



№ 8 (112)
2014 г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА

✉ **КАК ПОДАРОК — ПРЯМО К ДОМУ**

Этот желтый гриб слизевик знаю хорошо. Каждое лето ищу его, когда хожу за грибами. Сразу скажу — это нелегкое дело. Иногда по несколько лет его не бывает. А иногда — как нарочно, словно специально на глаза попадает. Лет пять назад начало у меня крутить суставы на руках. Руки распухли — спать не могла. К лету так же распухла коленка. В лес за грибами — ходить сложно. Просила всех знакомых — если вдруг найдут «масло» — чтобы для меня собрали. И вдруг около своего парника на участке, на гнилом пеньке — красавец такой. Ярко-желтый, с ладошку, совсем свеженький. Просто пуховый. Я его в пластиковый контейнер собрала — про запас. И намазала на больные места — так основательно. И ведь — через неделю была как новенькая! За грибами отправилась. Правда, с тех пор я «масло» больше не встречала. Но и суставы меня больше не тревожили.

Исконенкова Анна, Псков

✉ **ПАСТУХ — КЛАДОИСКАТЕЛЬ**

Мужик у нас в деревне под Опочкой был — красавец писанный. Голубоглазый с черными кудрявыми волосами. Пастухом был, потому что никуда его не брали — все тело струпами было покрыто. И запах тяжелый. Как сейчас понимаю — это псориаз был. А пастухом пошел, потому что всегда говорил, что ищет снадобье одно лесное, которое его вылечит. Масло какое-то. Которое надо искать в подвалах у муравьев.

Я тогда девчонкой была, потом уехала из деревни в Псков. Приехала лет через 10. Увидела другого пастуха, спрашиваю у бабки — где же красавец? оказывается, нашел он то, что искал. Полностью вылечился и уехал в город. Приезжал пару раз с женой и детишками — вылеченный полностью.

Садовская А., Санкт-Петербург

✉ **ВОЛШЕБНОЕ МАСЛО**

Знаю это чудо. Так и называется — муравьиное масло. Мне даже показывали бабушку старую, которая этим снадобьем вылечила себя от рака груди. А ведь умирала уже. Это было, когда ей было лет 30 — после войны сразу. А видела я ее, когда ей было за 90. Вот так.

Ленест И., Москва



● **ТЕМА НОМЕРА**
Яичный омлет на траве

- **Опыт и практика фунготерапевта**
ОБ ОПУХОЛЯХ МОЗГА И ГРИБНОЙ НАДЕЖДЕ
- **Очевидное-невероятное**
МУРАВЕЙНОЕ МАСЛО — ЛЕГЕНДА — БЫТЬ?
- **Опыт и практика фунготерапевта**
ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОСТАВЛЕН ДИАГНОЗ — РАК?
- **Грибная харчевня**
КАК ПОСОЛИТЬ ГРУЗДИ

Горячая линия фунготерапии
8-800-5555-170
КРУГЛОСУТОЧНО
Звонок по России бесплатный



Фарммедсервис. Аптеки «Удачные»

Приобретайте продукцию из целебных грибов
в сети аптек «УДАЧНЫЕ» в г. Санкт-Петербурге.

Телефон для справок **(812) 448-03-03**



Август

Сушь... Великая сушь опустилась на землю. Совсем как в «Маугли» Киплинга, помните? Только там сушь — в джунглях, от нас далеких, вдобавок — книжная. А тут — реальная, в наших российских лесах, на полях, в городах да селах. И стоят леса дремотные, изможденные жарой, пустые — в смысле грибов, конечно.

Не порадовали нынче, как обычно бывало, пушкиногорские края грибным урожаем. Нет их, грибов. Непривычно пусты обочины трассы — нет, не видать грибников, стоящих вдоль дороги привычными часовыми с корзинами и ведрами, полными белых, подосиновиков, подберезовиков, лисичек, маслят.



Третий раз за лето приезжаем в Пушкинские горы, всегда с надеждой — ну вот, ну вот сейчас-то повезет, полезут из земли разномастные грибные братья, сколько же можно ждать, лето кончается.

Убегая из питерской ли, или московской жары, духоты, доводящей до иступления, в Пушкиногорье, в блаженную тишину, неторопливость, окунаемся с головой в поэтические просторы, ездим по окрестным лесам. Тщетно. Будто душный морок, издеваясь, усыпил грибницу, не дает проснуться Грибной Королеве и одарить грибным раздольем.

Чудится, что сам Илья-пророк коварно усыплен Морфеем, забыл свою службу — разъезжать по

небесам с грохотом в огненной колеснице, разбрасывая молнии во все стороны и поливая изнывающую землю благодатным дождем. Спит лес, спит сухая грибница, околдовала всех лесная Великая Сушь...

На третий день пребывания в Пушкинских горах вдруг заворчал по горизонтам дальним, загремело, загрохотало — и пролилось ливнями, дождями, сбивая с округи сонное, душасщее небытие. Задышалось легче, и два дня прохлады оживили надежду — пора... Пора появиться грибам.

Бодро поскакали через пару дней — выждав, чтобы подросли грибочки — по своим грибным местам. Ничего... пустота. Не осилил дождь двухдневный многодневную жару. Не смог пробиться через листву и ветки, не успел пропитать запекающуюся от зноя почву, иссяк, и снова — выхолощенная тишина.



Не верится даже, давно такого не было — хоть бы для смеха, хоть бы мухомор какой выпрыгнул из-за куста... Сыроежку, правда, нашел ОДНУ. За третий поход в лес. Что же это такое делается. Совсем мир сдвинулся. Вот и сейчас, вечер уже — и снова рычит-шкворчит по периферии лесов, грозится дождями-грозами небо, но не в силах совладать оно с мертвящей жарой. Да, кончается пустое, безгрибное лето. Так получилось. Но есть последняя наша надежда — сентябрь. Может, повезет наконец-то, и постыдная легкость незаполненных корзин и ведер сменится приятной тяжестью в руках, и окутают леса наши долгожданные грибные ароматы...

Гл. редактор И. Коротков

Почему иногда бывают сросшиеся грибы? Это — уродцы? Можно ли их употреблять в пищу?

Канонин Ю.



Сросшиеся грибы самой различной формы — это просто сбой природы в силу обычных физических помех во время образования плодовых почек (зародышей). Может, песчинка попала или травинка. Так что аналогов с человеческими «сиамскими близнецами» строить не стоит. И в пищу такие уродцы вполне годятся.

Скорее всего, здесь два ответвления гифа с плодовыми почками наложились друг на друга — вот такие появились двухъярусные близнецы.



А это горизонтальное наложение гифов — почки срослись причудливо вместе.



Иногда природа создает настоящие «грибные букеты».

Грибные букеты — это сращивание корневой системой (гифами), а не плодовыми телами. Нет впечатления от такой композиции — уродливости. Наоборот, смотрятся очень красиво.



Яичный омлет на траве



Досадно, что у ученых-микологов не нашлось красивого названия для этого удивительного гриба. Ну что это такое — фулиго гнилостный? Ну почему он гнилостный? Понятно, что в основном селится он на гнилье — древесине, отмершей траве, влажных опилках и хвое, но все же... Как можно яркую цветную пену назвать так примитивно? Мне он напоминает хорошо взбитый гоголь-моголь, так и хочется съесть.

Народные названия этого удивительного гриба тоже не согласны с сухим и скептическим названием микологов.

Хотя каждая нация выражает свое отношение опять же по-своему. Исконные грибофобы — американцы и англичане — назвали его в соответствии со своими представлениями. Американцы — Dog vomit slime — слизень «собачья рвота», англичане — «плевок лося».

А у поляков этот слизевик называется Wykwit piankowy «Пенистая сыпь».

Более романтичные шотландцы — Scrambled egg slime — яичный омлет, а ирландцы мистики — Troll butter — «Масло тролля».

В преданиях уэльских англичан встречаются названия: Flowers of sulphur «Сернистый цветок» или же Flowers of tan — «Цветок на влажной коре».

Немцы называют его — Gelbe Lohblute — желтый лесной цветок. А еще называют его «ведьмино масло».

Русские более наблюдательны и более романтичны — они отметили, что наиболее загадочен и целебен гриб, который находится на муравейнике (а может и верно?) и в мифах сделали его волшебным «муравейным маслом».

Но самое удивительное — что все народы подсознательно знали, что это не банальный гриб, не обычное растение — а нечто загадочное и мистическое. Так и оказалось. Этот гриб называют Грибо-животным или слизевиком. Он наделен необычными способностями. Например, он умеет ПОЛЗАТЬ. И делает это разумно и вполне осознанно. Скрываясь в недрах гнилушек обычного пня или муравейнике он для размножения (спороношения) вдруг решает выползти на солнышко — вот тогда мы и видим разноцветие яркого гоголя-моголя. Но не вынося жарких лучей — он так же уползает вглубь влажных гнилушек — а мы считаем, что он растаял.

А еще — самое поразительное — это ведь не единая форма, как например, у боровика, а фулиго — сообщество отдельных особей. Ну, что-то типа муравейника, состоящего из массы особей-муравьев. Так и здесь. В минуты опасности или сильной засухи — особи-амебы разбегаются в разные стороны, надевают «скафандр» и выживают по одиночке. И ждут сигнала, чтобы соединиться опять в живую массу и поражать своей красотой окружающих.

Скорость, развиваемая слизевиками, невелика: всего 0,1—0,4 мм в минуту. Такое движение трудно уловить взглядом, но повторные фотографии одного и того же слизевика, сделанные с интервалом в несколько часов, показывают, что он не только изменяет свою форму, но и перемещается с места на место, причем весьма целенаправленно. Слизевик реагирует на изменение освещенности, предпочитая на этой стадии жизни затененные места. Он также движется к скоплению пищи и навстречу едва ощутимому току воды. По пути к цели этот удивительный гриб способен даже решать некоторые задачи: преодолевать небольшие препятствия или просачиваться сквозь отверстие размером с игольное ушко, а в условиях эксперимента — находить верный путь в лабиринте.

Целебные свойства «муравейного масла»

В мифах и преданиях славян этот волшебный гриб считается панацеей. Изучен он достаточно мало, поэтому приводить научные данные вряд ли стоит — обнаружены терпентиновые кислоты, составляющие муравьиной кислоты и т. д. Состав пока мало о чем нам говорящий.

А вот личные наблюдения и факты из опыта наших читателей — это интересно.

В Польше это гриб, вернее «лесное масло», ценилось невероятно — им лечили раковые язвы. В Познани в 18 веке жил некий целитель, который вылечивал рак молочной железы на любых стадиях — даже в стадии открытой зияющей зловонной язвы.

Ф. Вигель в заметках о своей светской знакомой княгине Долгорукой-Кожинной рассказывает следующее: «Красавицей была несомненной, но с крайне гадким характером — сварлива и прижимиста. Имея немалое состояние, замуж вышла в позднем возрасте — около пятидесяти лет — польстившись на поместье вбалмошного соседа, которое он непременно бы промотал, да и на молодость последнего. Поставила условие — отдельные спальни, но супружеские отношения не реже двух раз в неделю.

Правда, новоиспеченный муж на большее и не претендовал, ему бы только покрыть долги из приданого престарелой жены.

Женихом еще, тридцатилетний повеса, знал, что его нареченная пятидесятилетняя невеста неизлечимо больна — запущенный рак груди. Он торопил со свадьбой, опасаясь, что невеста может скончаться в любое время. А невеста, вдруг почувствовавшая вкус жизни, решила излечиться — и отправилась в Познань к целителю. Привезла мазей и снадобий — и вместо скорой кончины обрела выздоровление.

В деревню же уезжала для поиска по лесам дворовыми слугами своего чудодейственного средства, которое ей открыл целитель.

Вигель описывает со слов приятельницы, что это была некая желтая пена, которая бывает на муравейниках. Неутешная вдова прожила еще тридцать лет и скончалась в возрасте хорошо за восемьдесят. Молодой супруг скончался же года через полтора после свадьбы — вероятно, подорвало здоровье крушение надежды на смерть богатой жены.



Интересное свидетельство о применении «желтой пены» оказалось в Бурятии — там это самое целебное и эффективное средство при... ПСОРИАЗЕ. Несколько втираний в псориазные бляшки — залечивают их полностью.

В России искали муравейное масло всегда — разрывали муравейники, сидели неотступно перед муравьиными кучами всю ночь на Ивана Купала. Такое мистическое отношение не позволило оставить какие-то записи.

А вот на юге в Астраханской губернии этим маслом натирали суставы при ревматизме. И очень были довольны.

Самое интересное свидетельство о применении «желтой пены» оказалось в Бурятии — там это самое целебное и эффективное средство при... ПСОРИАЗЕ. Несколько втираний в псориазные бляшки залечивают их полностью.

Это могу подтвердить личным опытом — втирание желтой пенки фулиго буквально за десять сеансов убрало псориазные бляшки на руке больного псориазом.

То есть, можно утверждать определенно, что «муравейное масло» или фулиго имеет целебные свойства, которые можно смело применять в дерматологии.



Муравейное масло — легенда — быль?

Об удивительном муравьином или муравейном масле я слышала с детства. И всегда знала, что найти это загадочное и таинственное масло еще сложнее, чем увидеть цветок папоротника. Потому что только с цветком папоротника можно получить доступ к этому волшебному муравьиному снадобью.

Мне об этом рассказывали так: «цветение папоротника чаще всего происходит в купальскую ночь (тоже Иван Купала), в одну из ночей Успенского поста, в канун Ильина или Петрова дня, а также в так называемую воробьиную ночь, когда случаются сильные грозы.

Человек, которому удалось раздобыть ярко-красный распускающийся лишь на мгновение цветок папоротника, приобретает магические знания и умения: он будет счастлив всю жизнь, ему откроются спрятанные в земле сокровища и клады, над ним не имеет власти нечистая сила. Но главное — с помощью этого цветка человек может добыть целебное муравьиное масло, которое сбивают муравьи в воробьиные ночи».

Волшебная сказка, правда? Ну как муравьи могут взбивать масло? И почему — масло? Бабушкины рассказы.

Хотя описание было достаточно четким и развернутым. И во многих источниках — травниках, народных сказках, сказках.

«Найти муравейное масло может человек исключительной нравственной чистоты. Если найдет оный человек такое масло на муравейнике — то не надобно сказывать никому о нем и не показывать. А надобно загадать ОДНО заветное желание — сбудется оно обязательно. А целебно использовать оное масло можно сразу же.

Поможет вылечиться оно от самой страшной хворобы самому нашедшему — для того и послано было. Может он передать его и другим болящим — но поможет только при несмертельных болезнях.

И масло муравейное можно определить сразу же — лежать оно будет на муравейнике или около, цветом похоже на желтое топленое масло или на рыжиковое масло (более оранжевое — прим. автора), на ощупь — как самое нежное суфле, только маслянистое. По запаху — и травы, и цветы, и немного муравьиного духу.

Однако искать его надо только в момент появления солнца над горизонтом, потому что оно растопится от первого же луча».

Муравьи «сбивают масло» на Юрия и в ночь на 1 августа, накануне Ильи Громовника, а также в воробьиные ночи — короткие грозовые ночи.

Я не встречала ни одного свидетельства о людях, сорвавших цветок папоротника, а вот видевших МУРАВЕЙНОЕ МАСЛО — не только встречала, но и читала.

Писатель девятнадцатого века И. Соколов-Микитов пишет:

«Очень давно, когда отец впервые стал брать меня на охоту, произошел такой редкий случай. Мы ехали по лесу на дрожках. Было раннее утро, на деревьях и на траве сверкала обильная роса. Пахло грибами, сосновой хвоей.

У большого дерева отец остановил лошадь. — Посмотри-ка, сказал он, показывая на огромную муравьиную кучу, возвышавшуюся из папоротника. — Там лежит муравьиное масло.

Почти на вершине кучи лежал небольшой кусок какого-то светло-желтого вещества, очень похожего на обыкновенное сливочное масло. Мы сошли с дрожжек и стали рассматривать загадочное вещество, по которому бегали муравьи.

Отец рассказал мне, что ему приходилось находить на муравьиных кучах такое „муравьиное масло“, но увидеть его редко кому удается.

Мы положили кусок „масла“ в кружку, которую брали с собой на охоту, обвязали бумагой и спрятали под деревом. На обратном пути мы собирались взять „муравьиного масла“.

Вечером мы возвращались с охоты. Отец вынул из-под дерева кружку и снял бумагу. „Масла“ в кружке осталось совсем немного, — оно улетучилось.

Остаток „муравьиного масла“ мы привезли домой. В теплой комнате оно распустилось, стало жидким и прозрачным. От него резко пахло муравьиным спиртом.

Этим маслом растирала поясницу жившая у нас бабушка и всех уверяла, что лесное лекарство очень помогает от мучившего ее прострела.

За всю долгую жизнь мне не приходилось потом находить загадочное „муравьиное масло“. Я расспрашивал опытных людей и знакомых энтомологов, заглядывал в книги, но „муравьиное масло“, которое в детстве я видел своими глазами, так и осталось загадкой».

А детский писатель Р. Погодин (автор и сценарист фильма «Дубровка» — любимого фильма нашего детства) написал даже книгу под названием «Муравьиное масло» — о том, как мальчишки искали чудодейственное муравьиное масло.

Повесть — это воспоминания детства. Писатель рассказывает, что солнечным августовским днем, идя на покос вместе с отцом, на муравейнике они увидели как будто кусок сливочного масла. Отец рассказал

о таинственном предании, которое слышал от своего деда — на Валдае редкий счастливчик может найти «муравьиное масло» — все, что он загадывает или просто думает, глядя на это чудо — сбывается... Отец предложил сыну, будущему писателю, вернуться в деревню и взять кружку, чтобы положить туда муравьиное масло — они же шли только с косами и граблями. Но, когда мальчик вернулся через пару часов с емкостью, масла уже не было — осталась только еле видная пленочка — оно растаяло.

«...А ведь желание мое сбылось. У меня же тогда в голове билось — вот бы в книжке все это написать — чудо-то какое... а ведь я был тогда в четвертом классе. Написал. 68 книг написал. И фильмы по моим книгам вышли. А ведь был я простым деревенским паренком из деревни Дуплёво... Не чудо ли?» — писал в конце жизни Радий Петрович.

А вот свидетельство обычного человека — егеря.

«...Даже у П. М. Куреннова в широко известном „Русском народном лечебнике“ под названием „муравьиное масло“ дается информация о некоем суррогате: просто настаивают живых муравьев в масле и втирают при ревматических болях.

Настоящее же муравьиное масло делают сами муравьи, неизвестно как и зачем (может для подкормки молодняка, может для матки). Хранится это масло в самых глубоких подвалах муравейника, но время от времени муравьи выносят его на поверхность земли, как утверждает молва — „для просушки“. Делается это в жаркие солнечные дни летом, и может вовсе не для сушки, а для подзарядки солнечной, или какой другой, энергией... Об этом мне рассказали в старинном городке Себеж (Псковская обл.), зажатом между озерами. И стал я приглядываться к муравейникам. Сделать это было легко — служил я там лесничим. За четыре летних сезона мне повезло лишь раз.

Около полудня при высоком ярком солнце на довольно открытом пространстве я наткнулся на муравейник средних размеров, — это было поселение рыжих лесных муравьев. Рядом заметил маленькую белую пирамидку с кремовым оттенком из вязкого кашицеобразного вещества, объемом с полстакана. Возле него хлопотали муравьи. Я не стал дожидаться, что они будут делать дальше, — взял образец и пошел по своим делам.

По лечебному применению сведения были очень скудные — помню только про больные суставы (втирать). Сам я не использовал, так как не было необходимости, — годы мои были довольно молодые, а позже и образец потерялся.

С природой я всегда дружил, но больше ничего подобного не встречал ни на Урале, ни в Поволжье, ни в Сибири, ни в Белоруссии, ни... ни... ни...»

Я всегда считала эти чудесные рассказы — сказочными. Легендой типа цветущего папоротника. И никогда не довелось мне сорвать цветок папоротника. А вот увидеть муравьиное масло — довелось.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ПОСТАВЛЕН ДИАГНОЗ — РАК?



Не паниковать. Это — первое и основное. Знаю, насколько это трудно. И знаю первую реакцию — страшная депрессия и единственная мысль — всё, все кончено. На любые слова — тут же реакция, дескать, о чем вы? Вот та знакомая умерла через год, родственник — что ни делали — то же самое. Значит, жизнь кончена.

Так вот — ничего подобного. Все не так страшно, как каждый себе обрисовал. И на это заболевание есть способы обуздания. И наши пациенты — ЖИВУТ ДОЛГО. И многие избавляются от этого диагноза **ВООБЩЕ**. Но вот самая большая проблема, с которой мне приходилось сталкиваться — это канцерофобия, то есть панический страх РАКА. Паника и ужас — не лучшие друзья. Поэтому исходя из своего опыта лечения онкологии (а он у меня не маленький) первое, что я делаю, это психологические советы, которые помогают остановить панику.

Если вам поставили диагноз — онкология, не стоит оповещать сразу всех родственников и знакомых. Они вам вряд ли помогут. И если и посочувствуют, то это сочувствие будет скорее негативного оттенка — жалость, любопытство, навязчивость советами и т. д.

Не стоит сразу лезть в Инет (хотя это трудно) и читать все подряд об этом заболевании — даже медицинского характера. Это оптимизма не добавит.

Также не стоит читать все подряд о нетрадиционных методах лечения онкологии — в Инете и литературе есть масса сведений крайне невежественных людей (я даже не называю их целителями), обещающих излечение.

Если все же вы выбрали методы народной медицины — то не стоит распыляться. Я знаю, когда ко мне приходят пациенты с запущенным раком, то они сначала начинают рассказывать, что они уже практиковали (это и капельные схемы мухомора и аконита, керосин, витурид, АСД, настойки грецкого ореха, чистотела и т. д.) Сразу же скажу — эти методы **НЕ РАБОТАЮТ**, и нигде в медицинской литературе нет ни слова о подтверждении их противоопухолевого действия. Так называемые растительные яды — это блеф. Обман. Ни один растительный яд не способен **УБИТЬ** онкоклетку. А вот ослабить макрофаги (киллеры-клетки иммунитета) они способны.

Итак, практические советы — что же делать, если поставлен диагноз — ОНКОЛОГИЯ

Продолжить диагностику в лечебном учреждении. Если есть возможность — дублировать результаты рентгенографии или УЗИ в другом аналогичном учреждении. Постараться собрать полный пакет документов со всеми анализами и снимками.

Скопировать все документы — иногда на руки в онкодиспансерах отказываются давать эти документы. Из скопированных мед. выписок составить СВОЮ подборку.

Если диагноз подтвержден — не отказываться от назначаемых рекомендаций.

Операция при раке — ВСЕГДА необходима, если нет противопоказаний (запущенная стадия, высокое давление, плохое сердце, другие хронические заболевания).

Помнить, что ваше ЗДОРОВЬЕ — В ВАШИХ РУКАХ

Онкологи могут сделать операцию (кстати, российские хирурги — самые профессиональные из всего мира. Я видела работу израильских и американских хирургов — и до сих пор прихожу в ужас — их мастерство далеко отстает от наших хирургов. Они заточены на определенную схему, за рамки которой никогда не выйдут. У них нет способности принимать решение по ходу операции, и развит конвейерный метод (узкая специализация) — один подготавливает поле операции, другой удаляет непосредственную опухоль, третий — зашивает. Так что — назначенную операцию врачом — однозначно делать!

Подготовка к операции (иногда могут назначить сначала химиотерапию или облучение) займет достаточно много времени. И вот здесь — время терять нельзя. Нужно применять грибную противоопухолевую методику.

Обычно это — **питье чаги в напаре до литра в день**. Чага выводит продукты метаболизма растущей опухоли и существенно облегчает работу всех систем организма, которые отравляет эта опухоль. Напар — это заваривание чаги в термосе по инструкции.

Применение трех видов целебных грибов:

Веселка — в пакетиках (саше) — по 1 пакету 3 раза в день, или в капсулах — по 2 капсулы 3 раза в день, свечами — по 1 свече в анус ежевечерне. Гриб веселка — это доказанное противоопухолевое действие,

вещества этого гриба быстрее всех остальных грибов и эффективнее останавливают рост раковых клеток. Развитие раковых клеток останавливается уже на десятый день применения!

Гриб шиитаке — в пакетиках (саше) по 1 пакету 3 раза в день, в капсулах — по 2 капсулы 3 раза в день. Способность шиитаке ПРЕДОХРАНЯТЬ от расплзания метастазов раковой опухоли в лимфу и кровь ДОКАЗАНА научной медициной (читайте на нашем сайте результаты исследования противоопухолевых свойств высших базидиальных грибов).

Гриб — трутовик лиственничный — в капсулах — по 2 капсулы 2 раза в день. У губки лиственничной (трутовика) доказанная способность сохранять печень и почки от метастазирования.

То есть — до операции и облучения — необходимо остановить рост опухоли и развитие метастазов. Целебные грибы с этим неплохо справляются.

После операции химиотерапию назначают только после восстановления организма. Поэтому есть время, которое терять не следует. Восстанавливается не только организм — но и деятельность раковых клеток или остаточной раковой опухоли.

После ОПЕРАЦИИ, но до ХИМИОТЕРАПИИ необходимо принимать следующее:

1. Формика (вытяжка из муравьиных яиц) для поднятия гемоглобина и восстановления противоопухолевой иммунной системы — по 2 капсулы два раза в день.
2. «Траметес» — трутовик, обновляющий клетки печени и клетки лимфы — по 2 капсулы два раза в день.
3. «Шиитаке» — гриб, угнетающий рост опухолевых клеток, — по 4 капсулы 1 раз в день.
4. Противоопухолевый сбор из трав — чистит организм от шлаков.

(продолжение следует)





■ Лет 10 назад это было, как раз после кризиса. Мы с маленькой дочкой уехали к родственникам в деревню под Витебском, потому что в Петербурге было совсем тяжело: меня уволили. Мужа у меня благополучно увели сразу после рождения дочки, а родители — пенсионеры уже еле-еле концы с концами сводили. Вот они и предложили лето в деревне пожить — там ведь на что тратиться надо? На хлеб и сахар, все остальное свое. А руки рабочие в хозяйстве всегда нужны. Нам там хорошо было, вот только с непривычки я надорвала (или застудила) почки на сенокосе. В витебской больнице меня лечить отказались — я россиянка, а в Петербург возвращаться я решила только в крайнем случае. И пошла к соседской бабке-знахарке. Она мне вынесла большой такой гриб-трутовик (копытень), сказала, чтоб дядька мой его как следует расплющил молотком и на кусочки разбил. «А бабки сама наберешь...» Бабки — это подберезовики, их действительно было много — лето же. Сенокос в самом разгаре, как раз самые колосовики пошли.

Вот такой рецепт: 2 столовые ложки трутовика-копытня и два нарезанных кусочками молодых средних гриба — подберезовика залить половиной стакана жидкого меда, хорошенько перемешать, чтобы подберезовики пустили сок. Желательно поставить эту смесь часа на три в теплое место. А потом перелить в термос и залить горячей водой — не больше 60 градусов. И оставить на ночь. А потом пить по полстакана в день вечером. Почки у меня перестали болеть очень быстро и даже я заметила, что как только моча стала светлой — все прошло. Вероятно, еще это лекарство выгнало и весь песок. Осенью в городе я сдала анализ мочи — все было в порядке, не было ни следов белка, ни воспаления. Прошло уже столько лет, а почки меня за это время ни разу не беспокоили.

Захарова Катя, С-Пб

■ У дочки после родов придатки стали воспаляться. Ребенку — четыре месяца, а ее по скорой забирают в больницу с острым приступом, откалывают антибиотиками, после чего у нее и молоко пропадает, и придатки все равно не вылечиваются. Как погуляет с коляской — опять в три погубели скукоживается, начинает таблетки пить. У нас дача в Ропше, вот мы с моим стариком и стали ей грибы

привозить. Это ее врач-гинеколог посоветовала. А грибы обычные — подберезовики. Делать надо вот что — подберезовики только от земли как следует отряхнуть и целиком в кастрюлю положить, и варить после закипания 3 минуты. Затем слить этот отвар в тазик, подождать пока чуть поостынет отвар (чтобы можно было вытерпеть и не обжечься). И дочка садилась в такой тазик (она его в ванну ставила), и сидела на такой грибной бане минут 10, пока этот «суп» не станет прохладным. Таких ванночек надо сделать как можно больше с перерывом в два-три дня. И еще — делать спринцевания очень густым коричневым напаром чаги. Рецепт — замечательный. Уже осенью она гуляла с ребенком и придатки больше не воспалялись. Сейчас благодаря «Грибной аптеке» она еще два раза в год ставит себе свечи с чагой и веселкой. Помогает очень хорошо, во всяком случае за последние несколько лет она ни разу больше не принимала таблетки.

Коренева Р. Д., Коппино

■ Мне 60 лет, а выгляжу — на 50. И не сама я это придумала — все говорят. А почему? Потому что за кожей своей ухаживаю не кремами из магазинов, а натуральными грибами. Прихожу как-то к своей приятельнице, а у нее дочка сорокалетняя лежит с китайской маской на лице. Встала, а кожа аж распухла и волдырями покрылась. Я ей и говорю: «Ты так себе всю кожу за свои же деньги угробишь. Вот посмотри на меня — выхожу в лесок, пару подберезовиков сорву, тут же их разотру ложкой, если мясорубку не хочется вытаскивать, добавлю яичный желток и — на лицо, на шею и кисти рук. Посажу 10 минут, смою. А перед ванной другой состав делаю — для тела. Там уже нужно штук 10 подберезовиков, в кашу их протереть, залить жидким медом. Они сок пустят — отжать как следует. А можно и эту кашу в кожу втирать. И пока в теплой ванне сидишь, вот и натираешь, то руки, то грудь, то живот. Потом в теплой воде все смоешь — и кожа просто бархатной становится». Вот на меня еще мужики и заглядываются.

Елена Петровна Рябова, С-Пб

■ Отваром подберезовика мой муж вылечил хронический бронхит. Ему терапевт такой рецепт подсказал. Отварить подберезовики, добавить туда мед и красное вино (кагор) и пить это по полстакана на ночь. Мокрота начинает отходить уже утром, и бронхит проходит быстро. И кашель больше не беспокоит.

Замесова Татьяна, Москва

■ Я отваром подберезовика споласкиваю волосы после мытья. Обычно сполосну — и минут пять так хожу, потом уже еще раз споласкиваю с лимонной кислотой (чтобы в грибного запаха не было). Меня так научила моя соседка по даче, у которой для ее лет просто роскошные волосы.

Завьялова Надежда, Пермь

■ Я когда чищу грибы (а муж мне их приносит мешками), всегда ставлю ноги в очистки, чтобы они прикрывали ступни. Если в кухне холодно, то немного на плите подогрею их (без воды). У меня был очень запущенный грибок — мокли пальцы ног и сильно зудели. Это рецепт прочитала в вашей газете и вот — на себе проверила. Действительно, помогает.

Хамидуллина Белла, Псков

НЕУПИВАЕМАЯ ЧАША

Мне про копринус батюшка из церкви рассказал. Зашла свечку поставить у иконы «Неупиваемая чаша». Я ведь в церковь не хожу — даже молитв не знаю, помню только, что крещеная. А тут беда заставила — дочь вышла замуж за пьяницу. И сама спиваться начала. Каждый вечер у них бутылки на столе. Ребенок заброшенный. И вот батюшка мои слезы увидел, и понял сразу, в чем дело. Я и стала добавлять помаленьку — по паре капсул — в еду. Смотрю — вроде помогает. Дочь неделю ходила, вроде тошнило ее. Плакала мне в колени, что больше не будет пить. И самой противно, и поняла она все. Дай Бог! А батюшке — поклон земной!

Иванова Р. Д., Москва



ОТ ПИВА — КАК ОТРЕЗАЛО

Сыну — пятнадцать. Самый опасный возраст. Стала находить у него в комнате пустые банки из-под пива, потом учителя сказали, что после уроков они все идут пиво пить разливное. Стала капсулы добавлять в завтрак. Боялась, очень поначалу. Но все — спокойно. Порадовало, что как-то сказал, дескать, не пью я пиво, оно стало невкусным.

Кононенко О., С-Пб

ПРОБА УДАЛАСЬ

Перед тем, как мужу дать копринус — на себе проверила. Две капсулы выпила, а потом махнула стопку водки. Через три часа — тошнота пошла. Да, такая, что на апельсиновый сок смотреть не захотелось. Какая уж там водка! Минералкой пару дней отпаивалась. Вот жду — когда очередной запой у мужа случится, знаю, как действуют.

Муранова К., пос. Разметелево



**РАСПИСАНИЕ ЛЕКЦИЙ В «ШКОЛЕ ФУНГОТЕРАПИИ» ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ГРИБОВ
г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ. Сентябрь. 2014 год**



Телефон горячей линии (812) 703-06-44. Сайт: www.fungospb.ru

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2, тел. 377-26-86 (м. Ветеранов/м. Ленинский проспект). Вход свободный.

3.09.2014 (среда) в 18.00

«АКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА ГРИБОВ — ПИТАНИЕ ДЛЯ ПРЕКРАСНЫХ ВОЛОС»

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2, тел. 377-26-86 (м. Ветеранов/м. Ленинский проспект). Вход свободный.

10.09.2014 (среда) в 18.00

«ФУНГОТЕРАПИЯ ДЛЯ ЖЕНЩИН»

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2, тел. 377-26-86 (м. Ветеранов/м. Ленинский проспект). Вход свободный.

17.09.2014 (среда) в 18.00

«ФУНГОТЕРАПИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО И МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»

«Грибная аптека», ул. Колокольная д. 8, тел. 575-57-97, (м. Владимирская/м. Достоевская). Вход свободный.

17.09.2014 (среда) в 18.00

«ГРИБЫ ГОВОРЯТ ЗДОРОВЬЮ — ДА!»

«Грибная аптека», ул. Чайковского д. 51, тел. 273-20-43, (м. Чернышевского). Вход свободный.

18.09.2014 (четверг) в 18.00

«ФУНГОТЕРАПИЯ ПРИ АУТОИММУННОМ ТИРЕОИДИТЕ»

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2, тел. 377-26-86 (м. Ветеранов/м. Ленинский проспект). Вход свободный.

24.09.2014 (среда) в 18.00

«ВСЕ О ЛЕЧЕБНЫХ СВОЙСТВАХ ГРИБОВ»

Надежду целебные грибы превращают в победу над болезнью

С грибными препаратами и, собственно, фунготерапией я познакомилась благодаря монаху из Оптиной пустыни. Он был моим пациентом — я травами лечила его сильнейший варикоз. Дело шло успешно — травы помогали, но вопрос об операции снят не был. Именно он мне показал книгу Филипповой о лекарственных грибах и мы решили применить в методике целебные грибы.

Как и положено ответственному и организованному монаху, он выполнял все предписания добросовестно и к августу месяцу доктор, который наблюдал его в течение шести лет и с каждым годом все больше настаивал на операции, был удивлен: вены чистые, хотя несколько расширены. В операции нужды нет.

За это время у него нормализовалось давление (тот же доктор констатировал, что артерии тоже чистые) и прекратились головные боли.

А я подключила к своему методу лечения травы и фунготерапию — целебные грибы.

В апреле пришла женщина с мольбой о помощи: многолетняя язва двенадцатиперстной кишки, изнуряющие боли в течение трех месяцев не проходят и отдают уже в правое подреберье, все принятые в таких случаях лекарства облегчения не приносят.

В надежде, что грибные препараты изменят положение, я начала с легкой грибной схемы — Шиитаке, Лисички, Дождевик по несколько капсул в день.

И вот спустя два месяца мы снова встретились: боли ушли в течение нескольких дней, чувствует себя хорошо.



Знаю теперь, насколько эффективна грибная терапия при онкологии.

Лежачий больной. Рак позвоночника. В операции было отказано больше года назад, о химии речь не шла — сказали, что не вынесет. Осталась только надежда на натуральную терапию — травы и грибы.

Начинали грибной курс в самый пик болезни — когда высокая температура (до 40) держалась уже три месяца. Жаропонижающие действовали кратковременно. А несколько курсов антибиотиков облегчения не принесли.

Начала с шиитаке (хотя у меня не было даже надежды — организм боролся с болезнью, но был уже на грани) — глазам своим не верю! Через несколько дней — температура в норме. Поражены все: «Вот это грибочки!»

Можно рассказывать еще много и долго о тех, кто приходит к нам за помощью. Не на один том наберется таких историй, но главное во всех этих случаях то, что человек до последнего не теряет надежду, в каком бы тяжелом состоянии он ни находился.

А для нас этой новой надеждой в помощи тем, кто приходит в поисках утраченного здоровья, стали грибные препараты И. А. Филипповой с их удивительной и замечательной способностью эту надежду превращать в реальность.

**Г. Изобильный Ставропольского края,
ул. Красная 10. Центр «Здоровье»**

т. 8-86545-2-25-39

т. 8-962-405-57-15

Пронь Елена Александровна



Грибная исландия

Исландия — северный остров, который почти касается границы Полярного Круга. Вокруг холодный океан, часты ветра, дожди, туманы... Я очень удивилась увидев, что летом здесь успевают вызреть в открытом грунте черная и красная смородина и даже клубника. Только спустя несколько лет жизни в этой стране, я в первый раз увидела исландские грибы. И какие! Замечательные, крупные моховики. Отборные, один к одному! Они росли на открытой поляне, и их было много. А вокруг этой поляны ежедневно проходили сотни людей и никто не обращал на грибы внимания! При виде такой картины я испытала двойной шок. Во-первых: я не верила своим глазам: оказывается, в Исландии растут грибы! Вот уж никогда бы не подумала! Во-вторых: их никто не собирает и они умирают на корню!

Когда пришла в себя, подумала: «Странные исландцы, почему не собирают грибы?» Задала этот вопрос мужу-исландцу. Он ответил, что здесь не принято собирать грибы для еды, кое-кто собирает ради забавы и выбрасывает. В Исландии все знают, что съедобные грибы — это только шампиньоны из магазина. А лесные грибы не годятся в пищу и даже могут быть опасны для здоровья.



После некоторого размышления я пришла к выводу, что это даже хорошо. Хорошо, что наивные исландцы не разбираются в грибах и не собирают их, боясь отравиться. Значит нам, знающим в них толк иностранцам, больше достанется. Я не могу назвать себя опытным грибником, но заниматься «тихой охотой» в России мне приходилось. Так приятно бродить по лесу, наслаждаться тишиной и чистым воздухом и искать спрятавшиеся грибочки! А как вкусны жареные подосиновики и маслята с картошечкой!

С августа по октябрь в лесопарках Рейкьявика встречаются подберезовики, маслята, волнушки, грузди и множество других грибов. Как я уже сказала, я не специалист по грибам, поэтому собираю только подберезовики и маслята. Вижу много грибов, похожих на опят, но опасаясь, поскольку не уверена.

Невероятно красивы исландские мухоморы, они здесь иногда встречаются. Такие сказочные грибы я видела только в старых советских рисованных мультфильмах: высокие, до 20 см, с огромной красной шляпкой, усеянной белыми полосками.



Вдоль автомобильных дорог Рейкьявика, прямо сквозь газонную траву прорастают целые семьи грибов неприятного, отталкивающего вида. Они не съедобны, но местные наркоманы используют их в качестве одурманивающего средства. Это давняя исландская традиция. Еще в старину некоторые викинги использовали эти грибы, чтобы привести себя в состояние бесстрашия перед боем. Такие викинги назывались «Берсерками». Приняв грибной допинг, в бою они в одиночку могли противостоять дюжине врагов. И выйти из схватки победителем.

Здесь, в Исландии, собирать грибы — огромное удовольствие. Не нужно куда-то далеко ехать. Грибы в большом количестве растут в лесопарковых зонах Рейкьявика, рядом с жилыми районами. Я просто беру ведро, нож и отправляюсь на прогулку в ближайший парк. Через 2–3 часа возвращаюсь домой с грибами и прекрасным настроением! Значит, сегодня вечером нас ждет замечательный ужин: жареная картошечка с экологически чистыми исландскими грибами и вкусным черным хлебом!



ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ

г. Санкт-Петербург «ШКОЛА ФУНГОТЕРАПИИ»

Для ветеринарных специалистов и владельцев домашних животных

Вход свободный

Адрес: СПб, ул. Колокольная д. 8, «Грибная аптека», м. Владимирская/Достоевская

Контакты: тел./факс (812) 703-06-44, 8-901-373-57-50.

E-mail: office@fungospb.ru

www.fungospb.ru

Расписание цикла: 06.09—11.10.2014



Кол-во часов	Наименование лекций	Дата занятий, время
1 час	Фунготерапия — наука о целебных грибах. Информация о деятельности Центра фунготерапии и перспективах развития натуральной медицины в ветеринарии. Лектор: Филиппова Ирина Александровна — генеральный директор «Центра Фунготерапии», онколог	06.09.2014 Суббота
1 час	Практический курс — Юшкевич Татьяна Владимировна — к.в.н., фунготерапевт	15.00
1 час	Грибная индустрия и технология получения субстанций из высших грибов. Лектор: Разин Александр Николаевич , главный биотехнолог, научно-производственное объединение «Биолюкс»	13.09.2014 Суббота
1 час	Практический курс — Юшкевич Татьяна Владимировна — к.в.н., фунготерапевт	15.00
1 час	Питательная и диетическая ценность целебных грибов для сохранения здоровья животных. Лектор: Филиппова Ирина Александровна — генеральный директор «Центра Фунготерапии», онколог	17.09.2014 Среда
1 час	Практический курс — Юшкевич Татьяна Владимировна — к.в.н., фунготерапевт	18.00
1 час	Фармакологические свойства препаратов из высших грибов. Лектор: Соколов Владимир Дмитриевич — д. в. н., профессор кафедры фармакологии и токсикологии, заслуженный деятель наук Российской Федерации	20.09.2014 Суббота
1 час	Практический курс — Юшкевич Татьяна Владимировна — к.в.н., фунготерапевт	15.00
1 час	Токсикологическая характеристика препаратов из высших грибов. Лектор: Андреева Надежда Лукояновна — зав. кафедрой фармакологии и токсикологии СПбГАВМ, д. б. н., профессор	27.09.2014 Суббота
1 час	Практический курс — Юшкевич Татьяна Владимировна — к.в.н., фунготерапевт	15.00
1 час	Фунготерапия — вспомогательный метод лечения внутренних незаразных заболеваний животных. Лектор: Юшкевич Татьяна Владимировна — эксперт по исследовательским разработкам «Центр Фунготерапии Ирины Филипповой», к.в.н., фунготерапевт	04.10.2014 Суббота
1 час	Практический курс — Юшкевич Татьяна Владимировна — к.в.н., фунготерапевт	15.00
1 час	Биологически активные препараты из высших грибов в профилактике иммунодефицитных состояний и онкологических процессов у животных. Лектор: Юшкевич Татьяна Владимировна — эксперт по исследовательским разработкам «Центр Фунготерапии Ирины Филипповой», к.в.н., фунготерапевт	11.10.2014 Суббота
1 час	Практический курс — Вознюк Елена Викторовна — аспирант кафедры патологической физиологии СПбГАВМ, фунготерапевт «Центр Фунготерапии Ирины Филипповой»	15.00



БЕСПЛАТНЫЕ
КОНСУЛЬТАЦИИ
ПО ВЕТЕРИНАРИИ

«ФУНГОШАРИК»

На вопросы о здоровье ваших питомцев
ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт

- По электронной почте: sharik@fungo.ru
- На форуме: www.fungospb.ru
- По телефону горячей линии: (812) 703-06-44, 973-57-50 пн., вт., ср., чт., пт. с 10 до 18.00
- Почтовый адрес: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720.
«ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ»



Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШИ АПТЕКИ

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Санкт-Петербурге

- (м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51 (812) 273-20-43
- (м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88 (812) 368-98-04
- (м. Пл. А. Невского) Невский пр., д. 180 (812) 717-17-11
- (м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 8 (812) 334-98-91,
575-57-97
- (м. Пр. Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к. 2 (812) 377-26-86,
973-57-40
- (м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1 (812) 715-47-26

Единая справочная: (812) 703-06-44
www.fungospb.ru

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Москве

- (м. Смоленская), ул. Плющиха, д. 16, к. 1 (495) 641-01-87
- (м. Полежаевская), Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5 (495) 940-20-13
- (м. Дмитровская), ул. Бутырская, д. 67 (495) 510-49-70
- (м. Комсомольская), Комсомольская площадь, д. 2,
(в ТЦ Казанский, 2-й этаж) (985) 293-99-75
- (м. ВДНХ), Проспект Мира, влад. 119, территория ВВЦ,
пав. № 5 (919) 109-01-97

Единая справочная: (495) 510-49-70
www.fungomoscow.ru

Грибную продукцию можно приобрести в аптеках Москвы и Московской области. Адреса аптек спрашивайте по телефону: **(495) 510-49-70**

НАШИ ПАРТНЕРЫ В МОСКВЕ



Сеть аптек «ГОРЗДРАВ»
Единая справочная: (495) 58-958-03



Сеть аптек «СЕРДЕЧКО»
Единая справочная: (495) 654-51-03



Сеть аптек «АСНА»
Единая справочная: (495) 223-34-03

ШКОЛА ФУНГОТЕРАПИИ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ приглашает на дистанционное обучение

Дистанционное обучение (ДО) проводится с использованием нескольких средств общения одновременно:

- ✓ Образовательная литература (книги и методические пособия).
- ✓ Обучающие диски с записью семинаров.
- ✓ On-line консультация по электронной почте или в Skype.

Все учащиеся обеспечены возможностью своевременно связаться с преподавателем в процессе обучения, задать вопрос, получить консультацию по непонятному разделу.

Сколько стоит ДО?

Стоимость комплекта дистанционного обучения 4900 руб., он включает в себя успешный опыт 8-летней работы Школы Фунготерапии!

Дополнительная информация по телефону в СПб (812) 703-06-44 или по электронной почте: office@fungospb.ru

www.fungospb.ru

На правах рекламы

Наши представители



Россия:

- г. Белгород (4722) 53-88-55
- г. Владивосток 8-914-790-75-09
- г. Волгоград 8-927-519-15-09
- г. Вологда 8-921-143-24-56
- г. Выборг (813) 782-80-44
- г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
- г. Екатеринбург (343) 213-99-61
- г. Ейск 8-918-63-64-417
- г. Изобильный (86545) 225-39, 8-962-405-57-15
- г. Казань (843) 526-01-24, 8 (905) 182-32-52
- г. Краснодар 8-918-103-28-71
- г. Красноярск (3912) 299-82-82, 255-66-06,
299-77-47, 244-18-18
- г. Магнитогорск (3519) 48-35-51
- г. Москва (495) 510-49-70, 940-20-13
- г. Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36
- г. Нижний Тагил (3435) 43-68-17
- г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
- г. Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78
- г. Пермь (342) 271-29-86
- г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
- г. Снежинск (35146) 235-35
- г. Сочи (8622) 39-99-60
- г. Тольятти (8482) 20-31-00, 40-33-84
- г. Тюмень (3452) 78-89-77, 30-57-53
- г. Ухта (82147) 643-50
- г. Хабаровск 8-914-151-50-73
- г. Холмск (42433) 5-09-78
- г. Чебоксары (8352) 343-845
- г. Челябинск (351) 775-39-29, 225-17-05
- г. Череповец (8202) 22-26-92, 8-921-145-99-93
- г. Чита (3022) 35-93-66
- г. Югорск (34675) 7-34-75



Украина:

- г. Киев (044) 331-51-80, (050) 164-85-86



Беларусь:

- г. Витебск +375-29-815-75-10,
+375-29-780-85-85,
+375-01-514-33-241, +375-01-514-51-226,
+375-33-654-67-51, +375-33-656-53-25



Эстония:

- г. Нарва (37235) 482-49, 55-916-627



Казахстан:

- г. Алма-Ата +7 727-327-18-27, +7 777-345-67-89



Центр фунготерапии
Ирины Филипповой

БЕСПЛАТНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ВРАЧЕЙ-ФУНГОТЕРАПЕВТОВ
Москва: (495) 510-49-70; Санкт-Петербург: (812) 703-06-44

КАК ПОСОЛИТЬ ГРУЗДИ

Как посолить грузди на зиму? Сегодня я расскажу рецепт, который узнала у заядлого грибника и специалиста по грибам Жени Д. По-своей сути он не только талантливый математик и замечательный программист, но и воистину «грибной человек». Он то и научил меня обращаться с грибами в те времена, когда я еще училась в школе.

Рецепт рассчитан на 5 кг груздей, что соответствует примерно ведру грибов.

Самое сложное — это отмыть грибы. Будем делать это постепенно. Сначала промоем каждый гриб под струей воды и срежем все подозрительные места. Хотя грузди — очень чистые грибы, все-таки лучше перестраховаться, чем недоглядеть. Особое внимание уделим серединке (воронке), где скапливается вся грязь, и ножке. При необходимости можно поскрести грибок ножом. Если за один раз удалить всю землю не удастся, то можно это сделать окончательно на следующий день.

Сложим грузди в большой таз или ведро и зальем холодной водой. Поскольку грибы легче воды, то они



всплывут и не будут полностью погружены в воду. Чтобы это исправить, поставим сверху небольшой груз. Я, например, делаю так (см. фото). Грибы помещаю в таз, сверху кладу крышку от ведра (чтобы увеличить площадь), и ставлю на нее ведро, в которое наливаю немного воды. Количеством воды регулирую степень

давления. Груз должен быть не слишком большим, чтобы только придавить грибы так, чтобы они полностью погрузились в воду.

На следующий день на поверхности появится пена. Это значит, что грибы надо промыть заново, по одному, окончательно удаляя весь сор и загрязнения. Таз также хорошо помыть, налить свежую воду.

Так вымачиваем грузди в течение 5 дней, ежедневно меняя воду. За это время грибы сильно уменьшатся в объеме. Посмотрите на фото, вначале их было целый таз, а теперь в 3 раза меньше.

На пятый день процесс вымачивания закончен. Как в этом убедиться? Надрежем один гриб и поднесем разрез к языку. Если не горчит, значит грузди готовы к засолке.

Разрезаем каждый груздь на 6–8 кусочков по радиусу, так, чтобы в каждый попал участок и от шляпки,

и от ножки. При этом еще раз внимательно осматриваем каждый кусочек, представляя, что именно он потом попадет вам на вилку, и отрезаем не понравившиеся участки (неэстетичные, недостаточно тщательно почищенные и пр.).

Складываем их слоями в таз и пересыпаем слои солью. Для того, чтобы посолить грузди, используем крупную, не йодированную соль (говорят, что от йода грузди чернеют). Соли берем неполный стакан (250 г).

Теперь кладем сверху уже настоящий гнет. Я использую то же ведро на крышке, только воды наливаю в него гораздо больше, чем при вымачивании (почти полное ведро). Оставляю грибы еще на 3 дня; при этом ежедневно грибы перемешиваю. За это время грибы выделяют достаточное количество сока.

Через 3 дня раскладываю грузди по банкам. Делаю это руками в перчатках. Набиваю банки очень плотно. Закрываю завинчивающимися крышками. Ставлю в холодильник. Под банки подкладываю листы белой бумаги, чтобы увидеть, если банки потекут. В этом случае надо немного слить рассола.

Из 5 кг свежих груздей у меня получается пять 800-граммовых банок соленых грибов.

Хочу заметить, что в этом рецепте не применяются специи. Затем, при подаче на стол (кстати, если грузди посолить в начале сентября, то есть их можно будет уже на ноябрьские праздники) можно добавить в грибы чеснок, укроп, растительное масло, лук.



19320 Газету «Грибная аптека» в Республике Беларусь можно приобрести в ООО «Арго-НН» 220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46 Подписка в Белоруссии — каталог РУП «Белпочта» 19320

Подписной индекс газеты «Грибная аптека» **19320** По каталогу «РОСПЕЧАТЬ» (с любого месяца)

РОССИЯ



Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungospb.com. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, оф. 25, редакция газеты «Грибная аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр. 180, оф. 25. Тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru. Главный редактор И. Коротков. Тираж 100 000 экз. Подписано в печать 13.08.2014 г. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В. О. 17 линия, д. 60, лит. А, пом. 4н. Заказ № 4913.