



№ 1 (105)
2014 г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА

✉ Варенье из боровиков

Это удивительное варенье дали мне попробовать в Польше, в Кракове. Вкусно, хотя и очень необычно. Оно — целебное. Раньше его специально заготавливали на зиму для лечения бронхитов, воспалений легких, гриппа. Делается очень просто:

— два молоденьких маленьких боровика (100 г) перекручиваются через мясорубку, смешиваются с медом с прополисом (200 г), добавляются три-четыре тонких ломтика лимона. Банка закрывается капроновой крышкой и ставится в холодильник.

При болезни принимать по 2 чайные ложки 2 раза в день натощак и запивать клюквенным морсом. Эффект — удивительный. Воспаление легких лечится в два раза быстрее. При бронхите это варенье заменяет антибиотики.

Павлова Лена, Тверь

✉ От гнойничков — белый гриб

Одно время у меня начались гнойнички — мелкие прыщики именно на шее. Посоветовали смазывать соком и кашицей белого гриба. Летом всегда протирала шею ломтиком свежего боровика, а зимой распаривала сушеный и тоже протирала кожу. Больше гнойнички не появлялись.

Стецюк В. Киев

✉ Роскошь грибного крема

В Эстонии — в Таллинне — купила уникальный крем из белого гриба. Он — волшебный. Кожа после него — атласная, здоровая, цветущая. Но — огорчение. Не посмотрела производителя и больше найти его нигде не могу. Вот задаю вопрос — где мне найти это крем? Российские фирмы выпускают?

Ломакина Полина, Нарва

От редакции — ООО «БИОЛЮКС» выпускает серию грибных косметических кремов — «Боровик», «Веселка», «Лисичка», «Чага». Вполне возможно, что в Таллинне Вы купили именно их продукцию, так как фирма осуществляет экспорт в 14 стран мира. Телефон в Петербурге — (812)703-06-44

● ТЕМА НОМЕРА:
Грибные белые аристократы



Boletus edulis, Fr

- Опыт и практика фунготерапевта:
ПОЧЕМУ ЛЕЧАТ ГРИБЫ Ирины Филипповой?
- Советы фунготерапевта
СВИНОЙ ГРИПП зимы 2014
- Грибы помогут
РАК ПРЯМОЙ КИШКИ



Единая справочная ГОРЗДРАВ: 8 (495) 58-958-03 Служба доставки: 8 (495) 225-70-70

Уже сегодня!
Всю продукцию из целебных грибов
Вы можете приобрести в Москве
в аптеках ГОРЗДРАВ

Горячая линия фунготерапии
8-800-5555-170
КРУТОСУТОЧНО
Звонок по России бесплатный



Чересчур богат у нас январь праздниками — Новый год, Рождество, Старый Новый год. Тут и Крещение подоспело. Вдобавок, по какому-то восточному

календарю придумали ещё, что Новый год наступит только 31 января. Ну, это уж совсем перебор, весь месяц гулять радостно... Это для тех, кто работать не хочет. Мы ведь с вами не такие, а? Так что приступим — неторопливо — к работе.

Нет, мудры всё же были предки. 1 января — день памяти мученика Вонифатия. А Вонифатий этот — помощник от запоев. Ощущаете актуальность? Хотя, опять же — к большинству из нас это отношения не имеет. Приличные ж люди.

Январь... Красиво как называли этот месяц славяне — сечень, снежень, снеговик, ледовик, щипун, трескун, проледень. Вот только не задалась у нас зима хоть в прошлом, хоть уже в этом году — я сужу, конечно, по центральным объектам — Москва да Питер. Снег только дней через 10 после Нового года появился, который дождём не смоеет уже. Что не очень хорошо по тем же стародавним приметам: «Морозный январь — урожайный год», «Много снега — много хлеба», «Серый январь — хлебам беда». А тут ни морозов не было, ни снега. Ладно, поживём — увидим. Одно радует — по тем же приметам: «Если в январе очень холодно — грибы появятся

Январь

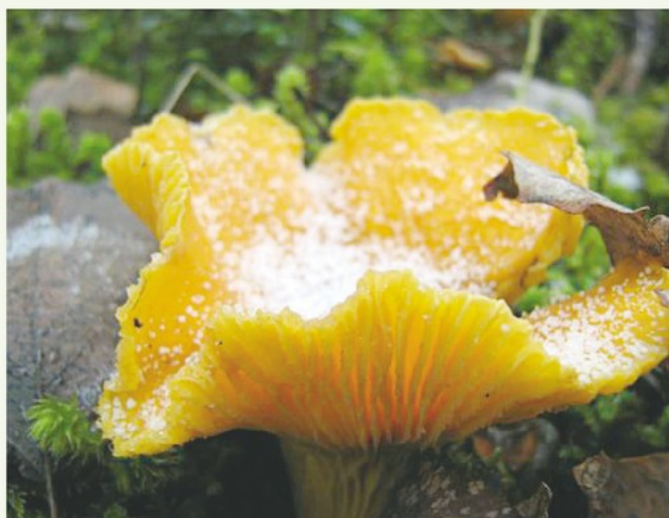


позднее». Так что холодов не было — значит, и грибной сезон начнётся рано. Проверим.

Есть ещё одна примета — довольно забавная. Считалось, что если в Новый год постучать по дереву груши или яблони, на этом дереве будет обильный урожай. Мне же сразу подумалось — а не сработает ли такая примета... в лесу? А что? Побродить по зимнему лесу, постучать дятлом озябшим по берёзам, осинам, соснам-елям? Ближе к корням? Глядишь, повыскочат под ними в сезон и подберёзовики с подосиновиками, и белые-боровички? Непременно попробую.

А пока спит зимний лес — погуляем по нему. И непременно найдём столько интересного, красивого, загадочного. Вот посмотрите на эту красоту — которую даже зима не в силах — оставить...

Гл. редактор И. Коротков





Грибные белые аристократы

Белый гриб называют «царем грибов», встречается упоминание о нем и в старинных русских сказках, и в пословицах, и в поговорках:

- ✓ «Белый гриб, боровик, над грибами полковник, под дубочком сидючи, на все грибы гляючи» — из русской народной сказки «Война грибов».
- ✓ «Найдешь белый — остановку сделай. Если белый один — значит рядом сын. А у сына — сыночки прячутся под кочки. У сыночков — сынки хоронятся под пеньки. У сынков — тоже дети, только их не заметишь».
- ✓ «Под соснами белые коренасты, под елями голенасты».

По сей день, даже у начинающих «тихих охотников» сверкают глаза, приметя здоровика-боровика в лесу. Обмениваясь впечатлениями о своих лесных удачах, грибники не преминут похвастаться: «Принес полста беленьких, все не червивые».

Так за что же белому грибу такой почет и почему гриб назван белым, хотя шляпка у гриба коричневая, а ножка желтоватая или тоже коричневая?

Все дело в том, что при сушке, мариновании, солении, мякоть у гриба не меняет окраски и остается светлой — не темнеет. К тому же при сушке запах белых грибов усиливается во много раз. Ни с чем не сравним поистине царский запах сушеных грибов!

Распространен белый гриб практически по всему миру.

Хорошо себя чувствует он в Европе и в Азии, в Северной Америке и в Африке. Его можно встретить

под березой и дубом, под грабом и буком, под сосной и елью — это различные виды одного рода, которые внешне хорошо отличаются, но традиционное название «формы белого гриба» только добавляет путаницы.

Да и сами названия содержат искажения смысла, к примеру, белый гриб еловый — название гриба условное, предпочитает он смешанные или даже березовые леса; сосновую форму белого гриба чаще всего называют боровиком, ведь встречается этот гриб в сосновом бору.

Дубовая форма издревле называлась дубравником, но сейчас это название практически позабыто. Вообще в разных областях России у белого гриба сохранились свои местные названия: это и бабка, и белевик, и добряк, и боровик, и коровик, и пан.

Но когда пытаешься их научиться отличать, с недоумением обнаруживаешь, что белый гриб порой сам на себя не похож. Например, рыжик — всегда рыжий и с рыжим соком, а вот белый может шляпку иметь и темную, и светлую, как, впрочем, и ножку.

По международной классификации наш белый гриб — это несколько разных видов рода *Boletus* (что переводится с латыни как просто «гриб»), так что то, что мы называем еловой формой белого гриба, в научной систематике имеет латинское название *boletus edulis*, что переводится просто как «гриб съедобный». И каждый вид может жить только со своим деревом-хозяином: березовый с березой, дубовый с дубом и грабом, еловый с хвойными... Во многом этим-то и объясняются традиционные неудачи выращивания белых!

И, наверное, чтобы запутать всех окончательно, в русской систематике принято род *Boletus* переводить как «боровик». Само по себе это уже неправильно и режет ухо — ведь в отличие от латыни русское слово «боровик» — это точное название-

описание конкретного гриба! Означает оно «белый гриб, растущий в бору» — то есть в сосновом лесу. И если от названия «Боровик березовый» слегка корежит, то от перевода «*Boletus calopus*» как «Боровик Несъедобный» вообще завывать хочется!

Поэтому мы будем приводить или исконно русское название гриба, а при его отсутствии — латинское с транслитерацией «*Boletus*» — «Болет» или «Болетус», что на наш взгляд гораздо правильнее. Тем более, что в том же роду есть и другие грибы, совершенно не похожие на благородного *Boletus edulis*! Споткнувшись о почти черный, сливающийся с землей дубовик, желтый слом которого стремительно синееет, мало кому придет в голову, что этот гриб — ближайший родственник белого, *Boletus erythropus*. Ну какой из него «Боровик Крапчатый», как получается в результате такого перевода научного названия?!

После этого небольшого вступления давайте попробуем разобрать эту путаницу среди «боровиков», для чего постараемся рассказать подробнее о представителях рода Болетус.

Род Болетус или Болет (*Boletus*)

Начнем, конечно же, с «царя грибов».

БЕЛЫЙ ГРИБ (ЕЛОВЫЙ) (*BOLETUS EDULIS*)



Белые грибы растут в течение всего лета до поздней осени, но не постоянно, а волнами. Грибы первой волны — конец июня, начало июля, время разнится в зависимости от местности и погодных условий. Вторая, самая урожайная волна — примерно с середины августа до начала сентября. Иногда она бывает очень короткой — проходит неделя и на тех местах, где вы собирали полные корзины, не видно ни одного гриба. Время третьей волны зависит полностью от переменчивой непредсказуемой осен-

ней погоды. Встречаются и в середине октября теплые, светлые дни после обильных дождей. В эти дни попадают последние представители царского рода — поздние боровички.

Белые грибы любят расти компаниями, редко встречаются они поодиночке. Если найдете один гриб, то оглянитесь, присмотритесь повнимательнее. Где-то рядом должны быть еще. Растут белые грибы не так уж быстро: от зародыша с горошину до красавца со шляпкой размером с чашку или блюдце проходит 6–7 дней. Подберезовику на это нужно 4–5 дней, опята за такое время успевают совсем состариться и начинают гнить. Чемпионам по скорости роста — веселкам — хватает для полного созревания пары часов, белым навозникам чуток побольше — они успевают вырасти и созреть за один день.





Растут белые грибы в еловых и смешанных лесах. Этот гриб можно встретить и в тундре среди зарослей карликовых елок и березок. Цвет шляпки коричневый или светло-коричневый с более светлым краем, иногда она неровно окрашена: с более светлыми и более темными участками. Ножка у молодых грибов клубневидная, с возрастом вытягивающаяся, утолщенная в нижней части. Ножка желтовато-буроватая, более светлая вверху, с сеточкой белого цвета, доходящей до половины ножки. В молодом возрасте низ шляпки у белых грибов бывает белым. У «пожилых» белых грибов трубчатый слой становится желто-зеленым.

В русской литературе белый гриб разделяют на несколько форм, но в зарубежной литературе все они относятся к отдельным видам.

БЕЛЫЙ ГРИБ СОСНОВЫЙ (BOLETUS PINORHILUS)



Это и есть настоящий **боровик** — более коренастый, с красновато-коричневой сильно морщинистой шляпкой (у молодых грибов она с сизым или фиолетовым налетом), с толстой расширенной внизу ножкой, по красновато-рыжему фону которой хорошо заметна белая сеточка. Растет он в светлых сосновых борах, на песчаной почве. В России распространен главным образом на севере — от Кольского полуострова до Полярного Урала, встречается и в Сибири.

БЕЛЫЙ ГРИБ БЕРЕЗОВЫЙ (BOLETUS BETULICOLA)



Растет в березовых и смешанных с березой лесах. Цвет шляпки светло-коричневый, песочный, светло-буроватый. Во влажную погоду шляпка слегка слизистая. Ножка у молодого гриба толстая, яйцевидная, с возрастом вытягивается, но остается утолщенной к низу. Под шляпкой ножка беловатая, к низу буроватая — так что крупные грибы очень похожи на подберезовики. Мякоть у гриба белая, на срезе может слегка синеть, но при сушке оттенок исчезает и гриб снова приобретает белый цвет.

БЕЛЫЙ ГРИБ ТЕМНО-БРОНЗОВЫЙ (BOLETUS AEREUS)

Этот толстяк с морщинистой темной шляпкой разных оттенков: бурого, табачного, темно-коричневого, черновато-коричневого. На клубневидной темной ржаво-коричневой ножке сеточка не очень заметна. Этот белый гриб предпочитает более теплый климат. Он обитатель буковых, грабовых, дубовых лесов южных и западных областей страны.



БЕЛЫЙ ГРИБ СЕТЧАТЫЙ (BOLETUS RETICULATUS, BOLETUS AESTIVALIS)



Шляпка светлая, соломенно-охристого цвета, иногда беловато-кремовая с мелкими трещинками и чешуйками в центре. Трубчатый слой обычно с желтизной. На короткой цилиндрической формы ножке хорошо видна светлая сеточка. Этот гриб тоже южанин, житель горных грабовых и дубовых лесов Кавказа и Крыма.

БЕЛЫЙ ГРИБ ДУБОВЫЙ (BOLETUS QUERCICOLA)



Это и есть тот самый **дубравник**. Цвет шляпки у этой формы белого гриба светлых тонов: буроватая с серым оттенком, иногда с более светлыми пятнами. Образует он *микоризу* с различными видами дубов. Растет в средней и южной полосах России, на Кавказе, Дальнем Востоке.

В одних источниках этот гриб выделяют как отдельный вид, в других же — объединен с видом *Boletus reticulatus* (белый гриб сетчатый).

Но кроме этих грибов встречаются в лесах и другие представители рода *Болетус*, которые совсем не «боровики». Вроде статью похожи на белые,

но и цвет у них непривычный обычному грибнику, и на срезе мякоть вовсе и не белая, а желтая. Это тоже родственники белого, а у некоторых вкус даже лучше классического белого гриба (*Boletus edulis*).

ПОЛУБЕЛЫЙ ГРИБ (BOLETUS IMPOLIUS)

Его пытаются переводить как «**боровик желтый**», но какой из него боровик?! Шляпка светло-коричневого цвета, ножка на срезе бледно-желтая, по краям интенсивно желтая.



Трубчатый слой у гриба золотисто-желтый, поры мелкие. Предпочитает расти возле дубов, грабов, буков на известковой почве. Растет волнами с начала июня до сентября. Считается редким грибом в России, но этот гриб массово растет в Башкирии, в дубовых лесах.

BOLETUS APPENDICULATUS

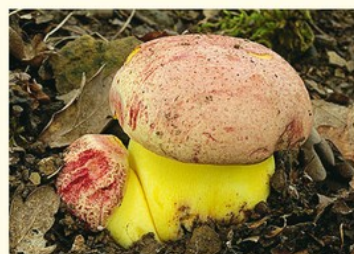
Русского названия у гриба нет, а с латыни переводят разными способами — можно встретить и «**Болет укорененный**», «**Болет придаточковый**», **девичий**, **красноватый**. Гриб очень похож на полубелый.



Шляпка у гриба коричневого или темно-коричневого цвета. Ножка лимонно-желтого цвета, книзу красновато-бурая, покрыта мелкой сеточкой. Мякоть у гриба желтая, в основании ножки — буроватая или розовато-бурая, на срезе слегка синее. Трубчатый слой ярко-желтого цвета, в старости золотисто-бурого, при надавливании приобретает синевато-зеленоватый оттенок. Гриб с приятным вкусом и запахом. Встречается в широколиственных с дубами лесах, также растет под грабами, буками и каштанами.

BOLETUS REGIUS (БОЛЕТ КОРОЛЕВСКИЙ)

Яркий здоровячок с розовой или красно-розовой шляпкой, которая с возрастом бледнеет, и желтой ножкой. Ножка в детстве бочковидная, с возрастом вытягивается до цилиндрической. Вся поверхность ножки хромово-желтая,



сверху с белой мелкой сеткой. У основания покрыта красноватыми пятнышками. При надавливании иногда слегка синее, но только в сырую погоду. Мякоть у гриба светло-желтая или ярко-желтая, в основании ножки буровато-красноватая, на срезе обычно цвет не меняет. Растет в лиственных лесах, создает микоризу с буками, дубами и каштанами. Распространен по всей Европе, но предпочитает более южные районы.

Белый гриб (BOLETUS EDULIS) имеет рекордное количество витамина Д (именно того витамина, которым лечат рахит, а недостаток которого, у взрослых чреват и диффузным зобом, и гормональными нарушениями, остеопорозом и заболеваниями суставов). Нельзя недооценивать, что витамин Д в БОЛЕТУСЕ связан с протеинами, а это означает, что он усваивается в организме очень быстро. А уж об искусственном витамине Д (токофероле) и говорить не приходится — синтетика и есть синтетика.

Вообще, в белом грибе представлена почти вся таблица Менделеева. Особенно в больших количествах присутствует **селен и калий**, (так необходимые организму) и все это в гармоничном, естественном виде. Ведь уже доказано, что синтезированный селен влияет отрицательно на почки, а калий на надпочечники. В белом грибе, как и в лисичке, отсутствует **растительный крахмал, которого очень много в бананах и других фруктах и овощах**. Основная часть углеводов содержится в грибах в форме **гликогена**. А это означает, что от грибов нельзя поправиться! Но насытиться ими можно!



БОЛЕТУС

(BOLETUS EDULIS)



БЕЛЫЙ ГРИБ (БОЛЕТУС) — чемпион по содержанию микроэлементов и витаминов, и в силу этого имеет уникальные целебные свойства, которые официально признаны во всем мире

Целебные свойства белых грибов тоже не вызывают сомнения — найдены полисахариды, имеющие способность подобно лентинану из шиитаке **подавлять опухолевые клетки**.

Клинические опыты на мышах показали наличие противоопухолевых свойств (100 % против штамма саркомы — 180 и 90 % против штамма карциномы) (Йинг и др., 1987, Лукас и др., 1957), Мицелий белого гриба таких качеств не продемонстрировал (Лукас и др., 1957). Полисахариды болятуса угнетают микробную инфекцию и показали способности естественного антибиотика. Полисахариды А (глюкан) и В (глюкогалактоманнан) изменяют формулу крови, способствуют в периферической крови увеличению количества нейтрофилов (Грцибек и др., 1992). Кроме того, БОЛЕТУС содержит 8 незаменимых аминокислот, и если использовать их регулярно, то они улучшают состояние здоровья (Йинг, 1987).

Российские ученые обнаружили способность пигмента меланина белых грибов встраиваться в белковую структуру клетки и заставлять ее активнее делиться, то есть эти вещества заставляют быстрее **регенерировать молодые клетки ткани** (например, эпидермиса). А это означает, что наши предки были абсолютно правы, прикладывая порошок и свежие белые грибы к незаживающим ранам и ожогам. Хорошо рассасывает белый гриб и всевозможные келоидные рубцы. Врачи-дерматологи и косметологи уверяют, что **кремы с веществом белого гриба ОМОЛАЖИВАЮТ увядающую кожу**.

Белый гриб успешно расщепляет атеросклеротические бляшки, а также необходим для противоопухолевой профилактики. Для этого достаточно добавлять этот порошок в салаты, вторые блюда уже после их приготовления.

ВЕГЕТО-СОСУДИСТАЯ ДИСТОНΙΑ

Способность человека легко бледнеть и/или краснеть, частые головокружения, приступообразная головная боль, повышенная потливость, учащенное или замедленное сердцебиение, затруднения при дыхании, нарушение сна, холодеют и немеют конечности и при этом быстрая утомляемость и состояние «выжатого лимона» — это симптомокомплекс проявления вегето-сосудистой дистонии.

Грибная терапия способна сделать так, чтобы нивелировать эти проявления.

Ведь запущенная вегето-сосудистая дистония грозит осложнениями — например, «паническими атаками». Стоит больному оказаться в людном месте, как он начинает задыхаться, подскакивает давление, бешено колотится сердце, выступает холодный пот; все это сопровождается дрожью и страхом смерти.

Методика применения грибной терапии

- «Рейши» — по 2 капсулы 2 раза в день до еды
 - «Формика» (вытяжка муравьиных яиц) — по 2 капсулы 2 раза в день
 - «Болетус» — по 2 капсулы 3 раза в день
- Курс — 1 месяц (один раз в полгода).

ИБС — ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА

Под ишемической болезнью сердца (ИБС) понимается несоответствие между потребностью миокарда в кислороде и возможностями кровоснабжения его отдельных областей. Чаще всего она проявляется приступообразным симптомокомплексом, который называется стенокардией. Повторные приступы стенокардии свидетельствуют о хронически протекающей недостаточности кровоснабжения миокарда — ишемической болезни сердца.

ИБС — самое распространенное заболевание сердечно-сосудистой системы — поражает лиц не только пожилого и среднего, но и относительно молодого возраста. Самым грозным осложнением ИБС является инфаркт миокарда.

Применение грибных препаратов при ИБС

- «Рейши» — по 2 капсулы 2 раза в день
 - «Кордицепс» — по 2 капсулы 2 раза в день
 - «Болетус» — по 2 капсулы вечером
- Курс — 2 месяца (один раз в год).

Срок годности — 2 года

60 капсул по 110 мг белого гриба

Хранить в сухом, защищенном от света месте при комнатной температуре.

Противопоказание: индивидуальная непереносимость компонентов.

Не является лекарством. Перед применением проконсультироваться с врачом.

По всем вопросам обращаться по телефону в СПб:

(812) 703-06-44, 717-17-11, 575-57-97

Эл. почта: zakaz@fungospb.ru

САЙТ: WWW.FUNGOSPB.RU

Горячая линия по России: 8-800 5555-170 (бесплатно)

Почему лечат грибы ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ?

И этот вопрос, как я поняла, занимает не только наших читателей.

В середине января на петербургский канал «ВОТ» была приглашена Ирина Александровна, чтобы здесь-то уж она ответила прямо — почему ее грибы лечат. И не только лечат, а излечивают.

А предыстория этой передачи такова — на канал позвонила жительница Нижневарттовска Людмила Н. и спросила редактора программы о здоровье «Почему о фунготерапии нет передач? Почему — молчат? Почему — не внедряют? Я вот реально увидела, что грибы ИЗЛЕЧИВАЮТ рак. У моей матери — четвертая стадия онкологии. Была. Хотя официальные онкологи меня уведомили, что спасения быть не может — два-три месяца жизни. А она — живет. Мало того, недавно отправилась сама в Москву на операцию катаракты глаза — это человеку за 80! И живет не просто так — с онкологией. После курса грибов (длительного, двухлетнего) — исчезли и метастазы, и ОПУХОЛЬ!!! Или мне будут объяснять, что такого быть не может — дескать, или рака не было, или химиотерапия помогла. Но диагноз — зафиксирован! И химиотерапии — не было! Онкологи отправили сразу же домой — под наблюдение, посоветовав ...витамины. Моя мать жива, здорова, у нее появилась тяга к жизни — и все это благодаря грибам И. Филипповой. Думаю, этого уже достаточно, чтобы люди ЗНАЛИ, что от рака есть спасение, даже в таких тяжелых случаях».

Передача состоялась. Было много звонков — от таких же пациентов, которые вылечились от рака (к сожалению, время передачи всего тридцать минут, и многие звонки просто сбрасывали — иначе не осталось бы времени для разговора)...

А вопросов — море. И сама Людмила (дочь пациентки с бывшим диагнозом онкологии) тоже многое хотела спросить, потому что ее до сих пор занимает вопрос — вот они — результаты лечения рака. Почему их не внедряют? Неужели никто не заинтересован в здоровье народа? И в собственном тоже? Неужели надеются и верят в какую-то мифическую заграничную медицину? Но ведь Раиса Горбачева умерла от рака крови в Германии, Александр Абдулов — от рака легких в Израиле, жена нашего известного питерского актера от рака мозга — в Америке.

И ведь там — тоже достаточно биодобавок на основе целебных грибов: и китайские, и швейцарские и американские... Не принимали? Не знали? Не хотели? Или принимали, но без результатов?

Так что первый вопрос к Ирине Александровне — и очень конкретный — почему ЛЕЧАТ ваши грибы? Или это — секрет? Ноу-хау?

ФИА — Ноу-хау, конечно, есть, и секреты — как же без этого? Но в основном — мы предельно открыты и откровенны. Грибы — сами грибы — это удивительно целебные существа. И даны они нам не просто так — нужно понять их природу. К сожалению, люди в этом плане слишком примитивны. И слишком жадны. Они умеют извратить даже данное им от природы.

Да, грибных биодобавок сейчас в мире насчитывается очень много. И практически все — с потерянными или несохранными целебными веществами.

Имеют лекарственную сильную составляющую только те БАДы, которые производятся по природным правилам.

1. Это ТОЛЬКО дикие грибы или выращенные в ПРИРОДЕ.

Шиитаке, выращенные на субстратах (в теплицах) имеют вполонину меньше противоопухолевых и антимикробных веществ, чем шиитаке, растущие в природе.

О веселке даже и говорить не стоит — выросшая на приусадебном участке (уже есть такие опыты) она уступает в целебности своим лесным родичам.

Сейчас грибные БАДы во всем мире делаются по одному шаблону — их выращивают мицелиально в ферментаторах. То есть выращивается МИЦЕЛИЙ на агаре или питательном растворе. О каких лекарственных веществах здесь можно говорить? Только набор кое-каких витаминов и микроэлементов.

Мы — наша фирма — производим грибные БАДы только из ДИКОРАСТУЩИХ грибов. Это очень затратно, это сложно — но наши грибы стопроцентно борются с любыми заболеваниями.

2. Грибные БАДы (сырье) не должны испытывать температурные перегрузки. Грибное сырье нельзя замораживать и нагревать больше чем на 40°.

Грибные БАДы разработаны именно в этой технологии — мицелий, выращенный на агаре, подвергается температурной нагрузке при гранулировании или экстрагировании. Какие целебные вещества там могут сохраниться?

У нас своя технология экстрагирования, поэтому мы в своих препаратах целебные вещества не теряем.

3. В лечении разных заболеваний разработаны комплексные методы использования РАЗНЫХ грибов. Это уже наш бесценный опыт, поэтому мы всегда рекомендуем КОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ с врачом-фунготерапевтом.

Корр. Это случай полного излечения от рака у вас не единственный?

Нет, таких случаев достаточно много. И подтверждение документальное тоже достаточно полное — и диагнозы, и выписки онкологов, и УЗИ, МРТ, рентгенограммы.. и заключения.. Так что для нас — это не сенсация. Последние случаи ПОЛНОГО излечения? Пожалуйста.

— Рак мозга (астроциты) у юноши 16 лет. Операция на мозге, облучение, химиотерапия. Через полгода — рецидив, то есть рост опухоли. Хорошо помню, когда мальчишка пришел ко мне на прием. Один, без матери. Меня это тогда и поразило больше всего. И первое, что он сказал, это: «Я прекрасно понимаю, что рак неизлечим. И я умру в самое ближайшее время. Я уже приготовился к этому. Но мне больше всего на свете хочется дожить до 18 лет и чтобы у меня был торт со свечами. С 18-ю свечами. А потом — ладно.

Я готов». И это меня тоже пронзило. Я ему сказала: «Максим, ты будешь жить». И Максим живет. Через два года от опухоли не осталось и следа. Я его послала на томографию. Оттуда звонит врач и мне сообщает, что ничего не видит — опухоли нет. Спрашивает, может, с контрастным веществом попробовать. Попробовали. Опухоли нет. Растерянный и дрожащий от радости и неверия Максим приехал со снимками к нам. Он плакал от счастья (а ему уже было 19 лет), плакали врачи, прослезились все, кто был в это время в нашем офисе. И это — самые счастливые слезы. Самые запоминающиеся. Сейчас Максиму — 26 лет. Он здоров, женился. И благодарен мне за избавление от болезни и смерти, а я благодарна ему — за счастье уметь вылечивать, давать счастье. Вот так.

— Рак тела матки с метастазами в печень и забрюшинные лимфоузлы. Женщине — 27 лет. Балерина. Изящное эфирное создание. Операция — в Лондоне. Химиотерапия там же. Прогноз — полгода жизни.

За полгода приема грибов по жесткой схеме ушли метастазы из печени, улучшилась картина в брюшной полости. Через полтора года — метастазы были только в трех забрюшинных лимфоузлах. Через два года приема грибов — полное излечение. На этом случае английский коллега-онколог написал несколько статей в журнал «Ланцет», где хвалил свое мастерство и примененную химиотерапию после операции. О грибах сказал очень вскользь, не отметив, что это БАДы из России.

(продолжение следует)

7 вопросов о лечении онкологии грибами

1. КАКИМ ОБРАЗОМ ГРИБЫ БОРЮТСЯ С РАКОВЫМИ ОПУХОЛЯМИ?

С помощью особых противоопухолевых веществ. К ним относятся, например, лентинан — полисахарид, выделенный из древесных грибов шиитаке японским ученым-микологом Горо Чихара. Клинические исследования показали, что это вещество обладает значительной противоопухолевой активностью. Так, например, совсем небольшая доза лентинана (всего 1/2 мг на 1 кг веса) вызвала полный регресс опухоли типа «саркома 180» у 80% мышей, а доза 1 мг/кг полностью остановила рост опухолей в 100% случаев. Противоопухолевые вещества, подобные лентинану, в той или иной сте-

пени присутствуют во всех грибах. Наиболее сильными в этом плане считаются веселка обыкновенная, рейши, кордицепс, шиитаке, дождевик, трутовик листовичный, лисичка, вешенка, белый гриб.

2. ЛЕЧЕНИЕ ГРИБАМИ — ЭТО РАЗНОВИДНОСТЬ ХИМИОТЕРАПИИ?

Лечение грибами относится к прогрессивному методу иммунотерапии. Если химиотерапия — это уничтожение химическими ядами онкоклеток, то иммунотерапия «встраивает» иммунную систему и заставляет ее самостоятельно справляться с опухолевыми клетками. То есть грибные вещества не убивают сами онкоклетки, а «будят» заснувшие макрофаги, которые вырабатывают перфорин, возмущающий исключительно на большие клетки. Перфорин создает отверстия в наружной мембране чужеродных клеток, вследствие чего они вытекают жидкость и в конце концов погибают.

3. КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО ЛЕЧЕНИЕ ГРИБАМИ ИМЕЕТ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ?

Провести анализ крови. Результаты вмешательства грибных полисахаридов можно сразу определить по состоянию крови — исчезает интоксикация, которая всегда наблюдается при онкозаболеваниях.

4. НАСКОЛЬКО БЕЗОПАСНЫ ПРЕПАРАТЫ ИЗ ГРИБОВ?

Препараты из грибов абсолютно безопасны, не содержат искусственных добавок, нетоксичны, не вызывают побочных эффектов.

5. НУЖНЫ ЛИ ОПЕРАЦИИ, НЕ ПРОЩЕ ЛИ ВЫЛЕЧИТЬСЯ ГРИБАМИ?

Если операцию предлагают и она еще возможна, конечно делать, а затем — и химиотерапию, и облучение. Этим

вы только облегчите работу грибным веществам. Им легче будет собрать армию макрофагов и воевать против небольшой по численности армии онкоклеток, а не против армады опухоли. Более того, грибы, убрав токсичные проявления химио- и лучевой терапии, повысив функцию иммунной системы, будут способствовать профилактике рецидива онкологических заболеваний.

6. КАК ДОЛГО ЛЕЧИТЬСЯ ГРИБАМИ?

Это зависит от особенностей болезни и стадии. Сразу же после операции и химиотерапии, когда нет метастазов, достаточно года лечения и после — поддерживающие трехмесячные курсы раз в год в течение пяти лет, при поздних стадиях болезни — в зависимости от результативности — от трех месяцев.

7. КАКОЙ ДИЕТЫ ПРИДЕРЖИВАТЬСЯ?

Современная противонкологическая диета предусматривает обогащение пациента «живыми» и полезными продуктами. Можно есть все, что хочется, или то, что на данном этапе принимает организм, не боясь «странных» желаний. Они означают, что подкормка дает задание: она лучше знает, что из строительных материалов в данном случае нужно. Есть пациенты, которым хочется яиц, рыбы или квашеной капусты. Это нормально.

www.fungo.ru

Горячая линия

8-800-5555-170; 003

звонок по России бесплатный

МАГАЗИНЫ «Грибная аптека»

575-57-97 Колокольная ул., д. 8, ст. м. «Достоевская»/«Владимирская»

273-20-43 ул. Чайковского, д. 51, ст. м. «Чернышевская»

368-98-04 ул. Ленсовета, д. 88, ст. м. «Звездная»

717-17-11 Невский пр., д. 180, ст. м. «Пл. А. Невского»

715-47-26 пр. Энгельса, д. 132/1, ст. м. «Пр. Просвещения»

отдел в гомеопатич. центре «АРНИКА»

377-26-86 Дачный пр., д. 2, к. 2, ст. м. «Пр. Ветеранов»

Бесплатные консультации по подбору и применению препаратов на основе целебных грибов. Вся продукция сертифицирована. БАД. Не является лекарством. Возможен противопоказание. Перед применением ознакомьтесь с инструкцией и проконсультируйтесь со специалистом. ООО «Центр фунготерапии Ирины Филипповой», 192071, Санкт-Петербург, Будапештская ул., д. 44. ОГРН 1047825006491

Свиной грипп

ЗИМЫ 2014

«СВИНОЙ» ГРИПП (англ. Swine flu) — условное название заболевания людей и животных, вызываемого штаммами вируса свиного гриппа. Название свиной грипп широко распространялось в СМИ в начале 2009 года. Штаммы, ассоциированные со вспышками т. н. «свиного гриппа» обнаружены среди вирусов гриппа серотипа С и подтипов серотипа А (А/Н1N1, А/Н1N2, А/Н3N1, А/Н3N2 и А/Н2N3). Эти штаммы известны под общим названием «вирус свиного гриппа».

Вспышка нового штамма вируса гриппа в 2009 году, получившая известность как «свиной грипп», была вызвана вирусом подтипа Н1N1, обладающим наибольшим генетическим сходством с вирусом свиного гриппа. Происхождение этого штамма точно неизвестно.

Вирусы этого штамма передаются от человека к человеку и вызывают заболевания с симптомами, обычными для гриппа.

СИМПТОМЫ ГРИППА

Симптомы гриппа не являются специфическими, то есть без особых лабораторных исследований симптомов гриппа (выделение вируса из мазков горла, прямая и непрямая иммунофлуоресценция на мазках эпителия слизистой оболочки носа, серологический тест на наличие анти-гриппозных антител в крови...) невозможно наверняка отличить симптомы гриппа от других ОРВИ. На практике диагноз «грипп» устанавливается на основании лишь эпидемических данных, когда наблюдается повышение заболеваемости ОРВИ среди населения данной местности. Различие диагнозов «грипп» и «ОРВИ» не является принципиальным, так как лечение и последствия обоих заболеваний идентичны, различия заключаются лишь в названии вируса, вызвавшего болезнь. Сам грипп входит в число Острых Респираторных Вирусных Инфекций.

Инкубационный период может колебаться от нескольких часов до 3-х дней, обычно 1–2 дня. Тяжесть заболевания варьируется от лёгких до тяжёлых гипертоксических форм. Некоторые авторы указывают, что Типичная гриппозная инфекция начинается обычно с резкого подъёма температуры тела (до 38–40 °С), которая сопровождается ознобом, лихорадкой, болями в мышцах, головной болью и чувством

усталости. Выделений из носа, как правило, нет, напротив, есть выраженное чувство сухости в носу и глотке. Обычно появляется сухой, напряжённый кашель, сопровождающийся болью за грудиной. При гладком течении эти симптомы сохраняются 3–5 дней, и больной выздоравливает, но несколько дней сохраняется чувство выраженной усталости, особенно у пожилых больных. При тяжёлых формах гриппа развивается сосудистый коллапс, отёк мозга, геморрагический синдром, присоединяются вторичные бактериальные осложнения. Клинические находки при объективном исследовании не выражены — только гиперемия и отёк слизистой зева, бледность кожи, инъекцированные склеры. Следует сказать, что грипп представляет большую опасность из-за развития серьёзных осложнений, особенно у детей, пожилых и ослабленных больных.

ПРИВИВКА ОТ ГРИППА

Про прививку от гриппа: Профессионалы здравоохранения в целом согласны, что за всю историю после подачи чистой питьевой воды и предложения смывного туалета наиболее важный успех в сохранении здоровья человечества достигла прививка от гриппа.

Население каждый случай простуды с насморком и повышением температуры тела, сопровождаемый чиханием, упрощенно называет «гриппом». Между тем, «не всё грипп, что чихается», так как видимая общность клинической картины объединяет более 200 разных вирусов, вызывающих гриппоподобные ОРЗ, которые отличаются по тяжести течения,

последствиям и эпидемиологии. Клиницисты знают о трудности постановки диагноза первого заболевания гриппом в начале эпидемического сезона. Истинный грипп протекает, как правило, тяжелее, чем ОРЗ, с интоксикацией, резкой головной болью, гастроэнтеритом и частым развитием осложнений, особенно у детей, ослабленных и лиц старшего возраста.

Эпидемия гриппа нередко возникает каждой зимой. По оценке ежегодно только в одних США 36 000 людей погибает от заболевания гриппом и сопутствующих оппортунистических инфекций и осложнений, а убытки от заболеваемости гриппом превышают \$80 миллиардов долларов. Количество ежегодных связанных



с заболеванием гриппом госпитализаций во много раз превышает количество случаев смерти. «Высокая стоимость госпитализации детей младшего возраста по поводу гриппа создает значительное бремя в США, подчеркивая важность предохранительных инъекций детям и лицам, с которыми дети находятся в регулярном контакте...» В Канаде Национальный Консультативный Комитет по иммунизации, который выступает советником для Агентства общественного здравоохранения Правительства, рекомендовал приглашение всех лиц в возрасте от 2 до 64 лет для получения ежегодной противогриппозной прививки, а детей в возрасте от шести до 24 месяцев и лиц, находящихся с ними в контакте, рассматривать как высокоприоритетную группу для такой прививки. В США Центр по контролю и профилактике заболеваний рекомендует клиницистам: «В качестве общего подхода, каждый, кто пожелает уменьшить свой риск заболевания гриппом, должен иметь такую возможность». Вакцинация особенно важна для лиц с высоким риском серьезных осложнений или для тех, кто живет с людьми с высоким риском осложнений либо заботиться о людях с высоким риском серьезных осложнений. Прививка против гриппа рекомендуется для большинства представителей групп высокого риска, которые вероятно получили бы осложнения от этого заболевания. Особые рекомендации включают всех детей и подростков в возрасте от шести месяцев до 18 лет. Цель в подъеме верхней границы до 18 лет состоит в том, чтобы уменьшить время, теряемое детьми и родителями на посещения педиатров, пропуск занятий в школе и потребность в антибиотиках при возникновении осложнений... Добавляемая ожидаемая польза была бы непрямо́й — в уменьшении числа случаев гриппа среди родителей и других домочадцев, и в нераспространении на окружающее население. В случае угрозы заражения вирусом H5N1 сезонная прививка против гриппа также может дать некоторую защиту против птичьего гриппа.

Как правило, ежегодно обновляемая по своему составу вакцина для профилактики гриппа предназначена для защиты от высокоизменчивого вируса гриппа. «Прививка против гриппа — это наиболее эффективный метод предупреждения возникновения гриппозной вирусной инфекции и ее потенциально серьезных осложнений».

ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА

Лучшим средством противостояния гриппу является профилактика гриппа.

Профилактика ЛЮБОГО гриппа и ОРВИ достаточно проста — поднимать иммунный статус.

А это триединство:

- ✓ свежий воздух (постоянное проветривание помещения в офисе или квартире, прогулки на свежем воздухе);
- ✓ закаливание, обливание холодной водой на снегу, горячая баня или сауна;
- ✓ применение натуральных природных средств.

Самое удивительное, что название ГРИПП — название русское и происходит от русского слова «хрип» — звуки, издаваемые больными.

Во время Семилетней войны (1756–1763) это название распространилось в европейские языки, обозначая уже саму болезнь, а не отдельный симптом.

Затем произошло вторичное заимствование в русский язык от французского «grippe».

Фунготерапевты для профилактики гриппа советуют прием двух БАД из целебных грибов — шиитаке и болетуса (белого гриба).

1. Утром до еды — две капсулы БАД «БОЛЕТУС». Вытяжка из белого гриба стимулирует работу специфических уловителей вирусов в организме, блокирует разрушительную работу внедрившегося вируса.

В России о противовирусной способности белых грибов знали давно, хотя и не представляли механизм его лекарственного воздействия. Но зимой во все постные диеты обязательно включались блюда из белых грибов и БУЛЬОНЫ. Горячий грибной суп снижал риск заболеваний, потому что блокировал сразу попадание вируса в организм.

В старинном русском травнике за 1205 год есть интересный рецепт профилактики вирусных заболеваний: «*Пять унций порошка губы белой растереть с черевным салом и смазывать крылья носа понеже снаружи и внутри, а также чело все*».

То есть, самодельный крем-мазь для смазывания крыльев носа для «улавливания вездесущих вирусов» — так следует понимать этот рецепт. И вероятно, еще и для того, чтобы на сильном морозе не было повреждений кожи — обморожений.

Фунготерапевты тоже советуют использовать крем для этих же целей — если эпидемия гриппа уже началась, то желательно смазывать внутренние крылья носа (неглубоко — по кромке) грибным кремом «Лисичка», он тоже не допустит проникновение вирусов гриппа. И можно сказать уверенно — это намного эффективнее неудобного ношения защитных стерильных повязок.

2. Вечером до еды — 2 капсулы БАД «Шиитаке».

Гриб шиитаке известен во всем мире, как лучший противоопухолевый иммуностимулятор, но он также интересен и при защите от вирусной агрессии. Он не допускает разрыхления цитоплазмы здоровой клетки и не дает шанса вирусу прорвать клеточную защиту.

Как опытный фунготерапевт со стажем 15 лет, могу уверенно заявить, что эта ГРИБНАЯ ПРОФИЛАКТИКА работает очень неплохо.

В школе Петербурга, где я работаю врачом, во время эпидемий гриппа — самая низкая заболеваемость. Это достигнуто тем, что я объясняю родителям пользу грибной профилактики как среди детей, так и среди родителей.

Касимова Ольга Андреевна, фунготерапевт



О белом грибе — С ЛЮБОВЬЮ ИЗ ПРОШЛОГО ВЕКА

Прошло 20 лет. Из Канады завезли белок, и они с большим удовольствием принялись за истребление боровика. Однако белый гриб не пропал. Напротив, он расселился так широко (может быть, при содействии этих грызунов?), что теперь есть почти во всех дубовых лесах вокруг Столовых гор и в других местах, где раньше не встречался. Он тут даже крупнее, чем в Европе, и весит по килограмму. Очень крепкий, когда не бывает червивым.

Белки и у нас не обходят вниманием боровик. Сушат его на зиму. Повесят повыше на сухой сучок, иной раз метров в пять-десять над землей. Пока висит да сохнет, споры летят. Природа старалась, рассчитывала ножку боровика, чтобы была повыше, совсем не зря. Чем выше ножка, тем дальше улетят споры. И все же самая длинная ножка — тридцать сантиметров. Белка же забросит шляпку на высоту десять метров. Выгодно и для белки, и для гриба.

Коровы и козы, если найдут белый гриб, не пройдут мимо. В их кишечнике, особенно козьем, споры далеко уедут. Конечно, чаще всего на скотный двор, где белому грибу делать нечего. Однако может быть и по-иному. Из копытных, конечно, больше других заинтересованы в боровике северные олени. Природа особенно не балует их. В тундре и лесотундре не бывает такого обилия боровиков, как в тайге. Зато олени издалека чувят аромат. Даже зимой, когда высохшие и сморщенные грибы скрыты глубоко под снегом, они находят их, разгребая снег и съедают с аппетитом. Осенью в поисках грибов разбредаются по тундре. Один из оленеводов в 30-х годах всерьез предложил разводить боровики в тундре, дабы держать олени стада в повиновении и не давать им разбредаться.

Удалось проследить, как быстро растет гриб над землей. Грибники считают, что для этого достаточно ночи. Не спят бедняги, всю ночь ворочаются, как бы не проспать. Утром бегут чуть свет на заготовки. А зря. На самом деле грибу требуется гораздо больше времени. В Ленинградской области белый гриб растет недели две. В среднем скорость невелика — чуть меньше сантиметра за первые сутки. На вторые сутки тянется энергичнее, прибавляя два с лишним сантиметра.

Наблюдательные крестьяне из горной деревушки в Богемских горах заметили, что в их местности почти никто не болеет раком. Объяснили для себя тем, что едят много

«Было похоже, что случилась какая-то катастрофа и происходит повальное бегство из Москвы. Машины всех видов: автобусы, самосвалы... не говоря уже о тысячах легковых машин, ехали с грибниками сплошной вереницей, заняв и левую сторону шоссе. Москвичи просто с ума сошли с этими грибами...»

Такое письмо получил ленинградский миколог (так называют исследователей грибов) Б. Васильков в 1964 году. Урожай тогда выдался действительно потрясающий. В особенности белых грибов, боровиков. Причины? О них можно только догадываться.

И при совпадении нужных погодных требований боровики появляются не всегда и не везде. Писатель С. Аксаков, кажется, это первым заметил. В своей дубовой роще находил белые грибы только там, где стояли старые дубы. Росли редко, как в парке. Профессор В. Частухин подметил еще одну деталь: в лесу моложе 50 лет, искать боровики бесполезно. Разве что случайно какой окажется. В молодняках всегда в изобилии маслята и моховики, но не белые.

Таким образом, человек с топором, прореживая леса, действовал в некотором роде на пользу боровику. Можно предположить довольно уверенно, что во времена Ильи Муромца этот гриб водился в муромских лесах отнюдь не так часто, как теперь. И не только в муромских. То же можно сказать и в отношении Африки. Знаток африканской флоры Р. Марлот пишет, что в конце XIX века этот обычный в Европе гриб был большой редкостью на африканском юге. Он встречался только под некоторыми дубами по реке Оранжевой.

белых грибов. В 1934 году слух дошел до биолога Е. Лукаса. В 1948 году он поставил опыты на мышах, больных одним из видов рака — саркомой Крокера-180. Результат ошеломил: водный экстракт из белого гриба сохранил мышам жизнь. Все другие грибы исцеления не принесли.

Блеснула надежда: вот-вот белый гриб объявят панацеей от рака. Увы, после 1961 года, когда Лукас с группой ученых опубликовал статьи об успехах лечения, известий больше нет.

Нет полной ясности и в поведении боровика вблизи человеческого жилья. Сообразительные люди, заблудившись в тайге, выходят из трудной ситуации, наблюдая за количеством этих грибов, встреченных в пути. Чем их больше, тем ближе жилье. Правда, до определенного предела. Однако, где этот предел, пока никто еще не установил. В микрорайоне города Калинина Первомайском жители иной раз собирают боровики в сосняке, едва выйдя из дома, а ведь Калинин город областной, немалый! И уж совсем мало известно о взаимоотношениях белых грибов с лесной мелюзгой. В Западной Сибири подметили, что белый привлекает разную нечисть больше всякого другого гриба. 21 вид насекомых проводит свои младенческие дни во вкусной мякоти его крепких шляпок и ножек. Как отвлечь их — никому не ведомо.

Единственное, кажется, что сообразили: как уберечься от слизи. Один из любителей боровиков приобрел дачу с большим участком сосняка. Каждый год там появлялись коричневые шляпки с вишневым отблеском. Но собрать урожай не удавалось. Опережали слизни. Они выедали круглые дыры. Пользоваться чужими объедками дачник из гордости не хотел. Наконец его надоумили: разбросай по участку бутылки из-под кефира. Только мыть их не надо. Пусть на стенках останутся потеки. Тот так и сделал. И верно: слизней поналезло в бутылки полным-полно. С тех пор как слизни перешли на кефир, боровики достаются дачнику.

Все эти попытки исследовать боровик ничто по сравнению с теми усилиями, которые предпринимают грибоводы, чтобы сделать дикий боровик культурным, домашним. Идею подал наш агроном А. Болотов еще 200 лет назад. Он даже статью написал о посеве грибов. Правда, не на грядке, а в лесу. Сто лет спустя снова попытались разводить боровики. Снова в лесу. Разминали зрелые шляпки. Разбрасывали под деревьями. Грибы отвечали двойным урожаем. Без деревьев не

получалось, а так хотелось вырастить боровички на грядке. Как шампиньоны. Как сморчки. Насыпать бы золы или гнилых яблок. Нет, не получается. Не известно то вещество, которым дерево снабжает своего подопечного. То, которое дает толчок к образованию плодовых тел.

И грибоводы меняют тактику. Уходят из лесов в лаборатории... Кусочки ножек бросают в пробирку. Подбирают питательную среду. Одну, другую, десятую, сотую. Чего только не смешивают: глюкозу, дрожжи, ростовые вещества. Готовят даже салат из древесных корешков. Грибница растет — плодовых тел нет. В 1961 году в Варшавском исследовательском институте получили-таки в пробирке крохотный грибочек. Но какой? Шляпка почти не окрашена и без запаха.

Боровик всегда приносил людям радость. Увлекались сбором самые серьезные и занятые люди. Н. Крупская вспоминает: «Вторую половину июля и август мы прожили в горах. Когда мы уезжали, и нас сенаторы провожали, как всех, пением: «Прощай, кукушка!» Спускаясь вниз через лес, Владимир Ильич вдруг увидел белые грибы и, несмотря на то, что шел дождь, принялся с азартом за их сбор, точно левых циммервальдцев вербовал. Мы вымокли до костей, но грибов набрали целый мешок. Запоздали, конечно, к поезду, и пришлось часа два сидеть на станции в ожидании следующего поезда».

Увлекался сбором боровиков и академик И. Павлов. Писатель А. Югов рассказывает об этом так: «Одно лето он вступил с академиком Фаминицыным в состязание: кто за один выход в лес больше «наколлекционирует» белых грибов. Раз за разом Павлов оказывался победителем. Наконец

он стал презирать противника. И вдруг чуть ли не в самый день отъезда Ивана Петровича с семьей в Петербург, — во всяком случае билеты были уже куплены, — профессор Фаминицын пришел и выложил на стол рекордное число грибов. Этого Иван Петрович снести не мог. Он махнул рукой на билеты, остался и тотчас побежал в лес. Фаминицын был посрамлен».

Что же касается техники сбора, то предоставляю слово академику А. Ферсману: «Как искать белый гриб? У меня свой секрет. Надо пойти в старый еловый лес, в этом лесу поискать место, где подлесник сквозь мох пробивается, чтобы травы не было, а такой сплошной, зеленый, мягкий, но сухой мох, и вот там осторожно подыми ветки елки да пошарь руками под мягким мхом: обязательно найдешь красавца боровика... Конечно, если там грибное место, а если не грибное — ничего не найдешь».

Боровик расселился по всему свету, кроме Австралии и Южной Америки. Правда, в последние годы нашли его в Уругвае, однако есть опасения, что там он не местный, а привозной. Прибыл с саженцами деревьев с других континентов. В Европе встречается по всей лесной зоне. В Сибири не везде. В тундре редко. В полярной пустыне его вообще нет.

В Средней Азии белым грибом зовут совсем другой. Он даже не трубчатый, а пластинчатый. И другого рода. Наш боровик из рода болет, а среднеазиатский из рода плевротус. Он больше напоминает груздь. Растет в степи. Часто его зовут белым степным грибом. В Крыму еще один белый гриб — клитоцибе гигантская. Тоже пластинчатый.

ВЫШЛИ В СВЕТ КНИГИ

Ирины Александровны Филипповой



Книги можно приобрести в Центре фунготерапии Ирины Филипповой

8-800-5555-170 (звонок по России бесплатный)

г. Санкт-Петербург: (812) 703-06-44; г. Москва: (495) 510-49-70

Рак прямой кишки — распространенное заболевание и составляет 4–6% всех злокачественных опухолей человека. Во всем мире отмечается рост заболеваемости раком прямой кишки, наиболее выраженный в экономически развитых странах.

Раковые опухоли прямой кишки характеризуются медленным ростом и постепенным появлением клинических симптомов.

Частыми проявлениями рака прямой кишки являются нерегулярность стула, чередование поносов и запоров, болезненный акт дефекации, ложные позывы.

Всю прямую кишку можно осмотреть при ректороманоскопии — осмотр кишки через ректоскоп. Ультразвуковое исследование с датчиком, вводимым в прямую кишку, позволяет оценить степень прорастания опухоли слоев стенки кишки. Традиционное УЗИ — исключить метастазы в лимфатических узлах и в печени. В последнее время для диагностики опухолей толстой кишки используются компьютерная, магнитно-резонансная, позитронно-эмиссионная томографии.

РАК ПРЯМОЙ КИШКИ

☑ ЛЕЧЕНИЕ РАКА ПРЯМОЙ КИШКИ

Основным методом лечения рака прямой кишки является хирургический. В зависимости от расположения опухоли и ее размеров выполняют 4 основные операции: внутрибрюшную резекцию прямой кишки, операцию Гартмана, брюшно-анальную резекцию прямой кишки и экстирпацию прямой кишки.

Внутрибрюшная резекция прямой кишки — это удаление пораженной опухолью кишки с последующим сшиванием концов пересеченной кишки. Сшивают концы как вручную, так и при помощи специальных сшивающих аппаратов, обойтись без которых в ряде случаев невозможно. Тогда приходится выводить один из концов кишки на переднюю брюшную стенку — колостому.

При операции Гартмана опухоль удаляют, «верхний» конец кишки выводят в виде колостомы, а «нижний» — зашивают. Эта операция выполняется, когда есть большой риск сшивать концы кишки. После нее можно колостому ликвидировать при повторной операции.

При брюшно-анальной резекции пораженную опухолью кишку удаляют, а «верхний» конец кишки протягивают внутрь «нижнего», ждут, пока они не срастутся, а потом отсекают избыток протянутой в задний проход кишки.

При экстирпации прямая кишка удаляется полностью вместе с задним проходом и формируется колостомы. После такой операции колостому ликвидировать невозможно. Эта операция применяется, когда опухоль расположена слишком близко к заднему проходу, когда здоровой стенки кишки ниже опухоли нет. В диспансере все такие больные бесплатно обеспечиваются современными одноразовыми калоприемниками.

Все эти операции могут дополняться удалением соседних органов при врастании в них опухоли или удалением метастазов.

☑ ЛУЧЕВОЕ ЛЕЧЕНИЕ РАКА ПРЯМОЙ КИШКИ

Лучевая терапия сама по себе или в сочетании с химиотерапией широко применяется для лечения рака прямой кишки до или после операции. Заменить операцию она не может (за исключением некоторых форм рака анального канала). Применение лучевой терапии до операции может уменьшить опухоль и облегчить ее удаление, избежать наложения колостомы, а после операции — улучшить результаты лечения за счет снижения риска возникновения новой опухоли (рецидива) на месте операции.

Имеются серьезные доказательства, что использование облучения до или после операции продлевает жизнь по сравнению с одной только операцией.

☑ ХИМИОТЕРАПИЯ РАКА ПРЯМОЙ КИШКИ

Как и для опухолей толстой кишки, химиотерапия используется для лечения метастазов рака прямой кишки и профилактически (адьювантно, т.е. в тех стадиях рака, когда после операции видимых метастазов нет, но вероятность наличия микрометастазов, которые невозможно диагностировать современными методами обследования, высока). Стандартными препаратами для химиотерапии рака толстой кишки являются 5-фторурацил (чаще в сочетании с лейковарином или фолином кальция), препараты платины. Применение химиотерапии увеличивает продолжительность жизни больных с метастазами опухоли и улучшает ее качество. В последнее время появились новые препараты, обладающие большей активностью по сравнению со ставшими уже стандартными лекарствами (оксалиплатин, кселода, UFT, КАМПТО и другие). По последним данным, наилучшие показатели демонстрирует **Элоксатин** в различных вариантах комбинации с 5-фторурацилом и лейковарином (т. н. режимы FOLFOX).

☑ МЕТОДИКА ПРИМЕНЕНИЯ ГРИБНЫХ ПРЕПАРАТОВ

- Веселка (BBP) — по 1 пакету 2 раза в день до еды.
- Шиитакэ (ШВР) — по 1 пакету 3 раза в день до еды.
- Агарик бразильский (АВР) — по 1 пакету вечером до еды (если поражены лимфоузлы).
- Настой чаги до 2 литров в день.

Курс три месяца.

Этот курс повторять 1 раз в год, в остальное время допустимо «грибные живые полисахариды» заменять на капсулы из тех же грибов.

При метастазировании в другие органы вводить специальные грибы:

- В печень — трутовик (капсулы) по 2 капсулы 2 раза в день и лисички по 2 капсулы вечером.
- В легкие — трутовик, растворенный в молоке.
- В кости — кордицепс.
- В лимфоузлы — дождевик и агарик по 2 капсулы 2 раза в день.

Иванцова А.О., фунготерапевт, Екатеринбург



Центр фунготерапии Ирины Филипповой

ПРИГЛАШАЕМ ПОСЕТИТЬ НАШИ АПТЕКИ

магазины "Грибная Аптека" в Санкт-Петербурге

(м.Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51, тел.: (812) 273-20-43
 (м.Звездная) ул. Ленсовета, д. 88, тел.: (812) 368-98-04
 (м.Пл.А.Невского) Невский пр., д.180, тел.: (812) 717-17-11
 (м.Владимирская/Достоевская) ул. Колокольная, д. 8, тел.:
 (812) 334-98-91, 575-57-97
 (м.Пр.Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к.2, тел.: (812) 377-26-86,
 973-57-40
 (м.Пр.Просвещения) пр. Энгельса, д.132/1, тел: (812) 715-47-26

Единая справочная: (812) 703-06-44

www.fungospb.ru

магазины "Грибная Аптека" в Москве

(м.Смоленская), ул.Плющиха, д.16,к.1, (495) 641-01-87
 (м.Полежаевская), Хорошевское шоссе, д.68, к.5, (495) 940-20-13
 (м.Дмитровская), ул. Бутырская, д.67, (495) 510-49-70
 (м.Комсомольская), ул.Каланчевская, д.12а, (985) 293-99-75
 (м.ВДНХ), Проспект Мира, влад.119, территория ВВЦ, пав.№5,
 (919) 109-01-97

Единая справочная: (495) 510-49-70

www.fungomoscow.ru

МОСКОВСКИЙ ФИЛИАЛ. Центр фунготерапии Ирины Филипповой — динамично развивающаяся компания. Натуральная продукция на основе целебных грибов пользуется все большей популярностью и спросом у людей, заботящихся о своем здоровье. Открываются новые Грибные аптеки. А также на сегодняшний день в Москве 80 аптек, где можно приобрести грибные препараты.

Полный список адресов можно узнать по телефону:

(495) 510-49-70 или посмотреть на сайте: www.fungomoscow.ru

ПРИГЛАШАЕМ В АПТЕКУ

м.Комсомольская, ул.Каланчевская, д.12А, стр.1,
(985) 293-99-75

Грибная аптека удобно расположена рядом от площади трех вокзалов в трех минутах ходьбы от метро Комсомольская.

В нашей аптеке:

- Лекарственные препараты
- Медицинские изделия
- Продукция на основе целебных грибов
- Биологически активные добавки
- Книги И.Филипповой о целебных грибах



Наши партнеры в Москве:



Сеть аптек "ГОРЗДРАВ"
Единая справочная:
(495) 58-958-03



Сеть аптек "АСНА"
Единая справочная:
(495) 223-34-03

На правах рекламы

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8-800-5555-170

Звонок по России бесплатный

Наши представители



Россия:

г.Адлер (8622) 33-40-43
 г.Белгород (4722) 53-88-55
 г.Владивосток (4232) 371-291, 707-509
 г.Волгоград (844) 247-44-90
 г.Вологда 8-921-143-24-56
 г.Выборг (813) 782-80-44
 г.Владимир 8 (4922) 21-88-90
 г.Екатеринбург (343) 213-99-61
 г.Ейск 8-918-63-64-417
 г.Казань (843) 526-01-24, 251-47-67
 г.Красноярск (3912) 242-66-98, 22-88-099,
 299-82-82
 г.Магнитогорск (3519) 48-35-51
 г.Москва (495) 510-49-70, 940-20-13
 г.Мурманск (8152) 43-40-36, 52-10-36
 г.Н. Тагил (3435) 43-68-17
 г.Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
 г.Омск (3812) 53-06-49, 28-73-36, 49-38-78
 г.Пермь (342) 271-29-86
 г.Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
 г.Снежинск (35146) 235-35
 г.Тольятти (8482) 43-22-25, 51-03-03, 50-88-50
 г.Тюмень (3452) 64-51-22, 45-62-68
 г.Ухта (82147) 643-50
 г.Хабаровск 8 (914) 151-50-73
 г.Холмск (42433) 5-09-78
 г.Чебоксары (8352) 343-845
 г.Челябинск (351) 775-39-29, 225-17-05
 г.Череповец (8202) 22-26-92, 8921-145-99-93
 г.Чита (3022) 35-93-66
 г.Югорск (34675) 7-34-75



Украина:

г.Киев (044) 331-51-80, (050) 164-85-86
 г.Донецк (066) 950-24-03, (066) 754-34-51
 г.Мариуполь (095) 591-35-08
 г.Днепропетровск (066) 393-72-15
 г.Ивано-Франковск (0342) 71-07-73,
 (050) 949-09-42
 г.Одесса (048) 743-88-61, (067) 556-01-74
 г.Полтава (066) 284-06-57
 г.Севастополь (050) 283-03-60, (0692) 93-31-11
 г.Харьков (057) 762-76-46, (050) 606-72-66
 г.Херсон (067) 748-08-89, (050) 765-42-44
 г.Черновцы (03737) 3-11-00



Беларусь:

+375-29-732-23-63, +375-01-514-33-241,
 +375-01-514-51-226,
 +375-33-654-67-51, +375-33-656-53-25



Эстония:

г.Нарва (37235) 482-49, 55-916-627



Казахстан:

г.Алма-Ата — +7 727-327-18-27,
+7 777-345-67-89

ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ ИРИНЫ ФИЛИППОВОЙ

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ВРАЧЕЙ-ФУНГОТЕРАПЕВТОВ Москва: (495) 510-49-70, Санкт-Петербург: (812) 703-06-44



Самый настоящий ГРИБНОЙ СУП



ИНГРЕДИЕНТЫ

- 1 небольшая горстка сушеных белых грибов;
- оливковое масло;
- 600 г смешанных свежих грибов (лисички, опята, вешенки), вымыть и порезать;
- 100 г белой фасоли, отварить;
- 2 зубчика чеснока, мелко порезать;
- 1 красная луковичка, очистить и мелко порезать;
- 1 горсть свежего тимьяна;
- морская соль;
- свежемолотый черный перец;
- 1 л куриного или овощного бульона;
- 1 горсть свежей петрушки, мелко порезать;
- 1 ст. ложку сыра маскарпоне;
- 1 лимон;
- трюфельное масло, порционно.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Поместите белые грибы в небольшое блюдо, добавьте кипящей воды, чтобы покрыть грибы и оставить для насыщения. Отварите белую фасоль (белую фасоль варят 50 мин, предварительно замачивая на 6–8 ч, либо не замачивая — 1,5–2 ч).

В сотейник с толстым дном или в глубокую сковороду влейте оливковое масло и добавьте все свежие грибы. В течение минуты быстро мешайте содержимое, затем добавьте чеснок, лук и тимьян, и небольшое количество приправы. Примерно через минуту вы, вероятно, заметите влагу из грибов и в этот момент добавьте половину ваших белых грибов, нарезанных, а остальные добавьте целиком. Процедите жидкость, в которой вымачивались сухие грибы, чтобы удалить песок, и добавьте ее в кастрюлю. Варить в течение примерно 20 мин, пока большая часть влаги исчезнет.

Приправьте по вкусу и добавьте ваши любимые специи. Добавьте фасоль, доведите до кипения и варите около 20 мин. Я обычно удаляю половину супа из кастрюли и взбиваю на блендере до состояния пюре, затем выливаю его обратно, добавив петрушку и маскарпоне.

Вы можете есть этот суп, как вам нравится, но можно предложить пару идей для подачи супа.

1. Смешать щепотку соли и перца с цедрой одного лимона и соком половины, затем ложкой немного полить суп (это масло дает замечательный аромат).

2. Поджарить на оливковом масле тосты (отлично подходит хлеб чабатта) или сделать Кростини. Маленькие кусочки тостов положить на дно чаши перед тем, как наливать суп.

3. Быстро поджарить красивые маленькие грибы, например лисички, выложить их на суп.

4. Можно использовать трюфельное масло, несколько капель поверх супа перед подачей на стол, или полить оливковым маслом.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!

19320 Газету «Грибная аптека»
в Республике Беларусь
можно приобрести в ООО «Арго-НН»
220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46
Подписка в Белоруссии – каталог РУП «Белпочта» 19320

Подписной индекс
газеты «Грибная аптека»
19320
По каталогу «РОСПЕЧАТЬ»
(с любого месяца)

РОССИЯ



4

Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungocenter.com. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, оф. 25, редакция газеты «Грибная Аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная Аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр.180, оф. 25. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, главный редактор Коротков И. Тираж 100 000 экз. Подписано в печать 27.01.2014 г. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В.О. 17 линия, д. 60, лит. А, пом. 4н. Заказ № 325.