



12+



№ 9 (137)  
2016 г.

Вестник  
фунготерапии

АПТЕКА

**МУХОМОР И ГРИБОК МОРИТ**

На даче мои ноги пришли в такое состояние, что просто ужас! Пятки как наждак, опять начался грибок между пальцами. Грибок я выжгла йодом (раз двадцать надо обильно смазывать пораженные места). Потом кожа отшелушится – и грибок беспокоить не будет. Но вот после такого лечения кожа грубеет. Поэтому применила мухоморовый крем и удивилась – 10 дней и стопы как у младенца!

*Заюрова И., Псков*

**НЕЗАМЕНИМЫЕ ГРИБЫ**

Собирал я в лесу мухоморы. Уже половину корзины собрал. Иду, радуюсь удаче. И вдруг попадаете мне на пути молодая пара, сразу видно – горожане. И тоже собирают грибы. «Дедушка, сейчас же выбросьте! – взволнованно говорит мне девушка. – Это очень ядовитые грибы! Надо собирать вот такие, как у нас». Отвечаю им шутливо: «А я эти очень люблю. Никаких других мне не надобно».

Пришлось рассказать, какая польза будет от моих грибов. Мазь, приготовленная из мухоморов, является средством при лучевых поражениях кожи и слизистых оболочек. Улучшение наступает уже через 6-10 процедур. Мухомор лечит экзему и другие поражения кожи. А главное – мухомор здорово помогает при онкологических заболеваниях.

*Ковалев А., целитель*

**МУХОМОР ИСЦЕЛЯЮЩИЙ**

У меня мастопатия – боли бывают часто, несильные, но как зубная боль. Врач только разводит руками и советует «меновазин». А он не помогает. Вот как-то я уснуть не могла, грудь болит – мысли разные лезут в голову – может, уже там все переродилось? И мама дала свой крем «Мухомор» (ей при радикулите помогает снять боль). У меня ничего другого под рукой не было и чуть-чуть нанесла на область подмышек – туда, куда особенно радирует боль. И не заметила, как уснула. И на следующую ночь так же сделала. И еще месяц снимала уже даже не боль, а неприятные ощущения, пока на маммографию не записалась. А потом, когда убедилась, что все нормально – уже и не болело ничего. Но теперь всегда «мухоморчик» маме покупаю, авось и мне пригодится.

*Нечипоренко Катя, Москва*

**ОГОРОДНЫЙ ПОМОЩНИК**

Спасаясь сейчас только кремом мухомором. На даче внаклонку поработаю над грядками, вечером – не разогнуться. Поясницу так прихватит, что криком кричи. Натру себя мухомором, обмотаюсь платком, утром уже вроде и ничего не болит. Опять на огород – капусту сажать. Кризис ведь. Надо своих детей городских поддерживать.

*Лешко Н.Л., Лодейное Поле*

**ТЕМА НОМЕРА:  
Мухомор красный**



**Мухомор красный  
(Amanita muscaria)**

- **Грибная энциклопедия  
МУХОМОРНАЯ СЕМЕЙКА**
- **Грибной опыт наших читателей  
ДОЖДЕВИК – ГРИБ-ПЫЛ**
- **Грибная почемучка  
КАКОЙ САМЫЙ ИЗВЕСТНЫЙ ГРИБ В МИРЕ?**
- **Мухоморное настроение  
О МОШЕННИКАХ. ГРИБНЫХ. И О ВЕСЕЛКЕ... С ГРУСТЬЮ**
- **Фунгошарик  
ЧИСТЫЕ ЛАПКИ**

**Горячая линия фунготерапии  
8-800-5555-170  
КРУГЛОСУТОЧНО  
Звонок по России бесплатный**

Приобретайте продукцию из целебных грибов в аптечной сети «ПЕТЕРБУРГСКИЕ АПТЕКИ».



Телефон для справок **(812) 318-77-77, 700-03-03**



# Сентябрь

*Сентябрь затосковал осенним серым небом,  
К земле от туч нанизав паутинки-жемчуга  
Дождей...*

*Но в чаще самой, где и Леший не был,  
Куда веками не ступала даже  
Его из сучьев и травы хозяйская нога,  
Стоит краса...*

*Ещё в листве промокшие деревья...  
Последний паучок ждёт, ёжась, солнечного дня,  
Когда в свою он паутину завернётся  
И улетит без сожаленья, не кляня  
Закат холодный и кончину лета,  
Туда, за край, за самый окоём,  
И там уснёт...*

*Всё холодней рассветы,  
Длиннее ночи, тише леса дом...  
Лишь ёжик разноцветною облепленный листвою  
Топочет деловито в сумраке дождя,  
Задев иголками замёрзший гриб,  
Опутанный травой...  
Не найденный – с тоской нам вслед глядя...*

Столько чудесных впечатлений подарило минувшее лето – так стоит ли жалеть, что оно закончилось? Нет, конечно же, нет. Так устроено – одно заканчивается, другое начинается. Нескончаемая круговерть. И у каждого из нас в этом коловращении есть своё место, своё время, свои воспоминания.

Воспоминаний о летних путешествиях по лесам хоть отбавляй. Это и нашествие боровиков, поразившее так, что до сих пор душа трепещет. Лесной драгоценный дар, выпадающий редко для кого более одного раза в жизни.

Позже раза три заезжали на то самое место, да куда там до былого изобилия. Пара корзин, которые тоже – в радость...

Потом наступило время других грибов. Довелось и чёрные грузди собирать, и лисички, и рыжики. Подберёзовики, что помоложе. Ну и, конечно, подосиновики. Всяк гриб по своему хорош, красив, но эти особенно. Больно уж ярки, и радость испытываешь особенную – когда заходишь в знакомый перелесок осиновый, зная – они там, и они ждут тебя – именно тебя...

Есть уже приметные места, родные. Мы их называем «канавки». Недалеко от лесных просёлков, на которых машину встретишь реже, чем гриб.

Заходишь в такую «свою» канавку – вот они. Лучатся полукруглыми шляпками, оранжевыми солнышками. По два, по три, либо целыми многочисленными семейками. И стройно-длинные, и коренастые, пухленькие. Иной раз такие причудливые попадались – сросшиеся, переплетённые, прям подосиновиковые «сиамские близнецы». Вернее, пушкиногорские.

Хорошее было лето. Запоминающееся. Щедрое на разные находки грибные, открытия, приключения. А сколько их ещё будет впереди – будущим летом. Я в этом уверен. Думаю, вы тоже?

Да что это я уж о будущем – сезон грибной хоть и на спад пошёл, но ещё продолжается. Несколько корзинок чудесных грибных созданий нас ещё порадуют. Ну, а всё остальное – в следующем году.

Гл. редактор И. Коротков

# Смертельная красная шапка в горошек

(*Amanita muscaria*)

Самый нарядный гриб в лесу – самый яркий, самый праздничный. Такой дед Мороз сразу навеивает ощущение Нового года. Да и любимый всеми – сколько елочных игрушек – мухоморчиков, сколько фарфоровых, а вышивок, а рисунков...

И все-то его знают, все-то его по-своему именуют.

Например, красный мухомор у народов Крайнего Севера имеет специальные названия, например, у чукчей – ванак, у эвенков – okay. Корякское название мухомора – «пун», мордовское «панго», марийское – «понье», а также «пенкл» на языке манси, «панкель» на языке хантов, «пуни» на селькупском и «пагав» на коми.

В английском языке – fly-agaric (летающий гриб), death-cap (смертельная шапка). В Японии называется «бени-тенгу-таке» – красный длинноносый гриб-гоблин. В Индонезии мухомор имеет название – «ханка».

А у русских – мухомор. Есть еще отдельное специальное название у съедобного серо-розового мухомора – «маремуха». Так его южные славяне обозвали, тоже в принципе правильно – наводит «марь» на мух. Но это не мешает ему быть вкусным и съедобным.

Обитает мухомор красный (AMANITA MUSCARIA) на всех континентах кроме Антарктиды. Неизбалованный и непривередливый. И растет на любых почвах – и в лесах, и в парках, на песке и на торфе. И в друзья берет самые различные деревья – то есть образует микоризу с разными типами деревьев.

## А ЕЩЕ ИМЕЕТ ДРЕВНЕЙШУЮ ИСТОРИЮ.

Традиционная легенда сибирского племени коряков гласит следующее: «Потом Главный Ворон сказал: «Пусть Пун (мухомор) останется на земле и пусть мои дети увидят все, что он им покажет».

Коренные народы Сибири и Дальнего Востока – чукчи, коряки, камчадалы, якуты, юкагиры и обские угры – широко использовали мухоморы для общения со сверхъестественными силами, для предсказания будущего, для установления причины недуга, а также просто для получения удовольствия во время празднеств, когда им угощали гостей. И, конечно же, широко использовался мухомор для усиления способностей шаманов.

Употребляя мухоморы, люди легко входят в контакт с ними, обретают часть их мистической силы, иногда могут даже сами становиться (ощущать себя) грибами. Видимо только у отдельных, скорее всего физиологически предрасположенных индивидуумов, одним из постоянных стимулов к приему мухоморов было именно стремление к контакту с миром духов, обретение новых мистических возможностей, дарованных духами природных стихий.

У чукчей гриб персонифицировался в духа-мухомора, его представляли похожим на настоящий гриб – без шеи и без ног, с цилиндрическим телом и большой головой, хотя он мог являться в самых разнообразных формах. Он передвигался, быстро вращаясь. Духи-мухоморы, по представлениям чукчей, очень сильны, они прорастают сквозь камни и деревья, разрывая и кроша их. Они связаны с нижним миром, во всяком случае зачастую они водят своих почитателей в страну, где живут мертвые.

В.Г. Богораз считал, что одурманивающие и возбуждающие свойства мухомора были открыты «туземцами Северо-Восточной Азии». В 1787 году один из членов северо-восточной географической экспедиции наблюдал ее у ительменов: «вместо вина они употребляют грибы красные, называемые мухоморами, с которых бывают пьяны или,



лучше сказать, бешены до крайности, кои же не потчеваны мухомором, может, по неимению оных, те стараются пить урину от взбесившихся, и от того еще больше бешены, нежели первые».

Ритуальное употребление мухоморов было зафиксировано на огромной территории – от Чукотки до Волги. Профессиональные служители первобытных культов народов Сибири – шаманы, зная об одурманивающих свойствах мухоморов, ели их сырыми, пили их сок или мочу съевшего гриб человека. В документах XVIII в. отмечено: «...вымочась в ковш костяной из оленьего рогу и подают другому, который, приняв, должен выпить и от того уже делается больше пьяным, нежели тот, который наелся одного мухомору».

Также грибы ели, чтобы повысить работоспособность, получить силы перед охотой, легче переносить холод и проходить большие расстояния пешком.

Впервые внимание к роли наркотических грибов, и в том числе мухоморов, в ритуально-обрядовой практике привлекли создатели этномикологии Гордон и Валентина Уоссоны. Они обнаружили множество примеров существования грибных культов в Америке и в древней Евразии, что позволило им даже разделить все народы мира на микофилов и микофобов. В своем совместном труде супруги выдвинули еще одну оригинальную гипотезу, со-

гласно которой знаменитая «сома ведов» готовилась на основе грибов с красной шляпкой и белыми пятнышками, то есть из мухоморов (*Amanita muscaria*). Наиболее полно последнюю идею развернул Г. Уоссон в своей книге «Сома: божественный гриб бессмертия», где даже указал возможное время и место происхождения традиции приготовления этого напитка – Сибирь рубежа III-II веков до н.э., связав его появление в Индии с переселением ариев. Гипотеза Р.Г. Уоссона вызвала широкий резонанс. Т.Я. Елизаренкова и В.Н. Топоров даже развили эту мысль, связав представления о мухоморах с семантикой шаманского (мирового) дерева и находя незамеченные Г. Уоссоном варианты подтверждения связи мухомора и сомы.

Идея о существовании в древности грибных церемоний почти параллельно появилась в Сибири у археологов – исследователей первобытного искусства. В 1971 году Н.Н. Диков опубликовал наскальные изображения Пегтымеля на Чукотке, датированные в пределах I в. до н.э. – I в. н.э., часть которых содержала «грибные» сюжеты: антропоморфные фигуры в грибовидных шляпах и предметы, похожие на грибы. Автор интерпретировал их как человеко-мухоморы и мухоморы.

#### ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

В красном мухоморе содержатся холин и алкалоид мускарин, а также циклическая гидроксиполовая кислота, мусцилин – это токсичные, сильно возбуждающие нервную систему вещества. Они обуславливают галлюциногенные свойства красного мухомора.

Там есть производные изоксазола, эбонитовой кислоты и продукт декарбоксиляции мускимол (которого нет в свежих мясистых телах) и родственный мусказон (Тайлер, 1977). А вот алкалоиды бафотенин, атропин, гиоскиамин и скополамин, о которых много говорилось в ранних исследованиях, как стало известно теперь, отсутствуют (Фалк и др., 1984). В мухоморе нашли следы соединений этанола, который и обуславливает противоопухолевый эффект гриба. Интересно, что экстракт этанола из спорофоров подавляет рост саркомы 180 у мышей, но он довольно токсичен и убивает насекомых (Йинг и др., 1987).

#### ФАРМАКОЛОГИЯ

В начале XIX века грибы использовали в гомеопатической и фитопрактике представители российской, европейской и американской медицины. Например, в начале XIX века врачи выписывали экстракт мухомора при испарине как ночной, так и дневной. Что касается дозировки, то принимали 5 капель жидкого экстракта (Фельтер и Ллойд, 1898). Калбрет, американский исследователь природных лекарственных средств, говорил, что мухомор «снижает силу и частоту пульса, сокращает мышцы

кишечника и мочевого пузыря». Так же он утверждал, что мухомор необходим при «апатии кишечника, дуоденальной катаракте, диабете».

Во Франции в настоящее время из мухомора готовят снотворное.

На основе мухомора получен гомеопатический препарат «агарикус мускариус», применяющийся современной медициной при спазмах сосудов, эпилепсии, ангине и функциональных нарушениях деятельности спинного мозга. Этот препарат был включен в Гомеопатическую Фармакопею еще в 1828 году!

Мазь на основе мухоморов под названием «Мухомор» и бальзам «Мухоморыч» производят только в России (НПО «Биолюкс», С-Петербург) и это эффективнейшие средства при лучевых поражениях кожи и слизистых оболочек, рентгеновских и аллергических дерматитах, при заболеваниях суставов и невралгии. Аналогов этим продуктам нет ни в России, ни за рубежом.

### ПРИМЕНЕНИЕ В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

Из сушеных мухоморов изготавливают настойку на водке, обладающую сильным тонизирующим действием; подобную же тонизирующую настойку из мухоморов с примесью ягод голубики раньше употребляли на Камчатке.

Также мухомор красный издавна применяли в народной медицине для лечения некоторых болезней, используя свежие плодовые тела и готовя из него мази, вытяжки. Так, например, в Сибири, натираясь свежим мухомором, лечили ревматизм, а к застуженным участкам тела прикладывали повязку со студенистым отваром гриба. Некоторые делают спиртовую настойку мухомора (в стеклянную посуду набивают плодовые тела мухомора, заливают водкой, настаивают в темном теплом месте с равномерной температурой в течение 10 дней, процеживают) и затем натирают больные суставы и мышцы. Готовят мазь из мухомора (мухомор растирают пополам со сметаной и прикладывают повязку к больному месту) и применяют ее при параличе, полиартрите, ревматизме, радикулите, ишиасе.

### ТОКСИЧНОСТЬ

Отравление мухоморами – случай редкий, т.к. перепутать их с каким-либо другим грибом весьма трудно из-за их очень характерного внешнего облика. Чаще всего отравление красным мухомором наблюдается у детей, наевшихся красивых грибов в момент отсутствия взрослых. Основные симптомы развиваются быстро: от 0,5 до 2 часов (обычно через 30-40 мин.). Появляются тошнота, рвота, боли в животе, слезотечение, одышка, обильное пото- и слюноотделение, сужение зрачков. При тяжелых формах отравления появляются судороги, понос, общая слабость, нарушение сердечного ритма. Смертельные исходы неизвестны.

## НАРОДНЫЕ РЕЦЕПТЫ ЛЕКАРСТВ, ПРИГОТОВЛЕННЫХ ИЗ КРАСНОГО МУХОМОРА

### МАЗЬ (1-й состав)

*Мелко нарезать ярко-красные мухоморы, насыпать их в бутылку, закупорить пробкой и поставить на ночь в печку или в духовку со слабым огнем. Утром на следующий день содержимое бутылки протереть через сито и сложить в стеклянную банку. Натирать больные места на ночь и очень хорошо укутывать.*

### МАЗЬ (2-й состав)

*Красный мухомор растирают пополам со сметаной и на тряпочке прикладывают к больному месту. Применяют при параличе, ревматизме, ишиасе, радикулите, полиартрите.*

### МАЗЬ (3-й состав)

*Взять большой красный мухомор, мелко нарезать и залить полулитром водки. Закопать в навоз на месяц. Полученным студнем натирать больные места. Применять при параличе, ревматизмах и радикулитах.*

### МАЗЬ (4-й состав)

*Глиняный горшок наполняют кусочками красного мухомора, обмазывают тестом и запекают в жаркой русской печи. Затем содержимое горшка процеживают с помощью марли или ситечка. Выдавленную из грибов густую жидкость хранят в плотно закупоренных засмоленных бутылках или флаконах. Мазь используют при болях в мышцах и позвоночнике.*

### НАСТОЙ

*Наполнить литровую банку шляпками красных мухоморов, залить водкой, закопать в землю на месяц. Затем процедить, поставить в холодильник. Используют при спазме кровеносных сосудов, склерозе головного мозга, хронической ангине, раке желудка и кожи. Пить 20 дней по 1 капле в чайной ложке дистиллированной воды 3 раза в день за 1 час до еды, перерыв 10 дней.*

### КАШИЦА

*Срезанные красные мухоморы надо два дня держать в холодильнике в целлофановом пакете. Затем нарезать их на куски, уложить в банку, налить водки так, чтобы она покрывала грибы на толщину пальца. Банку поставить в погреб или холодильник, чтобы была выдержана равномерная температура. Через 2 недели процедить.*

*Такое снадобье хорошо утоляет ревматические боли, а радикулиты и вовсе излечивает, если натираться регулярно.*

# МУХОМОРНАЯ СЕМЕЙКА

Когда мы слышим слово «мухомор», сразу же возникает картинка – красавец с красной шляпкой в белых точках. Именно таким его рисуют в книжках. А вот заходим в лес – и теряемся – вроде мухомор, но шляпка бледно-розовая, или оливковая, или вообще белая – неужели тоже мухомор, только выцвел, что ли? Одно дело, когда рассматриваем представителей этого грибного племени просто так, для интереса. И совсем другое, когда человек идет в лес с определенной целью – собрать мухоморы для настойки. Поэтому четко нужно знать, что род мухоморов обширен и среди них встречаются и смертельно ядовитые, и абсолютно безобидные, съедобные мухоморы. Итак, постараемся перечислить, какие мухоморы водятся в российских лесах.



**Мухомор желто-зеленый** (*Amanita mappa*) – этот слабо ядовитый мухомор часто путают со смертельно ядовитой бледной поганкой. Встречается очень часто в хвойных лесах с августа по октябрь. Собирать и использовать для настоек его не нужно, он не обладает свойствами красного мухомора.



**Мухомор пурпуровый** (*Amanita porphyria*) – ядовитый мухомор, который легко узнать по фиолетово-серой окраске и бульбочке внизу ножки. Очень часто встречается в сосновых лесах на песчаной почве, но любит и еловые чащи.



**Белый мухомор** (белая поганка), (*Amanita virosa*) – смертельно ядовитый мухомор, очень похожий на бледную поганку, но целиком белый и с полностью белой хлопьевидной ножкой. Встречается редко.



**Мухомор толстый** (*Amanita spissa*) – большинство знающих грибников не собирают этот часто встречающийся мухомор, но на западе Украины его весьма ценят за своеобразный вкус. Он вполне съедобен. Встречается в больших количествах везде.



**Мухомор розовеющий** (*Amanita rubescens*) – этот съедобный и вкусный мухомор сейчас уже знают и собирают многие грибники. Ножка – бело-розовая. Белая мякоть при повреждении розовеет. Очень часто встречается во всех лесах, аллеях и парках.



**Мухомор пантерный** (*Amanita pantherina*) – это один из сильно ядовитых мухоморов с желтовато-коричневой или коричневой шляпкой. Встречается часто под дубами, соснами, липами.



**Мухомор красный** (*Amanita muscaria*) – самый известный мухомор из детских книжек, картинок и т.д. Именно он обладает широко известными целебными свойствами, именно его заготавливают для настоек и целебных кремов. Встречается очень часто на всей территории России с августа по ноябрь. Ядовит, но не смертельно и не сильно.



**Мухомор ярко-желтый** (*Amanita gemmata*) – самый ранний ядовитый мухомор, появляющийся с конца весны. Перепутать сложно – ярко-желтая шляпка. Встречается везде с мая по октябрь.

**✉ МУЖ ЗАБОЛЕЛ, МУХОМОРОВ ПРОСИТ...**

Этот случай у нас в деревне под Киришами был, мамка моя рассказывала. Рядом с ними семья жила, бабка всю жизнь в колхозе отмолотила, да и дома ломила. А ее муж, старик то есть, всю жизнь прогулял – за бабами бегал, а от работы уваливал. И на старости слег – рак желудка. Забрала она его из больницы. На печку положила и смерти его только ждет. А самой жалко – все-таки умирающий человек, да в муках каких, да отец детей все-таки. Стараются ему угодить. Он как-то и просит жареных грибов. Бабка в лес пошла, а сушь стояла – какие грибы, одни мухоморы. Она и набрала их, думает, ему все равно помирать, а так и желание исполнит, да и кончину облегчит. Нажарила мухоморов, дала деду, тот поел их с большим удовольствием. Наутро – жив. Так мало того, опять грибов просит. Она и бегала так до зимы за мухоморами – другие грибы ему больше не показались, не нравились. В общем, вылечился дед. Опять по бабам побежал, а она все плевалась, рассказывала, что ее деда ни один яд не берет, только здоровеет, как уж она его не травила.

Евтушенко Мария Семеновна, Кириши

**✉ О МУХОМОРЕ И О ЛИМФОМЕ**

Рак не щадит никого – мою дочь эта болезнь настигла в 21 год. Злокачественная лимфома средостения – такой диагноз поставили молодой цветущей девушке. Почему, за что? Передать наше горе и отчаяние невозможно. Конечно же, начали консультироваться у профессоров. Провели химиотерапию, облучение. Я не вылезал из кабинетов онкологов, а становилось все хуже и хуже. Она исхудала – 38 кг. Умирала просто на глазах.

В отчаянии я стал хвататься за любую соломинку (это я – человек с высшим образованием, который всегда свято верил в официальную медицину и все остальные методы «целительства» считал шарлатанством), съездил к старушке-знахарке, привез сбор противораковый (горичник Моррисона, княжик сибир-

ский, сабельник, молочай Палласа) – начали пить (кстати на всем протяжении болезни дочка пила этот сбор – выпили два мешка) и настойку мухомора.

Вы не представляете, какой напор я выдержал, забирая дочку из клиники – меня обзывали идиотом, кричали, что я угроблю своего ребенка. Я тоже чувствовал себя почти убийцей, но я был уверен, что там они доведут девочку до смерти еще раньше. Мухомор мы стали пить не каплями, как везде пишется, а начали сразу с половины чайной ложки, потом по чайной ложке 2 раза в день. Выпила она три трехлитровые банки.

Сейчас от болезни не осталось ни следа – она выздоровела. Это заверено всеми справками из того же онкологического центра в Петрозаводске. И об этом знает весь город. Мухомор спас мою дочь. Сейчас она вышла замуж, живет в Германии.

Эль Михаил Иосифович, Петрозаводск

**✉ МУХОМОР – НА САМОМ ДЕЛЕ МОРИТ МУХ**

На даче мне никакие липучки не нужны – мухомором обходимся. Толку мухомор, засыпаю сахаром – он выделяет сок, в этот сок кладу промокашку или кусочек марлочки – и все. Мухи сначала столбом вьются над этим лакомством, а потом только мушиные трупы стряхиваю. Вот жаль, что на комаров это не действует.

Инарова Лариса, г. Санкт-Петербург

**✉ НИ БОЛИ, НИ ОПУХОЛИ**

Ах, как мне нравится ваша мухоморная мазь! Недавно попал в аварию – к счастью, отделался только ушибами. Распухла ступня, назначили обезболивающие и физиотерапию. Но на нее ходить надо, а я еле ползаю. После процедуры едва надеваю тапок – и в метро. Вечером отек еще больше. Жена принесла мухоморную мазь – мазал, укрывал. Через неделю – ни боли, ни опухоли. Прыгаю и даже бегаю. А жена сейчас себе в поясницу втирает – и тоже хорошо, боль через два-три дня проходит. Молодцы!

Семенов А. П., г. Санкт-Петербург

**36-я** межрегиональная **специализированная** выставка-ярмарка **17 лет с Вами**

**КРАСОТА ЗДОРОВЬЕ МОЛОДОСТЬ**

**2-7 ноября**  
11.00-19.00  
(7 ноября до 17.00)

- \* натуральные косметические препараты
- \* товары и услуги для укрепления здоровья
- \* ортопедические изделия
- \* изделия из натуральных материалов
- \* товары для здоровья детей
- \* продукты здорового питания
- \* экспресс-диагностика

Санкт-Петербург, КВЦ «ЕВРАЗИЯ»  
ул. Капитана Воронина, 13 ☎ (812) 596-38-64, 324-64-16  
✉ krasota@sivel.spb.ru 🌐 www.krazdom.ru; www.sivel.spb.ru

ТРАДИЦИОННО В «ЕВРАЗИИ»  
НАПРОТИВ м. ЛЕСНАЯ



# БАД «ОКЕАН ЖИЗНИ»:

## ИКРА МОРСКИХ ЕЖЕЙ + ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

В настоящее время все большее внимание производителей и потребителей уделяется биологически активным добавкам, в состав которых входит продукция из морских гидробионтов. Многие морепродукты обладают высокой пищевой ценностью, так как они имеют сбалансированный состав незаменимых аминокислот, жирных кислот, витаминов, минеральных соединений и других биологически активных веществ. Мурманскими специалистами предприятия «Удача» разработаны биологически активные добавки линейки «ОКЕАН ЖИЗНИ», на основе уникальных природных компонентов: сублимированной икры морских ежей Баренцева моря (50%) и комплекса лекарственных растений (50%), состав которого меняется в зависимости от трех направлений действия БАД:

- Восстанавливающее: поддерживающая, сопроводительная терапия для восстановления функционального состояния организма после физических нагрузок, болезней, в период проведения и после химиотерапии злокачественных опухолей, профилактика и коррекция возрастных нарушений в работе иммунной, сердечно-сосудистой, репродуктивной систем.  
(Состав: ламинария, расторопша, эхиноцея).
- Афродизиак: для стимулирования и усиления полового влечения и половой активности. Эректильная дисфункция (ЭД) неспособность достигать и (или) поддерживать эрекцию, достаточную для проведения полноценного полового акта, что ограничивает или делает невозможным удовлетворительное половое общение, – распространенная медицинская проблема. По результатам статистических исследований в настоящее время во всем мире эректильной дисфункцией страдает свыше 100 миллионов мужчин. Первый эффект от приема БАД: появление эротических сновидений и поллюций, в дальнейшем усиление спонтанной и адекватной эрекции. Помимо описанных реакций в результате приема БАД улучшается настроение, общее функциональное состояние, повышается работоспособность.  
(Состав: красный корень, пастернак посевной, чеснок посевной, элеутерококк колючий).
- Урологическое: при неспецифических воспалительных и инфекционных заболеваниях мочеполовой системы. Применение биодобавки расширяет возможности комплексной терапии половых расстройств у мужчин.  
(Состав: фукус пузырчатый, чеснок посевной, элеутерококк колючий).

Все лекарственные растения, входящие в состав БАД, представляют собой комплекс природных адаптогенов.

Интересно отметить, что морские водоросли – макрофиты: ламинария и фукус в составе БАД в какой-то степени родственники грибов: они вместе с папоротниками и грибами относятся к одной систематической группе низших споровых растений.

Эффективность действия гонад (икра) зеленых морских ежей (*Strongylocentrotus droebachiensis*), основного компонента БАД «ОКЕАН-ЖИЗНИ», показана официальной и народной медициной

Основной причиной возникновения многих заболеваний является переизбыток свободных окислительных радикалов. Кроме того, известно, что схожий процесс происходит и при старении организма. Свободные радикалы в первую очередь повреждают мембраны клеток, их липидные структуры, обуславливая нарушение гомеостаза. Неконтролируемому образованию свободных радикалов (помимо системы защитных сил организма) противостоят биологически активные вещества, которые содержатся в икре ежа.

- Употребление икры повышает адаптационные возможности человека к повышенным физическим нагрузкам, ускоряет восстановление организма при переутомлении, в Китае, Франции и Японии икра морского ежа входит в рацион спортсменов.
- Икра морского ежа оказывает выраженный стимулирующий эффект на процессы кроветворения, нормализует уровень лейкоцитов, повышает уровень гемоглобина и эритроцитов в крови, рекомендуется в период проведения и после химиотерапии злокачественных опухолей, в профилактике онкологических заболеваний.
- Является мощным антиоксидантом, повышает устойчивость организма в районах с неблагоприятной экологической обстановкой.
- Необычайно высокая биологическая активность препарата обусловлена наличием в икре морского ежа жирных кислот, фосфолипидов, каротиноидов и простагландинов, их прямой стимуляцией многих физиологических процессов, включая умственную, физическую и половую активность. Биологически активные вещества, которые содержатся в икре ежа, противостоят неконтролируемому образованию свободных радикалов (помимо системы защитных сил организма).
- Технология первичной переработки и лиофилизации икры (обезвоживание при низких температурах), разработанная ООО «Удача», используемая при создании БАД, позволяет сохранить в течение длительного срока все ее целебные свойства.

**Форма выпуска БАД линейки «ОКЕАН ЖИЗНИ»:**  
капсулы по 200, 300 и 400 мг в блистерной упаковке

БАД линейки «ОКЕАН ЖИЗНИ»  
не являются лекарственным средством

**Спрашивайте БАД «ОКЕАН ЖИЗНИ»  
в магазинах «ГРИБНАЯ АПТЕКА»**





## ДОЖДЕВИК – гриб-пылесос

В японской прессе проскочили публикации, что всем лицам, находившимся в зоне поражения при аварии на атомной станции Фукусима, государство бесплатно проводит реабилитацию, то есть выводит из организма продукты радиоактивного заражения. И упоминали какие-то лекарства из грибов. Что это за грибы? Они что, держат их в секрете?

Андреев Антон, Москва

Существует достаточно методик для выведения радионуклидов из организма. В последнее десятилетие в комплексе используют целебные грибы. Их достаточно много. Но наиболее эффективен гриб дождевик.

В японские методики он тоже включен наряду с такими известными грибами-дезактиваторами, как шиитаке, рейши, мацутаке и др.

У грибов есть одна уникальная особенность, не очень приятная для грибников – способность впитывать в себя тяжелые металлы, радиоактивные вещества, ядовитые летучие соединения. Действительно, если расположен химический комбинат, то грибы в лесочке неподалеку будут иметь весь спектр тех элементов, которые выпускает завод.

Эта особенность грибов оказалась для экологических служб крайне полезной. Грибы сейчас используют ...для чистки почвы. Например, 10 боровичков, выросших на радиоактивной земле вычищают метр такой грязной площади. Но самым эффективным «чистильщиком» признан ...дождевик. Ему по силе очистки просто нет равных.

Медики тоже заинтересовались этой особенностью грибов и провели исследования – оказалось, что в организме грибной порошок ведет себя точно также: клетки гриба засасывают в себя словно пылесосом атомы тяжелых металлов и радионуклеидов.

Провели контрольные испытания: 2 группы мышей посадили на диету с повышенной дозой свинца, второй группе через неделю стали давать препарат на основе дождевика, первая группа была на обычной диете. На следующий же день, в экскрементах второй группы был обнаружен свинец, следы которого находили еще 3 дня. В первой группе в экскрементах свинец не обнаружился, то есть он остался в организме.

Эту особенность дождевиков попробовали при выведении из организма фтор- и хлор-соединений – и тоже с успехом.

А это означает, что профилактический прием препаратов дождевика обезопасит работающих на химических предприятиях от профзаболеваний типа саркоидоза, фтороидоза и т.д.



Думаю, излишне говорить о зонах повышенной радиации в крупных городах, о зонах естественной радиации (например, в Мурманске и Северодвинске) о загрязненных зонах после Чернобыльской аварии – об этом говорят эндокринные заболевания: практически у всех на этих территориях самое распространенное заболевание – диффузный токсический зоб. И не потому, что хронически не хватает йода в питании, а потому что накапливание радионуклидов в организме переориентирует щитовидную железу – он ее заставляет забыть как нужно усваивать йод.

У дождевика выводить радионуклиды получается замечательно – намного лучше, чем у трав (например, чем у можжевельника) именно из-за особенностей структурированной клетки гриба – разница осмотического давления заставляет клетку всасывать радионуклиды как пылесосом и такая клетка, словно набитая морковкой авоська, благополучно выводится с экскрементами. Заметьте, оболочка клетки не поддается растворению ферментами (грибы, кстати вообще поддаются усвоению организмом с большим трудом даже при интенсивной тепловой обработке).

### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ:

Выведение радионуклеидов и тяжелых металлов – 2 капсулы вечером перед сном, в сложных случаях – до 6 капсул 2 раза в день. Курс не менее месяца.

Выведение фтор и хлор-соединений (профилактика) – по 2 капсулы вечером перед сном, в сложных случаях до 4 капсул 3 раза в день. Курс – 2 месяца.

Доброкачественные опухоли – 2 капсулы 2 раза в день. Курс – при положительной динамике до излечения.

Заболевания лимфатической системы – по 2 капсулы 2 раза в день. Курс – при положительной динамике до излечения.

Какой самый известный гриб в мире?

Кравцов. О., Москва

### УДИВИТЕЛЬНО, НО ФАКТ – МУХОМОР.

А сколько еще фактов о нем известно.

Как выглядит мухомор, мы знаем с детства, даже если лес видели только на картинке. Очень уж нарядный этот гриб, поэтому любят его рисовать художники, иллюстрирующие детские книжки. А есть ли интересные факты о мухоморах? Оказывается есть!



#### Факт № 1: знаменитость!

Мухомор не только самый известный, но и самый узнаваемый гриб – на картинке его узнали 96% опрошенных европейцев. Для сравнения: белый гриб узнали лишь 53%.

#### Факт № 2: название говорит само за себя.

Во всех странах мухомор использовали для того, чтобы избавиться от надоедливых насекомых, в основном – мух. На Руси, например, кусочки мухомора заливали молоком, накрывали тканью, чтобы мухам было удобно садиться и ставили в место их скопления. Мухи пили отравленное молоко и через некоторое время падали бездвиженными. Отсюда и название: «мухо» – муха, «мор» – смерть. Получается – смерть мухам или смерть для мух.

#### Факт № 3: они бывают разными.

Мухоморы разделяются на несколько видов. Одним из отличительных признаков между ними является цвет шляпок. Самый ядовитый мухомор – пантерный имеет коричнево-серую шляпку с белыми точками. А вот ярко-красный мухомор наименее ядовит.

#### Факт № 4: и деликатес тоже.

Цезарский гриб, который тоже относится к мухоморам, считается деликатесом. Растёт он на побережье Средиземного моря в странах Южной Европы, отличается коричневой шляпкой без пятнышек. Если цезарский гриб приготовлен правильно, то это такой деликатес – пальчики оближешь!

#### Факт № 5: ткань в горошек.

Говорят, что ткань в горошек дизайнеры придумали, глядя на мухоморы.

#### Факт № 6: секрет бесстрашия викингов.

Викинги наводили ужас на все окрестности. Враг знал, что викинги ничего не боятся. А секрет этого бесстрашия оказался прост. Перед боем викинги выпивали настой из мухоморов, который наделял их невосприимчивостью к боли и практически сумасшедшим бесстрашием. Воины чувствовали себя неуязвимыми и легко шли даже на верную гибель.

#### Факт № 7: с возрастом конопутки теряются.

Оказывается, яд у красного мухомора находится в большой концентрации в белых точках на шляпке. Их очень много у молодого мухомора. Чем старше мухомор – тем меньше точек на нём.

#### Факт № 8: их едят червячки!

Грибники говорят: «Ядовитый гриб червь не ест». А вот красный мухомор червячки любят, хотя в сыром виде это очень даже ядовитый гриб. Да и готовить его нужно уметь...

#### Факт № 9: рецепт приготовления мухоморов.

Этот рецепт относится к приготовлению красных мухоморов, но ни в коем случае не других. Так что – не уверены, не рискуйте! Мухоморы собрать, очистить от точек и поверхностной кожиры шляпок, промыть и дважды отварить по 20 минут

в хорошо кипящей воде, затем пожарить. Говорят – вкусно. Наверное, говорят те, кто выжил.

#### Факт № 10: хорошее обезболивающее.

Бабки-знахарки утверждают, что правильно собранные и высушенные мухоморы – прекрасное обезболивающее средство, которое может облегчить мучения людей, страдающих запущенной формой онкологических заболеваний и вынужденных принимать наркотические препараты для купирования боли. Отвар из мухоморов помогает быстро справиться с болью и достойно дожить отведённое время.

#### Факт № 11: снадобье шаманов.

Чтобы шаман пришёл в экзальтированное состояние, он пьёт специальную настойку или курит специальный состав. Шаманы многих народов пили настойку мухоморов и курили определенный вид мухоморов, чтобы «прозреть» и «пообщаться с богами». Однако не спешите быть шаманом. Вместо расширения духовного зрения вы можете получить банальное отравление с печальным исходом.

#### Факт № 12: мухомор один, а действие – разное.

Один и тот же мухомор будет действовать по-разному на младенцев, взрослых и стариков, здоровых и больных людей. Всё зависит от физиологии организма. Чтобы отравиться взрослому здоровому человеку, ему нужно съесть 15 красных мухоморов. А вот больным, старикам и маленьким детям хватает и одного кусочка.

#### Факт № 13: противоречивый гриб.

В 1869 году немцы выяснили, что мухомор содержит 2 яда: мускарин и мускаринидин. В опыте на животных они доказали: мускарин губительно воздействует на почки, приводя к смерти животного. Мускаринидин вызывает галлюцинации и бред, одновременно блокируя действие мускарина, что оберегает животное от гибели.

#### Факт № 14: всё новое – это хорошо забытое старое.

Раньше настойки из мухоморов были очень распространены. Знахари ими лечили почти все болезни. Потом про это забыли, а вот сейчас мухомор вновь попал в поле зрения учёных с целью более подробного изучения и изобретения новых лекарственных средств.

#### Факт № 15: чётко по стадиям.

Отравление мухоморами имеет три чёткие стадии:

1. Приятное возбуждение, немотивированное веселье, повышение выносливости и силы;
2. Галлюцинации (голоса, видения, искривление пространства), заторможенность, неадекватное поведение;
3. Потеря связи с действительностью, выраженное беспокойство, наркотический сон.

Третья стадия может привести к летальному исходу.

#### Факт № 16: лекарство от рака.

Знахари утверждают, что чай из мухоморов может излечить от рака.

#### Факт № 17: всеядные японцы.

Жители Японии (особенно – префектуры Нагано) употребляют мухоморы в пищу. Кулинарные рецепты передаются из поколения в поколение и никакого удивления ни у кого не вызывают.

#### Факт № 18: спутники мухоморов.

Грибники заметили: увидел шляпку мухомора, будь внимательнее – рядом спрятались подберёзовики и белые грибы.

#### Факт № 19: лекарство для животных.

Животные едят мухоморы, испытывая при этом все стадии наркотического опьянения так же, как и люди. Зачем они это делают? Учёные считают, что так животные лечатся, возможно, изгоняют паразитов. Но точно неизвестно. Однако мясо животного, съевшего мухомор, тоже обладает лёгким веселящим действием.

#### Факт № 20: заглянем в сонник.

Сонник утверждает:

- отравились во сне мухомором – приятно пообщаетесь с друзьями;
- просто съели мухомор – ждите незваных гостей;
- пытаетесь сами накормить кого-то мухоморами – наяву испортите с ним отношения.

Эта рубрика говорит о себе уже своим названием – о разных не очень приятных фактах в грибном царстве. Но на них нужно реагировать. Нельзя молчать. Будем делать это остроумно – высмеивать глупые газетные публикации, где рыжик именуют ядовитым грибом, телевыступления, когда «медицинские авторитеты» сетуют, что темные россияне собирают грибы в лесу, а не в магазинах. Об авторах, которые не могут отличить чагу от березового лепеха, но пишут книги. Об интеллектуальном воровстве, когда даже не делается ссылка на наши публикации.

## О МОШЕННИКАХ. ГРИБНЫХ. И о веселке ... с грустью

Вот такое к нам пришло письмо:

*«Дорогая редакция! Пришлите мне семена веселки. У меня есть хороший огород, буду выращивать и людям рассылать. А то пенсия маленькая – крутиться надо...»*

*Пенсионерка Т., Московская обл.*

И еще одно следом:

*«Подробнее напишите о свойствах веселки и фото ее пришлите побольше. Летом буду искать, сушить и всем нуждающимся отсылать. А то у нас в деревне работы совсем нет...»*

*Житель д. Ивантеевка.*

А параллельно приходят вот такие письма:

*«Увидели мы объявление в газете – целитель Васильев из Самары высылает всем желающим гриб веселку для настоек. И цена подходящая – 100 руб. (у вас дороже). Заказали. Пришел пакетик, а в нем три стебелька с красной шапочкой. И запах очень вонючий. Мы с мужем засомневались – давай вашу газету смотреть. И увидели, что это совсем другой гриб – мутинус собачий. Мы ему письмо – и все, ни ответа, ни привета».*

*Екатериныны, Тольятти.*

*«Женщина из Пскова, которая себя именуется врачом и целителем, выслала нам сбор целебных грибов, в котором, как она указала, есть веселка, губка листовенничная, мейтаке и шиитаке. Мы грибники, к тому же читаем регулярно вашу газету, поэтому сразу поняли, что там и следа нет ни от одного заявленного гриба – это были сушеные ...СЫРОЕЖКИ. А сбор этот обошелся нам в 360 рублей...».*

*Костины, С-Пб.*

*«Хочу всех предостеречь от мошенника И. Разумова, который дает объявления в газетах и всем предлагает выслать порошок агарика бразильского всего за 80 руб. Я купился на такую дешевизну и получил целый пакет ДРЕВЕСНЫХ ОПИЛОК».*

*Одинеев Виктор Аркадьевич, Москва.*

*«Я послал 460 руб. по указанному в газете адресу целителя Новика из Новгорода, чтобы мне выслали порошок гриба веселки на весь курс. И сколь-*

*ко я не посылаю туда писем с квитанцией внутри – никто не отвечает...»*

*Краевский И.О., С-Пб.*

Что можно сказать по этому поводу? Маленькая пенсия и у одних, и у других. Одни хотят увеличить свой заработок за счет других. И эти другие охотно посылают деньги мошенникам, то есть сами хотят быть обманутыми?

Первые хотят нажиться, а вторые – сэкономить.

Сколько уже раз объясняли – бесплатный сыр бывает только в мышеловках. А есть еще и английская притча «мы не настолько богаты, чтобы покупать дешевые вещи».

Гриб веселка – гриб очень редкий, его трудно найти, еще труднее высушить. Свойства его уникальны. Этот гриб НЕ МОЖЕТ быть дешевым. И если он стоит дешево – это повод задуматься, в чем причина.

«Был такой случай, – рассказывает А. Разин, технолог ООО «Шиитаке», которая занимается производством продукции на основе гриба веселки. – Некий мужчина привез десять кг сушеной веселки. Первый же анализ показал там дикое(!) превышение по кадмию – в 56 раз! Вероятно, собрана она была на очень загрязненной тяжелыми металлами территории. Естественно, от партии мы отказались. А потом узнали, что он сделал из этого порошка настойку и быстро распродал ее в Украине... Его совесть не остановила...».

И мы тут в редакции удивлялись – ну почему люди не покупают, например, с рук анальгин, а идут за ним в аптеку. А ведь как здорово было бы дать объявление: «Потомственный целитель продает настоящий анальгин в три раза дешевле, чем в аптеке...». Неужели кто-нибудь купился бы на такое объявление? А грибы, травы, настойки заказывают с легкостью. И сомнения их не навещают – а правильно ли выслали им, например, болиголов или аконит, или веселку? И где гарантия, что эти самые «целители» знают, что это такое? А не заботятся о приработке к своей пенсии?

*Редакция газеты «Грибная аптека»*

# ФОРМИКА

ВЫТЯЖКА ИЗ МУРАВЬИНЫХ ЯИЦ

Целебные свойства муравьиных яиц хорошо известны в народной медицине. Вытяжку (гомогенат) муравьиных яиц использовали при туберкулезе, бронхолегочных и простудных заболеваниях, ими пользовались при золотухе (дерматиты) и малокровии у детей. Большое количество витаминов группы В (В1, В2, В12), Д, Е и цинк положительно влияют на эндокринную и половую системы, стимулируют процессы лактации и кроветворения.

Вытяжка муравьиных яиц является иммуномодулятором и оказывает положительный эффект в помощь «усталой иммунной системе». Уникальный природный комплекс - незаменимые аминокислоты, протеины, полисахариды, целый набор микроэлементов и витаминов - способствует «встряхиванию» иммунной системы, повышению сопротивляемости организма инфекциям, простудам и подпитыванию организма естественными витаминами и микроэлементами. Он останавливает распространение вирусных инфекций на ранних стадиях. Благодаря большому количеству цинка, который очень важен в процессе роста ногтей и волос, а также свойству оказывать положительное влияние на гормональный фон, муравьиные яйца используют для укрепления корней волос и ногтей, их даже применяют при облысении.

Еще одно свойство Формики - омолаживать организм, восстанавливать нормальную работоспособность яичников у женщин и простаты у мужчин.



## ФОРМИКА ДРАЖЕ С МАСЛОМ ЛЬНА

### ПОКАЗАНИЯ:

- аутоиммунные заболевания;
- повышение иммунитета;
- синдром хронической усталости, депрессии;
  - анемия;
  - заболевания ЖКТ;
  - заболевания почек и печени;
- стимулирование лактации у матерей;
- восстановление волосяного покрова и укрепление ногтей;
- улучшение состояния при нейродермитах;

Препарат «ФОРМИКА» может применяться как паллиативное дополнительное средство для профилактики простудных и вирусных заболеваний.



Бесплатные консультации по применению можно получить в Центре фунготерапии Ирины Филипповой

Горячая линия: 8-800-5555-170  
Телефон в Москве: (495) 776-20-88

60 капсул по 300мг

Состав:

масло льна, обогащенное  
концентрированной вытяжкой  
муравьиных яиц

Профилактический курс:  
взрослым по 2 капсулы 3 раза в день до  
еды. Курс 3-4 недели.

Противопоказания:  
индивидуальная чувствительность к  
компонентам препарата



[www.fungo.ru](http://www.fungo.ru)

# ЧИСТЫЕ ЛАПКИ



Наши четвероногие друзья не могут нам пожаловаться, что у них болит. Но внимательные владельцы всегда заметят необычное поведение, в частности, когда питомец «грызет лапку». Это сигнал о неблагополучии или недостаточном уходе за лапами.

Если собака живет за городом, то когти стираются естественным образом и уход за ее лапами проще – достаточно время от времени стричь шерсть между подушечками пальцев. А если собака заходит в дом, то в грязную погоду владельцу придется мыть ей лапы. В городе лапы нужно мыть после каждой прогулки, независимо от погоды.

Особый уход за лапами нужен собакам длинношерстных пород. Им обязательно надо выстригать шерсть между пальцами и подравнивать ее вокруг лап, чтобы под воздействием влаги кожа между пальцами не начала преть.

Почему?

Городская среда очень агрессивна. На земле много химических веществ, способных вызвать раздражение и аллергию на коже подушечек лап. С наступлением зимы тротуары и дороги в городе обрабатываются химическими реагентами, поэтому любая ранка или царапина быстро превращаются в инфицированную рану.

Что делать?

Вымыть лапы теплой водой, просушить ранки или царапины, обработать спреем «Серебряная вода» 1-3 раза с интервалом 10-15 минут. Инфицированную рану промыть бальзамом с экстрактом Веселки в разведении 1:3, просушить, а затем обработать «Серебряной водой» и наложить стерильную повязку.

Если на прогулке собака случайно порезала лапу, возникло кровотечение – немедленно к ветеринарному врачу – это острый случай. Если ранка не опасная – смело применяйте «Серебряную воду» и бальзам с экстрактом Веселки.

У собак мелких пород главная проблема заключается в регулярной стрижке когтей. Они отрастают очень быстро и могут травмировать лапу. Поэтому стричь когти мелким собачкам нужно не реже, чем раз в неделю. Собаки от этого не в восторге (почему-то не доверяют нам, когда видят нас с ножницами в руках), но других вариантов нет.

В целом периодический осмотр лап собаки независимо от времени года, условий содержания, ее общего состояния и интенсивности нагрузок позволит предотвратить многие нежелательные проблемы со здоровьем.

**ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ФУНГОТЕРАПЕВТОМ** – ветеринарным врачом о здоровье Вашего питомца Вы можете на **ФОРУМЕ** сайта [www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru) или **e-mail: fungodoctor@yandex.ru**  
**Телефоны горячей линии: +7-901-373-57-50, 973-57-50, (812)703-06-44.**

## РАСПИСАНИЕ ЛЕКЦИЙ В «ШКОЛЕ ФУНГОТЕРАПИИ»

для любителей грибов

октябрь 2016 г.

Санкт-Петербург

Розыгрыш приза, подарки,  
дегустации.

Вход свободный.

Телефон горячей линии: (812) 703-06-44

Читать новость на сайте [www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)



«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2,  
тел. 377-26-86 (м. Ветеранов/м. Ленинский проспект)

**3.10.2016 (понедельник) в 18.00**

«ГРИБНАЯ ПОЧЕМУЧКА – МОХОВИКИ, МАСЛЯТА,  
РЫЖИКИ», «ГРИБНАЯ КУЛИНАРИЯ»,  
«ФУНГОТЕРАПИЯ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ  
ЗАБОЛЕВАНИЙ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ».

«Грибная аптека», ул. Чайковского д. 51,  
тел. 273-20-43, (м. Чернышевская)

**13.10.2016 (четверг) в 18.00**

«ГРИБНАЯ ПОЧЕМУЧКА – ГРУЗДИ, СКРИПИЦА,  
ВОЛНУШКА», «ГРИБНАЯ КУЛИНАРИЯ»,  
«ПРОФИЛАКТИКА ОНКОЛОГИИ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ».

«Грибная аптека», ул. Колокольная д. 8,  
тел. 575-57-97, (м. Владимирская/м. Достоевская)

**17.10.2016 (понедельник) в 18.00**

«ГРИБНАЯ АПТЕКА – МЛЕЧНИК СЕРЫЙ, ВАЛУЙ,  
СЫРОЕЖКИ», «ГРИБНАЯ КУЛИНАРИЯ»,  
«ГРИБНАЯ ТЕРАПИЯ ПРИ МАСТОПАТИИ».

«Грибная аптека», ул. Ленсовета д. 88,  
тел. 368-98-04, (м. Звездная)

**28.10.2016 (пятница) в 18.00**

«ГРИБНАЯ АПТЕКА – ЛИСИЧКИ, ДОЖДЕВИК,  
ГРИБ-ЗОНТИК», «ГРИБНАЯ КУЛИНАРИЯ»,  
«ГРИБНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫХ  
ОПУХОЛЕЙ МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ».



## «ФУНГОШАРИК»

На вопросы о здоровье ваших питомцев  
ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт

БЕСПЛАТНЫЕ  
КОНСУЛЬТАЦИИ  
ПО ВЕТЕРИНАРИИ

- По электронной почте: [sharik@fungospb.ru](mailto:sharik@fungospb.ru)
- На форуме: [www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)
- По телефону горячей линии: (812) 703-06-44, 973-57-50 пн., вт., ср., чт., пт. с 10 до 18.00
- Почтовый адрес: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720.  
«ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ»

## УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

«Центр Фунготерапии Ирины Филипповой»  
приглашает принять участие в семинаре  
для практикующих врачей и любителей  
натуральной медицины.

**15-16 декабря 2016 года**  
г. Санкт-Петербург

## ФУНГОТЕРАПИЯ. ОПЫТ И ПРАКТИКА.

Обучение проводят опытные  
врачи-фунготерапевты, ведущие  
специалисты и руководитель  
Центра фунготерапии  
Филиппова Ирина Александровна.



Открытие семинара состоится 15 декабря 2016  
года в 11.00 в конференц-зале, по адресу:  
г. Санкт Петербург, Дачный пр. дом 2, корпус 2,  
«ГРИБНАЯ АПТЕКА», телефон (812) 377-26-86  
ст. метро «Проспект Ветеранов» / «Ленинский проспект».

Об участии в семинаре просим заблаговременно  
сообщить ОРГКОМИТЕТУ.

Пожалуйста, пришлите заявку:

- по почте: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720,  
Центр фунготерапии Ирины Филипповой
- E-mail: [office@fungospb.ru](mailto:office@fungospb.ru)
- или по факсу: (812) 703-06-44

Просим сообщить, нужна ли гостиница  
(дата, категория номера).

**Стоимость участия в семинаре  
с выдачей сертификата - 7000 рублей.**

Все участники обеспечиваются необходимой справочной  
и учебной литературой. После обучения гарантируется  
информационная поддержка. Предоставляем  
скидку на приобретение любых грибных препаратов.



# Центр фунготерапии Ирины Филипповой

На правах рекламы

## Наши представители

**ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШИ АПТЕКИ**

### Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Санкт-Петербурге

- (м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51 ..... (812) 273-20-43
- (м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88 ..... (812) 368-98-04
- (м. Пл. А. Невского) Невский пр., д.180 ..... (812) 717-17-11
- (м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 8 ..... (812) 334-98-91,  
575-57-97
- (м. Пр. Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к. 2 ..... (812) 377-26-86,  
973-57-40
- (м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1 ..... (812) 715-47-26

Единая справочная: (812) 703-06-44  
[www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)

### Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Москве

- (м. Смоленская), ул. Плющиха, д. 16, к. 1 ..... (499) 248-28-83
- (м. Полежаевская), Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5 (495) 940-20-13
- (м. Дмитровская), ул. Бутырская, д. 67 ..... (495) 77-620-88
- (м. Комсомольская), Комсомольская площадь, д. 2,  
(в ТЦ Казанский, 2-й этаж) ..... (985) 293-99-75
- (м. Нагатинская), Варшавское шоссе, д. 26,  
(в ТЦ «FOR YOU», 1-й этаж) ..... (916) 970-07-16
- (м. ВДНХ), Проспект Мира, влад. 119, территория ВВЦ,  
гав. № 5 ..... (919) 109-01-97

Грибную продукцию можно приобрести в аптеках Москвы и Московской области. Адреса аптек спрашивайте по тел. (495) 77-620-88

[www.fungomoscow.ru](http://www.fungomoscow.ru)

## ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

Наше ЗДОРОВЬЕ -  
ПРОФИЛАКТИКА И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

[www.fungo.ru](http://www.fungo.ru)



**АПТЕКА**  
**ГРИБНАЯ АПТЕКА**

### Доставка по всей России:

- Биологически активные добавки
- Лечебные кремы и лосьоны-бальзамы
- Фунгосвечи
- Сборы трав
- Уход за кожей лица
- Уход за телом
- Функциональное питание
- Книги о лекарственных грибах
- Газета «Грибная аптека»

АПТЕКА + ГРИБНАЯ АПТЕКА  
(495) 77-620-88



### Россия:

- г. Белгород (4722) 53-88-55
- г. Владивосток 8-914-790-75-09
- г. Волгоград 8-927-519-15-09, 8-988-492-79-47
- г. Вологда 8-921-143-24-56
- г. Выборг (813) 782-80-44
- г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
- г. Екатеринбург (343) 213-99-61
- г. Ейск 8-918-63-64-417
- г. Изобильный (86545) 225-39, 8-962-405-57-15
- г. Казань (843) 526-01-24, 8 (905) 182-32-52
- г. Краснодар 8-918-103-28-71
- г. Красноярск (3912) 299-82-82, 255-66-06  
Крым +7-978-838-49-84
- г. Магнитогорск (3519) 48-35-51
- г. Москва (495) 77-620-88, 940-20-13
- г. Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36
- г. Нижний Тагил (3435) 43-68-17
- г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
- г. Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78
- г. Пермь (342) 271-29-86
- г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
- г. Снежинск (35146) 235-35
- г. Сочи (8622) 39-99-60
- г. Тольятти (8482) 20-31-00, 40-33-84
- г. Тюмень (3452) 788-977
- г. Ухта (82147) 643-50
- г. Хабаровск 8-914-151-50-73
- г. Холмск (42433) 5-09-78
- г. Чебоксары (8352) 22-61-22
- г. Челябинск (351) 775-39-29, 225-17-05
- г. Череповец (8202) 22-26-92, 8-921-145-99-93
- г. Чита (3022) 35-93-66
- г. Югорск (34675) 7-34-75



### Украина:

- г. Киев (044) 331-51-80, (050) 164-85-86



### Беларусь:

- г. Минск +375-29-619-47-19
- г. Гродно +375-33-654-67-51, 8-015-14-33-2-41
- г. Минск, 345-40-07
- г. Минск, 380-02-18
- г. Витебск, 29-815-75-10
- г. Витебск, 53-19-18
- г. Орша 033 3024529, 44 4986716
- г. Полоцк 8 (0214) 42-11-11, +375 29 649 16 67



### Эстония:

- г. Нарва (37235) 482-49, 55-916-627



### Казахстан:

- г. Алма-Ата +7 727-327-18-27, +7 777-345-67-89



### Фарммедсервис. Аптеки «Удачные»

Приобретайте продукцию из целебных грибов  
в сети аптек «УДАЧНЫЕ» в г. Санкт-Петербурге.

Телефон для справок **(812) 448-03-03**

## ЗАСОЛКА РЫЖИКОВ

Поход в лес непременно приносит удовольствие каждому, кто решит таким образом провести свое свободное время. В лесу можно найти множество увлекательных занятий для себя, к примеру – собирать грибы. Это очень интересно, а впоследствии Вы можете их засолить и целый год вспоминать свой поход в лес. Вы не знаете как именно следует солить грибы? Данный рецепт поможет Вам в этом деле и Вы сможете насладиться отменным вкусом домашних грибов, приготовленных с душой и от души.

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** рыжики; соль.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

1. Для начала при помощи щёточки очистим грибы от грязи, зальём холодной водой и оставим на полчаса
2. Затем поочередно выложим грибы в кастрюлю (пластинками вверх, то есть шляпками вниз).
3. Сначала один слой грибов (в моей небольшой кастрюле я уместил 6 штук), солим (они



соли не боятся, поэтому солим их хорошо), второй слой, опять солим (у меня получилось всего три слоя и сверху один большой гриб, который я тоже хорошо посолил).

4. Теперь сверху накрываем грибы дном тарелки, на верх тарелки ставим пол литровую банку с водой и оставляем на сутки.

**Приятного аппетита!**

## ИКРА ИЗ РЫЖИКОВ

Необычная грибная икра из рыжиков – очень простое и вовсе не сложное в приготовлении блюдо. Рыжики имеют свой приятный оттенок вкуса, который ни с чем нельзя спутать. Икру можно употреблять как самостоятельное кушанье, так и в качестве гарнира. С икрой можно приготовить пироги и блинчики. Ее можно намазать на бутерброды. Использовать икру можно для праздничного стола и для семейной трапезы. Это блюдо настоящий деликатес, его по достоинству оценят гурманы.

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** солёные рыжики – 500 г; растительное масло; репчатый лук – 2 шт.; морковь – 1-2 шт.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

1. Для начала подготовим грибы: для этого солёные рыжики промываем под водой, отвариваем 15-20 минут и пропускаем через мясорубку.



2. Затем мелко нарезанный лук и морковь прожарим в отдельной сковороде на растительном масле до золотистого цвета.

3. Добавим «грибной фарш» к луку с морковкой, перемешаем и обжарим до готовности.

**Приятного аппетита!**

Подготовлено по материалам сайта <http://vkusna.ru>

**19320** Газету «Грибная аптека»  
в Республике Беларусь  
можно приобрести в ООО «Арго-НН»  
220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46  
Подписка в Белоруссии – каталог РУП «Белпочта» 19320

Подписной индекс  
газеты «Грибная аптека»  
**19320**  
По каталогу «РОСПЕЧАТЬ»  
(с любого месяца)

РОССИЯ



Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: [gazeta@fungospb.ru](mailto:gazeta@fungospb.ru), [www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru). Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180/2, литер А, пом. 9Н, редакция газеты «Грибная аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180/2, литер А, пом. 9Н. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: [gazeta@fungospb.ru](mailto:gazeta@fungospb.ru). Главный редактор И. Коротков. Тираж 100 000 экз. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В. О. 17 линия, д. 60, лит. А, пом. 4н. Заказ № 6046 от 13.09.2016 г.