



№ 1 (117)
2015 г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА

✉ **ГУБКА ОТ ЗАТЯЖНОГО БРОНХИТА**

Испробовал на себе чудесный рецепт — спешу поделиться. Болела бронхитом три недели, кашель — жуткий. Рецепт посоветовала фунготерапевт из Омска.

Взять пять больших картофелин, сварить их с куском лиственничной губки (трутовика) и над паром дышать. Трутовика у меня не было — купила капсулы «Трутовик лиственничный» и за 3 минуты до окончания варки картофеля, раскрыв капсулы, высыпала содержимое десяти капсул в воду с картошкой. Уже наутро кашель стал мягче и легче стала отходить мокрота. А через три процедуры — кашля не стало. А ведь до этого три недели с кашлем ничем не могла справиться.

Ванина, П.Л., Омск

✉ **ХУДЕЮ НА ТРУТОВИКЕ**

Вес у меня приличный — больше 80 килограммов. После родов такое часто случается. Заняться собой было некогда, тем более разные болезни стали липнуть. Нашли obstructивный бронхит (курю много). Посоветовали рецепт: молочную сыворотку теплую с лиственничным трутовиком и медом. Пила месяц. Рентген показал улучшение. Но даже не это меня удивило — а мое похудение. Это врач заметила. Оказывается, за месяц я похудела на пять (!) кило. Незаметно для себя. Хотя ела как обычно. Врач объяснила, что трутовик на молочной сыворотке отбивает аппетит и расщепляет жировые клетки. Очень мне понравилось такое лечение. Продолжу.

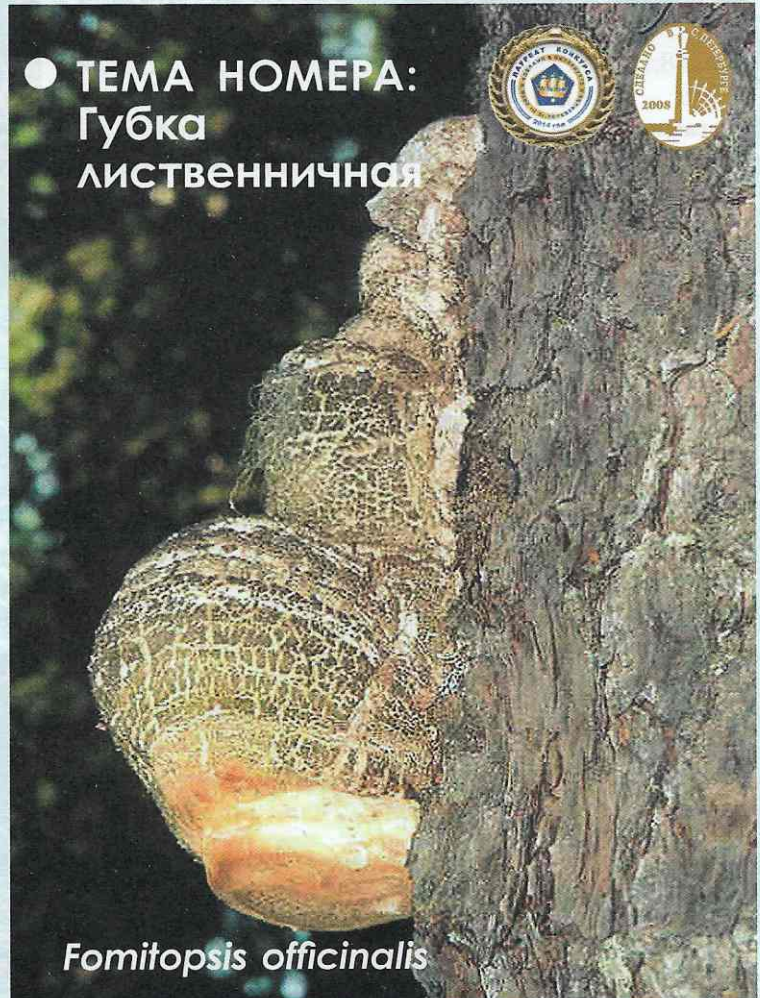
Прохорова Ж., Москва

✉ **ГЕМАНГИОМА НА ПЕЧЕНИ НЕ УСТОЯЛА**

У мужа нашли большую гемангиому на печени — сказали, что будут наблюдать, но лекарств от нее нет. Вычитала рецепт в Интернете. Ничего сложного и принимать вкусно. 20 капсул трутовика (содержимое без оболочки) высыпать в банку, залить липовым теплым медом (100 г) и добавить сок одного лимона. По столовой ложке пить с горячим чаем вприкуску каждый вечер. Результат порадовал — уже через месяц гемангиома уменьшилась в два раза. А так как это вкусно и полезно, чай пьем с таким «вареньем» уже вместе.

Маматова Н., Москва

● **ТЕМА НОМЕРА:
Губка
лиственничная**



Fomitopsis officinalis

- **Занимательная микология
ГРИБНАЯ СИНЬ НЕБЕС**
- **Очевидное-невероятное
ЖУЧИНАЯ ГРИБНАЯ ПЛАНТАЦИЯ**
- **Рецепты от Филипповой
ПАНАЦЕЯ ДИОСКОРИДА —
ГУБКА ЛИСТВЕННИЧНАЯ**

Горячая линия фунготерапии
8-800-5555-170
КРУГЛОСУТОЧНО
Звонок по России бесплатный

Приобретайте продукцию
из целебных грибов
в аптечной сети
«ПЕТЕРБУРГСКИЕ АПТЕКИ».

**ПЕТЕРБУРГСКИЕ
АПТЕКИ**

Телефон для справок **(812) 318-77-77, 700-03-03**



Январь

Опять природа «подкузьмила» — 31 декабря улетели из Москвы в Питер — вроде нормально всё было с погодой, подходящая, новогодняя — снегу полно, минус 18...

А когда в Москву прилетали — 25 ещё числа — вообще был «Апокалипсис», всю столицу снегами завалило: пробки полные сутки почти 10 баллов, из Внуково до центра добирались на такси... шесть с половиной часов! К полуночи только приехали, прилетев в 17-00... Но это не помешало несколько порадоваться, наряжая новогоднюю ёлку — тематическую... Это мы так приманиваем будущий обильный грибной сезон. В прошлом, 2014 году, слишком долго его ждали — до сентября практически. И так бессовестно быстро он пролетел — догонять приходилось. Так что живём теперь надеждами на грибной урожай нынешний. Грядущий. Надеемся, он всех нас порадует.

Питер же встретил нас традиционно — дождь... Впрочем, и в Москве следом наступила безрадостная слякоть. Вот такой вот вышел мокрый Новый год.

Ну да это ничего. Главное — грибной мир жив и будет всегда, покуда существует этот мир вообще. А потому Новый год встречали весело, с воспоминаниями и мечтами о будущих, новых грибных чудесах. Которые непременно случатся, не сомневайтесь. Ночь пролетела незаметно. Из графинчиков-грибочков разливались напитки (умеренно, очень умеренно, так,



чтобы потом не понадобился «навозник»...). На столе, конечно, думаем, как и у большинства — и соляночка грибная присутствовала, и белые маринованные, салаты грибные. А на десерт, с чаем — вот такое вот печенье... Что поделать, грибные мы люди, жить без них не можем. Кастрюльку, правда, в которой соляночка грибная «томилась», удалось снять только пустой уже — слишком быстро её очистили...

Вот так мы встретили этот Новый год — 2015



уже. Время летит, всё меняется. Не всегда нас эти перемены радуют, зато одно — неизменно. Проснётся пока ещё серый, тихий, заиндевелый лес, пустой и грустный до весны, но она ведь — наступит. И мы отправимся туда, где ждёт нас грибное Царство. Пождём и мы — совсем немного... С Новым годом вас!

Гл. редактор И. Коротков



Славяне всегда любили грибы, а вот иностранцы относятся к ним опасливо. Что-нибудь меняется в их сознании? Или они так и остаются грибофобами?

Игорь Петров, Минск

Тысячи лет мы живём бок о бок, и можно уже назвать это – симбиоз... Людей и грибов. Как бы ни стращали, ни пугали обывателя ядовитостью некоторых грибов, «вредом», который они могут принести – ничего не помогает. Интерес неуклонно растёт – к Царству грибному: загадочному, порой даже мистическому. И это радует.

Особенно же радуют попытки многих заинтересованных, любопытных людей максимально сблизить два мира – человека и грибов. Донести ИНФОРМАЦИЮ – пусть разноречивую, но не менее оттого интересную. Почему? Потому что самое дорогое, порой бесценное, что есть на Земле – это именно ИНФОРМАЦИЯ. В данном конкретном случае – информация о грибах. И попытки такие



ли изучают стенды с информацией и о съедобных, и о ядовитых грибах, отличиях между ними, способах определения. И кто знает, может, из резвящихся среди грибной сказки детей вырастет в будущем хоть один миколог, которых, мягко говоря, не очень хватает?

Слышал о каких-то невероятно интересных «грибных комнатах» в Бельгии, где грибы пляшут и заывают пением. Это аттракционы?

Илья Снегирев, Москва



принимают зачастую необычную, забавную форму, отчего становится только интересней...

Вот, например, как во Франции решили знакомить с грибами и детей, и их родителей: там, в городе Жужи, выстроен целый парк аттракционов в виде огромной грибной поляны наиболее распространённых грибов в Европе.

Пока дети резвятся на аттракционах в виде мухоморных домиков да катаются с горок-«лисичек», получая самым эффективным, игровым способом знания о бесконечном разнообразии мира грибов, их родите-

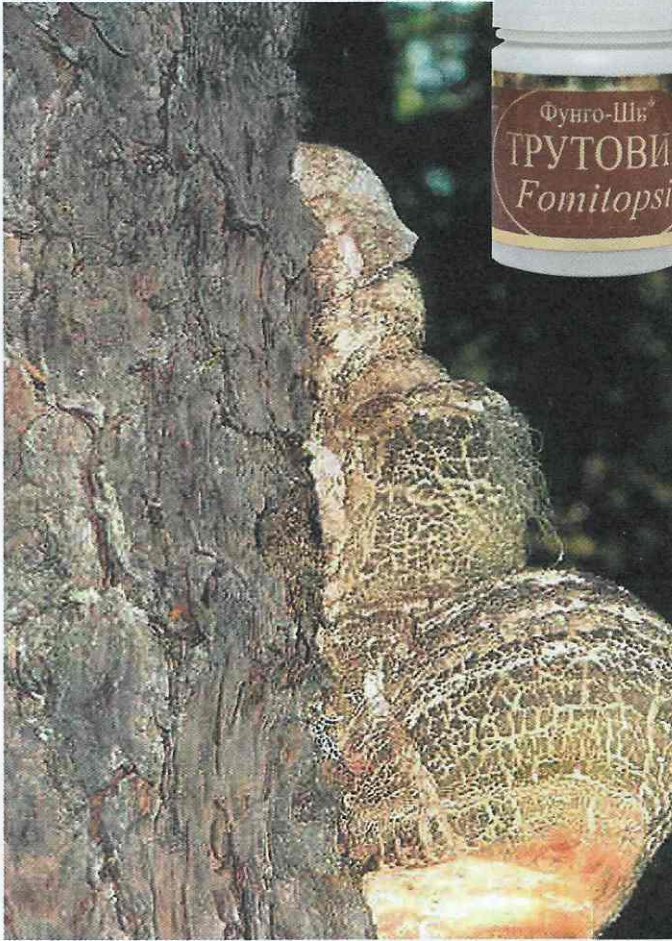


Бельгиец Carsten Höller создает оригинальные инсталляции интерьеров, вдохновившись грибами. В его творчестве грибы не просто занимают почетное место в комнате, но часто оккупируют потолок и даже начинают приплясывать на потеху детворе.



Эти комнаты пользуются невероятной популярностью у бельгийцев, но постоянного места у «грибных комнат» нет — вроде своеобразного музея. Бельгиец перевозит и заново монтирует свои инсталляции, как передвижную музейную экспозицию.





ПРИМЕНЕНИЕ ПРЕПАРАТА «ТРУТОВИК»

- Заболевания печени (гепатиты, гемангиомы, цирроз)
- Заболевания почек, поджелудочной железы
- Желудочно-кишечные заболевания
- Запоры
- Дисбиоз
- Избыточный вес, ожирение

державший основным компонентом агарик, который в этом снадобье предохранял человека от уже принятого яда. Легенда

гласит, что царь Митридат все время принимал данное средство, чтобы обезопасить себя от отравления. Позже, проиграв важнейшую битву, он впал в депрессию и попытался отравиться, выпив страшный яд. Но, увы, тот не подействовал. Агарик и здесь сработал великолепно.

Этот же гриб (агарик или трутовик лиственничный) занимает важное место в Фармакологическом Справочнике 1618 года.

Плиний изучал свойства агарика и оставил описание его основных целебных свойств:

1. Использовался агарик в сухом порошке или разведенном в вине при укусах ядовитых пауков и скорпионов.

Это замечательное средство при снятии болевых ощущений и зуда от укусов кровососущих насекомых.

В моем опыте был интересный случай, когда удалось избавиться при помощи трутовика лиственничного от достаточно серьезной реакции организма на укусы

Панацея Диоскорида — губка лиственничная

Древние называли его *Agaricus albus*, то есть белый, очищающий, хининный или лиственный агарик. Принято считать, что слово «агарик» происходит от «Агария», район на юго-западе России, или «Агарус» — древний город на берегу Дона, в котором расцвела старинная грибная культура лечения (получается, что не фунготерапия, а агарикотерапия!). Диоскорид — самый известный травник древности, использовал название «агарикон» в своей оказавшей огромное влияние даже на современную натуральную медицину «Материя Медика» для описания гриба, который сейчас называется *Fomitopsis officinalis*, то есть губка лиственничная. Возможно, это произошло потому, что грибы получали именно из Агарии.

Древние греки и римляне верили абсолютно в его универсальные свойства. Агарик был очень дорог и очень популярен.

Примером может послужить рецепт Митридата, со-

мошки.

У двадцатилетней девушки при укусах мошки развивалась очень бурная реакция — опухание места укуса с последующим нарывом. Так как укусов было



несколько, нога покрылась флегмонами с распуханием, покраснением и высокой температурой. Нарывы вызревали медленно, не вскрывались. Хирург вынужден был вскрывать флегмоны и использовать антибиотики, антигистамины и обезболивающие. Заживание шло медленно. Уже после первых вскрытий появились уродливые рубцы. Заметьте, девушке было всего 20 лет и она была в отчаянии – нога от колена была просто обезображена. А повторные укусы (комаров и мошки) провоцировались такой же реакцией.

Прогнозы были достаточно печальные – антигистамины были неэффективны и не предупреждали развитие аллергической реакции, нагноение происходило болезненно, гной не торопился выходить из флегмон. Единственное решение – беречься от любых укусов, а это значит, весь летний период провести в закрытом помещении – дома.

Помог замечательный гриб – трутовик лиственничный.

Применили следующую методику:

1. Разведение порошка трутовика лиственничного в белом полусухом вине (вино необходимо взять настоящее – без красителей и ароматизаторов: Шардоне, Рислинг). В теплое (подогретое) вино (100 г) добавить 10 капсул «Трутовик лиственничный» (содержимое капсул) и 4 капсулы «Рейши» (натуральный антигистамин), настоять сутки. Принимать по 30 мл на ночь.

2. Чтобы ускорить отделение гноя из многочисленных флегмон, наложили следующий компресс:

2 крупных луковицы испечь в духовке (можно в микроволновке), разделить послойно и на каждый слой насыпать порошок трутовика. Наложить луковые слои на флегмоны, закрепить пластырем и нитяным бинтом.

Утром снять и наложить свежую повязку. Уже через сутки спадет отечность, утихнет боль и начнется отделение гноя.

После этого присыпать трутовиковым порошком открытые ранки, фиксируя повязкой.

Такое лечение было очень успешным. И что удивительно – больше реакции после укусов не наблюдалось.

Так же агарик применяется:

2. В рецепте Митридата как абсорбент при отравлении сильнодействующими растительными ядами,
3. При болезнях желудка (гастрит, эрозивный гастрит),
4. Астме, заболеваниях легких и бронхов – заваренный в горячем молоке ослицы или белой коровы
5. При заболеваниях почек (хроническом пиелонефрите), растворенный в горячем настое смородинового листа с медом.
6. При болях в спинном хребте (остеохондроз), мышечных болях – растворенный в горячем молоке с медом.

7. При запорах и проблемах с метеоризмом – в порошке и растворенный в горячей воде с щепоткой кардамона.

8. При болезнях селезенки – в порошке и растворенный в вине

9. Для растворения камней в желчном пузыре и почках – растворенный в сухом натуральном вине или же в отваре хвоща с медом.

10. Для лечения туберкулеза – растворенный в вине

11. При эпилепсии, неврозах, неврастении, истерических удушьях, запущенной вегето-сосудистой дистонии (панический страх, страх смерти)

12. Снимает желтуху при разлитии желчи, отеки и водянку.

Диоскорид утверждал, что трутовик лиственничный лучшее средство для ВОССТАНОВЛЕНИЯ СИЛ (синдром хронической усталости, неврастении, депрессии) БОРЬБЫ СО СТАРОСТЬЮ. Лучшее употребление – растворенное в горячей воде с медом или же в виноградном вине. Обычная норма – 2-3 г в день.

Трутовик лиственничный (агарик) был царем всех лекарственных снадобий 1 600 лет! И только по мере развития фитотерапии и постепенной утере связей с Москвией, агарик использовался все меньше и меньше. А вот через 200 лет в 18 – начале 19 веков была слава агарика вновь заблестала – его стали тысячами пудов опять вывозить на Запад.

Лечение и профилактика чахотки, восстановление сил, желание отодвинуть старость опять сделало самым популярным так называемый «Вартбургский эликсир» или «Вартбургская тинктура», в которую входили травы и лиственничная губка. Это была самая известная настойка в мире в 18-19 веках.

В Индии широко известен рецепт для лечения желтой малярии «белым агариком».

В России в Сибири этот гриб был тоже известным лекарством. Сибирячки его использовали... для похудения, так как он не только послабляет, но и отбивает аппетит. Использовали напары (нельзя заливать кипятком тело гриба – полисахариды не выносят высоких температур!) для лечения воспаления легких, как отхаркивающее при бронхитах, раке легких, туберкулезе.

Порошок использовали для приготовления самодельных свечей для лечения геморроя



Ирина Соболевская,

фунготерапевт

ПРИМЕНЕНИЕ ПРЕПАРАТА «РЕЙШИ»

- Доброкачественные и злокачественные опухоли
- Бронхиальная астма
- Хронический бронхит
- Аллергические и аутоиммунные процессы
- Заболевания сердечно-сосудистой системы
- Сахарный диабет



Грибная синь небес



Leraciomyces sp.

Вы когда-нибудь задумывались, **почему нет синих яблок?** Почему мы никогда не имели удовольствия съесть синюю клубнику или бананы?

А вот синие грибы есть. Очень красивые.

Так почему же они голубые? – ответ предельно прост: они содержат в достаточных количествах вещества, отражающие электромагнитные волны



Mycena interrupta

Голубые зонтики



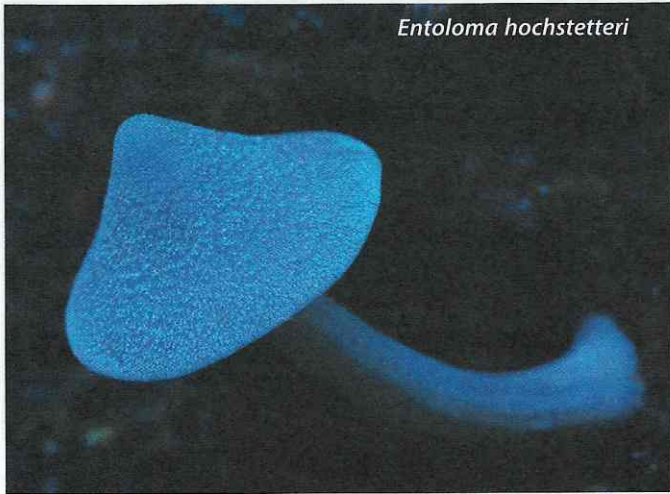
Lactarius indigo

с определенной частотой, поэтому эти грибы воспринимаются как синеватые или голубоватые.

Азуленовыми пигментами славятся съедобный *Lactarius indigo* и новозеландская *Entoloma hochstetteri*, поэтому их цвет очень насыщен и стоек.

Например, из синего рыжика получали стойкую

Entoloma hochstetteri



синюю краску, которой раскрашивали знаменитые индейские ковры из шерсти альпаки.

А вот у других грибов за синий цвет отвечает телеферовая кислота.

Сама по себе она является пигментом красного цвета, однако ее производные зачастую имеют синеватые и зеленоватые оттенки. Между про-

Hydnellum caeruleum



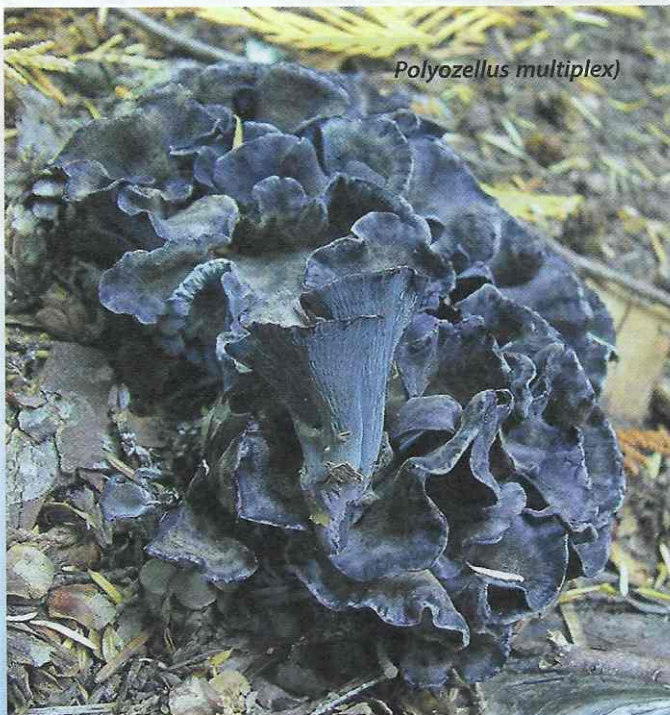
Голубой зуб



Terana caerulea

Синяя корка

Polyozellus multiplex



Голубая лисичка

чим, с незапамятных времен человек использует эти вещества (и кислоту, и ее производные) для окрашивания тканей. Но она менее стойкая, чем азуленовые пигменты. И не такая насыщенная, то есть цвет может варьироваться от синеватого до голубовато-зеленого.

Clitocybula azurea



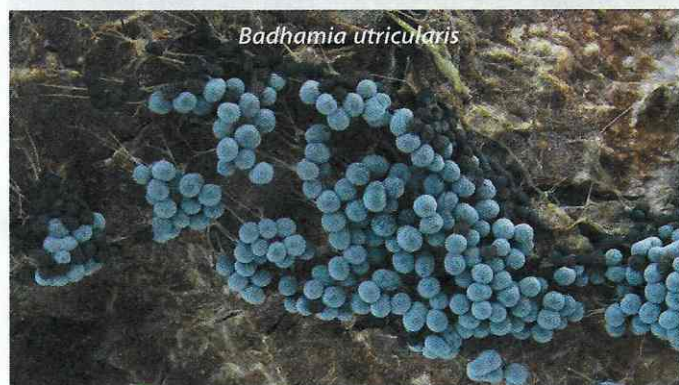
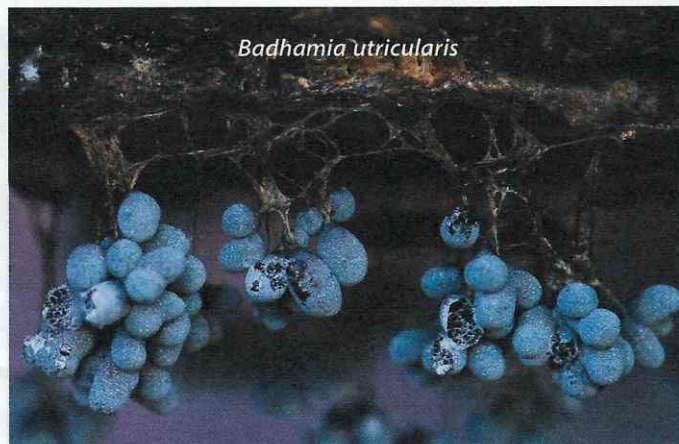
Синяя рядовка

Многие грибы, такие как голубая лисичка (*Polyozellus multiplex*), голубой зуб (*Hydnellum caeruleum*), *Terana caerulea* (ее английское название cobalt crust – кобальтовая корка), а также, возможно, в некоторых случаях траметес разноцветный (*Trametes versicolor*) своим цветом обязаны именно производным телеферовой кислоты.



Голубые кнопки

У миксомицетов (слизевиков) синий цвет обусловлен не химическими соединениями, а за счет структурных цветов. Такие цвета возникают при попадании света на структурированную поверхность, где размеры элементов соизмеримы с длиной волны света, в результате происходит рассеивание волн в видимой части спектра, в результате мы воспринимаем насыщенный синий цвет.

*Leratiomyces* sp., найденный Стивом Эксфордом

Метеоризм можно облегчить



В желудочно-кишечном тракте в среднем содержится около 200 мл газа.

У здоровых людей ежедневно через прямую кишку выделяется около 600 мл газов. Неприятный запах этих газов связан с присутствием таких соединений, как индол, скатол, сероводород, они образуются в толстой кишке в результате воздействия микрофлоры на непереваренные в тонкой кишке органические соединения.

Но это - в норме. Часто в здоровом кишечнике начинается усиленное образование газов из-за пищи, которая расщепляется очень активно. Это бобовые (помните фразу из анекдотов - не ешь горошек на ночь?), шоколад, фрукты, сладкие напитки.

Если же кишечник болен, то газообразование идет практически на любой вид пищи в геометрической прогрессии. Выход газов может достигать до 6-7 литров в день. А это еще и боль - колики в животе, это раздувание живота и распирающие боли от этого. Да плюс еще психологический дискомфорт.

Накапливающиеся в кишечнике газы представляют собой слизистую пену, которая покрывает тонким слоем поверхность слизистой оболочки кишки.

Вот с этой слизистой пеной мы и попробуем бороться. Лучшего средства, чем лиственничная губка еще не придумано. Диоскорид отмечал, что все остальные растительные лекарства (тмин, укроп, мята) способствуют только отхождению газов, а агарик (лиственничная губка) препятствует образованию газов.

Курсы для лечения метеоризма необходимо проводить два раза в год или профилактически один раз в два года.

1. Настой молочной сыворотки на лиственничной губке

Один литр простокваши, кефира довести до кипения и получившийся творог откинуть на сито. Сыворотку, оставшуюся от приготовления творога, охладить до 40-45 градусов и добавить 10 капсул БАД «Трутовик лиственничный» (содержимое капсул без оболочки), добавить щепотку размолотого кардамона (четвертую часть чайной ложки). Размешать и оставить на четыре часа настаиваться.

Принимать по 200 мл строго перед сном - на ночь в течение двух недель.

2. Очищающие клизмы один раз в неделю.

Эти клизмы - необходимы вне зависимости, есть ли запоры или нет.

Содержимое 20 капсул БАД «Трутовик лиственничный» залить двумя литрами кипятка, добавить 1 столовую ложку лимонного сока и пять зерен кардамона. Настоять четыре часа. Отфильтровать через марлечку. И залить в кружку Эсмарха. Если настой остыл - его можно чуть подогреть, чтобы содержимое кружки было комфортным вливанием для кишечника.

Клизму делать как обычную очищающую клизму, удерживая воду в кишечнике 2-3 минуты.

Курс при серьезном метеоризме - 2 недели приема сыворотки с трутовиком и две очищающие клизмы. Можно удвоить этот курс.

ОПЫТ НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Агарик (трутовик лиственничный) — это мое спасение. Работаю менеджером — часто в командировках. А это поездки в поездах больше суток, самолеты да еще питание — фуршеты, банкеты и т.д. После первого курса процедур — сразу заметное облегчение. Но на полгода примерно. Поэтому приспособилась возить с собой баночку с капсулами трутовика и кружку Эсмарха. Добавляю капсулы (3 штуки) в 200 мл кефира, или кумыса, или тана (что-нибудь кисломолочное) - следующий день чувствую себя как огурчик. А клизмы делаю, если уж совсем после фуршета плохо — раздувает как корову. Надеюсь выбрать время и целый месяц плотно заняться курсом - основательно пролечить кишечник.

И.Д., Москва

Сколько слизи из меня вышло сразу после трехдневного приема трутовика! На содержимое, пардон, унитаза было страшно смотреть — зеленые какие-то водоросли, бурая пена.

Но зато как хорошо после проведенного курса - организм как новый. Ни бурления, ни посторонних звуков... И приятный плоский живот.

А. П., Тюмень

Втянулась в эту процедуру (сыворотка с трутовиком и клизмы) и делаю три раза в год. Уж очень хорошо чувствуешь себя в это время - абсолютно спокойный кишечник. Стул - по часам. Нет опасения, что на свидании живот начнет «разговаривать» или оконфузиться.

М. Л., Москва

Жуциная грибная плантация



Видели такие деревья? Скорее всего, не замечали. А жаль... Это, конечно, дерево. С виду.

А на самом деле — это грибная плантация. Дело рук (вернее, лап) обыкновенных жуков-древоточцев. А так как лап у них — шесть, то плантация достаточно обширная. С извилистыми ходами и камерами, рассчитанная не только на себя, любимого, но и на будущее потомство. Жуков тоже обыкновенными назвать сложно. Это жуки — грибные гурманы и грибные умельцы. Типа фер-

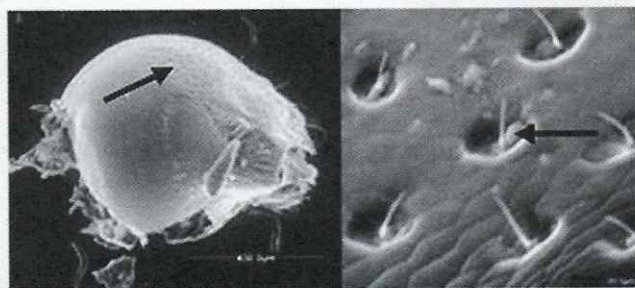
меров-единоличников. В отличие от муравьев и термитов, у которых грибные плантации — труд коллективный, жук трудится в одиночестве. И никому не передоверяет «семенной грибной материал» — споры грибов, которые он засеивает в деревянных выгрызенных камерах — его личное имущество, которое он носит, как котомку, за плечами.

Стрелки указывают на микангии — кармашки с грибными спорами.

Эти грибные споры у жуков находятся в специальных кармашках на хитиновом покрове, так называемые «микангии».

В микангиях споры надёжно защищены от высыхания, и, кроме того, снабжаются некоторыми питательными веществами, способствующими прорастанию. Посевной материал, кстати, отборный, состоит из грибов, полностью зависимых от жуков и не встречающихся больше нигде.

Они относятся к анаморфным грибам (т.е. размножающимся бесполом путём) — как к аскомицетам (родственникам плесени на сыре) из родов *Ambrosiella*, *Raffaelea*, *Ceratocystiopsis* и *Dryadomyces*, *Ambrosiozyma*, так и к базидиальным грибам — вроде вёшенки, *Entomocorticium*.



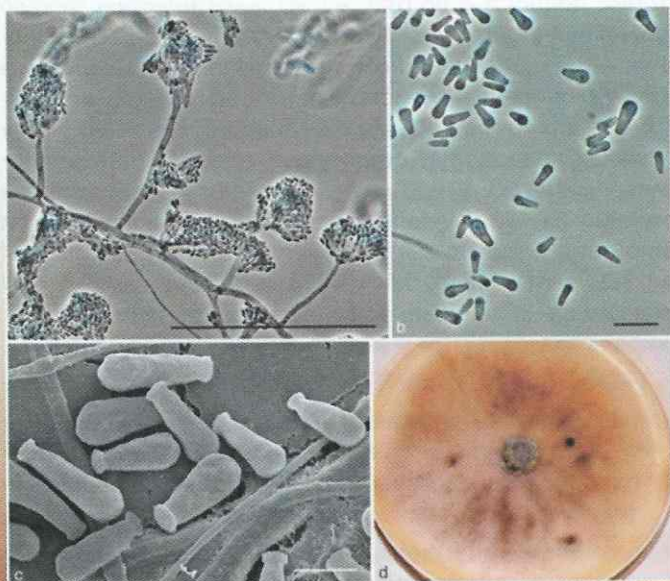
Зачем жукам грибы, если они — дровоточцы, задался вопросом биолог. И выяснили удивительную вещь. Оказываются, жуки вовсе не питаются древесиной. Они ее очень тщательно размалывают, тем самым подготавливая компост для посева грибов. А так как приспособились выращивать грибы там же, в древесных тоннелях, то часть лишней древесины просто выбрасывают из хода за ненадобностью. По этим столбикам и распознают галереи жуков-грибоводов.



Ждущие своего часа жуковые личинки

Кстати, жуки не просто перемалывают древесину в порошок — они ее еще и удобряют — чтобы грибным спорам было легче прорасти. Удобрение — это и выделения самих жуков, и роса, которую они приносят на своих лапках, и пыльца растений, чаще всего сосновая и еловая.

А вот это их будущий грибной корм



В своей галерее они выстилают специальную камеру подготовленным субстратом и высевают на ней споры грибов, в это же время скрепляют труху в проделанных тоннелях — туда тоже прорастет грибной мицелий из камеры.

В это время самка откладывает яйца — личинки должны будут вылупиться аккурат к грибному плодоношению.

Таких «грибных жуков» очень много. Примерно 3000 видов, и называются они «амброзиевые жуки» (ambrosia beetles). Хотя относятся жуки к группе короедов, но это только миф — корой они не питаются. Да и грибами, которые выращивают — тоже. Поэтому и названы они «амброзиевые».



Дело в том, что грибной мицелий, прорастая, начинает расщеплять древесину и на гифах (ниточках) появляются капельки сладкой жидкости — грибная амброзия. Этой амброзией и питаются личинки и жуки-короеды.

Хоть и питаются эти удивительные насекомые «ангельской» райской едой — но на ангелов похожи очень мало. Скорее, наоборот.

Ну кто бы подумал, что эти монстры питаются райской пищей?

Игорь Коротков

Фунготерапия – натуральная терапия базидиальными грибами



Ветеринарная микология, как и медицинская микология, в самостоятельную науку выделились сравнительно недавно.

А их ответвления — «молодые побеги» — еще только формируются:

- Молекулярная генетика и геносистематика грибов.
- Аэроэкология — влияние на макроорганизм микогенных аллергенов.
- Новые аспекты изучения токсигенных грибов, микотоксинов и их воздействие на человека и животных.
- Фунготерапия — наука об использовании базидиальных грибов и грибных биотехнологий в медицине и ветеринарии для лечения и профилактики различных заболеваний человека и животных.

Микология изучает патогенные микромицеты и болезни, которые они вызывают. В основном, изучают поверхностные дерматомикозы, то есть те болезни, при которых можно сделать соскоб пораженной ткани и найти в них колонии микромицетов. Медицинская и ветеринарная микология тяготеет к синтетической фармацевтике и крайне осторожно рассматривает не вписывающиеся в рамки официоза теории, точки зрения, наблюдения.

Фунготерапия — натуральная терапия базидиальными грибами — известна во всем мире, активно развивается, накапливает знания и опыт. Современные биотехнологии на основе грибов могут стать основой ценных лекарственных препаратов, обладающих противоопухолевым, иммуномодулирующим действием и другими высоко востребованными в медицине биологическими эффектами. Но уже есть опасения, что ее натуральность продлится недолго. Официальная фармацевтика активно ищет формулы пептидов и полисахаридов для

их синтеза и производства синтетических грибных веществ противоракового действия. Такое уже однажды произошло, ведь именно из гриба «зеленого кистевика» был получен первый синтезированный антибиотик — пенициллин. Поэтому сейчас идет полемика — нужны ли грибные синтезаты (небезопасные, возможно токсичные) или все-таки натуральные грибные вещества. Западные технологи уже пускают в массовую продажу на территорию третьих стран БАДы — «полусинтезаты». Российские грибные препараты, которые выпускает НПО «Биолюкс», содержат только натуральные компоненты. К настоящему времени накоплен значительный опыт клинического действия грибных препаратов, которые полностью подтверждают микотическую теорию возникновения рака. Фунготерапевты едины во мнении — первооснова многих заболеваний, а онкологии в первую очередь — действие патогенных микромицетов, т.е. низших грибов. Да, мы еще знаем очень мало о всех уловках коварной и вездесущей плесени (патогенных микромицетов), у нас еще нет точного знания, какой именно из 150 изученных патогенов вызывает тот или иной вид рака. Но мы уже очень близки к разгадке. И можем варьировать так грибными веществами, чтобы максимально получать эффективную пользу при многих видах рака.

Сейчас фунготерапия базируется на двух положениях:

- патогенные микромицеты являются возбудителями многих болезней, как человека и животных, так и растений. Онкологические болезни вызываются однозначно патогенными микромицетами;
- базидиальные грибы содержат вещества, которые являются «противоядием» для патогенных грибов и

использование этого «противоядия» в онкологии и при других заболеваниях имеет решающее значение в лечении этих болезней.

Фунготерапевты уверены, что лечение грибными препаратами онкологии станет признанным и его будут применять практикующие врачи, как один из методов эффективнейшей иммунотерапии. Если все делать грамотно и разумно, то онкология не так страшна, как кажется и вполне возможно своевременно оказывать действенную профилактическую помощь. Некоторые из этих эффективных и безопасных средств уже внедряются в клиническую практику многих стран мира (Япония, США, Франция, Израиль, Казахстан, Россия), а другие находятся на стадии исследования.

Санкт-Петербургским Центром фунготерапии «Ирины Филипповой» разрабатываются и исследуются оригинальные натуральные грибные препараты (БАДы) из тех лекарственных грибов, которые уже доказали опытным путем (доклиническими и клиническими исследованиями ведущих НИИ России) свои лекарственные противоопухолевые свойства. Разработаны методики применения этих препаратов непосредственно в онкологии:

- в профилактике онкологических болезней обычно используются БАДы «Шиитакэ», «Рейши», «Веселка», «Агарик»;
- для реабилитации онкологических пациентов после проведенных лечебных мероприятий (операция, химиотерапия, лучевая терапия), для восстановления формулы крови, иммунного статуса, подавления патогенной грибковой флоры, развивающейся после химиотерапии, используется методика из следующих БАДов – «Шиитакэ», «Рейши», «Трутовик», «Веселка», «Дождевик», «Мейтакэ», «Лисички», «Болетус», «Чага», «Кордицепс»;
- во время курсов химиотерапии для снижения поражающего фактора токсичными химиопрепаратами организма и его иммунной системы, а также для усиления эффективности работы химиопрепаратов (получены данные клинических исследований о таком действии) используются БАДы «Траметес», «Санхван», «Пория», «Снежный гриб», «Дождевик»;
- для снижения риска возникновения метастазов после проведенных лечебных мероприятий (операции, химиотерапии, лучевой терапии). Разработана специальная методика приема грибных препаратов, включающая как БАДы перорального приема в капсулах и порошках, так и свечи (твердые бальзамы) для ректального использования — «Шиитакэ», «Рейши», «Трутовик», «Веселка», «Дождевик», «Мейтакэ», «Лисички», «Болетус», «Чага», «Кордицепс»;
- используются лечебные кремы для наружного применения при раковых язвах — «Мухомор», «Чага», «Лисички», «Шиитакэ», «Веселка», спиртовые настойки — «Мухомор», «Веселка»;
- для снижения интоксикации организма и продлении срока жизни и улучшения качества жизни больных на последних стадиях онкологии используются БАДы в капсулах, свечах, кремах и настойки, как и в предыдущем пункте по специальным методикам.

ШКОЛА ФУНГОТЕРАПИИ приглашает на дистанционное обучение

ЧТО ТАКОЕ ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ?

Дистанционное обучение (ДО) представляет собой современный и вместе с тем легко доступный продукт. Система дистанционного обучения позволяет приобрести необходимые навыки и иные знания не выходя из дома или офиса. ДО — очень гибкая система, она позволяет выбирать удобное время занятий.

После обучения слушатели получают диплом установленного образца.

НАСКОЛЬКО ЭФФЕКТИВНО ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ?

При ДО учитываются все временные и территориальные ограничения, с которыми сталкиваются лекторы и слушатели. Обучение проводится с использованием нескольких средств общения одновременно:

- › Образовательная литература (книги и методические пособия).
- › Обучающие диски с записью семинаров.
- › On-line консультация по электронной почте или в Skype.

По каждому пройденному разделу проводится тестирование, по результатам каждого и выдается сертификат.

СКОЛЬКО СТОИТ ДО?

Стоимость комплекта дистанционного обучения 4900 руб, он включает в себя успешный опыт 8-летней работы Школы Фунготерапии!

Дополнительная информация
по телефону в СПб (812) 703-06-44

или по электронной почте: office@fungospb.ru

www.fungospb.ru



ВАЖНО!

Грибные БАДы используются как **дополнительное** лечение в реабилитации онкологических пациентов, а не **вместо** лечебных мероприятий (операции, химиотерапии и лучевой терапии).

Несомненно одно – лекарственные грибы и препараты

из них (БАДы) действительно оказывают эффективное противоопухолевое действие и должны быть использованы для вспомогательной терапии после лечебных мероприятий в онкологии. Грибные препараты оказывают важнейшее действие, с которыми традиционная медицина бороться не может (грибные препараты снимают или уменьшают риск развития метастазов).

РАСПИСАНИЕ ЛЕКЦИЙ В «ШКОЛЕ ФУНГОТЕРАПИИ» для любителей грибов

Февраль 2015 г.
Телефон горячей линии:
(812) 703-06-44



Санкт-Петербург
(вход свободный)
www.fungospb.ru

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2,
тел. 377-26-86 (м. Ветеранов/м. Ленинский проспект).

2.02.2015 (понедельник) в 18.00

«ФУНГОТЕРАПИЯ И ПСИХОСОМАТИКА»

«Грибная аптека», ул. Ленсовета д. 88,
тел. 368-98-04, (м. Звездная).

6.02.2015 (пятница) в 18.00

**«ПРИМЕНЕНИЕ ТРУТОВИКОВ В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ
ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ»**

«Грибная аптека», ул. Колокольная д. 8,
тел. 575-57-97, (м. Владимирская/м. Достоевская).

10.02.2015 (вторник) в 18.00

**«ГЕРИАТРИЯ И БОЛЕЗНИ СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА
(НАРУШЕНИЕ СНА, СНИЖЕНИЕ ПАМЯТИ, ДЕПРЕССИЯ) –
ПРАКТИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ ФУНГОТЕРАПЕВТА»**

«Грибная аптека», ул. Чайковского д. 51,
тел. 273-20-43, (м. Чернышевского).

12.02.2015 (четверг) в 18.00

**«ФИЗИОЛОГИЯ ДЕТОКСИКАЦИИ. ГРИБНАЯ ТЕРАПИЯ
КАК СРЕДСТВО ДЕТОКСИКАЦИИ ОРГАНИЗМА»**

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2,
тел. 377-26-86 (м. Ветеранов/м. Ленинский проспект).

16.02.2015 (вторник) в 18.00

**«ГРИБНЫЕ ПРЕПАРАТЫ В СОПРОВОДИТЕЛЬНОЙ
ТЕРАПИИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ПАЦИЕНТОВ»**

«Грибная аптека», ул. Ленсовета д. 88,
тел. 368-98-04, (м. Звездная).

20.02.2015 (четверг) в 18.00

**«ЭФФЕКТИВНОСТЬ ФУНГОТЕРАПИИ ПРИ ОСТЕОАРТРИТАХ,
ОСТЕОАРТРОЗАХ СО СЛАБЫМ И БОЛЕЕ ВЫРАЖЕННЫМ
БОЛЕВЫМ СИНДРОМОМ»**

«Грибная аптека», ул. Колокольная д. 8,
тел. 575-57-97, (м. Владимирская/м. Достоевская).

24.02.2015 (понедельник) в 18.30

**«ОБЩИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О НАСЛЕДСТВЕННЫХ РАКАХ
И РОЛЬ ФУНГОТЕРАПИИ В ПРОФИЛАКТИКЕ И РЕАБИЛИТАЦИИ
НАСЛЕДСТВЕННЫХ ОПУХОЛЕЙ ЖКТ, МОЛОЧНОЙ
И ЩИТОВИДНЫХ ЖЕЛЕЗ»**

«Грибная аптека», ул. Чайковского д. 51, тел. 273-20-43,
(м. Чернышевского).

26.02.2015 (четверг) в 18.00

**«ЭНДОТЕЛИАЛЬНАЯ ДИСФУНКЦИЯ КАК ФАКТОР
ПРОГРЕССИРОВАНИЯ НЕАЛКОГОЛЬНОЙ ЖИРОВОЙ БОЛЕЗНИ
ПЕЧЕНИ. ФУНГОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ СХЕМЫ РЕАБИЛИТАЦИИ»**

«ФУНГОШАРИК»

На вопросы о здоровье ваших питомцев
ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт

БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ
ПО ВЕТЕРИНАРИИ

- По электронной почте: sharik@fungo.ru
 - На форуме: www.fungospb.ru
 - По телефону горячей линии: (812) 703-06-44, 973-57-50 пн., вт., ср., чт., пт. с 10 до 18.00
 - Почтовый адрес: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720.
- «ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ»





Центр фунготерапии Ирины Филипповой

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШИ АПТЕКИ

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Санкт-Петербурге

- (м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51 (812) 273-20-43
 (м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88 (812) 368-98-04
 (м. Пл. А. Невского) Невский пр., д.180 (812) 717-17-11
 (м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 8 (812) 334-98-91,
 575-57-97
 (м. Пр. Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к. 2 (812) 377-26-86,
 973-57-40
 (м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1 (812) 715-47-26

Единая справочная: (812) 703-06-44
www.fungospb.ru

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Москве

- (м. Смоленская), ул. Плющиха, д. 16, к. 1 (495) 641-01-87
 (м. Полежаевская), Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5 (495) 940-20-13
 (м. Дмитровская), ул. Бутырская, д. 67 (495) 510-49-70
 (м. Комсомольская), Комсомольская площадь, д. 2,
 (в ТЦ Казанский, 2-й этаж) (985) 293-99-75
 (м. ВДНХ), Проспект Мира, влад. 119, территория ВВЦ,
 пав. № 5 (919) 109-01-97

Единая справочная: (495) 510-49-70
www.fungomoscw.ru

Грибную продукцию можно приобрести в аптеках Москвы
 и Московской области. Адреса аптек спрашивайте
 по телефону: **(495) 510-49-70**

НАШИ ПАРТНЕРЫ В МОСКВЕ



Сеть аптек «ГОРЗДРАВ»
 Единая справочная: (495) 58-958-03



Сеть аптек «СЕРДЕЧКО»
 Единая справочная: (495) 654-51-03



Сеть аптек «АСНА»
 Единая справочная: (495) 223-34-03



Центр фунготерапии Ирины Филипповой



На правах рекламы

Наши представители



Россия:

- г. Белгород (4722) 53-88-55
 г. Владивосток 8-914-790-75-09
 г. Волгоград 8-927-519-15-09
 г. Вологда 8-921-143-24-56
 г. Выборг (813) 782-80-44
 г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
 г. Екатеринбург (343) 213-99-61
 г. Ейск 8-918-63-64-417
 г. Изобильный (86545) 225-39, 8-962-405-57-15
 г. Казань (843) 526-01-24, 8 (905) 182-32-52
 г. Краснодар 8-918-103-28-71
 г. Красноярск (3912) 299-82-82, 255-66-06,
 299-77-47, 244-18-18

Крым +7-978-838-49-84

- г. Магнитогорск (3519) 48-35-51
 г. Москва (495) 510-49-70, 940-20-13
 г. Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36
 г. Нижний Тагил (3435) 43-68-17
 г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
 г. Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78
 г. Пермь (342) 271-29-86
 г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
 г. Снежинск (35146) 235-35
 г. Сочи (8622) 39-99-60
 г. Тольятти (8482) 20-31-00, 40-33-84
 г. Тюмень (3452) 78-89-77, 30-57-53
 г. Ухта (82147) 643-50
 г. Хабаровск 8-914-151-50-73
 г. Холмск (42433) 5-09-78
 г. Чебоксары (8352) 343-845
 г. Челябинск (351) 775-39-29, 225-17-05
 г. Череповец (8202) 22-26-92, 8-921-145-99-93
 г. Чита (3022) 35-93-66
 г. Югорск (34675) 7-34-75



Украина:

- г. Киев (044) 331-51-80, (050) 164-85-86



Беларусь:

- г. Брест +375-29-266-28-16
 г. Витебск +375-29-815-75-10
 г. Гродно +375-29-780-85-85
 Гродненская обл. г. Желудок:
 8-015-14 33-2-41, 8-015-14 51-2-26
 +37533 654-67-51, +37533 656-53-25
 г. Минск +375-29-619-47-19



Эстония:

- г. Нарва (37235) 482-49, 55-916-627



Казахстан:

- г. Алма-Ата +7 727-327-18-27, +7 777-345-67-89



Фарммедсервис. Аптеки «Удачные»

Приобретайте продукцию из целебных грибов
 в сети аптек «УДАЧНЫЕ» в г. Санкт-Петербурге.
 Телефон для справок **(812) 448-03-03**

Моложный суп с грибами

Ингредиенты:

- шампиньоны 400 г
- картофель 300 г
- морковь 1 шт.
- лук репчатый 1 шт.
- масло растительное 2 ст. л.
- чеснок 2 зубчика
- тимьян 1 ч. л.
- молоко 250 мл
- петрушка ½ пучка

Приготовление:



Лук, морковь, картофель и грибы почистите и нарежьте на кусочки.



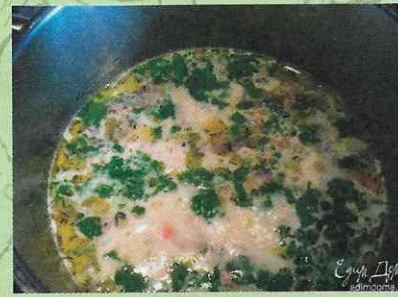
Разогрейте сковороду, налейте растительное масло, добавьте мелко рубленый чеснок и тимьян.



Добавьте овощи и обжарьте.



Переложите в кастрюлю, добавьте 600 мл горячей воды или грибного бульона и варите до готовности картофеля, у меня варилось 20 минут.



Добавьте молоко, рубленую петрушку и варите пока не закипит.



Приятного аппетита

Фото и рецептом julika
<http://www.edimdoma.ru/>

19320 Газету «Грибная аптека» в Республике Беларусь можно приобрести в ООО «Арго-НН» 220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46 Подписка в Белоруссии – каталог РУП «Белпочта» 19320

Подписной индекс газеты «Грибная аптека»
19320
По каталогу «РОСПЕЧАТЬ» (с любого месяца)

РОССИЯ



Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungospb.com. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, оф. 25, редакция газеты «Грибная аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр. 180, оф. 25. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru. Главный редактор И. Коротков. Тираж 100 000 экз. Подписано в печать 10.12.2014 г. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В. О. 17 линия, д. 60, лит. А, пом. 4н. Заказ № 50 от 13.01.2015г.