



№ 2 (106)
2014 г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА

✉ Подарок в Вену

Отличная маска для лица с мейтаке! Лицо посвежело, подтянулось. На шее мелкие красные прыщики ушли. Послала в подарок своей подруге в Вену — она тоже довольна. Там швейцарская грибная маска с мейтаке стоит 24 евро — больше тысячи рублей. Цена такая — кусучая. Теперь скоро поеду сама в Вену — захвачу штук двадцать российских масок — на подарки.

Елешова Ирина, Москва

✉ Веселка и мейтаке — это сила

Мне очень помогли мейтаке при климаксе. Сняли приливы и потливость. А то совсем было тяжело — вдруг ни с того, ни с сего — удушливая волна и пот струйками. Сейчас стало легче, да, еще наблюдение — от этого пота пошли пятна подмышками — розовато-коричневые. Стала смазывать настойкой веселки — за четыре дня все ушло.

Андреевкова В., Тюмень

✉ Мастопатия и мейтаке

У меня нашли горошинки-затвердения в груди. Доброкачественные, но болезненные. Принимала капсулы метаке и маску с мейтаке прикладывала к груди. Боль снималась. А через три месяца УЗИ показало уменьшение этих затвердений. Хотя врач мне говорила, что нужно садится на какую-то гормональную схему, больше ничего не поможет. Помогает, однако.

Мартынова Р., Псков

● ТЕМА НОМЕРА:
Мейтаке — загадочный
танцующий гриб



Polyporus frondosus

- *Рецепты от Филипповой*
ЭКСПРЕСС-ПОХУДЕНИЕ ЗА ДВЕ НЕДЕЛИ
- *Очевидное-невероятное*
МУРАВЬИНЫЕ ЯЙЦА
здоровье от перуанских инков
- *Фунго-шарик*
ЦЕЛЕБНЫЕ ГРИБЫ В ВЕТЕРИНАРИИ



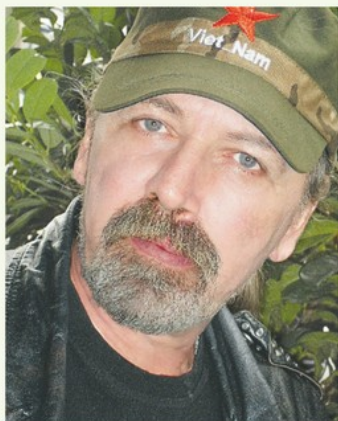
Аптеки оптовых цен

Единая справочная ГОРЗДРАВ: 8 (495) 58-958-03

Служба доставки: 8 (495) 225-70-70

Уже сегодня!
Всю продукцию из целебных грибов
Вы можете приобрести в Москве
в аптеках ГОРЗДРАВ

Горячая линия фунготерапии
8-800-5555-170
КРУГЛОСУТОЧНО
Звонок по России бесплатный



Последний месяц зимы... Спит пока грибница, укрытая пуховыми снегами, набирается сил и живительных соков, чтобы по весне,

как и миллионы лет уже, заполнить леса да поля детьми своими — грибами. А пока она спит, грибы повсеместно продолжают изумлять, «откалывая» сверхъестественные, казалось бы, «номера». Ну, это может для нас, людей, подобные случаи кажутся невозможными, а для грибов-то — обычное дело?..



Совсем же недавно — в январе этого года — нейропсихолог Роун Джозеф, считающий себя и астробиологом, потребовал от NASA исследовать странный объект, появившийся возле американского марсохода «Opportunity», который остановлен на зимовку, 15 января. По мнению Джонса, это вовсе не камень, как считают астрономы, а марсианский ГРИБ!!! Его зафиксировала установленная на марсоходе камера, фотографирующая это место раз в 12 дней. Специалисты NASA уверены, что это просто камень, который выкатился из-под колёс марсохода, с чем категорически не согласен Роун Джозеф — ведь марсоход стоит «на

Февраль

приколе» и никуда не двигается. Джозеф уверен, что это «гриб» в начальной стадии роста, основываясь на форме и составе объекта: в нём обнаружили такой высокий уровень серы, магния и марганца, который никогда не фиксировался в образцах марсианской почвы.



«Марсианский грибок» категорически требует от NASA сделать 100 качественных фотографий «гриба» с разных ракурсов и ещё 24 снимка с помощью микроскопа — для изучения и публикации. По крайней мере, космическое агентство обещало опубликовать все данные о неизвестном объекте, полученные марсоходом.

Что ж, посмотрим — очередная ли это «утка» так охочих за этой птичкой (особенно жареной...) журналистов, или на самом деле — сенсация...

А грибы нас ещё столько раз удивят... Они это — могут.

Гл. редактор И. Коротков



Обыкновенный гнилой пенек в парке перед мэрией в Пушкинских Горах, который я вижу каждый день, да и частенько ночью — вдруг стал светиться... утром внимательно его осмотрел — гнилой и трухлявый совершенно, никаких опят на нем нет. А светится. Что за чудо?

Гладилин А., Пушкинские Горы

Случается, что в конце лета после теплого дождя в лесу вдруг начинают светиться старые пни, гниющие на земле стволы и корни деревьев. Если в эту пору случайный прохожий забредет в лесную чащу, то он попадает словно в волшебное царство.

Вы наткнулись на гнилой пень, от удара ноги он рассыпается на множество светящихся осколков. Вся почва под ногами засветилась, усеянная сотнями больших и малых искорок. Поднимем один из огоньков — и сразу исчезает сказочное очарование лесной тайны. В руках у нас... кусок гнилого дерева.

Простая гнилушка, но как чудесно светится! Принесем ее домой. В первую ночь она будет светиться и в комнате. Затем свет ее меркнет. А через сутки погаснет совсем. Если же в помещении очень душно, то гнилушка не будет светиться и в первую ночь. Значит, для ее свечения необходим кислород. Таинственное

мерцание колдовских огней — всего лишь результат медленного горения, окисления веществ, содержащихся в организмах, живущих в гнилом дереве.

Свет испускают не сами гнилушки, а грибы, поселяющиеся на гнилых пнях.

Вы никогда не видели светящихся опят? И не мудрено — ведь у опенка светятся не шляпка и не ножка, а подземные «корни» — мицелий. Тонкой сетью оплетают они весь гнилой пень, проникают между его корой и древесиной.

Когда в темноте при благоприятной погоде мицелий опенка начинает светиться, кажется, будто светится само гнилое дерево.

Слышал о каком-то светящемся грибе, найденном в Латинской Америке? Это новый вид?

Антонов А., Москва

Нет, вид уже известный, но крайне редкий.

В 1840 году знаменитый английский ботаник Джордж Гарднер увидел в Бразилии: группа мальчиков играла со светящимся объектом, который оказался люминесцентным грибом.

Дети называли его «цветком кокоса» и показали Гарднеру место, где рос гриб — на опавших листьях у основания карликовой пальмы.

Гарднер отослал необычный гриб в Англию, где тот получил описание и название *Agaricus gardneri*. С тех пор вплоть до 2009 года подобные грибы ученым больше не встречались.

Но теперь исследователям из Государственного университета Сан-Франциско (США) удалось собрать новые экземпляры утерянного вида и реклассифицировать его. Гриб получил название *Neonothopanus gardneri*.

Этот вид эукариотов так ярко светится в темноте, что света хватает даже для чтения. Ученые надеются, что тщательное изучение этого гриба поможет ответить на вопрос, каким образом и по какой причине грибы светятся.



Гриб *Neonothopanus gardneri*

По словам ученых, собрать новые образцы этого вида чрезвычайно трудно — поиск этого гриба требует особого подхода и сопряжен с большими сложностями.

Чтобы увидеть зеленое свечение биолюминесцентного гриба, ученым приходилось ночами бродить по лесу в период новолуния, соблюдая при этом большую осто-



рожность, чтобы не столкнуться со змеями и ягуарами. Облегчали положение только цифровые камеры, благодаря которым ученым и удалось обнаружить светящиеся грибы.

Биолюминесценция, или способность организма производить собственный свет, весьма широко распространенное в животном мире явление, которое происходит за счет ряда химических процессов. Ученые предполагают, что грибы должны светиться примерно так же, как всем известные жуки-светляки, т. е. благодаря люциферин-люциферазной смеси. Но этих соединений в грибах не обнаружено!

Еще одна загадка, и опять — с грибами.



МЕЙТАКЕ – ЗАГАДОЧНЫЙ ТАНЦУЮЩИЙ ГРИБ

Танцующий гриб? Почему? Даже для японцев, отличающихся неординарным подходом ко всему, назвать гриб – танцующим – достаточно спорно. На что похож этот загадочный гриб? На кучу кружев, соединенных вместе – этакое своеобразное жабо, на бабочек, вдруг соединившихся в одной огромной массе. Может поэтому японский поэт и написал, что мейтаке – это бабочки, кружащиеся в своем последнем диком танце?

Но, надо отдать должное японцам, это название – танцующий гриб – самое красивое из всех, данных этому удивительному чуду природы. А мейтаке известен во всем мире – как редкое целебное и кулинарное чудо. В Канаде его называют незамысловато – «овечья голова», в Америке коренное индейское население величает тоже достаточно тривиально «древесная

кураца». В России ассоциации восприятия очень близки к канадским – если там это «овечья голова», то у нас – «гриб-баран». Гриб, который встречается в дикой природе все реже и реже, и уже несколько десятков лет, как занесен в Красную Книгу.

Целебность мейтаке известна в Японии с глубокой древности – в самый ценный бальзам долголетия он входит очень важным компонентом.

Есть и еще одно объяснение названию – танцующий гриб.

Дело в том, что найти такой гриб в древней Японии было большой удачей, и нашедший его танцевал от радости до тех пор, пока не обменял его на серебро по весу. Сборщики мейтаке в Японии и до сих пор традиционно прячут заветные места, делают заметки на деревьях и

стараяются не пропускать туда других. Охотники за мейтаке всегда ходят в одиночку и никому не выдают место своего сокровища, даже членам своей семьи. Пока в 1979 г. культивационная техника не была разработана, мейтаке можно было найти только в дикой природе. В 1990 году японские культиваторы произвели 8 000 тонн мейтаке, ожидается, что эта цифра будет все время увеличиваться. Но все равно и сейчас мейтаке — это дорогое удовольствие и достаточно редкое. На Западе мейтаке найти на аптечных полках — достаточно сложно. В России только НПО «Биолюкс» импортирует мейтаке (порошок) по прямым договорам из Японии и производит экстракт. Выпускаются БАД «Мейтаке» традиционно в капсулах.

ОПИСАНИЕ

Мелкие, накрывающие друг друга шляпки, по форме напоминающие язык, зачастую у них сросшиеся ножки, они густой массой покрывают пеня или корни.

АРЕАЛ

Распространен в части Восточной Америки, в Европе и Азии, изредка встречается на западе США.

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ

В мейтаке обнаружены глюканы, доминируют β -1,6–1,3-D — глюканаты. У них есть две формы — чистая (тип ламинаран) и спиральная (тип кардлан) (Охно и др., 1987). Другие характерные полисахариды включают грифофан (Оикава и др., 1987), грифолин и грилофан NMF (Такеяма и др., 1988), а так же связанные с металлом протеины, известные как носители металлов во внутренней абсорбции (Шимаока и др., 1990) и специфический лектин. Вместе с октадекеенойновой и октадекадиеновой кислотами является основными ненасыщенными кислотами (Эндо и др., 1981).

ЦЕЛЕБНЫЕ СВОЙСТВА МЕЙТАКЕ

- Мейтаке снижают кровяное давление, влияя на уровень холестерина в крови. Действие мейтаке не так эффективно, как шиитаке и рейши, но тоже достаточно весомо.

Японский исследователь Адачи с сотрудниками (1988) привели в нормальное состояние крыс, имеющих гипертонию, давая им порошок мейтаке, которые снижают кровяное давление. Этот эффект оказался быстрым, краткосрочным,



но зависящим от дозы. Для нормализации давления человеку с весом 80 кг надо принимать по 4 капсулы мейтаке 2 раза в день. (Йягишита и др., 1977).

□ **Мейтаке оказался эффективным в защите от гепатита.**

Когда порошок мейтаке давали крысам (в течение 21 дня — 100 мг в день), имеющим генетически обусловленный гепатит, у них снизился уровень глюкозы в крови, не зависящей от инсулина (Кубо и др., 1994).

□ **Мейтаке имеет сильный противоопухолевый эффект.**

Оральное использование порошка мейтаке увеличивает активность макрофагов, клеток-киллеров N и цитотоксичных клеток T и задерживает рост опухоли на 86% по сравнению с мышами, лечение которых не осуществлялось (Мори и др., 1987).

Недавно был проведен целый ряд исследований так называемой Д-фракции из мейтаке, которая продемонстрировала эффект стимулирования интерлейкина — он значительно сдерживал рост опухоли. Этот же экстракт сдерживает рост клеток и **ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЕЙ**.

□ **Мейтаке традиционно используют для лечения женских заболеваний,** связанных с половой сферой и назначают при менопаузе и менструальных расстройствах, так как было доказано, что полисахариды мейтаке контролируют и влияют на уровень гормонов в крови.

Мейтаке наряду с шиитаке и рейши — достаточно изучен и апробирован в медицинской практике. Он исследован не только на группах мышей и крыс, но и на человеке (группах пациентов), где доказана способность полисахаридов мейтаке работать эффективно в заявленных целевых возможностях.



КЛИНИЧЕСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Экстракт мейтаке, содержащий фракцию Д, изучался в медицинских клиниках США на пациентах с раком груди и прямой кишки с обнадеживающими результатами (Миллер, 1994).



В Китае экстракт мейтаке продемонстрировал противоопухолевый эффект у 63 пациентов с раком легких, желудка, с раком печени и лейкемией (Цху и др., 1994). Экстракт давали оральным способом, 2 капсулы три раза в день перед едой в течение 1–3 месяцев. (Нанба, 1994 а, б) сообщает, что он «видел массу пациентов с раком в серьезной стадии, которые выздоровели за счет многостороннего эффекта целебных грибов, в частности с добавлением мейтаке».



Экстракт мейтаке может оказаться эффективным терапевтическим средством для пациентов со СПИДом. Доктор Джоан Пристли сообщает, что ее пациенты с саркомой Капоши и другими симптомами СПИДа чувствуют улучшение после приема экстракта, а доктор Дэвид Хьюдж получил положительные результаты у больных с ВИЧ (Нанба, 1994, а).

ШКОЛА ФУНГОТЕРАПИИ приглашает на дистанционное обучение

ЧТО ТАКОЕ ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ?

Дистанционное обучение (ДО) представляет собой современный и вместе с тем легко доступный продукт. Система дистанционного обучения позволяет приобрести необходимые навыки и иные знания не выходя из дома или офиса. ДО — очень гибкая система, она позволяет выбирать удобное время занятий.

После обучения слушатели получают диплом установленного образца.

НАСКОЛЬКО ЭФФЕКТИВНО ДИСТАНЦИОННОЕ ОБУЧЕНИЕ?

При ДО учитываются все временные и территориальные ограничения, с которыми сталкиваются лекторы и слушатели. Обучение проводится с использованием нескольких средств общения одновременно:

- » Образовательная литература (книги и методические пособия).
- » Обучающие диски с записью семинаров.
- » On-line консультация по электронной почте или в Skype.

Все это позволяет не только хорошо осваивать учебный материал, но и регулярно общаться с практикующими врачами-фунготерапевтами. Все учащиеся обеспечены возможностью своевременно связаться с преподавателем в процессе обучения, задать вопрос, получить консультацию по непонятному разделу.

По каждому пройденному разделу проводится тестирование, по результатам каждого и выдается сертификат.

СКОЛЬКО СТОИТ ДО?

Стоимость комплекта дистанционного обучения 4900 руб, он включает в себя успешный опыт 8-летней работы Школы Фунготерапии!

Дополнительная информация
по телефону в СПб (812) 703-06-44
или по электронной почте: office@fungospb.ru

www.fungospb.ru



А мне сегодня ночью приснился сон — сижу в куртке в бальном зале, когда вокруг вальсируют красивые женщины в ослепительных вечерних платьях.

Если судить по Фрейду — это звоночек, глубокое раздражение своим внешним видом. Особо прислушиваться к Фрейду не стоит — желчный был мужчина со скверным характером, но озаботиться своей внешностью не мешает.

Что можно сделать за две недели, чтобы чувствовать себя если не восторженной и удивленной от случившегося Золушкой, то хотя бы уверенной в себе Феей. Итак.

- 1) Похудение (при экспресс — похудении за 2 недели можно снять 8 кг).
- 2) Стимуляция подтяжки кожи.
- 3) Омоложение кожи тела и лица (грибные методики).
- 4) Восстановление волос.

Третий и четвертый пункт требуют большего времени, поэтому остановимся на похудении и будем стремиться к тому, чтобы кожа при потере лишнего жира не обвисла после праздничными флажками.

Итак, у нас есть 2 недели. Тогда вперед — за результатами и красивым телом!

ЭКСПРЕСС-ПОХУДЕНИЕ ЗА ДВЕ НЕДЕЛИ

Что необходимо для похудения:

- 1) 2 упаковки «Трутовик лиственничный» — по 60 капсул.
- 2) 2 упаковки «Муэр» — по 60 капсул.
- 3) 1 упаковка «Мейтаке» — 60 капсул.
- 4) сушеные грибы — 200 граммов.
- 5) молоко или кефир по бутылке (0,5) каждый день.
- 6) свежие огурцы.
- 7) вареное мясо.
- 8) грибная соль.

В понедельник готовим сыворотку — как необходимый компонент — для похудения:

2 бутылки кефира или скисшего молока выливаем в кастрюлю и доводим до кипения, свернувшееся молоко откидываем на дуршлаг, предварительно поставленный в широкую кастрюлю. Творожок остужаем себе на завтрак, а сыворотку сливаем в банку и ставим в холодильник.

Завтрак — полученный творожок посыпается грибной солью — и едим с удовольствием. Это — вкусно!

В 200 мл сыворотки добавляем 4 капсулы лиственничного трутовика и выпиваем, или до завтрака, или после.

Похудение — уже началось!

ИТАК, ДЕНЬ ПОХУДЕНИЯ:

Завтрак: 200 мл сыворотки с 4 капсулами «Трутовика лиственничного».

Творожок с грибной солью, огурец (варианты — яблоко, груша, квашеная капуста с растительным маслом, огурец с солеными грибами и сметаной).

Обед: 200 мл сыворотки с 4 капсулами «Мейтаке».

Вареное мясо с грибной солью (варианты — грибной суп, кефирный суп с огурцами и солеными грибами, курица-гриль, рыба).

Ужин: 200 мл сыворотки с 4 капсулами «Муэр».

Свежие огурцы с грибной солью (варианты — капуста, тертая морковь, тертая свекла).

Перед сном взвешиваемся — каждый вечер должно быть минус 500–700 граммов. Если этой цифры нет — удваиваем количество капсул утром и вечером.

 **Работает!!!**

У меня лично процесс не закончился — решила не останавливаться на достигнутом (6 кг за две недели), и еще посидеть на этой методике с месяц. Давление стабилизировалось, бывают всплески до 130/90, но редко.

Это уже сущие пустяки. Гардероб поменяла (по всем показателям объема уменьшилась на 20 см) из юбки выпоролась целый клин, вот это показатели!

Алина Егоркина, Москва

 **Грибная сыворотка — это вкусно!**

А ведь сыворотка с грибной солью — это вкусно!!! Я всегда ела творожок со сметаной и сахаром, и кефир — подслащивала. А теперь попробовала чуть досаливать — и ведь вкуснее получается.

Завтракаю на этой диете так — огурцы мелко режу, укроп, зеленый лук — заливаю кефиром и четверть чайной ложки грибной соли. Вкусно, полезно. И потом пить хочется. Я очень мало пью — поэтому все диеты проходят мимо меня — я не худею. А здесь после такого завтрака хочется пить — пью чай без сахара с лимоном, или клюквенный морс тоже без сахара.

Что поразительно — после капсул трутовика есть НЕ ХОЧЕТСЯ, он снимает аппетит. Поэтому я еще вечером принимаю дополнительно пару капсул, чтобы перед сном не съест чего-нибудь мучного.

Результаты — за 10 дней минус 6 килограммов. Но у меня всегда застой воды, поэтому думаю, что чисто в минус килограмма 3–4. И это — замечательно — никогда такого не было!

Марина Никифорова, Москва





МУРАВЬИНЫЕ ЯЙЦА

ЗДОРОВЬЕ ОТ ПЕРУАНСКИХ ИНКОВ

Хорошо иметь знакомого русскоязычного перуанца — вовремя объяснит тот или иной изыск местного кулинарного мастерства. Потому что самим разобраться в перуанском изобилии блюд — ох, как сложно. Неоднократно уже обжигались. Когда сами решали — а что же попробовать эдакого, национального?

Вот как-то зашли русской компанией в маленький ресторанчик (а надо отметить, что перуанская еда — это всегда необыкновенно вкусно, особенно в небольших семейных кабачках), без нашего друга и кулинарного гида не рискнули заказать мясо ламы или альпаки (без совета сведущего человека мы ни-ни), решили побыстрому поесть что-нибудь известное. Просмотрели меню, зацепились за знакомое PIG (свинина, значит). Заказали. Принесли быстро и как-то заинтересованно поглядывая. Дегустируем. Вкусно. Но на свинину не похоже — нежный вкус, хрустящие мелкие косточки. Кто-то даже засомневался. Но сообщая пришли к мнению, что это — молочный поросенок. На всякий случай я записал название блюда — CUI — то есть КУИ. Чтобы уже знать, что заказывать в другом месте.

На следующий день поделились восторгом вкусовых ощущений с нашим перуанским другом — он очень одобрительно кивал головой и радовался за нас. Вот только смущенно пояснил, что КУИ это, конечно же, свинка, но не молочная, а... морская. Это местный обычай такой — национальная кухня — использовать в еду морских свинок.

Переглянулись мы, судорожно сглотнули — жалко свинок. Они такие милые.

Или опять же — перуанское пиво. Ну какой же русский не захочет попробовать местный напиток? Да еще в местной пивоварне — глиняной избушке — где рядами стоят тыквы-горлянки с этим экзотическим напитком? Правда, до пробы дело не дошло, как только наш друг и гид объяснил, как делается это пиво. Можно сказать, мужскую часть нашей группы просто вынесло на свежий воздух, чтобы дам не шокировать.

Пиво готовится просто — пожилая индейка сидит около большого глиняного таза, и, пережевывая тщательно во рту черные зерна кукурузы, сплевывает их в эту емкость. Затем будущее пиво заливается водой и ставится в теплое место для брожения. Через неделю готовый продукт предлагается для дегустации. Перуанцам — нравится. Пьющих это пиво туристов — я не видел. Почему-то...

То же самое получилось и с вкуснейшим латиноамериканским блюдом под названием «эскамолес».

Я, честно говоря, не особенно рассматриваю содержимое пирожков, потому что и так понятно — или мясо, или капуста, или еще что-то.

Вот под этим «что-то» я как-то совсем не думал, что будет нечто экзотическое. Поэтому «перуанский пирожок» покупал исходя из цены — дорогой такой пирожок — зато понятно, что там будет начинка качественная, не какая-нибудь каша рисовая. То, что там



были рисинки — отметил краем глаза, смачно надкусывая произведение индейки из Куско, завернувшую мне этот «чебурек» в обычную бумагу из Макдональдса. Было вкусно. Орехово-рисовый привкус в пряном сливочном соусе. Но больше гурманить не стану.

Именно из-за барьера в нашем консервативном сознании. Ну не укладывается у нас в голове — что можно есть МУРАВЬИНЫЕ ЯЙЦА.

А именно они и были в этом «пирожке».



И поэтому, как бы аппетитно ни выглядело теперь перуанское блюдо, и как бы я ни был голоден, первое, что я делаю — это аккуратно тяну за рукав русскоязычного друга-перуанца и досконально его выспрашиваю о составе сего продукта.

Так мне и не довелось попробовать эскамолес. Не хватило силы воли. Вот какая жалость. А надо бы. Потому что муравьиные яйца — это не просто еда. Это — лечение. Один из многих секретов Инков.

Эти муравьиные яйца собирать достаточно сложно — муравьи, которые живут в корнях агавы, защищают их свирепо. Да и понятно — это их будущие члены колонии.



О которых они заботятся и нежно их пестуют. Существуют специальные муравьи-няньки. Которые не только их охраняют, но и облизывают. Перекладывают с места на место. Точь-в-точь как няньки у людей. К тому же этим муравьиным яйцам нужна особая забота.

Оказывается, муравьиные яйца способны питаться и расти. С самого начала матка откладывает недоразвитое яйцо, в котором содержится минимум питательных веществ, что не дает возможности развитию зародыша. Однако рабочие муравьи постоянно подкармливают яйца, облизывая их. В их слюне содержится много питательных веществ, которые всасываясь, проникают сквозь оболочку и яйцо постепенно увеличивается в объеме. Выходит, в отличие от яиц многих насекомых, муравьиное яйцо в том виде, как оно подхвачено рабочим-повитухой, еще не содержит всего количества питательных веществ, потребного для созревания личинки. Благодаря питающему облизыванию яйца разрастаются, а одновременно слюна, обладающая бактерицидными свойствами, убивает на их оболочке споры губительной плесени и склеивает их в пакеты.

Кроме того, в слюне муравьев находятся естественные антибиотики, которые подавляют бактерии и вирусы, пытающиеся проникнуть сквозь оболочку яиц. Поэтому яйца в кулинарии предназначены только для насыщения организма человека легко усвояемыми веществами, а яйца в мазах и в чистом виде — это лекарство. И лекарство очень эффективное.

В медицине Инков муравьиные личинки (яйца) использовали для лечения многих заболеваний. Существует масса рецептов, где компонентом являются эти белые «рисинки». Но самое интересное то, что проведенные исследования американских ученых подтвердили уникальную целебность «муравьиного лекарства». Оказывается, гомогенат (так называется по-научному муравьиный расплод) имеет следующие доказанные лекарственные свойства:

□ Поднимает гемоглобин.

В американских клиниках препараты гомогената используют для раковых пациентов, прошедших облучение или химиотерапию, когда гемоглобин опускается до 80–100 единиц. За две недели гемоглобин поднимается на 20–30 единиц.

□ Восстанавливает иммунитет после перенесенных вирусных заболеваний

□ Поддерживает работу мозга и центральной нервной системы (гомогенат яиц назначают при расстройстве памяти, болезни Альцгеймера, болезни Паркинсона)

□ Применяют при аутоиммунных заболеваниях (рассеянном склерозе, красной волчанке, склеродермии, ВИЧ-инфекции)

□ Для заживления незаживающих ран (тромбофлебитные, раковые язвы, пролежни, чирьи)

□ При дерматитах, вызванных грибковой инфекцией.

Рецепт древнего инкского ранозаживляющего пластыря

Свежие муравьиные яйца (ни в коем случае не споласкивать водой) 5–10 г даже с мелкими мусоринками смешать со смолой лианы (можно заменить обычной сосновой живицей), нанести на холщовый или хлопчатобумажный лоскут и приложить к ране. Менять через два дня.

Быстро заживают даже гнойные раны и свищи.

Рецепт для излечения ногтей от ногтевого грибка

Свежие муравьиные яйца (ни в коем случае не споласкивать водой) 5–10 г измельчить (растолочь), смешать с прополисом, чтобы получилась вязкая клейкая субстанция. Накладывать на больной ноготь и фиксировать пластырем.

Грибковая инфекция уходит за две недели, ноготь восстанавливается.

Рецепт от частых простудных и вирусных заболеваний

Свежие муравьиные яйца (ни в коем случае не споласкивать водой) 5–10 г измельчить (растолочь), смешать с медом 50–100 г. Принимать по столовой ложке на ночь, запивая теплым молоком.

Рецепт при аутоиммунных заболеваниях

Растолченные свежие муравьиные яйца (5 г) смешать с медом с прополисом (100 г), добавить 10 капсул БАД «Шиитак», все хорошенько вымесить.

Принимать до еды вечером по столовой ложке в течение двух месяцев. Запивать клюквенным морсом или яблочным соком.

Сразу встает вопрос — все ли муравьиные яйца имеют такие свойства? Ведь видов муравьев очень много — и экзотических, и отечественных.

ОБЛАДАЮТ ЛИ ОТЕЧЕСТВЕННЫЕ МУРАВЬИНЫЕ ЯЙЦА ЦЕЛЕБНЫМИ СВОЙСТВАМИ

В отличие от своих латиноамериканских собратьев яйца российских муравьев, конечно, мельче. Это не крупные рисовые зерна, а мелкие — почти просяные. Самые крупные у рыжих лесных муравьев. Но по целебности они ничуть не уступают своим заморским собратьям.

В XIX веке существовал целый «муравьиный бизнес». В селе Колтуши под Петербургом были «мурашиные фермеры», которые разводили муравье как пчел и снимали «мурашиного яйца» с «пасеки» до 200 килограммов (10–15 пудов). Эти яйца поставляли за границу

ПРЕПАРАТ «ФОРМИКА» — это вытяжка из муравьиных яиц на льняном масле применяется как паллитивное дополнительное средство:

- для профилактики простудных и вирусных заболеваний,
- при синдроме хронической усталости, депрессиях,
- анемии,
- заболеваниях ЖКТ, почек и печени
- для укрепления иммунной системы.

Целебные свойства муравьиных яиц хорошо известны в народной медицине. Вытяжку муравьиных яиц использовали при туберкулезе, бронхо-легочных и простудных заболеваниях, ими пользовались при золотухе (дерматиты) и малокровии у детей.

Научные исследования в 50-х годах прошлого столетия действительно подтвердили, что уникальный состав муравьиных яиц — незаменимые аминокислоты, протеины, полисахариды, целый набор микроэлементов и витаминов. Было подтверждено, что вытяжка

**ФОРМИКА**

муравьиных яиц действительно является иммуномодулятором и оказывает положительный эффект в помощь «усталой иммунной системы».

«Формика» — не является лекарственным препаратом и не может лечить или устранять симптомы болезней. Но уникальный природный комплекс способствует «встряиванию» иммунной системы, повышению сопротивляемости организма инфекциям и простудам и подпитыванию организма естественными витаминами и микроэлементами.

Горячая линия центра фунготерапии **8-800-5555-170** (круглосуточно). Звонок по России бесплатный
Справки по телефонам в Москве: (495) 510-49-70, www.fungomoscow.ru; в Санкт-Петербурге: (812) 703-06-44, www.fungospb.ru

и продавали в любой лавке в развес — для корма пернатых питомцев и аквариумных рыб, для аптекарских снадобий и косметических притираний.

Очень интересны рецепты, которые публиковались в газете «Муравей», несколько номеров, которых нашел я в антикварном магазинчике.

Рецепт от плешивости

Коли плешь зачинает появляться на темени, то следует втирать в кожу головы оный состав — растолченные мурашинные яйца желтком куриным на четверть часа. Затем споласкивать уксусной водой.

Рецепт для густоты усов и бороды, а также пущего блеска оных

Четыре щепоти мурашинных яиц растолочь, добавить 5 капель репейного масла, желток куриного яйца, жидко сваренного в целом, размешать до пены и оной смесью напитать усы и бороду на четверть часа. Сполоснуть лимонною водою, промыть до блеска щелочным мылом. Расчесать с любовью и высушить.

Рецепт от болей и хворостей

Четыре больших щепотей мурашинных яиц растолочь и смешать с двумя щепотями березового гриба-лепеха, с медом липовым перемешать и пить до двух столовых ложек оного средства на закат, запивая квасом березовым или медовым.

КАК САМОСТОЯТЕЛЬНО СОБИРАТЬ МУРАВЬИНЫЕ ЯЙЦА

Это чисто российский опыт сбора муравьиных яиц, потому что в Перу «муравьиная охота» имеет свои особенности и все-таки проще, потому что муравьи там крупнее и закладывают яйца у корней агавы — почти на поверхности. В русском муравейнике мураши закладывают яйца в специальные камеры в срединном отсеке муравейника, поэтому найти яйца не так просто, а вот разрушить муравейник — легко. Поэтому сначала нужно ознакомиться со строением муравейника в Инете, а потом срезать пластом верхушку муравейника, затем положить его обратно. В этом случае муравьям не так сложно будет восстанавливать порушенное. И никогда нельзя собирать яйца во второй половине августа — этим вы прекратите жизнь целой муравьиной семьи.



ОПЫТ СБОРА МУРАВЬИНЫХ ЯИЦ

«Собирал яйцо так: сдвигал вершину в сторону, смотрел, где «яйца», набирал два-три совка с мусором и муравьями, ссыпал в полотняный мешочек, «на резинке» (раньше в таких сменную обувь в школу носили), туго затягивал. Аккуратно выравнивал муравейник, затем шел к другому.

Далее расстилал полотнище (старую простыню) на месте без травы, посередине фанерку 1×1 м с небольшими бортиками и под фанерку ВЕТОЧКИ С ЛИСТЬЯМИ или ХВОЙНЫЕ. Высыпал на фанерку содержимое мешочка тонким слоем и НАЧИНАЛСЯ ПРОЦЕСС. Муравьи, пометавшись, дружно сносили ПОД ФАНЕРКУ яйца. Подсыпал еще. Через полчаса все «яйцо» чистым без мусора оказывалось на материале. Убирал фанерку, стряхивал веточки, также облепленные «яйцами», на простыню и ссыпал ЧИСТОЕ яйцо в банку. «Работали» две-три простыни. Для хранения рассыпал в кюветы, заливал водой и на радость жене ставил в морозилку. Зимой кювет заливал горячей водой из крана, отбрасывал на сито нужное количество, остальное снова заливал холодной водой и ставил обратно.

Замороженное таким способом яйцо не отличается от свежего. Единственно, НЕ СОБИРАТЬ в хвойных лесах, только в лиственных».

А. Сомов

Если же самим отправляться на охоту за «мурашиным яйцом» сложно, да и недосуг (кстати, надо беречь глаза и кожу от муравьиной кислоты, которую потревоженные насекомые выпускают фонтанчиками и брызгами), то можно просто купить уже готовый муравьиный БАД.

Это вытяжка из муравьиных яиц, эффективная и безопасная. Называется — ФОРМИКА (муравей — по-латински «формика»), производство НПО «БИОЛЮКС».

«ФУНГ ШАРИК»



БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ВЕТЕРИНАРИИ

На вопросы о здоровье ваших питомцев ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт.

■ эл. почта: sharik@fungo.ru

■ горячая линия: (812) 703-06-44, 973-57-50 пн., вт., ср., чт., пт. с 10.00 до 18.00

■ почтовый адрес: 197022 г. Санкт-Петербург а/я 720 «Центр фунготерапии Ирины Филипповой»



ЦЕЛЕБНЫЕ ГРИБЫ В ВЕТЕРИНАРИИ

Реабилитация хронических болезней почек у кошек и собак

Почки, выделяя воду и соли, поддерживают разницу осмотического давления между тканями и кровью. Известно, что здоровые почки выводят с мочой вредные и отработанные продукты обмена и тем самым защищают организм от самоотравления.

В зрелом и пожилом возрасте у домашних животных хронические заболевания почек являются распространенной проблемой. Каждая третья кошка старше 12 лет страдает от нарушений в работе почек, а у собак средний возраст постановки диагноза составляет 6,5 лет. При заболеваниях почек снижается способность к концентрации мочи. Появляются первые симптомы неблагополучия почек — усиленное выделение мочи, повышенное потребление воды. В дальнейшем постепенно проявляется и прогрессирует синдром, обусловленный ограниченной способностью почек выделять с мочой определенные вещества, регулировать кислотно-щелочной баланс и выполнять ренальные эндокринные функции. Продукты обмена веществ постепенно накапливаются в крови и, как следствие, развивается инток-

сикация организма животного, что приводит к различным нарушениям функций его органов и систем. Состояние животного ухудшается, развивается **хроническая почечная недостаточность (ХПН)**. Животное теряет аппетит, появляется апатия, потеря веса. Причина — прогрессирование поражения функционирующих элементов почек, нефронов.

В настоящее время стало возможным существенно замедлить прогрессирование заболевания и улучшить качество жизни животного благодаря применению ЦЕЛЕБНЫХ ГРИБОВ в качестве симптоматической терапии и назначению специальной поддерживающей ветеринарной лечебной диеты Renal.

Основная цель применения фунготерапии при хронической почечной недостаточности заключается в устранении причин данного синдрома, учитывая индивидуальные особенности пациентов, их клиническое состояние и результаты лабораторных исследований. Рекомендуется также ветеринарная диета Renal, которая играет важную роль в поддержании

гомеостаза в организме животных страдающих ХПН.

Фунготерапия:

- препятствует развитию гиперпаратиреозидизма, усугубляющего течение почечной недостаточности;
- компоненты целебных грибов помогают противостоять окислительному стрессу и улучшают кровоснабжение тканей;
- антиоксидантные комплексы грибов уменьшают деградацию клеточной ДНК, усиливают иммунитет и замедляют процессы старения;
- снижают риск осложнений со стороны желудочно-кишечного тракта (язвенные процессы слизистой оболочки желудка и кишечника), вследствие уремии.

Показания к применению фунготерапии:

- при токсическом воздействии на почечную паренхиму (мочевые канальцы) «Дождевик», «Веселка», «Шиитаке»;
- при воспалительных процессах, вызванных патогенной микрофлорой (вирусы, хламидии, стафилококки, стрептококки, патогенные грибы микромицеты) «Веселка», «Шиитаке», «Кордицепс»;
- при подострых и хронических иммуновоспалительных процессах с преимущественным поражением клубочкового аппарата почек «Рейши», «Веселка»;
- в качестве уросептического средства «Дождевик», «Веселка», «Шиитаке», «Золотой ус»;
- общеукрепляющее, восполняющее дефицит витаминов и минералов «Болетус», «Формика»;
- при выраженном токсикозе «Агарик», «Кордицепс».

Консультируйтесь у наших ветеринарных врачей – фунготерапевтов! Горячая линия в СПб: +7-901-373-57-50 или (812)703-06-44.

Задайте вопрос ветеринарному врачу – фунготерапевту на нашем форуме. Сайт www.fungospb.ru

В этой статье фунготерапевты поделятся с Вами информацией о целебных грибах, способствующих реабилитации хронических болезней почек у домашних животных



РАСПИСАНИЕ И ТЕМЫ ЛЕКЦИЙ В «ШКОЛЕ ФУНГОТЕРАПИИ» г. Санкт-Петербург



февраль–март 2014 года

«Грибная аптека», ул. Колокольная д. 8, тел. 575-57-97,
(м. Владимирская / м. Достоевская). Вход свободный.

19.03.2014 (среда)

ЛЕКЦИЯ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ГРИБОВ В 18.00

1. Целебные грибы — секреты Вашего долголетия.
2. Фунготерапия при бронхолегочных заболеваниях.

ЛЕКЦИЯ ДЛЯ ВРАЧЕЙ ВЕТЕРИНАРНОЙ МЕДИЦИНЫ В 19.00

3. Фунготерапия в профилактике и реабилитации онкологических заболеваний собак и кошек.

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2, тел. 377-26-86,
(м. Ветеранов / м. Ленинский проспект). Вход свободный.

28.02.2014 (пятница)

ЛЕКЦИЯ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ГРИБОВ В 18.00

1. Препараты на основе лекарственных грибов для профилактики глистных инвазий.
2. Защитное действие полисахаридных комплексов грибов «Санхвана» и «Траметеса».

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2, тел. 377-26-86,
(м. Ветеранов / м. Ленинский проспект). Вход свободный.

2.03.2014 (воскресенье)

ЛЕКЦИЯ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ГРИБОВ В 14.00

1. Применение целебных грибов в сочетании с природными иммуномодулирующими комплексами — «Огневка» и «Формика».
2. Базилиальные грибы — натуральное средство для профилактики болезней глаз.

«Грибная аптека», ул. Чайковского д. 51, тел. 273-20-43,
(м. «Чернышевская»). Вход свободный.

20.03.2014 (четверг)

ЛЕКЦИЯ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ГРИБОВ В 18.00

1. Противоопухолевые свойства грибов.
2. Решение косметологических проблем методами фунготерапии.

ЛЕКЦИЯ ДЛЯ ВРАЧЕЙ ВЕТЕРИНАРНОЙ МЕДИЦИНЫ В 19.00

3. Антипаразитарные программы из целебных грибов для животных.

«Грибная аптека», Дачный пр. д. 2, корп. 2, тел. 377-26-86,
(м. Ветеранов / м. Ленинский проспект). Вход свободный.

23.03.2014 (воскресенье)

ЛЕКЦИЯ ДЛЯ ЛЮБИТЕЛЕЙ ГРИБОВ В 14.00

1. Применение фунго-фитотерапии при атеросклерозе мозговых сосудов.

31-я

межрегиональная

специализированная

выставка-ярмарка

15 лет
с Вами

**КРАСОТА
ЗДОРОВЬЕ
МОЛОДОСТЬ**

- * косметические и оздоравливающие препараты на природной основе
- * медицинские и оздоровительные центры
- * домашняя медтехника
- * товары для здоровья детей

ТРАДИЦИОННО В «ЕВРАЗИИ»
НАПРОТИВ М. ЛЕСНАЯ

Санкт-Петербург, КВЦ «ЕВРАЗИЯ»,

ул. Капитана Воронина, 13, т/ф: (812) 596-38-64, 324-64-16

e-mail: krasota@sivel.spb.ru, www.krazdom.ru; www.sivel.spb.ru

**8-14
АПРЕЛЯ
2014**





Центр фунготерапии Ирины Филипповой

На правах рекламы

Наши представители

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШИ АПТЕКИ

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Санкт-Петербурге

(м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51, тел.: (812) 273-20-43
(м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88, тел.: (812) 368-98-04
(м. Пл. А. Невского) Невский пр., д.180, тел.: (812) 717-17-11
(м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 8, тел.: (812) 334-98-91,
575-57-97
(м. Пр. Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к. 2, тел.: (812) 377-26-86,
973-57-40
(м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1, тел: (812) 715-47-26

Единая справочная: (812) 703-06-44
www.fungospb.ru

Магазины «ГРИБНАЯ АПТЕКА» в Москве

(м. Смоленская), ул. Плющиха, д. 16, к. 1, (495) 641-01-87
(м. Полежаевская), Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5, (495) 940-20-13
(м. Дмитровская), ул. Бутырская, д. 67, (495) 510-49-70
(м. Комсомольская), ул. Каланчевская, д.12а, (985) 293-99-75
(м. ВДНХ), Проспект Мира, влад. 119, территория ВВЦ, пав. № 5,
(919) 109-01-97

Единая справочная: (495) 510-49-70
www.fungomoscow.ru

Грибную продукцию можно приобрести в аптеках Москвы и Московской области. Адреса аптек спрашивайте по телефону: **(495) 510-49-70**

НАШИ ПАРТНЕРЫ В МОСКВЕ



Сеть аптек «ГОРЗДРАВ»
Единая справочная: (495) 58-958-03



Сеть аптек «СЕРДЕЧКО»
Единая справочная: (495) 654-51-03



Сеть аптек «АСНА»
Единая справочная: (495) 223-34-03



SHOP НЕ БОЛЕЛ



ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ
Официальный интернет-магазин
Геннагия Малахова

www.shopnebolel.ru

- Доставка товаров по России
- Удобная система подбора и покупки товаров

Информационная поддержка
оздоровительного портала
www.genesha.ru

Телефон для справок: +7 961 29 39 697



Россия:

г. Белгород (4722) 53-88-55
г. Владивосток 8-914-790-75-09
г. Волгоград 8-927-519-15-09
г. Вологда 8-921-143-24-56
г. Выборг (813) 782-80-44
г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
г. Екатеринбург (343) 213-99-61
г. Ейск 8-918-63-64-417
г. Казань (843) 526-01-24, 251-47-67
г. Красноярск (3912) 299-82-82, 255-66-06,
299-77-47, 244-18-18
г. Магнитогорск (3519) 48-35-51
г. Москва (495) 510-49-70, 940-20-13
г. Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36
г. Нижний Тагил (3435) 43-68-17
г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
г. Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78
г. Пермь (342) 271-29-86
г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
г. Снежинск (35146) 235-35
г. Сочи (8622) 39-99-60
г. Тольятти (8482) 43-22-25, 51-03-03, 50-88-50
г. Тюмень (3452) 78-89-77, 30-57-53
г. Ухта (82147) 643-50
г. Хабаровск 8-914-151-50-73
г. Холмск (42433) 5-09-78
г. Чебоксары (8352) 343-845
г. Челябинск (351) 775-39-29, 225-17-05
г. Череповец (8202) 22-26-92, 8-921-145-99-93
г. Чита (3022) 35-93-66
г. Югорск (34675) 7-34-75



Украина:

г. Киев (044) 331-51-80, (050) 164-85-86
г. Донецк (066) 950-24-03, (066) 754-34-51
г. Днепропетровск (066) 393-72-15
г. Ивано-Франковск (0342) 71-07-73, (050) 949-09-42
г. Мариуполь (095) 591-35-08
г. Одесса (048) 743-88-61, (067) 556-01-74
г. Полтава (066) 284-06-57
г. Севастополь (050) 283-03-60, (0692) 93-31-11
г. Харьков (057) 762-76-46, (050) 606-72-66
г. Херсон (067) 748-08-89, (050) 765-42-44
г. Черновцы (03737) 3-11-00



Беларусь:

+375-29-780-85-85,
+375-01-514-33-241, +375-01-514-51-226,
+375-33-654-67-51, +375-33-656-53-25



Эстония:

г. Нарва (37235) 482-49, 55-916-627



Казахстан:

г. Алма-Ата +7 727-327-18-27, +7 777-345-67-89

Грибной суп из гриба БАРАНА



Грибной суп по этому рецепту можно готовить из различных грибов, не только с **бараньей головы**. Это довольно редкий гриб, который встречается например на западной Украине, в Прикарпатье и Полесье. В народе его называют гриб баран или баранья голова.

Гриб баран употребляется в пищу только в свежем виде, т. е. его не сушат и не консервируют. У него невероятный аромат и вкус, поэтому блюда из него получаются незабываемыми!

ИНГРЕДИЕНТЫ

- гриб баран — 300 г
- картошка — 7 шт.
- лук — 1 шт.
- морковь — 1 шт.
- мука — 1 стакан
- яйца — 2 шт.
- укроп
- петрушка
- масло подсолнечное — 2 ст. ложки
- соль — по вкусу
- перец — по вкусу
- лавровый лист
- перец душистый

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Для начала сделаем тесто для «макарон». На доску выложите половину муки, добавьте 0,5 ч. ложки соли. В муку выбейте яйца.

Не делайте тесто как обычное, а растирайте его на крошки, постоянно подсыпая муку. Когда вы добьетесь результата как на фото, оставьте тесто подсыхать.



Грибы очистите и помойте, порежьте. Отварите гриб баран в подсоленной воде, до готовности (не менее 1 часа.)

Очистите и нарежьте овощи, картофель, морковь и лук. В грибной бульон добавьте специи, лавровый лист, перец и нарезанные овощи. Доведите до готовности (полчаса).



В грибной суп добавьте домашние «макароны», прокипятите еще 5–10 мин. Добавьте нарезанную зелень и подсолнечное масло.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

19320 Газету «Грибная аптека»
в Республике Беларусь
можно приобрести в ООО «Арго-НН»
220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46
Подписка в Белоруссии – каталог РУП «Белпочта» 19320

Подписной индекс
газеты «Грибная аптека»
19320
По каталогу «РОСПЕЧАТЬ»
(с любого месяца)

РОССИЯ



Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungospb.com. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, оф. 25, редакция газеты «Грибная аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр. 180, оф. 25. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru. Главный редактор И. Коротков. Тираж 100 000 экз. Подписано в печать 25.02.2014 г. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В. О. 17 линия, д. 60, лит. А, пом. 4н. Заказ № 917.