



12+

№ 6 (134)  
2016 г.

Вестник  
фунготерапии

АПТЕКА

✉ **ГОРЬКИЙ ГРИБ**

Козы обожают эти лже-подберезовики. Как, впрочем, и любые грибы. Я даже экспериментировал – вываливал перед ними нормальные подберезовики, лисички и желчные грибы. Набрасывались они сразу на горькие лже-грибы. Видно было, что им тоже горько – слюна капала. А потом через некоторое время ели обычные грибы. Хотя питания у коз было предостаточно – и хлебушек, и травка-муравка. Вероятно, им грибы нужны не для питания, а все же для лечения.

*Карасёв Андрей, г. Пушкинские Горы*

✉ **ЦЕЛЕБНАЯ ГОРЕЧЬ**

Постоянно летом на даче покупаю козье молоко. Целебное оно. Варю манную кашу и себе и внучке. Однажды внучка пробует и ложку бросает: «Горькая твоя каша!» Я попробовал – действительно, с горечью. Испугалась, что манная крупа заплесневела. Или сахар неправильный купила. Вечером пошла за молоком, а молочница говорит: «Теперь денька через три приходи. Пошли подберезовики. Вот коза и нажралась желчных грибов. Любят они их. Лечатся ими. А молоко после этого еще дня три горчить будет. Хотя сосед всегда берет именно такое – говорит, что его панкреатит от этого горького молока успокаивается – не тревожит».

*Андреева И.Л., Кострома*

✉ **КОЗИЙ СУПЧИК**

Молодая была еще совсем. Приехали с мужем в деревню к его родителям. Утречком решила за грибочками сбегать и супчик сварить. Благо рядом березовый пролесок. Набрала подберезовиков – так мне показалось. Вероятно, среди них затесался и желчный гриб. Не опознала. Суп сварила – вот, думаю, порадую свекровь. Дескать, девица городская, а такая умелая. Хорошо, что попробовала – достаточно ли посолила? А он горький до невозможности. Я же не знала, что у подберезовиков двойники бывают.

Кастриюлю с супом вылила во двор, под куст – чтобы никто не заметил моего позора. А потом смотрю – наша коза все это подбедает. С аппетитом. И не отогнать никак. Я все ждала, что она отравится. Нет, жива и здорова осталась.

*Якутова Ольга Ивановна, Псков*

**ТЕМА НОМЕРА:**

**Ложный подберезовик  
(желчный гриб)**



**Желчный гриб  
(Tylopilus felleus)**

- **Секреты фунготерапии**  
**ГРИБНАЯ КОСМЕТИКА**
- **Опыт и практика фунготерапевта**  
**О ЧАГЕ В ДЕРМАТОЛОГИИ**
- **Грибной опыт наших читателей**  
**О ГРИБНОМ ОГОНЬКЕ – С БЛАГОДАРНОСТЬЮ**
- **Грибное творчество**  
**ГРИБОК И ДОЖДИК**
- **Фунгошарик**  
**ГРИБНАЯ ПРОФИЛАКТИКА И СИМПТОМАТИЧЕСКОЕ**  
**ЛЕЧЕНИЕ КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ У ЖИВОТНЫХ**

**Горячая линия фунготерапии**  
**8-800-5555-170**  
**КРУГЛОСУТОЧНО**  
**Звонок по России бесплатный**

Приобретайте продукцию из целебных грибов в аптечной сети «ПЕТЕРБУРГСКИЕ АПТЕКИ».



Телефон для справок **(812) 318-77-77, 700-03-03**





## Июнь

Да, июнь такой месяц – начало войны. Память не убить никакими политическими выкрутасами. Потому и, скользя по траве, сползая в ров или почти засыпанную траншею – помнишь. И пока мы помним – мы живы, страна жива, леса наши – с грибами.

А потому – не забывая – снова пойдём в лес. Будь то леса Подмосковья, питерские, пензенские, псковские, смоленские, кировские, сибирские, дальневосточные, брянские. Мы снова там – и снова собираем грибы. Много ли их там или здесь, мало ли – найти всегда можно.

Вот фото подосиновиков, сделанное на смоленском рынке Олегом Тимошиным 2 июня. А где-то

*Июнь, июнь... Начало всех начал...  
В зелёном мареве лесистого тумана  
Лешак сварливо головой качал –  
А помните ль, что  
Значит эта яма?..  
Где на откосе – косо – гриб торчит –  
Иль боровик,  
А может – сыроежка...  
Его существованье – только миг.  
Но помнят корни – Курск... Пушгоры...  
Новоржевка...  
Всё заросло... Но не зажили раны...  
Окопы... Крик «В атаку»...  
Свист свинца...  
И КАЖДОГО погибшего Ивана.  
И гриб над каждым – памятник лица...*

подберёзовики, белые проклюнулись, масса других. Радость нам – увлечённым грибами. И не только потому, что они вкусные. Полезные. Красивые. Ещё и потому, что отчего-то замираешь, и душа ликует – когда вдруг, из ниоткуда, казалось бы – выпрыгивает из травы лесной братец.

Лето впереди. Благословенная пора. Пора шуршащей под ногами листвы, хруста веток, улова в корзине подарков леса и радости – от того, что нам это доступно. Не сложно. Просто уйти от суеты – и окунуться в волшебство леса... Который нам всегда его подарит – тем, кому это нужно, необходимо. Удачного вам грибного сезона – всем!

*Гл. редактор И. Коротков*





# Полезный ГРИБ-МОШЕИЖКА



**Семейство:** Шишкогрибовые (*Strobilomycetaceae*).

**Синонимы:** ложный белый, лже-подберезовик, горчак, желчак, желчный гриб.

Что шарлатан – точно. Это разве не шарлатанство – выставять себя гордым подберезовиком? И подложить свинью неопытному грибнику, когда он доверчиво его отправит в суп или жаренку. Один такой лже-подберезовик испортит все блюдо. Горечь выдает отменную. Есть невозможно.

Сама на заре юной молодости становилась жертвой такого грибного шарлатана. Хотя грибником была уже зрелым. Но в средней полосе – Подмоскowie – лже-подберезовики обычно не попадают. Во всяком случае мне не встречались. А вот под Петербургом их предостаточно. То ли климат такой, то ли почва болотная способствует.

Когда вокруг море крепеньких подберезовиков – легко засунуть в корзинку подделку. Да еще и не зная о

желчных грибах. Вот так и у меня случилось. При варке грибов (а там еще и белые были) вдруг ощущаю горький вкус. Причем ядовито-горький.

Все понятно. Не досмотрела. Потом мне уже показывали и объясняли: и то, что бахромка у лже-подберезовиков розовая, и то, что всегда нужно лизнуть для определения – не горький ли?

Сейчас-то уже меня на мякине проведешь. А вот тогда было обидно. Самые голодные годы – начало 90-х. Когда только грибные запасы и выручали – и на тебе. Все в мусорное ведро.

Желчный гриб, он же ложный подберезовик – гриб мало и плохо изученный. Наверно, потому что несъедобный. Но вот то, что он целебный – сомнения не возникает.





Уже давно было замечено, что эти горькие, как хина, грибы охотно поедает рогатый скот. Коровы специально забредают в мелкие березники на его поиски. А уж козы – гурманки – и подавно его любят.

Причем слышала от хозяек неоднократно, что как только молоко горчит, значит, коза где-то полакомилась лже-подберезовиком.

В Гродно (Белоруссия) тридцать лет назад мне рассказывали о знахарке, которая лечила все местное население. Травами и грибами. Ее даже судить хотели, потому что кто-то из «благодарных» пациентов пожаловался в Минздрав, что она пользуется своих пациентов ядовитыми грибами – мухоморами и лже-подберезовиками. Вступились за нее всем селом – выгнали комиссию. Еще бы – только благодаря ей в послевоенные годы, когда бушевал брюшной тиф, сельчане пережили это без полевой смертности. Только на желчных грибах.

Спустя какое-то время – в пятидесятых – желчный гриб подвергли биохимическому анализу. Получили удивительные вещи.

#### ДАННЫЕ БИОХИМИИ

Из горька был выделен целый ряд активных компонентов, которые были протестированы с точки зрения возможности медицинского применения. Так, к примеру, тилопилан оказался Р-глюканом с цитотоксическими свойствами и стимулятором неспецифического иммунного ответа. В частности, он повышает уровень фагоцитоза (процесса, при котором макрофаги и гранулоциты находят и уничтожают чужеродные микроорганизмы). В экспериментах польских исследователей на мышах с новообразованиями (1994 г.) была показана противораковая активность в сочетании с подавлением бактерии *Propionibacterium acnes*.

Исследования экстракта плодовых тел (2004 г.) выявили крайне высокую способность к ингибированию фермента печеночной липазы. Компонент, присутствующий в мякоти плодовых тел, N-γ-глутамил-болетин, показал антибактериальную активность. Наличие специфических горечей позволило рассматривать гриб как желчегонное средство.

#### О ЧЕМ ГОВОРИТ БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ?

А говорит он о многом: например, о том, что желчный гриб в своем составе имеет натуральные антибиотики. И не один.

Поэтому использование его при лечении дизентерии, брюшного тифа, инфекций ЖКТ – вполне обоснованно. Мало того, в условия отсутствия синтетических современных антибиотиков – это самый лучший выход.

Ингибирование фермента печеночной липазы – это подавление излишней его активности. То есть, в желчном грибе есть специальные вещества, которые могут лечить уже возникшие заболевания печени, поджелудочной железы и ЖКТ за счет подавления излишней выработки липазы.

А усиления фагоцитоза веществами гриба – это прорыв в онкологии. Гриб стимулирует киллеров онкоклеток, и те с удвоенной энергией начинают уничтожать онкоклетки.

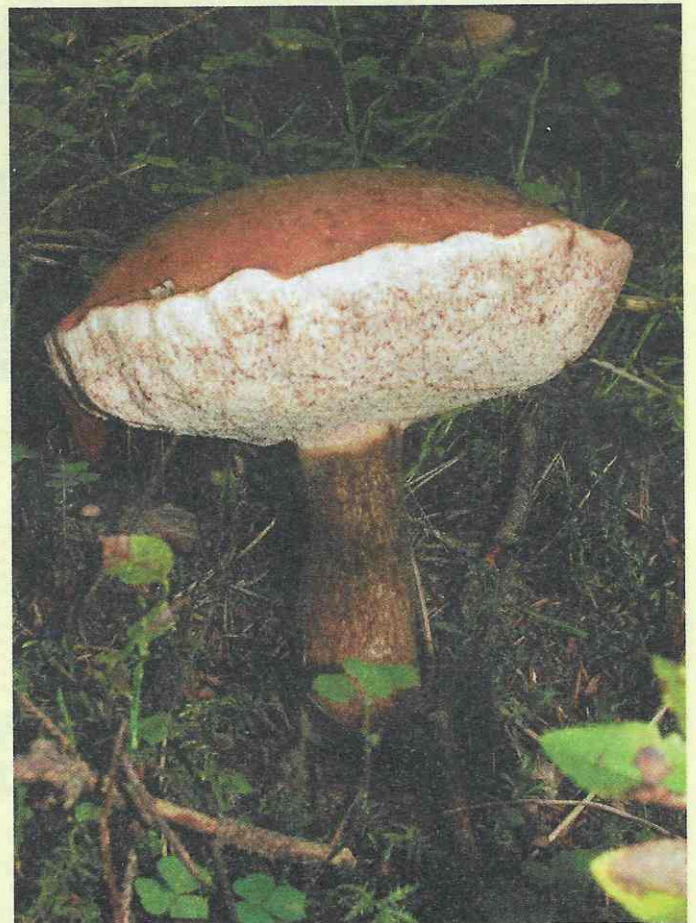
Уверена, что исследования желчного гриба дадут нам ключики к тайнам лечения многих заболеваний.

Поэтому не следует относиться к бедному лже-подберезовику как к какой-то несостоящей поганке.

Это – ценный целебный гриб.

#### ИЗ ИСТОРИИ ПРИМЕНЕНИЯ ЖЕЛЧНОГО ГРИБА В НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЕ

Применение лже-подберезовика в народной медицине прослеживается у многих народов. Интересны и свидетельства людей.







Вот, например, рассказ М.Л. Берговой из Витебска:

«Мой дед в пятидесятых годах, когда ему было 45 лет, заболел раком. Рак печени. Операцию делать не стали, облучение тогда было, но и от него отказались. Отправили умирать. Жили они тогда в деревне под Витебском. Что делать с ним – не знали. Стал весь желтый и раздирал себя – такой зуд был. Врач так и сказал – готовьтесь. И витаминки выписал.

Бабка моя не знала, что и делать. Мужик-то молодой – 45 всего. И кто-то из соседей или еще кто – совет такой дал. Чагой поить – по два литра выпивать и пить отвар желчного гриба. Бабка так и сказала, что хуже уже быть не может – пусть желчные грибы пьют. Не помню ни рецепта, ни по сколько пил. А в семье все подтвердить могут – уже через пару недель прошел зуд, потом кожа стала нормальной, боли прекратились. А потом на поправку пошел – вес набрал, силы появились. В больницу так и не пошел. О нем вспомнили, когда инвалидность переоформляли – всем онкологическим ставили инвалидность тогда и платили пенсию по инвалидности. Вот, наверно, кто-то из собеса посмотрел и глазам не поверил – пять лет прошло. Видно, подумал, родственники решили смошенничать – человек умер, а пенсию получают. И заявили с комиссией.

Мошенничество все равно обнаружили – дед-то вышел живой и здоровый. Значит, не было никакого рака. По их мнению. Не поверили. Бедному врачу, наверно, не поздоровилось. Я не знаю.

А знаю, что дед после своей болезни прожил еще 32 года. Умер в 77 лет.

Очень жалею, что никогда не интересовалась рецептом – в каком количестве, как и в какой пропорции он пил отвар желчного гриба. А теперь уже не узнаешь».

А вот рассказ А.Я. Никишиной тоже о желчном грибе.

«Жили мы в Брянской области тогда, в деревне Грибовка. Рядом был военный аэродром. В войну это было. А мой отец – Маклаков Григорий Александрович – в первую мировую войну в плену был немецком. Шесть лет. На ферме у немки работал. И немецкий язык знал свободно. Его немцы как переводчика забирали. И помогал он всем – то лекарства у немцев выменяет, то одежду какую. И партизанам ценную информацию доставлял. Но я не об этом.

Лето тогда жаркое было – 42-й год. Питание известно какое – с огородов, да на подножном корму. Вот дочка моя, Олечка пятилетняя и заболела: то ли дизентерия, то ли холера. Понос сплошной, сердце кровью обливалось. Пришел фельдшер немецкий – по просьбе отца моего. Посмотрел – порошки дал. И сказал, что помрет девочка. Что, дескать, у них сейчас здоровые мужики-солдаты помирают от этой болезни. Нет спасения.

А была у нас старуха Шлюпила. В бане жила. Такая древняя была, что дочка уже не могла ее в доме держать – сплошная антисанитария.

И вот прохожу мимо ее баньки, плачу. А она – чего ты, Нюра, плачешь? Я ей и обсказала. Она про желчные грибы и говорит – попои девочку. Хоть капельку, но на язык капни. Я, говорит, всегда детей своих так лечила. И себя. И дала мне несколько кусочков сушеных.

Мне ничего не оставалось. Заварила я их как чай. И по капельке на язычок. Рвота прекратилась. А потом и облегчение наступило. Спасла тогда девку. Только ненадолго. Через год осколком убило. Когда бомбили аэродром».

### КАК НАЙТИ ЛЖЕ-ПОДБЕРЕЗОВИК

Желчный гриб образует микоризу со многими породами деревьев и селится в хвойных и лиственных лесах, на почве, возле пней и стволов, в засуху охотно вырастает на гнилой древесине. Плодоносит с июня по октябрь по всей лесной зоне.

### ЯДОВИТ ИЛИ НЕТ ЖЕЛЧНЫЙ ГРИБ? ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О ГОРЧАКЕ

На вопрос ядовит желчный гриб или нет, есть однозначный ответ: горчак не ядовит, а просто несъедобен из-за своего горького вкуса. В кулинарии этот гриб не используется (при варке горький вкус, как правило, усиливается).

Один из интересных фактов о желчном грибе – его использование в качестве ритуального блюда. В некоторых регионах Поволжья до сих пор сохранился старинный обычай подавать на поминках не кутью (рис с изюмом), но и отваренные шляпки желчного гриба горчака. И правда, это горькое блюдо как нельзя лучше символизирует горечь утраты, прощание с близким человеком, ушедшим в мир иной.





## ТРИБНАЯ КОСМЕТИКА

**Грибная косметика – сочетание для непосвященных достаточно странное... А для знающих – это самая дефицитная и эффективная косметика. Потому что именно в грибах найдены вещества, которые регенерируют молодые клетки кожи, разглаживают морщины, лечат высыпания на коже и раннюю усталость эпидермиса. А еще способствуют росту и сохранению волос. В общем, грибы не только для еды, не только для лечения, но и для КРАСОТЫ.**

**На вопросы нашего журналиста отвечает фунготерапевт Филиппова Ирина Александровна.**

**Корр.** *Вот жили мы жили, ничего не знали, пользовались масками из ягод и травяными ополаскивателями, а тут вдруг раз – грибная косметика. Да еще сверхэффективная и целебная. И все мировые косметические фирмы вдруг стали включать вытяжки грибов в свои кремы. С чего бы это? А разве раньше не знали?*

**И.Ф.** Про мировые фирмы не в курсе – знали или не знали. А вот то, что наши прабабушки пользовались грибной косметикой, знаю твердо. И свидетельств достаточно, и рецепты оставлены.

Всегда ценились здоровая кожа, густые волосы и крепкие зубы. И какие белила не накладывай, какие парики не надевай – не скроешь. А поэтому существовали и знания, как иметь здоровую кожу, волосы и зубы.

Например, у гриба шиитаке есть уникальное противоопухолевое свойство, поэтому тоники, маски, кремы с шиитаке помимо всего прочего способствуют тому, чтобы на коже не образовывались бородавки, папилломы (особенно на веках глаз), сосудистые звездочки. У гриба веселки есть и противоопухолевые, и антибиотические способности, и фунгицидные (противогрибковые). То есть косметические лосьоны, кремы имеют лечебное воздействие – подавляют микробные процессы на коже (угри, гнойные прыщи, воспаления) и кроме того, подавляют патогенные грибки (зудящие пятна, шелушащиеся пятна – очаги патогенных микробов).

То есть, женщины из Японии давно применяли свои японские грибы – шиитаке, мейтаке, кордицепс и т.д. и в косметике, и для похудения, и для профилактики старения. А наши русские красавицы хорошо знали свойства своих грибов – из боровика делали маски для отбеливания, из веселки – для лечения угрей, валуй употребляли для (как сейчас эта процедура именуется) химического пилинга. Подробнее о рецептах использования грибов в косметике можно прочитать в моей новой книге «Грибная косметика. Красота в грибном лукошке», которая вскоре выйдет в свет.

**Корр.** *Ваша фирма начала выпуск грибной косметики. Расскажите о перспективах.*

**И.Ф.** Самое главное в нашей грибной косметике – ее натуральность. Мы можем позволить себе использовать натуральные вытяжки, потому что не производим косметику миллионами упаковок, как, например, Орифлейм. Вся наша продукция – повышенного спроса, но хиты продаж – конечно, крем «Мухомор» и крем «Веселка», их аналогов просто нет в мире.

Да, спешу поделиться радостью – наши продажи

за границу, то есть наш экспорт, составляет уже достаточно солидные цифры, и в этом году мы награждены званием «ЛУЧШИЙ ЭКСПОРТЕР ПЕТЕРБУРГА» и большой денежной премией.

**Корр.** *Какая косметика у вас уже есть и какую планируете сделать?*

**И.Ф.** Грибных кремов уже довольно много и все они уникальны: каждый имеет свои особенности.

**Крем «Шиитаке»** – для «уставшей» кожи. Такой кожа может быть и в 20, и в 40 лет. Клеткам эпидермиса не хватает натуральных витаминов, веществ (меланиновой группы), которые отвечают за рост новых и здоровых клеток. Шиитаке стимулирует кровотворение в капиллярах, питающих эпидермис и не дает терять влагу. Крем «Шиитаке» можно использовать как ночной питательный крем и как дневной, предохраняющий кожу от потери влаги.

**Крем «Веселка»** – для «раздраженной» кожи, склонной к воспалениям, грибковым поражениям, угрям. Желательно сначала очищать кожу тоником «Веселка» и затем использовать крем «Веселка». Подавляет болезнетворные бактерии, патогенные грибки, дезодорирует и питает кожу лица и декольте.

**Крем «Лисички»** – крем для кожи рук. В креме есть вещество, которое уничтожает яйца паразитов (растворяет их оболочки). Так как мытье рук (даже тщательное) не спасает от яиц глистов, то применение крема «Лисички» вечером обезопасит и взрослых, и детей занести яйца в организм через грязные руки. Рекомендуем смазывать кремом руки детей после гуляния и игры с любыми животными, взрослым после нахождения в общественном транспорте и работах на садовых участках.

**Крем «Чага»** – при наружном использовании чага проявляет противовоспалительное, заживляющее и обезболивающее действие. Рекомендовано использование при грибке стоп и кистей рук, для обработки поверхности подмышек, для заживления гнойных прыщей. Имеет небольшой красящий эффект, который быстро проходит.

**Тоник «Веселка»** – натуральный очиститель кожи, стимулирующий лучшее кровонаполнение капилляров эпидермиса, тонизирующий выработку «эластина» кожи.

Ну а выпуск новых грибных масок, кремов, тоников у нас запланирован в полном объеме. Надеемся удивить своих покупателей уже к Новому Году – скрабом и маской для волос. Конечно же, с натуральными грибными вытяжками.



# О ЧАГЕ В ДЕРМАТОЛОГИИ

Все знают, что чага (березовый гриб) используют при лечении рака или заболеваний желудочно-кишечного тракта. И мало знают, что этот замечательный гриб применяют при лечении кожных заболеваний в дерматологии. О своем опыте рассказывает врач-фунготерапевт (дерматолог) Карева Ирина Петровна из Волоколамска

**– Вы в дерматологии предпочитаете всем целебным грибам чагу? Почему?**

– Нет, я использую все целебные грибы, которые могут помочь при определенном заболевании. Но чага – гриб универсальный, у него самый широкий спектр воздействия, поэтому назначаю его очень часто. И наглядно вижу, что результаты лечения чаги ускоряет на глазах. Вот, например, очень сложное заболевание – пиодермия, при котором тяжело получить хороший результат – и то поддается комплексному воздействию целебными грибами.

Помню случай трехлетней давности, когда ко мне пришла пациентка со сложным и редким заболеванием – пиодермия. Пиодермия (от греч. *pyon* – гной и греч. *derma* – кожа) – гнойное поражение кожи, возникающее в результате внедрения в неё гноеродных кокков. Ее лечили постоянно – начиная от антибиотиков и заканчивая цитостатиками. В результате на икре ноги было поражение с кофейное блюдце – буквально кратер с багровой гнойной поверхностью. Женщина была молодой и привлекательной, ходить ей приходилось только в брюках, спать – в тугой повязке. К тому же муж перестал спать с ней вместе – обыкновенная брезгливость. В общем, состояние у пациентки сами знаете какое – жизнь рухнула и она под ее обломками жаживо погребенная.

Начали лечение с орошений (через пульверизатор) серебряной водой и крепким (15%) напаром чаги, чередуя через день. Затем примочки из перемолотой чаги (порошок, который остается в термосе после заваривания, кладется в марлевый конвертик и теплым прикладывается к ране на 10 минут), и обработка настойкой веселки (10%) и настойкой мухомора (15%) через день. Внутрь для подавления гноеродных бактерий – шиитаке и веселку – 2 раза в день до еды. В течение 7 месяцев я добавляла дополнительно свечи чаги (1 раз в три дня). Уже через месяц края раны заметно «подсушились», а сама рана затянулась через 8 месяцев. До сих пор в течение двух лет рецидива не было.

**– Я слышала, что в Польше настои чаги назначают при угревой сыпи. И хорошо помогает. У вас такого опыта не было?**

– Да, и такой случай был. Ко мне привели девочку 16 лет – спина, шея и лицо у нее было покрыто гнойными прыщами, и камедонами (обыкновенными прыщами), и фурункулами. Особенно тяжелое впечатление было от спины – там живого места не было – все было усеяно до середины ягодич. Сплошная бугристая поверхность. Девочка переживает – дразнят, зовут «уродкой», сидит одна за партой, на улицу практически не выходит. Родители переживают еще больше – во всем винят антибиотики, которые вынужденно давали ей за год до этого при бронхите.

Рекомендации были несложные: косметолог – чистка лица и спины от камедонов, стягивающие поры маски. Внутрь – порошок веселки 2 раза в день до еды, порошок дождевика 2 раза в день до еды (для выведения токсинов из организма). Питье напара чаги в количестве 1-1,5 литра в день. Свечи чаги 1 раз в три дня. Наружно: обработка кожи перед сном – крем из веселки и крем из чаги (убирать остатки крема сухой салфеткой из-за небольшого красящего эффекта).

Через два месяца прекратилось образование гнойных угрей и комедонов (прыщей с черной головкой) Через три-четыре месяца кожа и спины, и шеи, и лица была абсолютно здоровой. Единственный дефект – небольшие

оспинки от бывших гнойных угрей. Но в последствии эти шрамчики должны сгладиться естественным путем в результате регенерации кожи или их можно убрать лазерной шлифовкой.

**– А стойкие опрелости лечить чагой можно?**

– Да, обязательно. Настой чаги – лучшее средство для всякого рода пролежней и опрелостей. Малышей, склонных к кожной аллергии, лучше всего купать в настое чаги. Настоять в термосе (2 ст. ложки порошка чаги на пол-литра горячей воды 60-70 градусов) до утра. Этот настой выливать в ванночку и купать малыша в ней. Начинать такие купания можно с месячного возраста.

Очень хорошо бывает и подмывание настоем чаги опрелостей у девочек в районе половых органов – это снимает воспаление и аллергии. Например, помню случай: у девочки 14 лет – постоянное раздражение в районе ануса и больших половых губ – зуд, гнойнички, опрелости. Противоаллергенные средства, выписываемые врачом, улучшения не давали.

Рекомендации: внутрь – противоглистная грибная система (шиитаке, трутовик, лисички) при подозрении на заражение острицами. Наружно – подмывание утром и на ночь крепким напаром чаги, обработка на ночь кремом из чаги и кремом из лисичек, чередование через день.

Через три недели признаки раздражения исчезли.

**– А вот у моей знакомой каждую весну на ногах выступают мелкие чирьи – ей чага поможет?**

– Да, питье настоя чаги до двух литров в день прекрасно чистит кровь. А если применять еще крем из чаги и свечи чаги для восстановления микрофлоры кишечника, думаю, такие обострения просто уйдут.

**– А бывают случаи, когда пациенты игнорируют врачей и занимаются самолечением чагой?**

– Русские пациенты обожают заниматься самолечением. Причем пить могут все что угодно – от перекиси водорода до настойки папирос «Беломорканал». Так что самолечение чагой – это лучший вариант. У меня как-то был такой казус: пациент 73 лет пришел с жалобой на болезненное состояние кожи стоп – постоянные трещины на пятках и пальцах. Резкая боль, невозможность носить нормальную обувь и даже ходить куда-либо. Мази не помогали, антигрибковые препараты – тоже. Мои рекомендации, хотя и выслушанные внимательно, ему не понадобились – и дорого, и долго. К тому же привык лечиться только сам – по интуиции.

Через некоторое время пришел, но не с благодарностью, а с назидательной речью – как мы, врачи, назначаем много лишнего препаратов и лишь горады деньги вытаскивать. А он вылезился только по собственной инициативе – правда, нашим же грибным кремом «Чага». Каждый день наносил крем и массировал стопу. А в баню носил с собой напар чаги и держал ноги в теплой ванночке из чаги. «Вот так и прошли мои трещины на пятках – дешево и быстро...», так что такое самолечение я даже приветствую.

**– Может ли помочь чага при варикозной болезни?**

– Появление первых венозных звездочек – это сигнал: пора браться за свое здоровье. Для начала лучше всего пить настой чаги – до литра в день. Неделю пить – неделю перерыв и так месяца два. И мягко вмассировать крем из чаги в эти сеточки. Обычно результат бывает положительным уже через пару месяцев.





# Центр фунготерапии Ирины Филипповой

## ПРОФИЛАКТИКА РЕЦИДИВА ОПУХОЛЕВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И РЕАБИЛИТАЦИЯ\*

(Агарик, Веселка, Шиитаке)

Профилактика онкологии;  
Снижение риска возникновения метастазов после проведенных лечебных мероприятий (операции, химиотерапии, лучевой терапии);  
Реабилитации онкобольных после проведенных лечебных мероприятий (операция, химиотерапия, лучевая терапия) – для восстановления формулы крови, иммунного статуса, подавления патогенной грибковой флоры, развивающейся после химиотерапии;

Во время курсов химиотерапии для снижения поражающего фактора токсичными химиопрепаратами организма и его иммунной системы, а также для усиления работы химиопрепаратов;

Снижение интоксикации организма, продление срока жизни, а так же улучшение качества жизни больных на последних стадиях онкологии.



## ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА\*

(Огневка, Рейши, Веселка)

Улучшает метаболизм сердечной мышцы;  
Улучшает реологические свойства крови, нормализует липидный спектр;  
Способствует нормализации артериального давления;  
Рекомендуется для профилактики сердечно-сосудистых осложнений (инфаркт, инсульт) и реабилитации после сосудистых нарушений;  
Предупреждает развитие сердечной недостаточности.



## ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ И БОЛЕЗНЯХ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ\*

(Трутовик, Шиитаке, Золотой ус)

Улучшает функциональное состояние печени, поджелудочной железы (нормализует белковый, жировой, углеродный обмен);  
Уменьшает проявление иммунорезистентности;  
Способствует снижению веса;  
Рекомендуется для профилактики сосудистых осложнений: микро- и макроангиопатии;

Обладает иммуномодулирующим действием.



\* Данные комплексы разработаны опытными врачами-фунготерапевтами и оказывают комплексное воздействие на организм, однако при коррекции вышеизложенных заболеваний могут быть использованы и другие комбинации препаратов на основе целебных грибов.



Приобрести и заказать препараты можно в «Трибных аптеках»

Санкт-Петербург: (812) 703-06-44, 717-17-11,

Москва: (495) 77-620-88, 510-49-70

Урал: (343) 213-99-61

## ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ ЛИМФАТИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ\*

(Дождевик, Агарик, Кордицепс)

Уменьшает явление интоксикации любого генеза;

Способствует профилактике хронических воспалительных заболеваний любой локализации;

Дренаж лимфатической системы способствует активизации венозного и артериального кровоснабжения, замедляя развитие склеротических и дистрофических процессов в организме.



## ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА

(при наличии избыточного веса)\*

(Трутовик, Рейши, Веселка)

Обладает антигипоксантным и антиоксидантным действием, нормализует липидный спектр крови;  
Стабилизирует артериальное давление, улучшает реологические показатели крови;

Используется в комплексном лечении и профилактике сердечной недостаточности и реабилитации после инфарктов и инсультов.



## ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ БРОНХИТЕ И БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ\*

(Формика, Кордицепс, Дождевик)

Улучшает состояние бронхолегочной системы: оказывает тонизирующее, отхаркивающее, противовоспалительное, дренажное действие;

Уменьшает явления интоксикации и аллергии организма;  
Устраняет проявления дисбиоза кишечника;



Стимулирует кору надпочечников;

Санирует хронические очаги инфекции, способствует профилактике простудных заболеваний;

## ПРИ АНЕМИИ\*

(Болетус, Шиитаке, Веселка)

Активизирует костномозговое кроветворение;

Улучшает кровоснабжение и регенерацию слизистой желудочно-кишечного тракта;

Уменьшает проявление интоксикации; восстанавливает витаминный баланс.



Круглосуточная горячая линия: 8-800-5555-170

(звонок по России бесплатно)

Эл. почта: office@fungospb.ru

сайт: fungospb.ru



## **ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ\***

(Формика, Шиитаке, Веселка)

Оказывает гастропротективный эффект на состояние слизистой желудка, уменьшает проявление воспаления, улучшает микроциркуляцию, улучшает репарацию;

В комплексном лечении способствует иррадикации хеликобактериальной инфекции;  
Укрепляет местный и общий иммунитет;  
Способствует профилактике развития доброкачественных и злокачественных опухолей.



## **ПРИ ГРИБКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ\***

(Трутовик, Шиитаке, Веселка)

Восстанавливает микрофлору кишечника;

Подавляет развитие грибковой флоры; Уменьшает проявления интоксикации организма;

Способствует профилактике онкологических заболеваний (рак желудка, печени, поджелудочной железы).



## **ПРИ КЛИМАКТЕРИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЯХ\***

(Болетус, Мейтаке, Рейши)

Нормализует гормональный фон: устраняет нервно-психические нарушения, адаптирует к стрессовым ситуациям, уменьшает вазомоторные проявления (приливы, потливость, тахикардию, неустойчивость артериального давления); Улучшает состояние кожи и слизистых оболочек;

Способствует профилактике остеопороза, сердечно-сосудистых осложнений, ожирения, опухолевых заболеваний.



## **ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ИММУНИТЕТА\***

(Формика, Кордицепс, Дождевик)

Активный иммуно-модулирующий комплекс способствует профилактике вирусных, бактериальных, грибковых, туберкулезных инфекций; Предупреждает развитие хронических воспалительных заболеваний; Уменьшает проявления интоксикации любого генеза; Активизирует гемопоэз, улучшает состав крови;

Может быть использован в системе реабилитации для восстановления после инфарктов, инсультов, до и после хирургического лечения, химио- и лучевой терапии.



## **РЕШЕНИЕ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ\***

(Трутовик, Болетус, Веселка)

Активизирует функциональную активность органов пищеварения, уменьшает проявление интоксикации, способствует восстановлению микрофлоры в кишечнике; Улучшает обменные процессы, восстанавливает витаминный баланс в организме;

Оказывает противовоспалительное, антимикробное, фунгицидное и противовирусное действие; Улучшает микроциркуляцию, микродренаж, репаративные свойства кожи.



## **ПРИ ДИСБАКТЕРИОЗЕ\***

(Трутовик, Агарик, Золотой ус)

Оказывает противовоспалительный, антибактериальный, противовирусный эффект, нормализует отток желчи, обладает гепатопротекторным действием; Повышает ферментативную активность органов пищеварения (улучшает трофику тканей); Уменьшает проявление интоксикации, оказывает сорбционный эффект; Укрепляет местный и общий иммунитет.



## **ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ\***

(Трутовик, Шиитаке, Кордицепс)

Оздоровливает мочеполовую систему; Оказывает противовоспалительное, антибактериальное, противовирусное действие; Способствует профилактике возникновения воспалительных заболеваний мочеполовой системы, развития мочекаменной болезни, артериальной гипертонии.



## **ДЛЯ МУЖЧИН\***

(Формика, Веселка, Дождевик)

Нормализует тонус мочеполовой системы; Оказывает противовоспалительное, антимикробное, лимфодренажный эффект; Способствует профилактике заболеваний предстательной железы (простатит, гиперплазия, новообразования); Восстанавливает половую активность, стимулирует потенцию; Повышает местный и общий иммунитет.



## **ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И МОЛОДОСТИ\***

(Трутовик, Болетус, Дождевик)

Уменьшает проявления эндогенной интоксикации, очищает печень, почки, кишечник, лимфу и кровь; Нормализует функции эндокринных органов, восстанавливает витаминный баланс и содержание микроэлементов в организме; Активизирует кровотворение; Способствует уменьшению рецидивов хронических заболеваний; Укрепляет иммунитет, способствует профилактике доброкачественных и злокачественных опухолей.



## **ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ГЛАЗ\***

(Кордицепс, Сморчок, Рейши)

Повышает адаптацию организма и органов зрения к неблагоприятным явлениям окружающей среды; Оказывает ангиопротективное, противовоспалительное, противовирусное действие, улучшает микродренаж, оказывает десенсибилизирующий эффект, нормализует обменные процессы. Тем самым способствует профилактике нарушения зрения, развитию катаракты и глаукомы.





# О ГРИБНОМ ОГОЊЬКЕ – С БЛАГОДАРНОСТЬЮ

Так как лет мне уже не «шешнацать», а целых пятьдесят, то суставы, как ни прискорбно, стали беспокоить.

Особенно неприятно – сустав большого пальца на правой руке. Сами знаете – рука рабочая. Нагрузка соответствующая. И на компе работать надо, и картошку чистить, и пуговицу пришить. А больно – до искр в глазах.

Отправилась к врачу. Платному. Из большого списка необходимых мероприятий – иглоукалывание, массаж, парафинотерапия и т.д. В довершение – диклофенак. На этом я и остановилась. Решила, что не смертельно, а 30 тысяч за лечение пальца я как-нибудь применю по-другому. Ну это такой русский подход.

Моя подруга русская американка (она лет 30 назад уехала в Америку во время большого исхода) и там прижилась. Правда, вместо хорошей работы в России – режиссер детского театра кукол, трудится она там менеджером зала в каком-то кафе. Но это ее проблемы. Так вот она пришла в ужас. «Как можно так относиться к своему здоровью? Мы платим огромную страховку, и поэтому обязательно по любому поводу бежим к врачу – надо по полной программе свои деньги вернуть», – удивляется она. Правда, я все-таки узнала, что за страховые деньги она получает только необходимый минимум – тот же диклофенак. А все остальное – за дополнительные деньги. Поэтому они не особенно могут себе позволить отдыхать где-то за границей – накладно. Надо здоровье беречь. Пенсия у них ведь в 67 лет. Что у мужчин, что у женщин.

А мне всего ничего – пять лет до пенсии. Решила на зиму отложить лечение своих суставов.

Все здорово – но палец-то болит. Ни двинуть им, ни шевельнуть, трещит в суставе, щелкает. И мысли грустные появляются. А тут земляника поспела – надо на дачу ехать. Как же не пособирать землянику.

Вот на полянке и осенила меня мысль. Пчелы вокруг летают, опыляют. Не полечиться ли мне пчелужаливанием? Говорят, отличный эффект бывает.

Пчелу поймала легко – салфеткой. И даже приложила именно на больное место. Укусила больно. Я даже засомневалась – а не оса ли? Вдруг сослепу не пчелу хватанула. Нет, вроде пчела.

На следующий день рука у меня раздулась как бревно – до локтя. Аллергии не было. Наверно, яд такой качественный был. Я радовалась. Целую неделю ходила опухоль. Сустав, надо сказать, затих. Может быть, потому что сама рука побаливала.

А потом опухоль сошла, а сустав как болел, так и остался болеть. Хотя опухлость на пальце прошла – все-таки не зря кусалась пчелой.

Больше я не рискнула.

Мазь «Грибной Огонек» купила в местной аптеке – в Псковской (у меня там дача). Просто понравилось название. Все равно как ГРИБНОЙ ЦВЕТОК. Что-то типа волшебного цветка папоротника. Ну еще и аптекарша расхваливала – что там и экстракт мухомора, и экстракт перца. Два в одном. На все случаи суставных недомоганий. И очень рекомендовала пару тюбиков купить, говорила, что ходовой товар. Разбирают.

Ну а мне зачем два? У меня же только сустав пальца? Поэтому взяла свой крем-мазь и отправилась домой. И забыла.

Вспомнила дня через три, когда совсем разболелся палец.

Щедрым мазком плюхнула на палец – вmassировала от души. И через минут десять подпрыгивала – жжет! И сильно! Помчалась отмывать водой. И после этого – легкое прогревание всего пальца чувствовалось, а стоило капнуть водой – опять жжение.

Тогда я достала инструкцию. А там сказано, что мазь – ОЧЕНЬ действенная. И надо обращаться осторожно. И намазывать пластиковым пестиком. И что жечь будет, если переборщить.

Утром я поняла, что палец у меня болит уже не так остро. И это при том, что мазь-то я смыла водой!

Вечером осторожно и по всем правилам намазала сустав. И так дня три. После этого о боли забыла. Ну не болит у меня палец! Как будто и не болел.

Побежала в аптеку – купить еще тюбик. На экстренный случай. Увы, уже не было. Все раскупили. Значит, не только я оценила эффективность «Грибного Огонька».

Поэтому могу сказать смело – это помогает. Не сомневайтесь.

Тарасова Ирина Петровна, Санкт-Петербург





## НОВИНКА



### Крем «ГРИБНОЙ ОГОНЕК» на основе гриба Мухомора и жгучего перца

Биохимический анализ показывает, что Мухомор содержит оранжево-красный пигмент мускаруфин, обладающий антибиотическим и противоопухолевым действием, а также алкалоид - мускарин, являющийся натуральным анальгетиком (то есть обезболивающим веществом). В Мухоморе найдены естественные вещества: антигистамины (сняющие аллергические реакции) и даже противогрибковые фунгициды, подавляющие дерматомикозы (то есть кожные грибковые инфекции).

#### ПРИМЕНЕНИЕ:

- **Суставные заболевания (артрозы, артриты, полиартрит, псориатический артрит, остеохондроз)**
- **Онкологические заболевания (особенно при метастазировании в костную ткань).**

Жгучий целебный перец, входящий в состав крема, усиливает действие лечебных составляющих гриба Мухомора: разогреванием мышечных тканей и усилением тока крови в капиллярных сосудах.



**Применение:** легкими массажными движениями втирать в кожу небольшое количество крема 1 раз в день, желательно накладывая согревающую повязку (не при онкологии).

**ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ! КРЕМ ЖГУЧИЙ!** Целесообразно накладывать крем в резиновых защитных перчатках или вспомогательным тампоном.

**ОСТЕРЕГАТЬСЯ ПОПАДАНИЯ В ГЛАЗА И НА СЛИЗИСТЫЕ ОБОЛОЧКИ!** При попадании воды на обработанный кремом участок кожи вероятно усиление жжения.

Приобрести и заказать крем можно в магазинах «Грибная аптека».

Санкт-Петербург: (812) 703-06-44, 717-17-11, 575-57-97. Эл. почта: [office@fungospb.ru](mailto:office@fungospb.ru), [www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)

Горячая линия фунготерапии 8-800-5555-170, круглосуточно, звонок по России бесплатный.



# ГРИБОК и ДОЖДИК

Вылез из земли грибок. Посмотрел вокруг – поиграть не с кем. Деревья стоят высокие, до неба достают, о чем-то все время разговаривают. Мимо кто-то летает, жужжит, на него и не смотрит. Вдруг видит – по опушке маленький дождик бегают.

– Эй! – кричит грибок. – Давай поиграем!

– Давай, – обрадовался дождик. – А во что?

– В прятки, – говорит грибок. – Я прятаться хорошо умею.

– Только уговор, я первым прячусь, – говорит дождик.

– Ладно, – согласился грибок и стал считать до двух.

Дальше он не знал.

Дождик подпрыгнул и спрятался за тучку. А там солнышко новую юбочку из блестящих лучиков примеряло.

Увидело оно дождик и рассердилось.

– Ты что подсматриваешь? Видишь, я переодеваюсь. Ну-ка, иди отсюда!

– Подумаешь, – сказал дождик. – На тебя и не смотрит никто никогда.

– Зато меня все любят! – закричало солнышко. – А ты мокрый и противный. От тебя все прячутся.

– Никакой я не противный, – обиделся дождик. – У меня даже друг есть. Мы с ним сейчас в прятки играем. А ты мешаешь.

Тучке надоело слушать, как они ссорятся, и она начала ворчать.

Грибок услышал и кричит:

– Вижу, вижу, ты за тучкой спрятался! Теперь твоя очередь искать.

И спрятался под листок.

Дождик бегал, бегал, не может найти грибка. Даже наступил на него, грибок весь мокрый сидит, а голоса не подает.

– Ладно, сдаюсь! – кричит дождик. – Не могу тебя найти. Вылезай!

Тут солнышко из-за тучки выглянуло. Ему тоже поиграть захотелось.

– Возьмите меня! – просит. – Я тоже прятаться умею.

– Нет, – говорит дождик. – Меня уже мама зовет. Мы сейчас в город улетаем.

И побежал за тучкой.

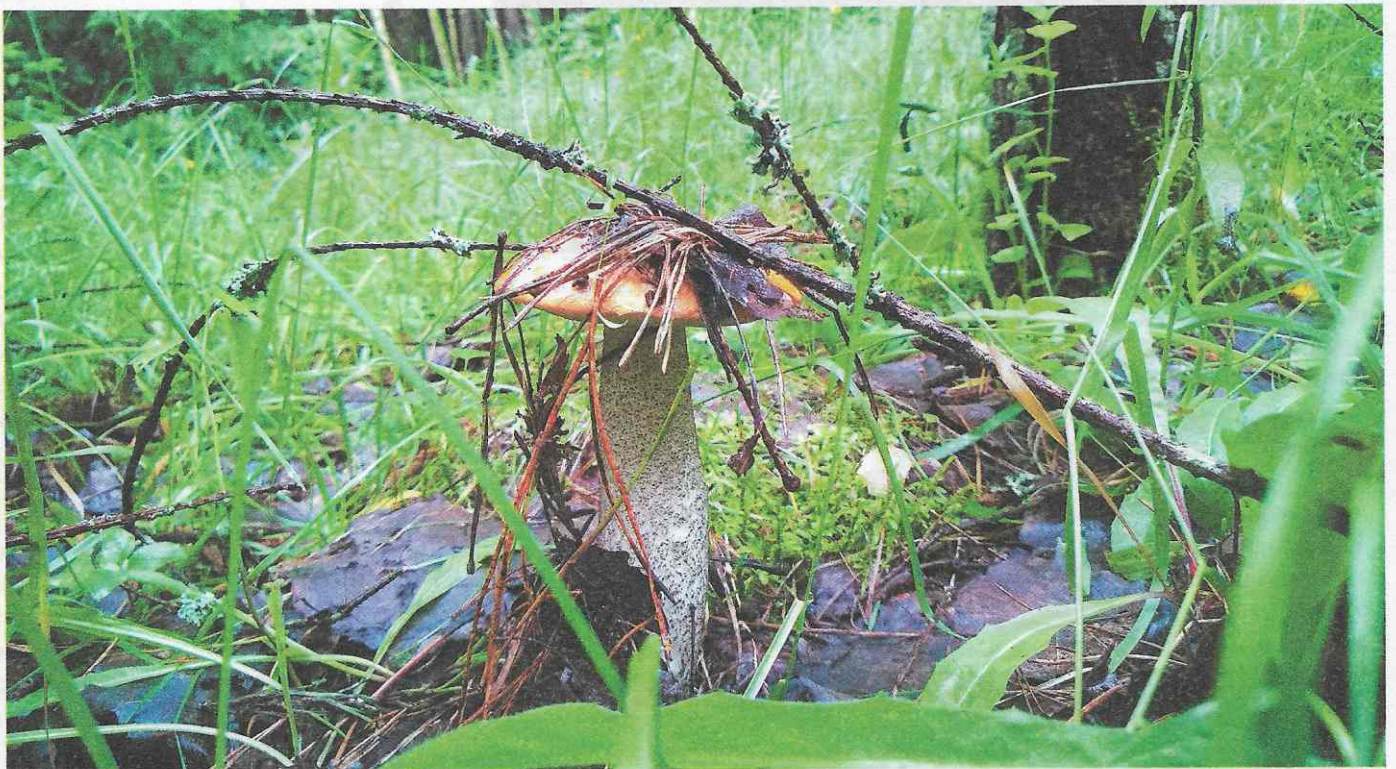
А грибку солнышко так понравилось, что он сразу из-под листка вылез. А чтобы солнышко его поскорей заметило, стал он изо всех сил расти. Растет, старается, шляпку красную надел. Только хотел он солнышку крикнуть, что он здесь, как вдруг кто-то говорит:

– Ой, какой крепыш вырос. А ну-ка иди сюда.

И не успел грибок опомниться, как уже сидел в корзинке с другими грибками.

А солнышко поискало грибок, вздохнуло и покатилося за лес новую юбочку всем показывать.

Евгений Усович





## Грибная профилактика и симптоматическое лечение кожных заболеваний у животных

Кожа и шерсть отражают общее состояние здоровья собаки и качество ее корма. Если корм несбалансирован по аминокислотам, жирным кислотам, витаминам или микроэлементам, нарушается барьерная функция и иммунная защита на уровне кожи. Вследствие этого развиваются пищевые дерматозы.

### Признаки кожных нарушений:

- Тусклая шерсть
- Шелушение кожи
- Очаговый или разлитой кератоз кожи и слизистых оболочек

- Зуд
- Рецидивирующие аллергические высыпания
- Хронический отит
- Рецидивирующая пиодермия

Какие существуют факторы риска развития пищевого дерматоза?

- Качество пищи (дефицит компонентов пищи, которые могут влиять на барьерную функцию кожи).

- Физиологическое состояние (беременность, лактация, период роста).

- Хронические заболевания, нарушающие усвоение компонентов корма, могут прямо или косвенно влиять на качество шерсти и развитие сопутствующих заболеваний.

- Тип шерсти (потребности в питательных веществах у животных с длинной шерстью и густым подшерстком выше, чем у короткошерстных).

- Предрасположенность к определенным аллергическим заболеваниям (породы, предрасположенные к нарушениям всасывания пищи и атопии).

- Нарушение обмена веществ, например, дерматоз, обусловленный дефицитом аминокислот и цинка, развивается в результате хронической дисфункции печени или поджелудочной железы (опухоль, цирроз, функциональная недостаточность). Заболевание проявляется в пожилом возрасте. При этом поражаются слизистые оболочки и кожа на лапах (эритема в сочетании с обширным болезненным гиперкератозом).

У здоровых животных «нежелательная реакция» или пищевая гиперчувствительность организма на корм может также вызвать дерматоз. Такая гиперчувствительность или индивидуальная непереносимость пищи может иметь иммунную или не иммунную природу.

Грибные препараты для внутреннего и наружного применения рекомендуются в качестве профилактики и симптоматического лечения различных кожных заболеваний и дерматопатий.

### Для приема внутрь:

**Болетус** – регуляция обмена веществ, гиповитаминозы А, Е, Д, содержит цинк, селен, калий, железо, комплекс фитогормонов, способствующих росту молодых животных.

**Снежный гриб** – противоаллергическое действие.

**Веселка** – вирусные/бактериальные инфекции кожи.



**Дождевик** – дезинтоксикационное действие, способствует восстановлению микрофлоры кишечника при дисбиозах.

**Пория** – предотвращает сухость кожи, обеспечивает макропитание кожи, регулирует обмен веществ, связывает и удаляет токсины, активизирует иммунитет.

**Рейши** – аллергические заболевания, атопические дерматиты.

**Лисичка** – гепатопротекторное, желчегонное, гиповитаминоз А.

**Муэр** – аллергические заболевания, хронические заболевания печени на фоне ферментативной недостаточности.

### Для наружного применения кремы с экстрактами грибов:

**Крем Лисичка** – повышенная чувствительность кожи, зудящая экзема, гипергидроз.

**Крем Веселка** – стимулирует эпителизацию и регенерацию тканей, дерматозы, экземы, пролежни, инфицированные раны, хронические заболевания кожи, новообразования, дерматомикозы.

**Крем Чага** – дерматозы, экземы, ушибы, гематомы.

**Крем Шиитаке** – заболевания кожи со склонностью к пролиферации, бородавки, папилломы, невусы, язвы, гнойничковые заболевания, новообразования.

**Крем Мухомор** – способствует восстановлению барьерной функции кожи, уменьшает воспаление, обладает обезболивающим эффектом, ускоряет заживление ран, дерматомикозы, крапивница и другие аллергические заболевания.

### ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ С ФУНГОТЕРАПЕВТОМ –

ветеринарным врачом о здоровье Вашего питомца Вы можете на **ФОРУМЕ** сайта [www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)

или **e-mail: fungodoctor@yandex.ru**

**тел. горячей линии: +7-901-373-57-50, 973-57-50, (812)703-06-44.**



## РАСПИСАНИЕ ЛЕКЦИЙ В «ШКОЛЕ ФУНГОТЕРАПИИ»

для любителей грибов

июль 2016 г.

Санкт-Петербург

Розыгрыш приза, подарки, дегустации.

Вход свободный.

Телефон горячей линии: (812) 703-06-44

Читать новость на сайте [www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)



«Грибная аптека», ул. Ленсовета д. 88,  
тел. 368-98-04, (м. Звездная)

8.07.2016 (пятница) в 18.00

«ФУНГОТЕРАПИЯ ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ  
ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ПРОЦЕССАХ В БРОНХАХ  
И КАШЛЕ КУРИЛЬЩИКОВ»,  
«ГРИБЫ ЕЛОВЫХ ЛЕСОВ»,  
«ШАМПИНЬОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ НА КОСТРЕ».

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2,  
тел. 377-26-86 (м. Ветеранов/м. Ленинский проспект)

13.07.2016 (среда) в 18.00

«ОТЛИЧИТЕЛЬНАЯ ОСОБЕННОСТЬ ЛЕКАРСТВЕННЫХ  
СРЕДСТВ НА ОСНОВЕ ГРИБОВ»,  
«ГРИБЫ ЛИСТВЕННЫХ ЛЕСОВ»,  
«ГРИБЫ В СМЕТАНЕ».

«Грибная аптека», ул. Колокольная д. 8,  
тел. 575-57-97, (м. Владимирская/м. Достоевская)

18.07.2016 (понедельник) в 18.00

«СОЧЕТАНИЕ ФУНГОТЕРАПИИ  
С КОНВЕНЦИОНАЛЬНЫМИ МЕТОДАМИ»,  
«ГРИБЫ, РАСТУЩИЕ НА ЛУГАХ, ПОЛЯХ И ПАСТБИЩАХ»,  
«ФАРШИРОВАННЫЕ ШАМПИНЬОНЫ».

«Грибная аптека», ул. Чайковского д. 51,  
тел. 273-20-43, (м. Чернышевского)

21.07.2016 (четверг) в 18.00

«ВЫСШИЕ ГРИБЫ – ПРИМЕНЕНИЕ В МЕДИЦИНЕ»,  
«ВЫРАЩИВАНИЕ ШАМПИНЬОНОВ»,  
«САЛАТ «ОПЯТКИ».

НОВИНКА

# Маски

## ДЛЯ ЛИЦА И ДЕКОЛЬТЕ

на тканевой основе

Грибная косметика эффективная и целебная. Грибные вещества обладают ростостимулирующим действием на кожу. Кожа, как резервный орган выделения, участвует в процессах метаболизма, а грибные вещества, содержащие полисахариды, быстрее включаются в обменные процессы.



Маска «Мейтаке» омолаживающая с керамидами гриба Мейтаке

Гриб Мейтаке в Японии называют «грибом молодости», вытяжку из этого гриба применяли для сохранения жизненной энергии и красоты лица. Наличие керамидов в эпидермисе - необходимое условие для сохранения молодости кожи. Грибные керамиды легко впитываются в кожу и препятствуют выведению влаги. Грибные меланины усиливают регенерацию молодых клеток. После 30 лет рекомендуется курс ежедневного применения в течение 10 дней.

Состав маски: вода, молочные триглицериды, масло виноградной косточки, гриб Мейтаке, натуральная отдушка.

Маска «Веселка» омолаживающая с активными веществами гриба Веселки для проблемной кожи

Активные вещества гриба Веселки обыкновенной снимают воспаления кожи, не дают развиваться гнойничковым высыпаниям, дезодорируют и дезинфицируют протоки сальных желез и волосяных фолликул. Ежедневное применение маски в течение недели справляется с раздражением и шелушением кожи. Полисахариды Веселки смягчают и тонизируют слои эпидермиса, дают питание мельчайшим капиллярам и улучшают кровоснабжение, не вызывает аллергии.

Состав маски: активные полисахариды базидиального гриба Веселка, глицерин, вода, натуральная отдушка.

### Способ применения:

Наложить маску на очищенную тоником кожу лица и декольте на 15 минут. Остатки жидкости нежно вмассировать в кожу кончиками пальцев. Маска рассчитана на однократное использование.

Хранить при температуре от 5 до 25С

Объем: 5мл ГОСТ Р-52343-2005



## «ФУНГОШАРИК»

На вопросы о здоровье ваших питомцев  
ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт

БЕСПЛАТНЫЕ  
КОНСУЛЬТАЦИИ  
ПО ВЕТЕРИНАРИИ

- По электронной почте: [sharik@fungospb.ru](mailto:sharik@fungospb.ru)
- На форуме: [www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)
- По телефону горячей линии: (812) 703-06-44, 973-57-50 пн., вт., ср., чт., пт. с 10 до 18.00
- Почтовый адрес: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720.  
«ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ»





# Центр фунготерапии

## Ирины Филипповой

На правах рекламы

## Наши представители

**ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШИ АПТЕКИ**

### Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Санкт-Петербурге

- (м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51 ..... (812) 273-20-43
- (м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88 ..... (812) 368-98-04
- (м. Пл. А. Невского) Невский пр., д.180 ..... (812) 717-17-11
- (м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 8 ..... (812) 334-98-91,  
575-57-97
- (м. Пр. Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к. 2 ..... (812) 377-26-86,  
973-57-40
- (м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1 ..... (812) 715-47-26

Единая справочная: (812) 703-06-44

[www.fungospb.ru](http://www.fungospb.ru)

### Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Москве

- (м. Смоленская), ул. Плющиха, д. 16, к. 1 ..... (499) 248-28-83
- (м. Полежаевская), Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5 (495) 940-20-13
- (м. Дмитровская), ул. Бутырская, д. 67 ..... (495) 77-620-88
- (м. Комсомольская), Комсомольская площадь, д. 2,  
(в ТЦ Казанский, 2-й этаж) ..... (985) 293-99-75
- (м. Нагатинская), Варшавское шоссе, д. 26,  
(в ТЦ «FOR YOU», 1-й этаж) ..... (916) 970-07-16
- (м. ВДНХ), Проспект Мира, влад. 119, территория ВВЦ,  
пав. № 5 ..... (919) 109-01-97

Грибную продукцию можно приобрести в аптеках Москвы и Московской области. Адреса аптек спрашивайте по тел. (495) 77-620-88

[www.fungomoscow.ru](http://www.fungomoscow.ru)

## ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН

Наше ЗДОРОВЬЕ -  
ПРОФИЛАКТИКА И ВОССТАНОВЛЕНИЕ

[www.fungo.ru](http://www.fungo.ru)



**А П Т Е К А**  
**Г Р И Б Н А Я А П Т Е К А**

### Доставка по всей России:

- Биологически активные добавки
- Лечебные кремы и лосьоны-бальзамы
- Фунгосвечи
- Сборы трав
- Уход за кожей лица
- Уход за телом
- Функциональное питание
- Книги о лекарственных грибах
- Газета «Грибная аптека»

АПТЕКА + ГРИБНАЯ АПТЕКА  
(495) 77-620-88



### Россия:

- г. Белгород (4722) 53-88-55
- г. Владивосток 8-914-790-75-09
- г. Волгоград 8-927-519-15-09
- г. Вологда 8-921-143-24-56
- г. Выборг (813) 782-80-44
- г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
- г. Екатеринбург (343) 213-99-61
- г. Ейск 8-918-63-64-417
- г. Изобильный (86545) 225-39, 8-962-405-57-15
- г. Казань (843) 526-01-24, 8 (905) 182-32-52
- г. Краснодар 8-918-103-28-71
- г. Красноярск (3912) 299-82-82, 255-66-06
- Крым +7-978-838-49-84
- г. Магнитогорск (3519) 48-35-51
- г. Москва (495) 77-620-88, 940-20-13
- г. Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36
- г. Нижний Тагил (3435) 43-68-17
- г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
- г. Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78
- г. Пермь (342) 271-29-86
- г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
- г. Снежинск (35146) 235-35
- г. Сочи (8622) 39-99-60
- г. Тольятти (8482) 20-31-00, 40-33-84
- г. Тюмень (3452) 788-977
- г. Ухта (82147) 643-50
- г. Хабаровск 8-914-151-50-73
- г. Холмск (42433) 5-09-78
- г. Чебоксары (8352) 22-61-22
- г. Челябинск (351) 775-39-29, 225-17-05
- г. Череповец (8202) 22-26-92, 8-921-145-99-93
- г. Чита (3022) 35-93-66
- г. Югорск (34675) 7-34-75



### Украина:

- г. Киев (044) 331-51-80, (050) 164-85-86



### Беларусь:

- г. Минск +375-29-619-47-19
- г. Гродно +375-33-654-67-51, 8-015-14-33-2-41
- г. Минск, 345-40-07
- г. Минск, 380-02-18
- г. Витебск, 29-815-75-10
- г. Витебск, 53-19-18
- г. Орша 033 3024529, 44 4986716
- г. Полоцк 8 (0214) 42-11-11, +375 29 649 16 67



### Эстония:

- г. Нарва (37235) 482-49, 55-916-627



### Казахстан:

- г. Алма-Ата +7 727-327-18-27, +7 777-345-67-89



### Фарммедсервис. Аптеки «Удачные»

Приобретайте продукцию из целебных грибов  
в сети аптек «УДАЧНЫЕ» в г. Санкт-Петербурге.

Телефон для справок **(812) 448-03-03**



## ГРИБЫ В ПИВНОЙ СМЕСИ

**ОПИСАНИЕ:** Из грибов можно приготовить массу вкусных блюд, но, к сожалению, вкусы многих из них достаточно схожи между собой. А в еде естественное желание любого человека – насладиться каким-то незабываемым вкусом. Что делать в такой ситуации? Попробуйте приготовить грибы в пивной смеси. Данный рецепт способен придать блюду особую пикантность и оригинальность. Такие грибы непременно станут «изюминкой» каждого стола.

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** яйцо; пиво; тёртый сыр; растительное масло; шампиньоны; мука.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

1. Для начала грибы моем и сушим.
2. Приготовим смесь из яйца, пива, раститель-



ного масла, тёртого сыра и муки (количество продуктов регулируем по своему усмотрению, должно получиться не слишком густое, как на оладьи, тесто).

3. Обмакиваем в смесь, шляпки шампиньонов и обжариваем в растительном масле.

## ГРИБОВНИЦА

**ОПИСАНИЕ:** Грибной сезон уже на носу, а Вы так и не знаете, что можно приготовить из такого замечательного продукта? Данный рецепт непременно придет Вам на помощь в таком случае. У каждого человека есть несколько причин, из-за которых ему следует приготовить грибницу. Во-первых, это невероятно вкусно. А во-вторых, такие блюда невероятно полезны для организма.

**ИНГРЕДИЕНТЫ:** сухие грибы - 50 г; яйца - 2-3 шт.; картофель (средний) - 5-6 штук; лук - 2-3 шт.; сливочное масло; сметана (майонез); соль и перец по вкусу.

**СПОСОБ ПРИГОТОВЛЕНИЯ:**

1. Для начала сухие грибы выложим в воду, когда станут мягкими, вытащим и оставим стекать (воду не выливаем).
2. Затем нарежем грибы на средние квадратики, обжарим на сливочном масле, добавим соль и перец по вкусу.



3. Далее картофель чистим, варим и пропускаем через мясорубку.
4. Яйца варим, чистим и нарезаем на средние кубики.
5. Теперь процедим воду (в которой были грибы), ставим её на огонь, доводим до кипения, добавим жареные грибы и варим около 5-7 минут.
6. Затем добавим картофель, лук, перемешаем, варим ещё 5 минут и добавляем яйца.
7. Спустя 3 минуты, грибница готова!

**19320** Газету «Грибная аптека»  
в Республике Беларусь  
можно приобрести в ООО «Арго-НН»  
220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46  
Подписка в Белоруссии – каталог РУП «Белпочта» **19320**

Подписной индекс  
газеты «Грибная аптека»

**19320**

По каталогу «РОСПЕЧАТЬ»  
(с любого месяца)

РОССИЯ



4 607058 209001

Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru, www.fungospb.ru. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, оф. 25, редакция газеты «Грибная аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр.180, оф. 25. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru. Главный редактор И. Коротков. Тираж 100 000 экз. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В. О. 17 линия, д. 60, лит. А, пом. 4н. Заказ № 3884 от 13.06.2016 г.