



№ 4 (132)
2016 г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА

✉ **ВЕДЬМИНЫ КЛУБКИ – ДЛЯ ВОЛОС**

Летом найти эти ведьмины клубки сложно – они обрастают листьями. А вот в апреле они самые заметные и самые целебные.

Я лечила ими кожу головы. Вдруг ни с того, ни с его начали вылезать волосы – клубками. И кожа головы гореть огнем. Весь Интернет изучила и наткнулась на рецепт. Нужно заваривать (запаривать) эти самые ведьмины клубки. И выполаскивать волосы. Прошлой весной так и делала – ведь помогло! И сейчас сына просила – достал. Целый ворох. Опять буду делать напары.

Емельянова У., В.Новгород

✉ **МЕТЕЛКОЙ ПО ПЯТКАМ**

Это лучшее средство от грибка. Рецепт от знакомых из Онежья. Запаривают в бане как веники и этим веником (клубком) парят. Кожа становится атласной и от разных кожных экзем помогает. А в напаре держать стопы ног. Уходят и трещины на пятках, и ногтевой грибок. Чудеса и только.

Иванов Р., Кострома

✉ **КЛУБКИ ОТ ИСПУГА**

Детей купали в отваре ведьминых клубков от испуга. Моя бабушка часто рассказывала, как я маленькая напугалась паука. В судорогах билась, заикаться стала. А знахарка в чугуне в печи делала отвары и меня поили и купали в них. Вот только рецепт, конечно, не знаю.

Захарова Н.Ш., Вологда

● **ТЕМА НОМЕРА:**
ВЕДЬМИНЫ МЁТЛЫ



Ведьмины мётлы

- **Опыт и практика фунготерапевта ГРИБНЫЕ «НАРКОЛОГИ»**
- **Очевидное-невероятное ОЧЕРЕДНОЙ НАЕЗД НА БАДЫ – ЛОЖЬ С ЭКРАНОВ ТВ**
- **Грибная география ФИНСКИЕ ГРИБЫ**
- **Фунгошарик ГРИБНАЯ ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА У ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ**

Горячая линия фунготерапии
8-800-5555-170
КРУГЛОСУТОЧНО
Звонок по России бесплатный

Приобретайте продукцию из целебных грибов в аптечной сети «ПЕТЕРБУРГСКИЕ АПТЕКИ».

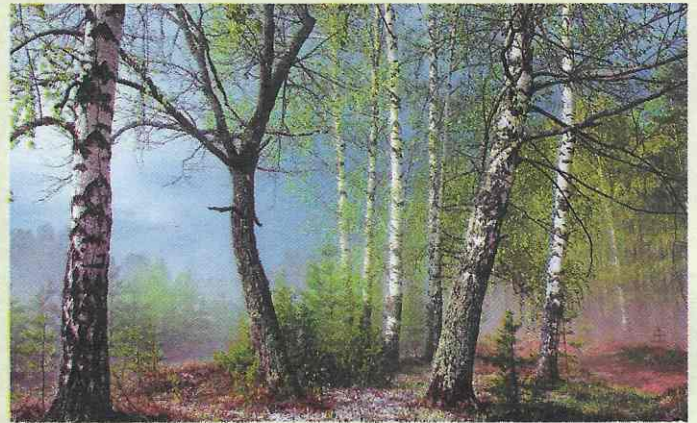


Телефон для справок **(812) 318-77-77, 700-03-03**



Апрель

Каламбур весны-природы,
 Каламбур календаря.
 Вешние отходят воды...
 Пусть хладна пока зоря,
 Пусть чернеет снег последний
 Оком канувшей зимы.
 Но на край войны передний
 Из-под тёмной, влажной тьмы
 Криком, гулким и победным,
 Разродившись, катит вал
 Торжеством весны стоцветным.
 Той весны, что мир так ждал...



Каждое слово, каждое наименование месяцев календарных – это каламбур. Многозначный, бесконечно многогранный. Вот апрель. АП-РЕЛЬ... «АП!» – вскричало что-то, управляющее всем нашим земным коловращением – и качнулись вечные качели, «РЕЛИ», как их некогда называли на Руси, в сторону долгожданного тепла, солнца, распускающихся почек, песен птиц.

Или вот так: «Аааа...Прель...». Прелая листва прошлогодней осени, с грустным шорохом опавшая когда-то с деревьев, устилает мокрым, коричневым пологом ушедшего подлесное пространство. Но всё зеленее становится заметный издали дымчатый туман весны, окутывающий лесные массивы распускающимися листьями. Всё мощнее с каждым днём дышит лес, заставляя траву упрямо и неостановимо пробиваться через истаивающую прель прошедших осеней и зим. Небо становится другим, солнечный свет тоже, сам воздух звенит, очищаясь от стилого сна.

И вот они уже, сморчки и строчки, недовольно пока поёживаясь, в сморщенных от довольно прохладной ещё свежести, проглядывают сквозь старую листву, заглядывая под неё в ожидании молодой травы, которая непременно зазеленеет. И оживёт лес совсем, наполнится мягким светом меж ветвей, призывая остальной грибной народ: давайте, ребята, пора... Просыпайтесь, вас ждут. И было так, и будет так всегда...

Гл. редактор И. Коротков

Ведьмины метлы



На подъезде к Петербургу со стороны Пскова есть удивительный участок дороги – огромные березы по обе стороны шоссе выглядят довольно устрашающе – все кроны усеяны, усыпаны огромными шарами – гнездами. Как будто кто-то разбросал по ним клубки. Летом эти клубки не особо заметны – разве своей «пушистостью» и более темной зеленью, а зимой – среди голых ветвей – да, действительно клубки. Или – метлы. Ведьмины.

Что удивительно – этот феномен «ведьминых метел» никто всерьез не изучал, хотя мифов было предостаточно. И забавных ситуаций, с ними связанных – тоже предостаточно. Например:

МИФ ПЕРВЫЙ.

Видный советский биолог Лысенко (термин «лысенковщина» именно от его фамилии и от невежества и элементарного незнания природы) в пятидесятые годы выдвинул потрясающую теорию – нет постепенной эволюции природы по Дарвину, а есть диалектическое скачкообразное развитие в зависимости от условий и природных факторов. Это его утверждение, что рожь САМА зарождает сорняки (васильки в частности), что птицы могут зарождать новые виды (например, в гнезде у пеночки может быть кукушонок, яйцо с которым вывела сама пеночка).

Основным доказательством Лысенко стала именно эта ветка березы с ведьминой метлой. Эту ветку торжественно показывали на многих сценах сомневающимся в лысенковской теории.

«Вот, – витийствовал биолог Лысенко, – вы сами можете видеть, как на ветке березе САМОЗАРОДИЛАСЬ ветка ольхи. Так и в природе происходит».

МИФ ВТОРОЙ

Уже в наши годы – в конце XX века – появились публикации, что это северная разновидность омелы, прижившаяся на березах.

МИФ ТРЕТИЙ

Ведьмины метлы – это раковые заболевания деревьев и их необходимо уничтожить – выкорчевывать больные деревья, потому что ведьмины метлы – источник заражения раком.

И все это – мифы. Ольха «самозародиться» на березе не может, и ученые-биологи костыми легли, но нашли возбудителя болезни. Разрастания на березе – обычный патогенный грибок.

Фитопатология растений объяснила, что ведьмины метлы НЕ относятся к раковым заболеваниям березы, потому что возбудитель – грибок безобидный.

А омела ну никак не хочет расти на северных растениях.

Все очень просто. И однако эти «ненормальные образования» все равно вызывают не только неподдельный интерес, но и ужас..

Своей необычностью и непонятностью. И ведь верно – ну как это может быть? Из-за какого-то патогенного грибка? Вот такое например:

А ведь все это – творчество этих грибков. Такое своеобразное творчество. Вот посмотреть на все это – и как не подумать об аналогии образования опухолей у человека? Разрастания из своей же ткани, из собственных клеток. Не очевидно ли? И при чем здесь генетика, экология, мутация? Работа какого-то микроскопического грибка. И все. Грибка, внедряющегося в святая святых – в генную спираль ДНК. Обыкновенное генное модифицирование.

Итак, давайте подробнее – о ведьминых метлах. Ибо там очень много интересного и абсолютно загадочного. Ведь самое поразительное то, что этот грибок сам не догадываясь (а может – разумно?) создал целую систему организма-носителя с уже заданными ЛЕКАРСТВЕННЫМИ свойствами.

Да. С ЗАДАННЫМИ и ЛЕКАРСТВЕННЫМИ. Могу сказать больше – колоссальными противоопухолевыми свойствами. Но об этом – чуть позже.



ИЗ ИСТОРИИ ВОПРОСА О ВЕДЬМИНЫХ МЕТЛАХ

Не так редко можно видеть на деревьях, в том числе и на плодовых, странные шаровидные образования, состоящие из огромного количества расходящихся из одного узла веточек, издали иногда похожие на птичьи гнезда. Особенно хорошо они видны зимой, когда деревья стоят голые, без листьев.

Раньше, не зная истинной причины их возникновения, люди приписывали появление таких клубков проделкам ведьм, считая, что именно на таких метлах те и летают.

Ведьмины метлы, синоним – вихоревы гнезда, научное название – пролиферация – это следствие нескольких грибных заболеваний, внешне имеющих сходные черты проявления на дереве.

Они вызывают образование утолщений и наростов, а на них, в свою очередь, закладку больших скоплений спящих почек, из которых обычно во второй половине лета вырастает шарообразный комок тонких прямых побегов с короткими междоузлиями и ненормально разросшимися прилистниками. Древесина их более плотная, прочнее, чем у обычных ветвей дерева той же породы и имеет свилеватую структуру. Кора на них – красноватого оттенка, а листья желтеют раньше времени.

Особенно часто и сильно данными заболеваниями из диких лиственных пород повреждаются березы, а из хвойных – сосны.

Среди культурных плодовых деревьев от заболеваний вирусной природы чаще страдают яблоня и груша, а грибной – вишня.

Растения, пораженные последними, можно отличить по наличию серого налета (спор гриба) на нижней стороне листовой пластинки. Но точно ответить, какова природа заболевания, можно только после лабораторных исследований.

Ведьмины метлы, если их не уничтожать, растут порой десятилетиями, достигая иногда гигантских размеров в несколько метров в диаметре. Заболевшие деревья отстают в развитии, плохо плодоносят, плоды их мельчают, а семена бывают недоразвитыми. Появление в саду большого количества ведьминых метел – настоящее бедствие.

Но, хотя теперь причина появления данной болезни и ясна, действенных методов борьбы с ней пока нет. Единственный способ – удаление таких образований. Следует также помнить, что с больных деревьев, даже со здоровой части кроны, не следует заготавливать черенки для прививок, чтобы не разнести инфекцию по саду.

Способы распространения форм заболевания изучены недостаточно. Удаление ведьминых метел на участке и вокруг него является обязательным профилактическим мероприятием ухода за садом. Срезы при этом замазывают садовым варом.

Удаленные наросты предпочтительнее сжечь. Инструмент после окончания работы необходимо продезинфицировать. А все дерево и приствольный круг (в безлистном состоянии) желательно обработать 3%-м раствором железного или медного купороса, либо 1%-м – в облиственном. Применение данных препаратов помогает только против заболеваний грибной природы.

О ведьминых метлах – поверья

Равнодушно к этим клубкам на деревьях не отнесся никто. В средневековой Европе такой клубок на дереве был достоверным знаком для иезуитов – значит, поблизости есть ведьма. Ведь только ведьме нужен этот инструмент для полетов на Лысую гору. Ведьму определяли просто: срывали клубок с дерева и зарывали его на дороге из деревни, и первую простоволосую женщину, показавшуюся на дороге, тут же обвиняли в колдовстве. Вот поэтому потерять чепец или выйти на улицу с непокрытыми волосами был самый страшный грех – еще долго бельгийки и француженки прятали волосы под чепцами и шляпками.

Да и сейчас в той же самой Бельгии дерево с метлами – это признак колдовства.

В Финляндии – это признак богатства. Специально водят экскурсантов к самым большим ведьминым метлам на соснах. А сорвать и засушить веточку из нее – это залог успеха.

В Псковской губернии, чтобы роженица долгое время не мучилась – родственники заранее заготавливали клубки таких метелок и сжигали во время родов в печи.

На Украине под Киевом крестьяне утверждали, что это опознавательные знаки для летящих ведьм – по ним они сверяли маршрут. И ни в коем случае обрывать их нельзя, иначе ведьмы отомстят – устроят падеж скота, а может и того хуже.

На севере России – в Каргополье – настоем ведьминых метелок лечили рак. И очень успешно.

А в Нечерноземье России – ведьмины метлы были лучшим целебным средством от женских заболеваний – и от эндометриоза, и от опухолей, и доброкачественных опухолей.

А ВОТ И СВИДЕТЕЛЬСТВО ОЧЕВИДЦА – ОЧЕНЬ ИНТЕРЕСНОЕ ПИСЬМО.

«Мы жили в военном городке. А забором гарнизона располагался сам поселок. Часто, когда ходила на местный рынок – то свежие яйца купить, то молока детишкам, видела пожилую, очень красивую женщину – с такими ледяными голубыми глазами, что искоса посмотрит – оторопь берет. Она всегда о чем-то с торговцами местными разговаривала.

Меня сразу просветили, что это местная знахарка, лекарица. Но не просто колдунья какая-то невежественная, а бывшая фельдшерка в войну. И даже с романтической историей. После войны привезла она себе мужа – немца. Трофей военный, как шутили. А он действительно трофейный муж – она в Берлине на него наткнулась, когда он лежал, заваленный кирпичной стеной. Только носок сапога торчал. Раскопала под шквальным огнем. Причем видела уже, что вермахтовский солдат и все равно не остановилась. У того была нога переломана и черепно-мозговая травма. Сначала хотела подлечить да, как водится, сдать особому отряду. И не смогла. Глаза у него были как небо чистое и смотрел он на нее так доверчиво... Не смогла его на смерть отдать.

Передела в нашу форму, голову бинтами укутала, только глаза оставила. И вот так глазами – полюбили друг друга. А было-то им – по 22 года. Она ему и документы достала от русского солдата, умершего у нее на руках. А у того уже были и проездные документы – увольнение в чистом виде. Вот она его забрала – а оставить ему нельзя было – войска СС, охранявшие ставку. Сразу бы под расстрел пошел.

И на Родину привезла. Выдавала за контуженного, за немца. А потом он разлюбил ее, видно. В начале шестидесятых уехал – и исчез. Хотя уже сын подрастал. Тогда все и открылось – стала она запросы всюду слать – и в Германию, и в Кремль. А это ж – не утаишь. Чуть с ума от горя не сошла.

В это время ее от греха уволили из больницы – а жить на что-то надо. Вот и стала она на дому травами лечить, да помощь оказывать. Лучшие всякой скорой помощи. Я помню (а это уже середина 80-х было), что к ней и не попасть иной раз – очередь во дворе стояла.

Я к ней три раза обращалась – первый раз пошла я чирьями вся. Все лицо в них было, ноги, спина. Какие там врачи? Наш врач-



пьяница только ихтиоловую мазь прописал. А она мне специальную мазь делала – я сама видела из чего – грибы сушеные (опята, мухомор и березовый лепех) растирала и с вазелином смешивала, а туда еще тягучую черную жидкость каплями – солидол. От этой мази – все чирьи враз прошли.

Второй раз – у отца рак случился. Последняя стадия рака желудка. Ему ничего не стали делать – дали два месяца жизни. На ее настойках он жил еще шесть лет.

А потом у меня беда приключилась – живот расти стал. Нашли кисту, откачали пять литров. И пошло-поехало. Она опять нарастает, опять откачивают, фиброма образовалась, которая стала стремительно расти, эндометри-

оз. Вырезать собрались. А мне 25 лет – и детей нет. И муж-летчик, который сына хочет.

Я к ней – помогите. Она мне сразу сказала – никаких операций, все наладится. Только должна я буду сама искать растения, ей уже тяжело по лесам бегать. Вот мы с мужем на мотоцикле и объезжали близлежащие леса – собирали травы, что мне были нужны, что другим.

За ведьминскими метлами ездили далеко – км за 70 – целую коляску набрали. Раиса Николаевна (так ее звали) мне их запаривала в чугуне, добавляла сушеные дождевики – получалась такая коричневая жидкость с грибным ароматом – я спринцевалась ей и сидела по 15 минут в широком чулунке с этим напаром.

Пила целый состав, в который входили – мухоморы, чага, березовый лепех, ведьмина метла, аптечная ромашка, цветки картофеля, пила по стакану в день.

Раз в неделю ходила к ней на компрессы – зимой она прикладывала к животу распаренные березовые лепехи, а летом – отваренные дождевики. Они хорошо жидкость вытягивают – кисты больше меня не беспокоили.

Чуть меньше года я у нее лечилась и забеременела. Рожать заставили кесаревым сечением. Хотя все уже было хорошо – ни кист не образовывалось, ни эндометриоза, ни опухолей.

Елена Карасева, Кемерово

Рецепты из ведьминских метел от Филипповой

ВЕДЬМАЧЬЯ КРАСОТА

Все знают, что ведьмы – очень хороши. И выглядят молодо. И лицо свежее. А оказывается, красота и свежесть лица – это от секретных ведьминских рецептов.

Вот этот рецепт мне (не поверите!) рассказал иеромонах Киевско-Печерской Лавры. Он сам был из-под Винницы – самые колдовские места – это все знают. И говорил, как в селах определяли ведьм – по белизне лица и свежести тела. Все остальные жинки и старятся соответственно, и морщины у них появляются, а ведьмы – нет. Только прикидываются дряхлыми да старыми. На самом деле есть у них секреты, как молодость кожи сохранять. Для этого молока много надо – вот поэтому селяне и опасаются за своих коров, которые иногда к утру с пустым выменем стоят. А это ведьмы их выдоили – себе на пользу омолаживательную.

УМЫВАНИЯ НА НОЧЬ

Клубок ведьминой метлы размалывается в ступке (если весной и летом, то с листьями), заливается молоком (2 литра) и кипятится на медленном огне – лучше всего томить в печи часа 3.

Затем отфильтровывается. Топленое молоко сливается в глиняную кринку и ставится в теплое место – для закисания.

Как только получится густая ряженка – средство готово. Вечером как следует нанести на лицо и декольте, через 15 минут сполоснуть прохладной водой и протереть кусочком льда.

ВЕДЬМАЧИЙ ЛЕД

Отфильтровать молочный настой после томления в печке с клубками ведьминских метел и разлить в формочки для льда. Замороженными кубиками вечером или утром протирать лицо, споласкивать лицо прохладной водой с лимонным соком. И вмассировать крем для лица.

КОЛДОВСКИЕ ВАННЫ

Запаривать клубки ведьминских метел, как березовые веники. Густой отвар вливать в ванну и принимать ванну не менее 30 минут.

Лечебные рецепты от эндометриоза, фиброза матки

СИДЯЧИЕ ВАННОЧКИ

Клубок весенней ведьминой метлы растолочь (размолоть), размолоть свежий березовый лепех – залить двумя литрами воды, довести до кипения и томить на медленном огне 2-3 часа.

В большой и емкий пластмассовый тазик вылить содержимое кастрюли и разбавить прохладной водой (или березовым настоем от запаренного березового веника), сесть, чтобы поясница была в воде. Сидеть до остывания настоя – 15-20 минут.

НАСТОЙ ДЛЯ СПРИНЦЕВАНИЯ

Клубок ведьминой метлы размалывается в ступке (если весной и летом, то с листьями), размалывается в мелкую крошку один среднего размера березовый лепех, заливаются молоком (2 литра) и кипятится на медленном огне – лучше всего томить в печи часа 3.

Затем отфильтровывается. Топленое молоко сливается в глиняную кринку.

Для спринцевания используется теплое молоко – 300 мл. Ввести спринцовкой, сжать мышцы влагалища и задерживать порцию молока до минуты.

Этот же состав используется для микроклизм анально при полипах толстой кишки, геморрое, язвах и эрозиях кишечника.



Грибные «наркологи»

Навозники или копринусы (по латински эти грибы называются *Coprinus*) – одни из самых удивительных созданий грибного царства. Такое впечатление, что Природа заранее побеспокоилась о человеке и создала их именно для лечения пьянства. Заметьте, задолго до того, как человек научился получать этиловый спирт! И задолго до озарения колочу-то пещерного человека принимать его внутрь!

Удивительно, но напрашивается вывод – Творец заранее побеспокоился о болезнях и пороках только-только создаваемого человечества и заранее придумал ему аптеку – Грибную Аптеку.

Славяне давным-давно разгадали секрет этих грибов и научились их использовать, тем паче пьянство процветало и тогда – в изобилии лился и хмельной мед, и наливочки, и настоечки. Существует и письменное свидетельство: указание на пергаменте царя Алексея Тишайшего своему стольничему: «Кормить конюшего Савку только губами (старосл. – грибами) погаными, дабы от пития зелья брюхо сводило и также отвадить его от срамного занятия». Вот так. А в прошлом веке редкая бабка не знала, как обуздать при помощи навозников «питухов», да и сейчас знания еще всплывают:

«Удивительные лекарственные грибы видел я в действительности, когда служил в Брянской области. У нас в части тогда офицер был – умный, красивый, летчик – от Бога. Но – запойный. Только очередную звездочку присвоит – отметит, устроит пьяный скандал – тут же звание долой. Жена с ним мучилась, хотела бросать. А потом нашла бабку, которая лечила грибами и травами. Бабка показала ей грибок, который надо высушить и в еду подсыпать, чтобы напрочь было отвращение к спиртному.

Она подсыпала ему в еду, тут же рюмочку налила, потом вторую. Часа через два сама перепугалась – он покраснел весь, стало его рвать, вычистило от души. На второй день то же самое проделала с тем же результатом. Поверьте, через полгода он на бутылку смотреть не мог. Наши жены тогда все леса обшарили в поисках этих грибов. Мы тогда все чуть не стали трезвенниками, все через это прошли. Мужики остерегались, только в гаражах стали выпивать и закусывать исключительно магазинной колбасой.

Но гриб действительно лечит пьянство. Оказывается, в пятидесятые годы было и лекарство от пьянства, полученное из него, и действовало оно безотказно. Тем более, что отравиться до смерти от этого гриба даже при всем желании не получится.

А гриб этот называется – чернильный гриб, или навозник. Каждый видел этот грибок, который любит расти на навозных кучах...»

Полковник в отставке Филинов А.П.

Так что же это за грибы?

Действительно, после употребления в пищу навозника (их 4 вида и все они съедобны) в течение довольно длительного времени употребление спиртных напитков вызывает временное отравление, симптомы которого вскоре проходят. Действующее вещество на-

возника – тетраэтил-тиурамиддисульфид окисляет вводимый в организм спирт.

В разных видах навозников этого вещества разное количество. Самое большое в сером навознике, чуть меньше в мерцающем навознике и самое минимальное количество в белом и рассеянном навозниках.

НАВОЗНИК СЕРЫЙ (*Coprinus atramentarius*) Является съедобным с указанной выше оговоркой о противопоказательных свойствах. У него сначала яйцевидная, а затем ширококолокольчатая шляпка диаметром 5-10 см, серая, на вершине коричневая, с бурными мелкими чешуйками. Края шляпки растрескиваются. Пластинки широкие, свободные, сначала белые, затем краснеющие и под конец черные. Ножка длинная, 10-20 см, внутри полая, белая, гладкая. У основания слегка буроватая, с белым, быстро исчезающим кольцом. Растет этот гриб на выгонах, в садах и огородах. Вкус его сладковатый, приятный.

НАВОЗНИК МЕРЦАЮЩИЙ (*Coprinus micaceus*) растет обычно большими скученными группами на пастбищах, огородах, около гнилых пней. Его колокольчатая шляпка диаметром 3-6 см, рыжая, желто-ржавая, к низу волокнисто-полосатая, покрыта блестящими, позже исчезающими чешуйками (поэтому он и получил название «мерцающий»). Мякоть гриба палевая. Пластинки ланцетовидные, слабо приросшие к ножке, сначала белые, затем темно-коричневые и черные. Ножка полая, ровная, шелковисто-волокнистая.

НАВОЗНИК РАССЕЯННЫЙ (*Coprinus disseminatus*) Один из самых мелких навозников. Шляпка диаметром 1-2 см, а часто и еще меньше, округло-колокольчатая, сначала беловатая, потом светло-пепельно-серая. Обычно складчато-полосатая. Ножка длиной 2,5-6 см и толщиной 0,2 см, нежная, ломкая, внизу с белым хлопьевидным сплетением мицелия. Растет этот гриб большими скученными группами, обычно на пнях или около них с начала весны и до конца лета.

НАВОЗНИК БЕЛЫЙ (*Coprinus comatus*) или лохматый. Этот гриб – постоянный обитатель огородов, парков, выпасов, мусорных участков около домов. На навозе или перегнойной почве сначала появляется белое яйцо. Затем общее покрывало разрывается и вырастает белый, похожий на колокольчик, очень крупный гриб. Ножка длиной 15-20 см и толщиной 1,5-2,5 см, в основании утолщенная и слабокорневидно-вытянутая, белая, шелковистая, блестящая, полая. Вверху с белым подвижным кольцом и в основании с белым мешковидным влагалищем. Шляпка диаметром 5-10 см, тоже белая. Края шляпки разрываются, разлохмачиваются. Также разлохмачивается кожица на поверхности шляпки, отчего она вся покрыта концентрически расположенными широкими желтоватыми чешуйками. И мы видим очень крупный лохматый неопрятный гриб на длинной ножке. Пластинки свободные, сначала белые, затем они быстро краснеют, чернеют и наконец расплзаются вместе с мякотью шляпки в черную жидкость. В молодом возрасте, до почернения тканей, гриб съедобен и имеет хороший вкус.



Навозник серый



Навозник мерцающий



Навозник рассеянный



Навозник белый



Ученые-микологи Петербурга разработали препарат на основе гриба – копринуса коматуса для лечения пьянства. Дело в том, что навозник белый не вызывает такой реакции как навозник серый, то есть нет безудержной рвоты, он действует намного мягче (иногда тошнота), но свою основную функцию – подспудно вырабатывать отвращение к спиртному – он выполняет прекрасно.

Основное условие – порошок из двух капсул подсыпать в еду утром (пьющий человек в течение дня всегда найдет сам рюмку спиртного) и делать это на протяжении трех месяцев как минимум. Уже к концу второго месяца потребление спиртного должно снизиться вдвое из-за нежелания организма провоцировать себя.

Препарат «Копринус» абсолютно безопасен, не вызывает отравления и аллергических реакций, проверен на радиоконтроль. Прошел доклинические испытания – 60% мышей, приученных к этиловому спирту, в конце курса перешли на нормальное питание – стали есть обычное зерно, а не вымоченное в спирте.

Ряд навозников являются хорошими, но малоизвестными съедобными грибами (*C. comatus*, *C. micaceus*, *C. cinereus*). Их собирают любители как первоклассные съедобные грибы. Их мякоть сладкая, нежная, белая, без сока, обладает очень приятным вкусом. Но собирать эти грибы нужно только в молодом возрасте, когда пластинки их еще чисто-белые, и тут же быстро приготавливать. Потемневшие грибы в пищу непригодны. Выращивание их для пищевых целей невозможно из-за очень быстрого созревания и автолиза, препятствующих транспортировке. Некоторые виды копринусов известны как сорняки или сорные грибы на грядках, приготовленных для выращивания шампиньонов. Они развиваются и появляются значительно раньше шампиньонов и, по мнению некоторых шампиньоноводов, вредят шампиньонам, забирая из субстрата часть питательных веществ. Но, с другой стороны, их появление на шампиньонных грядках служит показателем того, что субстрат для шампиньонов – компостированный навоз – подготовлен хорошо.

Рецепт приготовления белого навозника от наших читателей:

«Этот гриб я знаю с детства, а детство было голодное, послевоенное – во Всеволожске. У нас за хлебом всегда они росли – с мая по октябрь. Мама утром принесет фартук грибов и говорит: «Вот, детки, и еда у нас сегодня есть». Или варила, или жарила на чем уж придется. А я сейчас мимо них тоже никогда не прохожу и вам не советую – гриб вкусный.

Собрать грибы и сразу же почистить – убрать и выкинуть ножки и снять бахрому (нижнюю юбочку). Нарезать по шляпке кружочками, желателно отварить минут пять, затем откинуть на дуршлаг, дать стечь воде и на сковородку – пожарить минуты две, добавить лук, еще две минуты припустить, затем полить сметаной, посолить, закрыть крышкой и тушить 20 минут. На стол подайте – не говорите, что гриб называется навозник – аппетит отобьете у людей. А вкус у них как у шиитаке (мой зять так определил)»

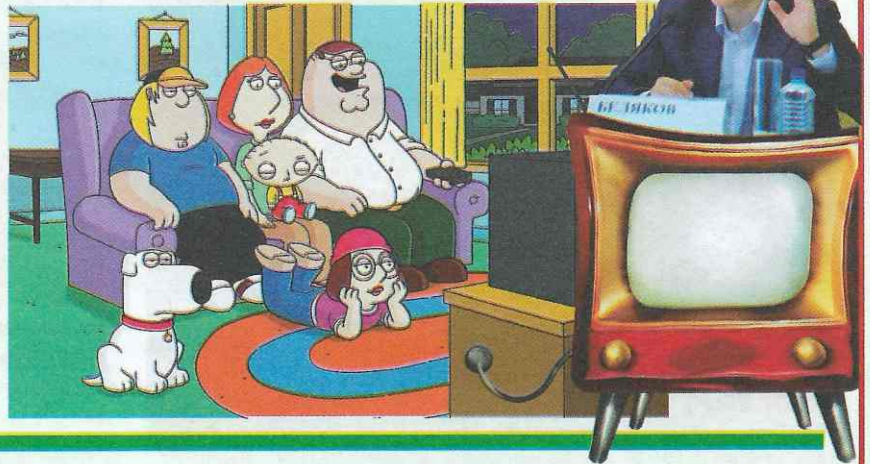
Еремина Н.П., С-Пб

Есть и еще одна интересная особенность у этих грибов: сажисто-черная масса расплывшейся шляпки некоторых видов (в частности, *Coprinus comatus* и *Coprinus atramentarius*) – основной источник так называемых копринусовых чернил, состоящих из суспензии спор гриба в воде, гуммиарабика и некоторых других веществ. Они используются для ретуши в фотографии и в особых случаях для письма и рисования. Подлинность написанного такими чернилами текста или рисунка всегда можно установить по наличию в них спор гриба, что имеет значение для устранения подделок в особо важных документах. Поэтому навозников еще называют чернильными грибами.

Очередной наезд на БАДы – ЛОЖЬ С ЭКРАНОВ ТВ

Случайно посмотрела кусочек программы на ТВ «Осторожно: мошенники». Кажется так.

Мошенниками были объявлены производители БАДов. Эмоционально так. С криками «нам жалко стариков, которых обирают!» С высказыванием депутата Белякова: «Поймите, БАД не может иметь никаких ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ И ЛЕЧЕБНЫХ свойств, потому что по документам это ПИЩЕВЫЕ добавки...»



Ну что ж, это не первый и не последний раз. Потому что это СИСТЕМА. Внедрение западных ценностей на русскую почву. Целая длинная цепочка – как надо жить, чтобы быть «цивилизованным человеком».

А это означает – западный «цивилизованный» человек не должен иметь пола (не все ли равно мальчик или девочка?), не должен иметь семьи (зачем детей плодить?), не должен иметь привязанности к родителям и детям (так называемая излишняя любовь, искореняемая ювенальной юстицией). Он не должен питаться натуральной едой (в большинстве штатов Америки в 1914 году вышел билль о запрете выращивания на своем участке овощей и фруктов), он не должен лечиться ПРИРОДНЫМИ средствами (только синтетическими лекарствами).

Почему? Потому что он должен быть ИДЕАЛЬНЫМ ПОТРЕБИТЕЛЕМ товаров огромных корпораций. А им невыгодно использовать натуральные природные продукты. Слишком затратно. Да и не хватит на всех столько сырья.

А вот производить из нефти можно что угодно – от лекарств до продуктов. Это же очень удобно. Вот на примере наших собак и кошек. Кто нас заставляет покупать эту дрянь – сухой или мягкий корм? Неужели кто-то всерьез считает, что в пакетики действительно присутствует кролик в сливочном соусе? Или в сухом корме – мясо? Это – отходы. Рога и копыта, умершие животные и т.д. Обработать все это современными технологиями проще простого – выпарить, выжарить, гранулировать, добавить синтетических витаминов и минералов, вкусовые добавки. И готово. Животные едят, хозяева счастливы. Правда, животные эти болеют в десятки раз чаще. Но это же хорошо – сколько клиник ветеринарных на этом кормятся. Умирают раньше? Но ведь сколько заводчиков на этом поднимутся.

Бизнес. Ничего личного.

Лучше всего закабалить сознание «цивилизованного» человека получилось в фармацевтике.

Я как-то была в гостях проездом у одной еврейской семьи, уже лет тридцать живущих в США. Честно говоря, печальное зрелище.

У ребенка (девочки) трех лет легкая простуда. Температура 37,2. Кашель.

Что делают русские родители? Поят молоком с медом, дают настои отхаркивающих трав, ставят горчичники. Обычный набор.

Американские родители не делают ничего. Они записывают ее к врачу на послезавтра. Раньше записи нет. По их страховому полису в этой клинике. Через день у ребенка уже температура 38 и стойкий бронхитный кашель. Вызова скорой помощи и вызова врача на дом у них нет. Это слишком дорого и нужен дорогостоящий полис.

Врач выписывает ей аналог аспирина и еще что-то снижающее температуру. Через три дня – антибиотики. Никаких природных средств у них не предусмотрено.

Родители свято уверены, что медицина – это святое. Сейчас ребенку десять лет. У нее мощная аллергия, у нее гормональная астма. Она постоянно ходит с ингалятором против астматических приступов. Это никого не удивляет. Из класса – 28 человек – у них 17 астматиков. Так положено.

Зато половина дохода родителей уходит на «лечение» больного ребенка.

Бизнес. Ничего личного.

А вот из личного опыта. У меня первый ребенок должен был умереть в полгода. Врачи так уже неприкрыто говорили. Бронхиальная астма. С двух месяцев – после назначения антибиотиков – непрерывно по больницам. Гормоны в голову кололи. И я (будучи тогда студенткой

мединститута) поняла, что потеряю ребенка. Медицина только во вред. Я сбежала из больницы. И через полгода у меня был абсолютно здоровый малыш. Секрет прост – закаливание, снятие приступов ледяной водой, травы, целебные грибы. То есть ПРИРОДНАЯ медицина.

Больше он у меня НИКОГДА не принимал антибиотиков. Потому что не болел. А не болел, потому что обходилась природными средствами.

Второго сына вытащила точно так же.

Или вот пример. Всем известный.

Жанна Фриске – опухоль головного мозга. Все знают эту историю. Как всем миром собирали деньги на «лечение» любимой актрисы в Штатах. Там же самая лучшая медицина. Там все самое лучшее. И дорогое.

Что случилось по возвращении – после «полного излечения»?

А вот – Максим К., гатчинский парнишка. Не артист, поэтому денег ему никто не собирал на «чудесную заграничную медицину». А диагноз такой же. В шестнадцать лет – операция по удалению опухоли мозга. Через полгода опухоль выросла опять – должна была быть вторая операция. Он принимал ГРИБНЫЕ БАДы (те, которые депутат Беляков презрительно называет пищевыми добавками и у которых, по его мнению, нет никаких свойств). ТОЛЬКО грибные БАДы.

Прошло десять лет. Максим здоров – опухоли у него нет. Все томографии это подтверждают. И это не единственный случай. Это для нас – типичный результат.

Поэтому, нужно понимать очень четко. Жизнь сейчас перевернута. В мире творится невообразимое – то ли из ада переместились на землю, то ли землю превращают в ад.

Белое выдают за черное. Черное – за белое. Россия борется. Из последних сил. Но всегда есть такие беляковы, которые будут думать, что за деньги можно получить все. И будут активно протаскивать цели западных корпораций. Формировать из нас зомби.

Современная фармацевтика уже давно не работает для ЗДОРОВЬЯ. Она работает против. Им нужны не здоровые, а больные люди. Поэтому понять нужно главное – наше здоровье только в наших руках.

Человек тысячелетиями лечился ПРИРОДНЫМИ лекарствами. И отнюдь человечество не вымерло. И БАДы – это крохотная надежда на спасение.

Ложь о БАДах, которая льется с экранов телевизоров и со страниц газет

1. БАДы – это только пищевые добавки. Без всяких лечебных свойств.

Бред больного разума. ВСЕ природные препараты во всем мире разрешается регистрировать по документам только как БАД. А не как лекарственное средство. Потому что был СПЕЦИАЛЬНО в ельцининской России УНИЧТОЖЕН протокол испытания и регистрации таких лекарств. Все зарегистрированные природные лекарства в обязательном порядке по документам сделали БАД.

Таблетки валерьянки – это БАД. Бефунгин – лекарство из чаги – это БАД. Все растительные таблетки из лекарственных трав – это БАД.

На этикетках ЗАСТАВИЛИ писать, что принимать их можно во время еды. Как пищевой продукт.

А теперь скажите – валерьянка имеет целебные свойства? Или это (по меткому выражению Онищенко) – набор микроэлементов?

Тогда зачем нужны были научные труды о целебных веществах?

Доходит до абсурда. Пока мировое фармацевтическое сообщество еще не может заставить в России вывести из Фармакопеи лекарственные травы. Это чертвато. Слишком много научных исследований. Слишком очевиден взрыв негодования.

Но они уже смогли внушить, что БАД – это пустышка.

То есть, зверобой имеет доказанные целебные свойства. А настойка из зверобоя – НЕТ. Потому что для нее допустимы только документы БАД.

Трава валерьяны – имеет лечебные свойства. А таблетки из валерианы их полностью лишены. Потому что это БАД.

В таком бреде мы живем уже четверть века. Сколько это будет продолжаться – неизвестно.

Им важно убить натуральную медицину. И все будет спокойно. Они просто переориентируют сознание. Из людей сделают зомби. Как на Украине. Это ведь – просто.

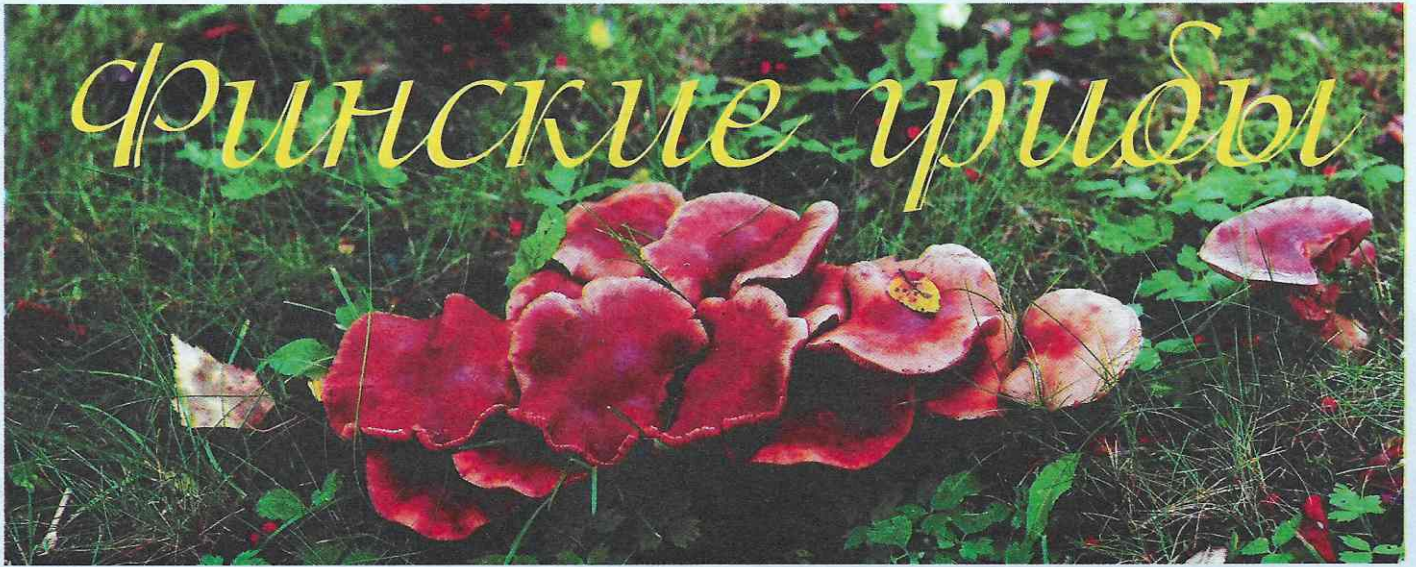
Объявить друга – врагом. И врага – другом.

Поэтому помните только одно – нельзя становиться управляемым зомби.

И Природа – это друг. Наш настоящий лекарь.



Финские грибы



Выйти замуж за финна – это подвиг. Вроде и северный народ, типа нас, карельских жителей, а менталитет совсем другой. Даже в отношении к грибам.

Я, например, обожаю грибы. В любом виде. А собирать их – особенно. А для финнов – это что-то непонятное. Даже покупка обычных парниковых шампиньонов – редкость. С ужасом – а вдруг отравятся.

Откуда у них этот страх к грибам – непонятно. Скорее всего – новые веяния. Когда в тебя льется информация с экранов и СМИ, что грибы – это что-то типа рыбы Фугу японской – есть можно, но, как в русской рулетке – выживших немного.

Хотя какие-то грибные традиции все-таки остались. На рынках, например, в мае можно увидеть продавцов грибов «корвасиени». Правда, думаю, сейчас в Хельсинки их уже вряд ли можно найти. В Суоми (Финляндия) сейчас жестко подавляется любая инициатива по продаже и сбору любых натуральных природных растений. Не из-за заботы об окружающей среде, а потому что гражданин должен быть только потребителем продукции корпораций. Мне кажется – именно в этом причина.

И раньше эти корвасиени продавались с максималъ-

ной предосторожностью – с обязательной табличкой, что эти грибы ЯДОВИТЫ!

Вот представьте, лежат эти «писанные красавцы», а финны подходят и «Ихана! Ихана!» (что-то типа одобрения, узнавания и опасения), а иностранцы (не славяне) удивляются и тычут пальцами, норовят потрогать, а то и понюхать, лизнуть. Продавцы, конечно, в ответ тычут их носом в табличку «Мюркю! Poison!», дескать, «ЯД», отчего у тех глаза еще шире. Как же их продают, если ядовитые? А финны-продавцы купаются в лучах славы – вот такие мы, блин, самураи. Бесстрашные и дерзкие. Ядовитые грибы запросто потребляем. Как они рыбу Фугу.

А надо вам сказать, что эти самые «корвасиени» – это СМОРЧКИ! Обыкновенные сморчки. Но к ним обязательно прилагается инструкция, как долго их надо отваривать и потом жарить.

Надо сказать, что подосиновики и сыроежки финны не собирают. Их по новым микологическим установкам следует считать не как раньше – условно-съедобными, а ядовитыми. Так же как рыжики, грузди, горькушки, волнушки. А финны – очень законопослушны. В вопросах еды – тоже.





Боровик



Подберёзовик



Лисички

ему показала несколько ложных. Горьких на вкус. Он был поражен.

Подберёзовик называется по-фински «lehma tati», и они их очень опасаются.

Я, чтобы лишний раз не нервировать супруга, тоже стараюсь их не жарить. Да и не особо они вкусные при изобилии белых.

Еще видела на рынках в глубине Финляндии трютовки овечьи (аналог мейтаке). По-фински они называются «lampaankäärä». Это – деликатес.

И ежовики желтые – «vaaleorakas». Но это, наверно, уж совсем для гурманов.

А вот грибы «suppilovahvero» (суппиловахверо) – это даже для меня было удивлением. Они продаются в эко-магазинах для соусов. Это – черные лисички. Вернее, серые.

У нас в Петрозаводске их всегда считали больными мутантами обыкновенных лисичек и никогда не собирали. А вот здесь я поняла, что это очень интересный гриб с необыкновенным вкусом и ароматом. В общем, все у этих финнов наоборот.

Татьяна Келлетукке,
Хельсинки



Lampaankäärä



Vaaleorakas



Suppilovahvero

Боровики, подберезовики и лисички финны (в основной массе) не ценят и не любят – они их презрительно называют «коровьей едой».

Поэтому переломить сознание финна-мужа было крайне сложно. Он с ужасом на меня смотрел поначалу. Но, вероятно, увидев, что жива-здоровая, – решился попробовать.

Распробовал!

Теперь, когда приезжаем на дачу, он выскакивает из машины и несется в лес по грибы, чтобы успеть набрать до наступления темноты.

Даже традиционный «кофе с дороги» откладывает на попозже. Правда, мне работы потом немеряно, т.к. он несет все, что попадается, а после сортировки в отходы уходит больше половины собранного. Сыроежки путает со всеми поганками, но подосиновики находит хорошо. Правда, мне все-таки не особенно доверяет – купил себе книжку с картинками и сверялся по ней, что я собираю.

Солёные горькушки, сыроежки и рыжики с волнушками ест теперь всегда. Жареные – только без сметаны, но тоже всякие.

Очень удивляется коварству подберезовиков – я

ВОПРОСЫ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КОМПАНИИ

1. У вас большая линейка БАД, пищевых добавок, косметики. Где производится эта продукция?

Алексеев И.О., Москва

Большая часть продукции производится на собственном ЛИЦЕНЗИРОВАННОМ производстве в Санкт-Петербурге недалеко от м. Елизаровская. 1500 кв. м используемых площадей отдано под расфасовку, пакетирование, счетно-капсульные автоматы, счетно-дозированные автоматы. Отдельно располагаются сушильные установки и автоматы для производства косметической продукции — масок, шампуней, кремов и т.д. На производстве заняты около 40 человек — технологи, наладчики оборудования, контролеры качества, операторы поточных линий, кладовщики.

2. Где покупаются грибы для производства Вашей продукции?

Отечественные дикорастущие грибы (дождевик, боровик, лисички, трутовики) по договорным обязательствам фирма закупает у бригад, занимающихся заготовкой древесины в экологически чистых лесах Псковской, Архангельской, Вологодской областей, в Карелии, Алтае. С этими фирмами мы работаем уже больше десяти лет и нареканий по качеству никогда не было. Кроме того, расширяем сотрудничество и закупаем дикорастущие грибы и ягоды у новых фирм-заготовителей. И никогда не закупаем грибы, выращенные искусственным способом — в теплицах, подвалах и т.д.

Иностранные грибы (шиитакэ, кордицепс, мейтаке, агарик бразильский) закупает японская фирма «Тошисан райз», с которой работали с самого начала становления фирмы. У них выращивание грибов происходит на экологически чистых фермах, на специально подобранных деревьях (каштан, бук). Кордицепс японская фирма поставляет нам непосредственно дикорастущий из Тибета.

После аварии на японской АЭС часть ферм были переведены в Южную Корею, поэтому нам не пришлось менять поставщика, чему мы очень рады.

3. Почему вы не закупаете грибы в Китае?

Китайское качество любой продукции может быть небезопасно для здоровья. Это уже — аксиома. Печальный опыт был и у нас — закупили 500 кг сушеных грибов шиитакэ для последующей экстракции и после первого же лабораторного анализа пришли в ужас — показатели тяжелых металлов зашкаливали в десятки раз:

Цинк превышал норму в 42 раза, кадмий — в 60, ртуть — в 4 раза.

Китайская фирма отреагировала на наш запрос несколько неадекватно. Она пояснила, что груз был отправлен «российскими судами и, следовательно, ваши суда такие грязные, что сухие (!!!) грибы тут же впитали тяжелые металлы». Более абсурдного ответа слышать еще не доводилось, если учесть, что груз сопровождался еще и китайскими сертификатами качества, в которых указывалось, что превышения в грибах тяжелых металлов нет. Судебная арбитражная система в отношении китайских поставок абсолютно не действенна, поэтому за некачественный товар (а здесь — просто опасный для здоровья) китайская фирма не понесла никакого наказания и денег не вернула.

Тогда же, чтобы удостовериться Арбитражный суд в некачественности ЛЮБЫХ поставок, наша фирма провела лабораторный анализ продукции экстрактов «Рейши» и «Шиитакэ», экспортируемых китайской стороной в Россию. Анализ показал примерно такое же превышение тяжелых металлов в этих китайских БАД. Китайская сторона и на это никак не отреагировала.

Такие же цифры превышения тяжелых металлов в китайских БАД, активно распространяемых в Москве неким «доктором Исаевым», нашли в результатах анализа покупателя, купившие у него в офисе эти «грибные чудо-препараты». И пришли за разъяснением к нам, так как доктор Исаев позиционирует себя «любимым учеником и другом» Филипповой И.А.

По этому поводу сразу же даем некоторые разъяснения:

1). Ю.Исаев некогда пытался сотрудничать с Центром Фунготерапии, но проявил себя с негативной стороны — необоснованно завышал количество необходимых пациенту БАД, вносил свои коррективы — рекомендовал кипятить в течение нескольких минут уже готовые БАДы, заранее зная, что действие будет нулевое, гарантировал излечение заведомо неизлечимых болезней, под брендом «Центра Фунготерапии» стал распространять контрафактную китайскую продукцию. Поэтому официально заявляем, что Ю.Исаев НЕ ИМЕЕТ никакого отношения к нашей компании, и по поводу купленной у него контрафактной грибной продукции ответственности не несем.

2). Продукция, распространяемая им, действительно китайская.

С китайскими сертификатами, которые НЕ ГАРАНТИРУЮТ безопасности продукции, российские сертификаты на эту продукцию не занесены в ГосРеестр БАД, следовательно они — контрафактные.

3). Распространяемые им сведения о том, что в продукции нашей компании — порошок целебных грибов, а в китайской продукции — экстракты грибов, что намного эффективнее, несколько недостоверны. Во-первых, наша продукция может быть как чистый порошок грибов (это пакетики грибов для настаивания на кагоре и сыворотке), так и сложные формы экстрактов и эмульгаторов.

Во-вторых, экстрагирование на порядок выше любых таких же форм китайского и западного производства, так как производятся по НОУ-ХАУ, запатентованным нашими российскими технологами, и не требует при производстве экстракции ни понижения, ни повышения температуры. Поэтому сохранность полисахаридов при такой щадящей экстракции сохраняется до 80 процентов.

4. Китайская грибная продукция производится на больших фабриках, где автоматизированы все системы и соблюдаются стандарты качества — это правда?

Нет, эта информация далека от истины. Дешевизна ВСЕХ китайских продуктов — это результат полнейшего нарушения всех стандартов качества. В Китае НЕТ фабрик, производящих БАДы, картинки производств, которые выкладываются как подтверждение — это фото пищевых фабрик (обычно построенные на инвестируемые западные средства). Западный инвестор НИКОГДА не будет вкладываться в фабрику, производящую БАДы, по одной простой причине — это ОЧЕНЬ ЗАТРАПНОЕ производство и достаточно рискованное, так как постоянно ощущается нехватка натурального сырья (грибов, натуральных трав и т.д.). Для того, чтобы получить грамм натурального экстракта гриба шиитакэ необходимо затратить 300-400 граммов свежих грибов. Миллион упаковок по 10 граммов — это 3 000 000 кг (вряд ли наберется столько шиитакэ во всем Китае даже за месяц). И даже если бы это было так — логистика, пакетирование, затраты на экстракцию — взвинтили бы цены в десятки раз.

Стоимость же упаковок «экстрактов» «Рейши» и «Шиитакэ» не превышает 24 рублей. То есть по этой цене закупается в Китае у фирм-однодневок их продукция. В России дельцами-мошенниками она продается в 40 раз дороже. Поэтому именно эти дельцы изо всех сил поддерживают миф о фабриках в Китае.

5. Недавно по радио рассказывали о производстве таких «грибных» БАДов, якобы их варят в чанах под открытым небом, не соблюдая никаких правил санитарии, работник чуть ли не пальцем проверяет готовность продукта...

И такое бывает. Таких частников в Китае достаточно много и они готовы производить все, что угодно, лишь бы купили русские.

Обычно бывает по-другому — грибные экстракты (соусы) выпускают пищевые производства. И однозначно не из грибов, а используют полуфабрикаты сои и грибную синтетическую отдушку со всевозможными эмульгаторами, стимуляторами вкуса и т.д.

Синтетическое производство таких экстрактов (соусов) и позволяет снизить цену продукта — до 10-20 рублей.

А уж китайские фирмы, закупаящие такие экстракты, фантазируют вовсе — называют и «Шиитакэ», и «Рейши», и «Мейтаке»...

Мы встречались и с той, и с другой продукцией и знаем все уловки мошенников, продвигающих «настоящее качество натуральных китайских продуктов».

6. Как осуществляется контроль качества на вашем производстве?

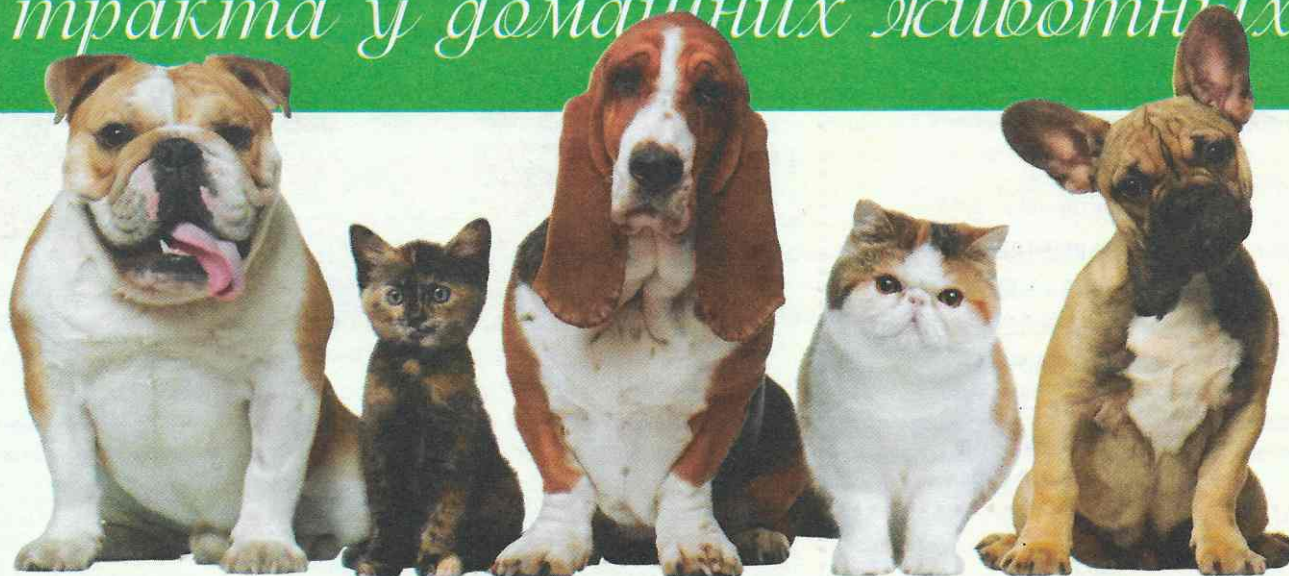
Со всей суровостью закона. Лицензированное производство находится под неусыпным контролем всех органов — санэпиднадзора, общества защиты прав потребителей, пожарной инспекции и еще многих инспекций. Как образцово-показательное производство, мы постоянно принимаем делегации, желающие убедиться, что в России налажено автоматизированное производство и выпускаются оригинальные продукты по собственным технологиям. Торгово-Промышленная Палата Санкт-Петербурга определила несколько таких производств для показа иностранным делегациям, наше производство — в их числе.

Анализ каждой партии грибов наша фирма заказывает в сторонних лабораториях (Институт Токсикологии в Петербурге) и это обязательные анализы на:

- 1). Токсичность (выявление превышения тяжелых металлов)
- 2). Радиоактивность
- 3). Вторичное осеменение патогенными микромицетами

Чистота нашей продукции подтверждена уже и тем, что экспортируется в 12 стран мира, и некоторые из этих стран всегда крайне предвзято относятся к российским товарам. И обычно устраивают на таможене контрольную проверку качества БАД или косметики. Ни одна такая проверка не показала НЕкачественности нашей продукции.

Грибная профилактика заболеваний желудочно-кишечного тракта у домашних животных



Нарушение пищеварения часто сопровождается рвотой и диареей, а также снижением энзиматического расщепления, что ухудшает пищеварение и усвоение пищи – в результате животное худеет и страдает от обезвоживания.

Симптомы расстройства желудочно-кишечного тракта проявляются при воспалении поджелудочной железы, стенки кишечника и хронических заболеваний печени.

Причинами возникновения заболеваний желудочно-кишечного тракта могут быть:

- Бактериальные и вирусные инфекции
- Паразитарные инвазии
- Отравления токсическими веществами
- Употребление недоброкачественной пищи
- Ошибки в составлении рациона

Ветеринарные врачи – фунготерапевты, при нарушении функций желудочно-кишечного тракта, рекомендуют применение целебных грибов и препаратов на растительной основе.

Во время и после острой (вирусной) диареи: Золотой ус, Веселка, Дождевик.

Панкреатит, энтеропатия, колит: Золотой ус, Веселка, Огневка.

Запор: Трутовик лиственничный, Дождевик.

Паразитарные заболевания: Лисички, Огневка.

При дисбактериозе: Дождевик.

При отравлении недоброкачественной пищей, токсическими веществами (как дополнительное средство): Трутовик лиственничный, Болетус, Дождевик, Коллоидное серебро «Серебряная вода».

Гепатит, цирроз, жировое перерождение печени: Золотой ус, Веселка, Шиитаке, Трутовик лиственничный.

+ ветеринарная диета.

Индивидуальная консультация с фунготерапевтом-ветеринарным врачом о грибной профилактике заболеваний у домашних животных проводится

на Форуме сайта www.fungospb.ru
или e-mail: fungodoctor@yandex.ru



«ФУНГОШАРИК»

На вопросы о здоровье ваших питомцев
ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт

БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ
ПО ВЕТЕРИНАРИИ

- По электронной почте: sharik@fungospb.ru
- На форуме: www.fungospb.ru
- По телефону горячей линии: (812) 703-06-44, 973-57-50 пн., вт., ср., чт., пт. с 10 до 18.00
- Почтовый адрес: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720.
«ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ»

РАСПИСАНИЕ ЛЕКЦИЙ В «ШКОЛЕ ФУНГОТЕРАПИИ»

для любителей грибов май 2016 г.

Санкт-Петербург
Вход свободный. Розыгрыш приза,
подарки, дегустации.

Телефон
горячей линии:
(812) 703-06-44
Читать новость на сайте
www.fungospb.ru



«Грибная аптека», ул. Ленсовета д. 88,
тел. 368-98-04,
(м. Звездная)

6.05.2016 (пятница) в 18.00

«БАЗИДИАЛЬНЫЕ ГРИБЫ –
НАТУРАЛЬНЫЕ СРЕДСТВА
ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ БОЛЕЗНЕЙ ГЛАЗ».

«ГРИБНАЯ ПОЧЕМУЧКА –
ГРИБЫ СОБИРАЕМ»,
«ГРИБНАЯ КУЛИНАРИЯ –
СЕКРЕТЫ ГРИБНОГО СУПА»

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2,
тел. 377-26-86

(м. Ветеранов/м. Ленинский проспект)

11.05.2016 (среда) в 18.00

«ГЕРИАТРИЯ И БОЛЕЗНИ
СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА – ПРАКТИЧЕСКИЕ
СОВЕТЫ ФУНГОТЕРАПЕВТА».

«ГРИБНАЯ ПОЧЕМУЧКА –
ЗАГОТОВЛИВАЕМ ГРИБЫ»,
«ГРИБНАЯ КУЛИНАРИЯ –
ГОТОВИМ ЖЮЛЬЕН».

«Грибная аптека», ул. Чайковского д. 51,
тел. 273-20-43,
(м. Чернышевского)

25.05.2016 (среда) в 18.00

«ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ
ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ И РОЛЬ ГРИБОВ
В СОХРАНЕНИИ ЗДОРОВЬЯ»,
«ГРИБНАЯ ПОЧЕМУЧКА –
ГРИБЫ ВЫРАЩИВАЕМ»,
«ГРИБНАЯ КУЛИНАРИЯ –
ГРИБНАЯ СОЛЯНКА».

«Грибная аптека», ул. Колокольная д. 8,
тел. 575-57-97,

(м. Владимирская/м. Достоевская)

30.05.2016 (понедельник) в 18.00

«О ГРИБНОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ
ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЕЙ»,
«ГРИБНАЯ ПОЧЕМУЧКА – ГРИБЫ СОСНОВЫХ,
ЕЛОВЫХ И ЛИСТВЕННЫХ ЛЕСОВ»,
«ГРИБНАЯ КУЛИНАРИЯ –
ЯИЧНИЦА С ГРИБАМИ».



Здравствуйте!

Я часто пользуюсь препаратами из целебных грибов. Покупаю их в Грибной аптеке по адресу: **Дачный пр. 2, к.2 (ст. метро «Пр. Ветеранов»)**.

Весной прослушала курс лекций (в самой аптеке!) об оздоровительных методиках на основе лечебных грибов и трав. Занятия бесплатно проводили ведущие врачи центра.

Много узнала и даже попробовала... А сейчас, заехав за очередным курсом, я прошла диагностику по лицу на японском сканере, попробовала целебный настой гриба чаги и, даже, научилась его делать сама. **Записаться на бесплатную консультацию или диагностику надо по телефону: 377-26-86.** А еще в аптеке Вам предложат бесплатно газеты, буклеты, каталоги о препаратах на основе грибов, трав и др.

Да и ассортимент в аптеке такой, что если зайдешь, то с пустыми руками не уйдешь. Природные препараты и косметика, травяные сборы и настои, лечебные и витаминные чаи. Действительно:

«Грибы и травы говорят здоровью – ДА!»

Огромное спасибо что открыли Грибную Аптеку в нашем Кировском, «спальном районе» в Юго-Западной части города.

Я сама живу в Сосновой Поляне, на ул. Летчика Пилутова. Хорошо, что не надо ехать в центр города. Аптека рядом!!!

Сокольникова Татьяна,
г. Санкт-Петербург.





Центр фунготерапии Ирины Филипповой

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШИ АПТЕКИ

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Санкт-Петербурге

- (м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51 (812) 273-20-43
- (м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88 (812) 368-98-04
- (м. Пл. А. Невского) Невский пр., д.180 (812) 717-17-11
- (м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 8 (812) 334-98-91,
575-57-97
- (м. Пр. Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к. 2 (812) 377-26-86,
973-57-40
- (м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1 (812) 715-47-26

Единая справочная: (812) 703-06-44
www.fungospb.ru

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Москве

- (м. Смоленская), ул. Плющиха, д. 16, к. 1 (499) 248-28-83
 - (м. Полежаевская), Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5 (495) 940-20-13
 - (м. Дмитровская), ул. Бутырская, д. 67 (495) 77-620-88
 - (м. Комсомольская), Комсомольская площадь, д. 2,
(в ТЦ Казанский, 2-й этаж) (985) 293-99-75
 - (м. Нагатинская), Варшавское шоссе, д. 26,
(в ТЦ «FOR YOU», 1-й этаж) (916) 970-07-16
 - (м. ВДНХ), Проспект Мира, влад. 119, территория ВВЦ,
пав. № 5 (919) 109-01-97
- Грибную продукцию можно приобрести в аптеках Москвы и Московской области. Адреса аптек спрашивайте по тел. (495) 77-620-88

www.fungomoscow.ru

ПРИГЛАШАЕМ В НОВУЮ ГРИБНУЮ АПТЕКУ

г.МОСКВА (м.Нагатинская),
Варшавское шоссе, д.26, стр. 5-7-8,
ТЦ «FOR YOU», 1 этаж, (916) 970-07-16



ЕДИНАЯ СПРАВОЧНАЯ:
(495) 77-620-88

На правах рекламы

Наши представители



Россия:

- г. Белгород (4722) 53-88-55
- г. Владивосток 8-914-790-75-09
- г. Волгоград 8-927-519-15-09
- г. Вологда 8-921-143-24-56
- г. Выборг (813) 782-80-44
- г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
- г. Екатеринбург (343) 213-99-61
- г. Ейск 8-918-63-64-417
- г. Изобильный (86545) 225-39, 8-962-405-57-15
- г. Казань (843) 526-01-24, 8 (905) 182-32-52
- г. Краснодар 8-918-103-28-71
- г. Красноярск (3912) 299-82-82, 255-66-06
- Крым +7-978-838-49-84
- г. Магнитогорск (3519) 48-35-51
- г. Москва (495) 77-620-88, 940-20-13
- г. Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36
- г. Нижний Тагил (3435) 43-68-17
- г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
- г. Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78
- г. Пермь (342) 271-29-86
- г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
- г. Снежинск (35146) 235-35
- г. Сочи (8622) 39-99-60
- г. Тольятти (8482) 20-31-00, 40-33-84
- г. Тюмень (3452) 788-977
- г. Ухта (82147) 643-50
- г. Хабаровск 8-914-151-50-73
- г. Холмск (42433) 5-09-78
- г. Чебоксары (8352) 22-61-22
- г. Челябинск (351) 775-39-29, 225-17-05
- г. Череповец (8202) 22-26-92, 8-921-145-99-93
- г. Чита (3022) 35-93-66
- г. Югорск (34675) 7-34-75



Украина:

- г. Киев (044) 331-51-80, (050) 164-85-86



Беларусь:

- г. Минск +375-29-619-47-19
- г. Гродно +375-33-654-67-51, 8-015-14-33-2-41
- г. Минск, 345-40-07
- г. Минск, 380-02-18
- г. Витебск, 29-815-75-10
- г. Витебск, 53-19-18
- г. Орша 033 3024529, 44 4986716
- г. Полоцк 8 (0214) 42-11-11, +375 29 649 16 67



Эстония:

- г. Нарва (37235) 482-49, 55-916-627



Казахстан:

- г. Алма-Ата +7 727-327-18-27, +7 777-345-67-89

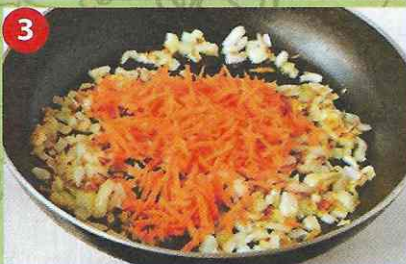


Фарммедсервис. Аптеки «Удачные»

Приобретайте продукцию из целебных грибов
в сети аптек «УДАЧНЫЕ» в г. Санкт-Петербурге.
Телефон для справок **(812) 448-03-03**

ИКРА ИЗ ОПЯТ И ПОДБЕРЕЗОВИКОВ

По этому рецепту грибная икра выходит с интересным вкусом — в конце мы добавляем небольшое количество свежего тонкопорезанного лука и натёртые солёные огурцы. Использовать такую икру лучше всего для бутербродов и наполнять ей тарталетки.



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- лук репчатый 200 г;
- морковь 100 г;
- опята свежие 300 г;
- подберезовики свежие 200 г;
- масло подсолнечное рафинированное 50 мл;
- огурцы солёные 100 г;
- перец чёрный молотый 1 г;
- соль 1 ч.л.

Шаг 1

Для приготовления икры из лесных грибов нам понадобится лук, морковь, грибы лесные, солёный огурец, подсолнечное масло, соль, перец.

Шаг 2

Лук (170 г) почистить, порезать кубиком, поджарить на растительном масле до полуготовности.

Шаг 3

Добавить натёртую морковь и тушить ещё 2-3 минуты, помешивая.

Шаг 4

Грибы почистить, порезать, отварить в солёной воде 15 минут.

Шаг 5

Отцедить грибы от жидкости.

Шаг 6

Измельчить грибы с помощью блендера.

Шаг 7

Добавить грибы к луку и моркови. Тушить 4-5 минут.

Шаг 8

30 г лука порезать очень тонко (лучше с помощью специальной тёрки). Огурец натереть на тёрке с крупными отверстиями.

Шаг 9

Добавить лук и огурец в остывшую грибную смесь. Посолить и поперчить по вкусу.

Шаг 10

Грибная икра готова.



Подготовлено по материалам сайта <http://webspoon.ru/>

19320 Газету «Грибная аптека»
в Республике Беларусь
можно приобрести в ООО «Арго-НН»
220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46
Подписка в Белоруссии – каталог РУП «Белпочта» 19320

Подписной индекс
газеты «Грибная аптека»
19320

По каталогу «РОСПЕЧАТЬ»
(с любого месяца)

РОССИЯ



4

Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru, www.fungospb.ru. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, оф. 25, редакция газеты «Грибная аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр.180, оф. 25. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungospb.ru. Главный редактор И. Коротков. Тираж 100 000 экз. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В. О. 17 линия, д. 60, лит. А, пом. 4н. Заказ № 2426 от 13.04.2016 г.