину), которое помогает восстановить хрящевую ткань. И белочки, развешивая на сучках маслята и грибы «мокрухи», заботятся не о пропитании, а о лечении! В этих грибах есть и натуральные антибиотики, которые подавляют болезни и специальное вещество для поддержки зрения.

А лисички? Рассмотрите как-нибудь повнимательнее эти «лесные фонарики»: вот здесь следы от мелких зубов – это мышки пробовали на вкус, а вот здесь ежик полшляпки откусил, а выеденные до корешка грибки – медведь лечиться приходил. А лечатся лисичками эти звери... от глистов! Глистные инвазии – бич для лесных обитателей. А лисички – универсальное «лекарство» – не только паразитов выгоняет, но и растворяет оболочки яиц паразитов. Это крайне важно – ведь ни одно самое эффективное против глистов «человеческое» лекарство не воздействует на ЯЙЦА глистов,



а это означает, что вылечить даже аскаридоз или энтеробиоз крайне сложно – нужно каждые две недели пить достаточно токсические лекарства, чтобы убивать вновь и вновь появляющиеся из яиц новых глистов. А лисички (вернее вещество, условно названное хиноманноза) легко это делает за один курс.

И пока у нас есть грибные леса и в них есть еще грибы, а в природных грибах есть еще целебные вещества – мы будем производить натуральные грибные лекарства и натуральную грибную косметику. Ну и просто советовать, как самим приготовить действительно уникальную и самую естественную косметику.

Сразу же скажу, все западные фирмы уже поняли способность целебных грибов оказывать удивительное влияние на кожу и на организм в целом, и все мировые фирмы уже используют грибные вытяжки в своей продукции.

Но чрезмерно грешат синтетикой. А российская фирма НПО «Биолюкс» тем и прославилась (за границей особенно), что производит только НАТУРАЛЬНУЮ грибную косметику, где даже отдушка (грибной аромат) абсолютно натуральная!



Эта фирма – единственная в России, которая экспортирует свою продукцию на Запад – в Болгарию, Финляндию, Францию, Бельгию, Грецию.

К сожалению, видов грибной косметики еще не так много (а ведь грибов уже изученных и апробированных в косметологии десятки), но думаю, еще несколько лет и появятся тоники и кремы из белого груздя или рыжиков, или луговых опят и подосиновиков. Но это все впереди.

Филиппова И.А., фунготерапевт,
директор Центра Фунготерапии



ВОССТАНОВЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА после негативного влияния жары и смога

Жаркая погода «в городских джунглях» оказывает негативное влияние на состояние здоровья населения всех возрастных групп. Особенно страдают лица с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы, пожилые и дети.

Жара – настоящее испытание для здоровья. Увеличивается количество больных с повышенным артериальным давлением, инфарктом миокарда и острым нарушением мозгового кровообращения. Мозг человека на 90% состоит из связанной воды. Если в какой-то части мозга происходит перенапряжение из-за обезвоживания организма – это ведет к функциональным нарушениям. Самым распространенным нарушением является сердечно-сосудистая дистония, которая приводит к нарушению гомеостаза (постоянной среды организма), что ухудшает функциональное состояние в целом.

С одной стороны возникают состояния, связанные с солнечными и тепловыми ударами, а с другой стороны – болезни, тем или иным образом связанные с активностью мозга.

Надо отметить, что в жару чувствительность нашего организма к той инфекционной среде, которая нас окружает, и к той инфекции, кото-

рая в нас живет, резко возрастает. В спокойном состоянии она не вредна, но во время перепада температур (очень холодная вода, сквозняки и др.) эти микроорганизмы становятся резко патогенными и, например, тот стрептококк, который живет у нас в носоглотке, вдруг начинает проявлять свои агрессивные свойства, и мы получаем ОРЗ, ангину или пневмонию. Именно поэтому необходимо вовремя позаботиться о своей иммунной системе.

Вот «ЛЕГКАЯ ФОРМУЛА» восстановления организма во время и после жары:

1. Агарик по 2 капсулы – 2 раза в день.
 2. Рейши по 2 капсулы – 2 раза в день.
- КУРС: 15 дней.

«УСИЛЕННАЯ ФОРМУЛА»:

1. Агарик по 2 капсулы – 2 раза в день.
 2. Рейши по 2 капсулы – 2 раза в день.
 3. Трутовик – 2 капсулы (на ночь).
 4. Серебряная вода – по 1 ст. ложки – 3 раза в день.
- КУРС: 1 месяц.

ЧТОБЫ СМОГ НАВРЕДИТЬ НАМ НЕ СМОГ!

Все жители крупных городов не любят смог, но мало кто знает как, на самом деле смог влияет на наш организм. Смог представляет собой серо-желтый туман, отравляющий воздух, которым мы дышим. Городской смог – это риск возникновения новых патологий, осложнения текущих заболеваний. Могут заявить о себе и дремлющие инфекции.

ПОЧЕМУ СМОГ ЯДОВИТ?

Составляющими смога являются ядовитые газы, образующиеся в процессе работы заводов, фабрик, электростанций, автомобилей и прочих машин и механизмов, а также пожаров.

В дни, когда концентрация ядовитых газов в атмосфере особенно велика, возрастает смертность от сердечных приступов, а также увеличивается количество заболеваний органов дыхания.

Смог является основной причиной заболеваний органов дыхания. Озон – главный компонент смога, образуется под влиянием солнечного света и высокой температуры. Именно в летние месяцы могут повыситься вредные концентрации озона, делая смог еще более опасным. Даже при низких концентрациях смог может вызвать обострение астмы, ослабление иммунитета. Он увеличивает восприимчивость к таким заболеваниям как пневмония и бронхит. Люди с сердечно-сосудистыми заболеваниями и с проблемами легких особенно чувствительны к озону и смогу.

Особенно опасны массовые лесные пожары и горение торфяников. А это, к сожалению, происходит каждый год. Специалисты утверждают, что при горении выделяются ядовитые газы: синильная кислота, фосген и др., а содержание кислорода в воздухе падает. Вот почему во время лесных пожаров опасен не только огонь, но и дым, и гарь от него.

Организму в борьбе с «задымлением» существенную помощь может оказать употребление препаратов натуральной фармацевтики на основе целебных грибов, содержащие антистрессовые вещества и антиоксиданты.

Восстановительный курс после негативного влияния смога:

1. Дождевик по 2 капсулы – 2 раза в день.
2. Рейши 2 капсулы – 2 раза в день.
3. Трутовик по 2 капсулы (на ночь).
4. Серебряная вода по 1 ст. ложке – 3 раза в день.

КУРС: 15 дней

При обострении хронических заболеваний бронхов и легких в условиях смога рекомендуется:**• Без астматического компонента**

1. Веселка по 2 капсулы – 1 раз в день.
 2. Трутовик по 2 капсулы – 1 раз в день.
- КУРС: 1-3 месяца

• С астматическим компонентом

1-й курс (2 месяца):

1. Веселка по 2 капсулы – 2 раза в день.
2. Рейши по 2 капсулы – 2 раза в день.

2-й курс (2 месяца):

1. Рейши по 2 капсулы – 1 раз в день.
2. Трутовик по 2 капсулы (на ночь).

3-й курс (2 месяца):

1. Шиитакэ (капсулы на масле) по 2 – 1 раз в день.
2. Серебряная вода по 1 ст. ложке – 3 раза в день.



МАСЛЯТА — лесные бактерицидные лейкопластыри



Секретарь императрицы Екатерины Великой – выходец из Малороссии Адриан Грибовский, который оставил описание рабочих дней царицы, удивлялся пылливому уму государыни.

Как-то, проезжая по парку, она увидела интересную сценку: крестьянская девочка лет 10 усадила на пенек горько плачущего малыша, которого несла до этого на закорках и что-то клеила ему на грязную ножку.

Рядом лежала уже сорванная горка маслята. Екатерина послал спросить, что же она делает. Но оробевшая девочка не могла вымолвить ни слова.

И только царский кучер смог государыне объяснить эту сценку – «она липкой кожей масленка царапину залепливает и кровь останавливает. Все нас в деревнях так делают. Иначе беда – раздует ногу и станет гнить. А если масленком залепить – все заживет...».

Императрица велела отдать эти грибы для изучения своему придворному лекарю и даже имела беседу по этому поводу с Ломоносовым. Но, видно, ни к чему большему это не привело.

Сейчас целебность маслята не подлежит сомне-

нию. Мало того, она просто поражает своей эффективностью – по антибактериальным свойствам маслята стоят наравне с признанными «российскими грибами-антибиотиками мокрухой еловой и козляком».

У маслята уже выделено два вида природных антибиотика, один из которых угнетает кроме многочисленных патогенных бактерий и особо устойчивый золотистый стафилококк, а другой антибиотик способен подавить туберкулезную палочку Коха.

Самое же интересное было найдено в клейкой кожице масленка – вещества, которые там находятся, аналог самым сильным антисептикам! Даже возбудитель столбняка под воздействием этих веществ прекращает свою разрушительную деятельность!

Клейкая пленочка масленка – это самый настоящий лесной бактерицидный пластырь! А так как маслята одни из самых неприхотливых грибов, плодоношение которых начинается уже с июня и заканчивается в конце октября, то россияне были хорошо знакомы с действием этих «лесных пластырей».

ГРИБНЫЕ ВИТАМИНЫ – новый источник жизненной силы

«Сбалансированное питание — ключ к здоровью и долголетию» – сегодня это утверждение уже не подлежит никаким сомнениям и является общепризнанной аксиомой не только в отношении человека, но и для наших четвероногих питомцев.

Всем известное слово «витамин» происходит от латинского «vita» – жизнь. Такое название эти разнообразные органические соединения получили далеко не случайно: роль витаминов в жизнедеятельности организма животных чрезвычайно велика. Витамины обладают свойством повышать интенсивность всех физиологических процессов в организме животного, помогают его защите от неблагоприятных воздействий внешней среды, повышают устойчивость к инфекционным заболеваниям, а в период болезни – способствуют скорейшему выздоровлению.

Отсутствие или недостаток витаминов в организме животного приводит к нарушению ряда его важнейших функций.

По сравнению с основными питательными веществами – белками, жирами, углеводами – витамины и микроэлементы требуются организму в весьма незначительных количествах: всего несколько сотых долей миллиграмма в сутки. Но и в этих малых количествах витамины и микроэлементы благоприятно влияют на обмен веществ, стимулируют правильный рост, развитие, размножение, положительно воздействуют на общее состояние, а также повышают сопротивляемость различным болезням как инфекционным, так и незаразным, укрепляют мышечную, костную, кровеносную и другие системы организма, причём действуют они взаимосвязано. Особенно большое значение для животных имеют витамины А, В, С, D, E, недостаток которых наблюдается наиболее часто и приводит к заболеванию авитаминозом и гиповитаминозом.

Гиповитаминоз возникает в том случае, если животное потребляет витаминов меньше дневной потребности организма. Если же животное длительное время недополучает нужное количество витаминов, то наступает авитаминоз.

Но авитаминозы и гиповитаминозы у животных могут развиваться и при достаточном содержании витаминов в корме. Причиной развития этих заболеваний может быть повышенная потребность организма в витаминах под действием различных



факторов: низкой или высокой температуры воздуха, повышенной физической нагрузке, а также в период беременности и вскармливания.

Авитаминоз, кроме того, может развиваться вследствие нарушения работы желудочно-кишечного тракта при наличии в кишечнике гельминтов, (особенно ленточных); в период или после перенесения различных инфекционных заболеваний (лечение антибиотиками и сульфаниламидными препаратами, которые в силу своего химического строения могут содействовать распаду витаминов в организме животного).

Грибы содержат ряд витаминов: провитамин А, группу витаминов В, витамин D и другие.

Кроме того, минеральные вещества: калий, кальций, алюминий, железо, фосфор, фтор, медь, марганец, кобальт, титан, селен содержатся в грибах в таких соотношениях и в таких дозах, что имеют важное значение для правильного обмена веществ в организме.

Для профилактики авитаминозов и гиповитаминозов у домашних питомцев фунготерапевты рекомендуют следующие грибы: БЕЛЫЙ ГРИБ, ЛИСичКИ, ДОЖДЕВИК, ВЕСЕЛКУ и другие.

Дозировки препаратов должны быть адаптированы индивидуально для каждого животного.

Бесплатную консультацию ветеринарного врача-фунготерапевта можно получить:

- office@fungospb.ru
- fungodoctor@yandex.ru
- Консультация на нашем сайте www.fungospb.ru в разделе «НАШ ФОРУМ»
- VK группа Центра Фунготерапии (С-Петербург) <https://vk.com/fungoterapiya>
- FB группа Центр Фунготерапии (С-Петербург) fb.me/fungospb
- Тел. 8-901-373-57-50

Крем косметический
КОРДИЦЕПС
для проблемной кожи

НОВИНКА

торговой марки «Фунго-Ши»
для кожи лица, шеи и декольте с органическим
экстрактом гриба Кордицепс (Cordyceps).

Крем на основе экстракта гриба Кордицепс производится из высококачественного экологически чистого природного сырья. При изготовлении крема используются высокотехнологичные методы обработки для максимального сохранения целебных свойств гриба Кордицепс (Cordyceps). Многие из химических составляющих Кордицепса хорошо известны своими полезными для здоровья кожи свойствами. К ним относятся нуклеозиды, стериды, полисахариды, белки, незаменимые аминокислоты, витамины и минералы. Гриб обладает способностью поглощать свободные радикалы и повышать защитные свойства кожи. Являясь натуральным природным антибиотиком, великолепно справляется с воспалениями на коже. Ученые считают, что Кордицепс может применяться как потенциальный антивозрастной ингредиент в косметических средствах.

Рекомендуется для всех типов кожи.

- Обладает противовоспалительным действием.
- Восстанавливает иммунитет кожи.
- Увлажняет кожу.
- Активизирует регенеративные процессы и улучшает микроциркуляцию кожи.
- Улучшает состояние зрелой кожи.
- Защищает кожу от негативных внешних факторов.

Произведено в России ООО «НПО «Биолюкс» г. Санкт-Петербург,
по ГОСТ 31460-2012. Соответствует требованиям ТР ТС 009/2011
«О безопасности парфюмерно-косметической продукции».

Состав: вода, масло оливковое, экстракт кордицепса, масло гранатовое, салициловая кислота, загуститель, комбинация консервантов.

Хранить при комнатной температуре не выше 25°C.

Способ применения: легкими массажными движениями нанести на чистую кожу небольшое количество крема - 2 раза в день (утром и вечером).

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов.

Условия хранения: хранить в сухом месте при температуре не ниже 0°C и не выше 25°C.

Срок годности: 2 года.

Номинальный объем: 150 мл

Приобрести и заказать продукцию можно в сети магазинов «Грибная аптека» и в интернет-магазине на сайте fungospb.ru

Горячая линия в С-Петербурге: (812)703-06-44, 717-17-11,
273-20-43, 575-57-97, 368-98-04, 377-26-86, 715-47-26.

Эл. почта: office@fungospb.ru, сайт: www.fungospb.ru

БЕСПЛАТНО и КРУГЛОСУТОЧНО (по России): 8-800-5555-170
В Москве: (495)77-620-88



Крем косметический

РЕЙШИ НОВИНКА
увлажнение

торговой марки «Фунго-Ши»
для кожи лица, шеи и декольте с органическим
экстрактом гриба Рейши (Ganoderma Lucidum).

Крем на основе экстракта грибов Рейши производится из высококачественного экологически чистого природного сырья. При изготовлении крема используются высокотехнологичные методы обработки для максимального сохранения целебных свойств гриба Рейши (Ganoderma Lucidum).

Основное действующее вещество в составе крема – гиалуроновая кислота (гликозаминогликан) натуральный природный увлажнитель, содержащийся в органическом экстракте гриба Рейши в природной концентрации.

Рекомендуется для всех типов кожи.

- Увлажняет кожу.
- Способствует сохранению влаги в глубоких слоях эпидермиса.
- Повышает упругость кожи.
- Активизирует регенеративные процессы и улучшает микроциркуляцию кожи.
- Улучшает состояние зрелой кожи.
- Защищает кожу от негативных внешних факторов.

Произведено в России ООО «НПО «Биолюкс» г. Санкт-Петербург,
по ГОСТ 31460-2012. Соответствует требованиям ТР ТС 009/2011
«О безопасности парфюмерно-косметической продукции».

Состав: вода, масло оливковое, экстракт рейши, масло гранатовое, глицерин, мочевины, молочная кислота, загуститель, комбинация консервантов. Хранить при комнатной температуре не выше 25°C.

Способ применения: легкими массажными движениями нанести на чистую влажную кожу небольшое количество крема - 2 раза в день (утром и вечером).

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов.

Условия хранения: хранить в сухом месте при температуре не ниже 0°C и не выше 25°C.

Срок годности: 2 года.

Номинальный объем: 150 мл

Приобрести и заказать продукцию можно в сети магазинов «Грибная аптека» и в интернет-магазине на сайте fungospb.ru

Горячая линия в С-Петербурге: (812)703-06-44, 717-17-11,
273-20-43, 575-57-97, 368-98-04, 377-26-86, 715-47-26.

Эл. почта: office@fungospb.ru, сайт: www.fungospb.ru

БЕСПЛАТНО и КРУГЛОСУТОЧНО (по России): 8-800-5555-170
В Москве: (495)77-620-88





Центр фунготерапии Ирины Филипповой

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШИ АПТЕКИ

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Санкт-Петербурге

- (м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51 (812) 273-20-43
- (м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88 (812) 368-98-04
- (м. Пл. А. Невского) Невский пр., д.180 (812) 717-17-11
- (м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 8 (812) 334-98-91,
575-57-97
- (м. Пр. Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к. 2 (812) 377-26-86,
973-57-40
- (м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1 (812) 715-47-26

Единая справочная: (812) 703-06-44
www.fungospb.ru

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Москве

- (м. Смоленская), ул. Плющиха, д. 16, к. 1 (499) 248-28-83
- (м. Полежаевская), Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5 (495) 940-20-13,
(495) 941-30-10
- (м. Дмитровская), ул. Бутырская, д. 67 (495) 77-620-88
- (м. Комсомольская), Комсомольская площадь, д. 2,
(Казанский вокзал, 2-й этаж, ТЦ Казанский) ... (985) 293-99-75
- (м. Бабушкинская), ул. Менжинского, д.36, (495) 762-68-76,
2 этаж, пав.9. (985) 762-68-76
- (м. Чертановская), Черноморский бульвар, д.10, к.1 (499) 610-07-06

Грибную продукцию можно приобрести в аптеках Москвы и Московской области. Адреса аптек спрашивайте по тел. (495) 77-620-88
www.fungomoscw.ru



www.fungomoscw.ru

Мы открылись!

Ждем вас по адресу:

Москва, (м.Чертановская), Черноморский
бульвар, д.10, к.1, (499) 610-07-06

Для вас:

- лекарственные препараты
- медицинские изделия
- биологически активные добавки
- широкий ассортимент продукции на основе целебных грибов

ЕДИНАЯ СПРАВОЧНАЯ:
(495) 77-620-88

Всегда рады Вам!

На правах рекламы

Наши представители



Россия:

- г. Белгород (4722) 53-88-55
- г. Владивосток 8-914-790-75-09
- г. Волгоград 8-927-519-15-09, 8-988-492-79-47
- г. Выборг (813) 782-80-44
- г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
- г. Екатеринбург (343) 213-99-61
- г. Ейск 8-918-63-64-417
- г. Изобильный (86545) 225-39, 8-962-405-57-15

Кавказские Минеральные Воды:

- Минеральные Воды 7-968-273-37-94
- Кисловодск 7-968-273-37-94
- Железноводск 7-968-273-37-94
- Пятигорск 7-968-273-37-94
- Ессентуки 7-968-273-37-94
- Георгиевск 7-968-273-37-94

- г. Казань 8(905) 182-32-52
- г. Краснодар 8-918-347-98-66, 8-967-303-17-43
- Крым +7(978) 854-69-72
- г. Москва (495) 77-620-88, 940-20-13
- г. Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36
- г. Нижний Тагил (3435) 43-17-13
- г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
- г. Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78
- г. Пенза 8(412) 25-32-82, 8(927) 375-32-82
- г. Пермь (342) 271-29-86
- Ростовская область, г. Шахты 8-918-509-26-73
- г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
- г. Севастополь +7(978) 854-69-72
- г. Снежинск (35146) 235-35
- г. Тольятти (8482) 20-31-00, 40-33-84
- г. Тюмень (3452) 788-977
- г. Ухта (82147) 643-50
- г. Хабаровск 8-914-151-50-73
- г. Холмск (42433) 5-09-78
- г. Челябинск (908) 071-36-36
- г. Череповец (8202) 22-26-92, 8-921-145-99-93
- г. Чебоксары (905) 343-47-92
- г. Чита (3022) 35-93-66
- г. Югорск (34675) 7-34-75
- г. Ярославль (903) 638-79-38



Беларусь:

- г. Минск +375-29-619-47-19
- г. Гродно +375-33-654-67-51, 8-015-14-33-2-41
- г. Минск, 345-40-07
- г. Минск, 380-02-18
- г. Витебск, 29-815-75-10
- г. Витебск, 53-19-18
- г. Орша 033 3024529, 44 4986716
- г. Полоцк 8 (0214) 42-11-11, +375 29 649 16 67



Эстония:

- г. Нарва (37235) 482-49, 55-916-627



Казахстан:

- г. Алма-Ата +7 727-327-18-27, +7 777-345-67-89



Фарммедсервис. Аптеки «Удачные»

Приобретайте продукцию из целебных грибов
в сети аптек «УДАЧНЫЕ» в г. Санкт-Петербурге.

Телефон для справок **(812) 448-03-03**

ГРИБНОЙ СУП С КАЛЬМАРОМ

Сегодня хотим представить вашему вниманию не совсем обычный грибной суп. Суп с Юго-Восточным, азиатским акцентом.

ИНГРЕДИЕНТЫ

- Курица (для бульона) — 300 г
- Картофель — 3 шт.
- Грибы (шиитаке) — 200 г
- Кальмар — 2 шт.
- Помидор — 2 шт.
- Соль — 0,5 ст. л.
- Соевый соус — 2 ст. л.
- Лист лавровый — 1 шт.
- Перец черный (горошек) — 3 шт.
- Перец душистый (горошек) — 3 шт.
- Имбирь сушёный молотый — 1 г
- Лук репчатый — 1 шт.
- Зелень (по вкусу).



1

1. Сварим бульон. Для этого возьмём любимую часть курицы на 1,5 л холодной воды. После закипания варим несколько минут, выключаем, курицу перекладываем в тарелку, а кастрюлю моем и наливаем чистую воду, в которой продолжаем варить курицу, добавив лавровый лист и головку репчатого лука (разрезать на 4 части, но можно и целую). Посолите бульон в половину меньше вашей обычной нормы. Вторую половину нормы мы покроем за счёт соевого соуса, который добавим позднее. Также добавим по 3 горошины чёрного перца и душистого перца.



2

2. Подготовим грибы. Если шиитаке были замороженные, опустим их на пару минут в кипящую воду (в отдельную кастрюлю!). Большие шляпки разрежем на 2-4 части соломкой, маленькие оставим целыми, закинем грибы в кастрюлю с бульоном.

3. Когда грибы будут готовы, добавим нарезанный кубиками картофель. И остальные специи: щепотку молотого имбиря, веточку сухого эстрагона (тархуна) и щепотку сушёной мяты. Эти травы очень ароматные, поэтому лучше взять совсем чуть-чуть и добавить ближе к окончанию готовки.



3



4

4. Пока варится картофель, почистим кальмара и нарежем соломкой. Кальмар готов к следующему шагу. Но торопиться не будем.



5

5. Нарежем мелко 1 крупный помидор или 2 мелких.

Пробуем картошку. Если сварилась - закидываем кальмаров и помидоры. Добавляем 2 столовые ложки соевого соуса. Пробуем на вкус, так как соевый соус разных марок бывает более или менее солёный. При необходимости добавляем ещё соевый соус и соль.

Хорошо добавить свежую кинзу. Кипятим 1 минуту и выключаем. Наш суп готов.

6. Перед подачей на стол куриное мясо разделите на волокна (нарежьте соломкой).

Желаем всем приятного аппетита! Уверены, что такой необычный ароматный суп не оставит вас равнодушными!



6

Подготовлено по материалам сайта www.povarenok.ru

19320

Подписной индекс газеты «Грибная аптека»
по каталогу «РОСПЕЧАТЬ»



4 607058 209001

Уважаемые читатели! Сообщаем Вам, что в 2019 году газета «Грибная аптека» будет выходить 1 раз в 3 месяца. Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru, www.fungospb.ru. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180/2, литер А, пом. 9Н, редакция газеты «Грибная аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180/2, литер А, пом. 9Н. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru. Главный редактор И. Коротков. Тираж 100 000 экз. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 195027, СПб, ул. Якорная, д. 10, корп. 2, лит. А, пом. 44. Заказ № 3686 от 24.06.2019 г.