



№ 3 (095)
2013 г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА



Грибное браконьерство процветает

В Приморском крае идет целая охота на российские грибы – их контрабандой вывозят, выносят, безжалостно истребляют охотчие до наших природных богатств китайцы и корейцы. Русские таможенники на это смотрят сквозь пальцы – ведь запрета нет. Я видел, как набитую сумку уже сушеного ежовика (герициума) гребенчатого пронесли через таможню за тысячу рублей из рук в руки. Эта же сумка в Корею стоит 30 тысяч долларов!

Апухтин Иван, Хабаровск



Целебный суп

Мой сосед-лесник в 75 лет заболел раком. Не знаю, делал ли он операцию, но знаю, что ему приносили гриб «грибную лапшу» – всегда в свежем виде. И он только им и питался – суп варил, бульон пил. Ему сейчас уже глубоко за 80 – иногда встречаю, он бодр и хорошо выглядит. Этот гриб очень высоко ценится у китайцев, как гриб от рака. Вот и наглядный пример. Я верю.

Семенцов Александр, Приморский край



Чтоб не стать обезьяной

На рынке в Хабаровске я впервые увидела гриб «обезьянью голову» – такие смешные шары, действительно похожие на головки. Женщина, продающая их, сказала, что дескать, это гриб для стариков, кто не хочет в старости стать обезьяной неразумной.

Если пить отвар из этих грибов, то и память улучшается, и старческие болезни не так беспокоят. Теперь я везу в Москву в подарок своим родителям этот гриб – им нравится.

Асадова Эльмира, Москва



ТЕМА НОМЕРА:
ГЕРИЦИУМ — обезьянья голова или белый ёжик

Hericium erinaceus

- Опыт и практика фунготерапевта: **УЧЕННЫЕ МИРА о лекарственных грибах**
- Фунгошарик: **МУСЬ**
- Очевидное-невероятное: **ФРАНЦУЗСКАЯ ЛЮБОВЬ К УЛИТКАМ**



Аптеки оптовых цен

Уже сегодня!

Всю продукцию из целебных грибов
Вы можете приобрести в Москве
в аптеках ГОРЗДРАВ

Единая справочная ГОРЗДРАВ: 8 (495) 58-958-03 Служба доставки: 8 (495) 225-70-70

Горячая линия фунготерапии
8-800-5555-170

КРУГЛОСУТОЧНО

Звонок по России бесплатный



Март

Грибы... Думаю, что все вы, кто любит их, знает, интересуется грибным царством, его безграничным удивительным разнообразием, как и я, не устаёте о грибах говорить, слушать, читать...

Грибы... Они могут быть огромными и крохотными, ярче хвоста павлина и блёклыми, как вечернее осеннее небо, причудливой сюрреалистической формы или простым круглым шаром. Они могут быть очень вкусными и смертельно опасными, смешными и печальными, могут выглядеть очень обычно или вызывающе вульгарно. Грибы могут передвигаться, светиться в темноте, быть невинными созданиями или страшными, беспощадными хищниками. Они не могут только одного — быть НЕИНТЕРЕСНЫМИ...

Вот, например, ежовик гребенчатый. Его ещё называют «обезьянья голова», «бородачатый зуб», «львиная грива»... И кто, скажите мне на милость, из увидевших, повстречавших его впервые, скажет, что это — ГРИБ? Чудо какое-то непонятное — да... Мне лично он напоминает какое-то морское существо, ну вот актинию, например. Кстати сказать, в приготовленном виде он по цвету и текстуре как раз и напоминает морепродукт — гриб-то вполне съедобный, и даже вкусный — по мне, так он напоминает вкус варёных креветок.

Гриб довольно редок, обитает в основном в Хабаровском да Приморском краях, на севере Китая, в предгорьях Кавказа, Крыму, во многих странах занесён в «Красную Книгу». Растёт на живых и уже павших деревьях лиственных пород — дуб, бук, берёза. И своим далеко не обычным для традиционных

грибов видом вдохновил любителей грибной охоты на массу прозвищ. Кроме перечисленных, это и «голова медведя», «голова борова», «борода сатира», «грибная лапша» и даже «пом-пом» - кому-то, видно, напомнил помпон с зимней шапки.

Собирают этот забавный на вид грибок с конца августа по октябрь. Как и большинство известных грибов, ежовик обладает многими полезными свойствами. В народной медицине используется для лечения

хронического гастрита, рака пищевода, желудка, лейкемии, при язве желудка и двенадцатиперстной кишки.

Ну и, конечно, в восточной, в частности, китайской медицине применяется очень широко — при неврастении, импотенции, бессоннице, для восстановления нервной системы (как стимулятор роста и регенерации отростков нервных клеток). Гриб стимулирует переваривание пищи, способствует улучшению обмена веществ, да и общее самочувствие — улучшает.

Кроме всего прочего, ежовик обладает большими возможностями при борьбе с онкологией, недаром его в Китае давно уже выращивают на плантациях. Вот такой это удивительный лесной «ёжик», ни головы, ни ножек.. Зато внутри — масса полезного, нужного, необходимого людям. Побольше бы нам таких вот лесных красавцев. И самые поразительные, ошеломляющие открытия грибных чудес, конечно, ждут человечество впереди. Я в этом уверен...В общем, с первыми весенними лучами вас, дорогие наши читатели — грибники! Сезон грибной уже не за горами!!!

Гл. редактор И. Коротков



Ежовик гребенчатый

Ученые мира о лекарственных грибах



Профессор Хуан Син, Чжэцзянский медицинский университет, также профессор Института токсикологических исследований Китая:

«...экстракты лекарственных грибов — на сегодняшний день самый перспективный метод лечения раковых заболеваний. Экстракты абсолютно безопасны, при этом они оказывают мощнейшее противоопухолевое воздействие».



Акира Намба, профессор Фармацевтического Университета Кобе (Kobe Pharmaceutical University), Япония:

«...Бета-глюканы, содержащиеся в экстрактах лекарственных грибов, повышают активность клеток иммунной системы, чтобы те могли уничтожать клетки опухоли, а также активизируют Т-лимфоциты, клетки иммунной системы, которые распознают и убивают те раковые клетки, которые не уничтожили макрофаги и НК-киллеры. В результате организм получает утраченную ранее возможность бороться против рака. Эффективность химиотерапии возрастает от 2,1 раза до 6,8 раза».



Известный хорватский врач, доктор медицины Иван Якович, применяет в своей работе экстракты лекарственных грибов с 1980 г. Изучал их целебные свойства с этого же времени. Член Международного общества по науке и грибам Нью-Йоркской академии наук:

«...я считаю, что есть три основных составляющих для сохранения здоровья человека:

Первое — использовать экстракты лекарственных грибов в качестве естественного лекарства;

Второе — использовать опыт традиционной китайской и японской медицины и других народов Дальнего Востока, который насчитывает около пяти тысячелетий. Для этих народов лекарственные грибы имеют исключительное значение, так как традиционная медицина опробовала различные препараты на основе грибов и накопила огромный и ценнейший опыт в их применении на огромном числе больных с древних времен.

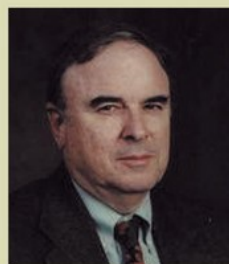
И третье — использовать современные препараты из лекарственных грибов, опираясь на многолетние данные научных исследований. В результате эффект от применения грибных экстрактов постоянно растёт во всём мире».



Вассер Соломон Павлович, выдающийся учёный с мировым именем, доктор биологических наук, автор огромного количества статей, трудов, и книг, главный редактор «International Journal of Medicinal Mushrooms», журнала о грибах:

«...свойства лекарственных грибов, изученные до настоящего времени, уже представляют мощнейший источник противораковых и имму-

номодулирующих полисахаридов. Огромное количество клинических исследований и экспериментально полученных данных доказывают положительный эффект грибных полисахаридов, для достижения следующих целей: (1) предотвращение образования опухоли посредством приёма грибных экстрактов; (2) прямая противоопухолевая активность; (3) увеличение эффективности лечения при совместном приёме с химиотерапией; (4) предотвращение образования метастазов».



Профессор Гарри Г. Преус, Департамент Медицины и Патологии, профессор Джорджтаунского медицинского Университета, США, округ Колумбия:

«...Лекарственные грибы — это источник новых природных лекарственных средств. Применение экстрактов этих грибов даёт больным раком новую надежду».



Доктор медицины, доцент кафедры урологии Нью-Йоркского медицинского колледжа, биохимик Сенсукэ Конно. Член Американской ассоциации содействия развитию науки (AAAS) и Американской урологической ассоциации (AUA):

«...в результате проведения клинических исследований по выяснению эффективности воздействия грибных экстрактов на рак простаты, я пришёл к потрясающим результатам: эффективность химиотерапии при совместном применении с экстрактами грибов возросла с 12% до 28%! Кроме того, у всех пациентов отмечалось значительное улучшение общего самочувствия!»



Национальный Институт Питания США, доктор медицины Джек Тейлор:

«...Экстракты лекарственных грибов — это эффективные препараты для онкологических больных, их воздействие не вызывает сомнений, и если их сочетать со специальной программой питания, то эффективность лечения будет значительно повышаться!»



Доктор медицины, профессор Университета Северной Каролины, США Роберт С. Рантри:

«Большинство пациентов, которые получают курсы химиотерапии или облучения, очень тяжело всё это переносят. Я знаю, что для таких больных крайне важно уменьшить побочные эффекты от этих процедур. Я на своём опыте убедился, что совмещение лекарственных грибов с традиционными методиками лечения рака позволяет достичь более значительных результатов. Хочу также отметить, что применение грибных экстрактов быстро восстанавливает формулу крови, снимает тошноту и повышает аппетит.»



Герициум — обезьянья голова

или белый ёжик

Это один из самых необычных грибов планеты — загадочный и красивый. Поэтому и имеет массу названий, у каждого хоть раз увидевшего этот гриб он вызывает свои ассоциации. Пушистый и нежно-шелковистый на ощупь — как грива льва, таким его видят англичане (англ. *lion's mane mushroom*), китайцам он напоминает голову обезьяны — макушку (хоутоугу), японцы называют его древесным грибом-медузой (ямабуситакэ), остроумные французы — гриб пом-пом (*Pom-Pom blanc*) — помпон на зимней шапке. В Крыму гриб знали давно, и находка этого удивительного растения была всегда событием. В 17–18 веках его называли мивина (диалект), более продвинутые современные крымчане называют его совсем уж смешно — белый ёжик. На Дальнем Востоке принято название этого чудо-гриба — грибная лапша.

Сейчас гриб имеет официальное название — Геридий (геридиум) гребенчатый (*Hericium erinaceus*) или русское Ежовик гребенчатый.

Описание

Плодовое тело размером до 20 см и весом до 1,5 кг, округлой или неправильной формы, от кремового до светло-бежевого цвета. Мякоть беловатая, мясистая. При высыхании желтеет. Гименофор шиповатый, имеет вид свисающих вниз тонких игл, что делает гриб похожим на ёжика.

Экология и распространение

Места обитания: на стволах ещё живых лиственных деревьев (дуб, бук, берёза), чаще всего в местах разлома коры или отломанных сучьев. Встречается в Приморском крае, на севере Китая, в предгорьях Кавказа и в Крыму. Редок, занесён в «Красную книгу» многих стран.

Сезон: с конца августа по октябрь.

В странах Восточной Азии к этому грибу — отно-

шение особое, это редкий деликатес. Вкус его напоминает (и по запаху тоже) вкус и запах креветок. Недаром японцы назвали его морским грибом или грибом-медузой. В Южной Корее суп из дикорастущего геридиума считается лечебным блюдом, он входит в диетический стол больных после тяжелых операций, ослабленных пациентов с хроническими заболеваниями желудка, печени и поджелудочной железы. Грибную лапшу из геридиума подают к столу важных зарубежных гостей — как редкую диковинку. В дорогих ресторанах Южной Кореи блюда из дикорастущего геридиума стоят очень дорого, в десятки раз дороже, чем из выращенных искусственно.

Лечебные свойства геридиума

Первое упоминание этого удивительного гриба датируется третьим веком до нашей эры в Канонах китайского целителя Ву Синя — он называет его «растение, побеждающее время». Считалось, что этот гриб, если его принимать постоянно — может остановить старение организма. Интересна китайская легенда, повествующая о любви и об этом грибе.

«Сын китайского вельможи, отважный и смелый юноша, моряк по душе и по призванию, проводил много времени в путешествиях, познавал мир и никак не мог найти ту, единственную, которая будет любить его всей душой. И сам он хотел любить. Однажды в одном из торговых портов Китая он встретил простую девушку удивительной красоты, влюбился в нее и оставил ей обручальное кольцо, обещав, что по возвращении через недолгое время они поженятся. Но — пути неисповедимы. Суровый отец заставил его жениться на дочери своего друга для продолжения рода. Сын его оказался таким же морским бродягой, как и его отец. И однажды он, послушавшись многочисленных родственников, из дальнего порта привез свою невесту. Отец был вне себя, сам он в свое время

ослушаться не смог. Но каково было его удивление, когда рядом с сыном он увидел юную красавицу с его обручальным кольцом на руке. Она печально посмотрела на седого и поникшего бывшего своего возлюбленного и сказала: «Я отдала все свои сбережения, все свое золото и камни на Гриб Вечной Молодости, я хотела быть для тебя всегда юной и прекрасной. И я ждала тебя. Но ты не сдержал своего слова. Забери свое обручальное кольцо. Я не люблю твоего сына — я хотела видеть тебя. И меня не пугают твои морщины и седина».

Но отец и бывший ее возлюбленный стал уже другим, жестоким и бессердечным. Он отправил «колдунью» в темницу с приказом выведать секрет Гриба Вечной Молодости. Она не стала скрывать — открыла свой секрет и показала этот гриб, но сказала только одну фразу: «Только людям с чистой душой и любящим сердцем он сможет помочь. И обмануть его нельзя...»

Что стало с девушкой — неизвестно. Но в вельможных семьях китайских царедворцев также старились, и только в придворной кухне встречались вечно юные девушки...»

В Китае из этого гриба делали кремы и мази для молодости кожи лица, бальзамы — для тела, чтобы сохранить кожу молодой и эластичной.

Отвары гриба принимали при первых признаках старения — когда память уже слабела, зрение падало. Более сложные вытяжки делали при старческом слабоумии — болезни Альцгеймера, нервных депрессиях, неврозах и неврастении.

Научное исследование свойств гриба для стиму-



Ежовик гребенчатый

ляции работы уставшего мозга было опубликовано в США в «Фитотерапевтических исследованиях» (Phytotherapy Research) в 2009 году. В ней приняло участие 30 пожилых людей с умеренными мозговыми нарушениями. В течение 16 недель они принимали экстракт гриба или плацебо ежедневно. Тесты на проверку способностей мозга проводились на 8, 12 и 16 неделях исследования. Было выявлено значительное их улучшение у людей, получавших ежовик, по сравнению с группой плацебо.

Более свежая работа, напечатанная в «Биохимических исследованиях» (Biomedical Research) изучила влияние ежовика на работу мозга мышей. Результаты выявили то, что он помогал предотвратить потерю памяти, связанную с отложениями амилоида (вещества, с которым связывают развитие болезни Альцгеймера). Ежовик помогает облегчить течение депрессии и тревожности. Об этом сообщал тот же журнал в 2010 году. В исследовании 30 женщин в периоде менопаузы получали лечение с экстрактом гриба или плацебо в течение 4 недель. Анализируя результаты работы, ученые выяснили, что принимавшие ежовик женщины были менее раздражительны, демонстрировали меньшие признаки тревожности.

В Японии тоже основательно изучили свойства герициума и нашли в нем противоопухолевые вещества, тормозящие рак желудка, печени, поджелудочной железы. Известны случаи из народной китайской медицины, когда рак желудка и поджелудочной железы излечивался окончательно. В Токийском институте канцерогенеза доказано клинически, что полисахариды герициума действительно подавляют клетки опухоли поджелудочной железы и послеоперационная ремиссия у больных составила более 5 лет.

Российский опыт народной медицины

В России этот гриб использовали для лечения с незапамятных времен, но первые письменные упоминания относятся только к 18 веку. Экспедиция, снаряженная Меньшиковым в Приморье для описания местной фауны и флоры, скрупулезно описывала все достопримечательности этого края. «А еще есть такое растение на ольхе, на бороду похожее. Его местные люди в тинктурах используют для хвороб живота». В этой пятилетней экспедиции занедужил один из охотников «зело тощ стал и желт, сил лишился...». Его оставили в местном становище и вернувшись через полтора года — нашли живым, и вполне здоровым. Местные лекари его отпоили какими-то настойками из растений-бороды».

О крымском ежовике известно намного меньше, так как живущие там татары никогда не собирали грибы и не ели их. Но известно, что нашедший такой гриб в предместьях Крыма был страшно доволен находкой, это было знаком, что ему предстоит долгая и спокойная жизнь.

ЧЕРНАЯ КУКУРУЗА — ПЕРУАНСКАЯ «МАМА САРА»

Сколько сортов кукурузы вы знаете? Странный вопрос, не правда ли? Конечно, тот, который растет на Украине и в Крыму, украшает пачки с хлопьями и жестяные банки с консервированными зернами. ОДИН сорт. С глянцевыми крупными зернами и роскошной челкой шелковых волокон из-под зеленой одежды початка. ОДИН. И мне, честно говоря, его вполне всегда хватало, и совершенно не интересовало, на какие подвиды он делится и как культивируется, как эти подвиды называются.. Меня вполне устраивала — желтая кукуруза. И мне вполне хватало ОДНОГО сорта. Ну примерно так же, как для рядового перуанца вполне достаточно



Початок свежей черной кукурузы

ОДНОГО сорта яблок — просто яблоки. Потому что они там не растут. Как и у нас — кукуруза. И им невдомек, что бывает вкуснейший «белый налив» — и розовый, и сахарный, и антоновка, и полосатый штрифель, и сладчайшая коробовка.. Сколько можно назвать российских сортов яблок? Сто, двести? И нас это не удивляет. Как не удивляет перуанцев их 150 сортов...кукурузы. А меня это не то чтобы удивило, меня это повергло в шок. Культурный шок. На обыкновенном сельском рыночке «меркадо» — тогда, когда я увидел... черную кукурузу. ЧЕРНУЮ. С абсолютно черными зернами. Ну это то же самое, что увидеть в России — яблоню с черными яблоками. Только вот наша селекция до этого не додумалась. Впрочем, перуанская селекция к этому тоже не имеет отношения. Эта ЧЕРНАЯ кукуруза не выведена селекцией — она дана перуанцам, вернее, народностям кечуа — как ДАННОСТЬ. То есть в природе были два вида дикой кукурузы — со светлыми желтыми зернами и с ЧЕРНЫМИ зернами. Правда, сами початки и той и другой кукурузы были крохотные — не больше четырех сантиметров.

Черная кукуруза — самый важный продукт народностей древности, обитавших на территории Перу.

Инки возвели ее (черную кукурузу — МАМУ САРУ) в культ божества. Из черной кукурузы получили удивительный напиток — ЧИЧА МОРАДА — насыщенный бордово-фиолетовый напиток со вкусом и вишни, и ананаса, и свеклы. Энергоемкость этого напитка поражает воображение — при малом количестве килокалорий он дает бешеное количество энергии. Инки пользовались этим вовсю — существовали специальные гонцы-бегуны, которые во время заданий пили только «чичу мораду» без всякой еды и за день покрывали расстояние (это по горам-то, в разреженном воздухе) — около ста километров!!! Современные перуанцы (потомки инков) — стройны и легки. Жен-

щины — перуанки прекрасно знают, что месяц на ЧИЧА МОРАДЕ — это не иссушающая невыносимая диета — а питание БЕЗ ГОЛОДА — нужно просто с удовольствием пить вкусный сладкий напиток из черной кукурузы, получать массу энергии для работы, здоровый сон, очищение организма через выведение токсинов (при питье ЧИЧИ МОРАДЫ усиливается мочеотделение) и — активное похудение. ЧИЧА МОРАДА — это самый любимый национальный продукт, гордость перуанцев (на втором месте стоит КОКА). Есть всевозможные конфеты, которые так и называются ЧИЧА МОРАДА, и на фантиках гордо красуется черный початок, есть мороженое,

пирожные, я видел роскошный торт с венцом из черных початков, искусно сделанных из марципановой массы. Есть даже алкогольные напитки с яркой этикеткой черного початка. Ну а то, что в любом ресторане или кафе вам первым делом принесут кувшин с ЧИЧА МОРАДОЙ — и вопросов нет. Популярность ЧИЧА МОРАДЫ в Перу перекрывает явно популярность в России кваса или клюквенного морса. О реальном похудении могу рассказать на примере моей сотрудницы, с которой «осваивали» натуральные товары Перу. За две недели посещения ресторанчиков и кафе с невероятно вкусной местной кухней (морепродукты, мясо ламы и альпаки, нежнейшая баранина, говядина, тающая во рту, возвращенная на изумрудной травке горных Анд) было прибавлено 6 кг, о чем с горестью констатировали весы. Три последних дня — чисто на ЧИЧА МОРАДЕ — эти 6 кг убрали. То есть по 2 кг в день!!! Из негативных проявлений (для меня — негативных... Потому как скакала та дама по горам молоденькой ламой, не поспевал за ней...) могу отметить только сверхактивность моей спутницы, которая замучила меня пешими восхождениями на крутые склоны Лимы с целью изучения районов города — Барранка и Сан-Исидро.

Рецепт ЧИЧА МОРАДЫ прост и изящен. Хотя существует масса напитков в пакетиках (и натуральные экстракты черной кукурузы и сиропы, и даже синтетические заменители без натуральных сахаров), но перуанцы предпочитают готовить этот напиток самостоятельно.

- черная кукуруза — 1 кг
- ананас (спелый) — 1 шт.
- яблоки — 2 шт.
- гвоздика — 1 шт.
- корица (палочка) — 1 шт.
- лимон — 1 шт.
- сахар — по вкусу.

Вымойте кукурузу и фрукты. С ананаса снимите кожуру. Яблоки нарежьте большими кусками. Кукурузу, кожуру ананаса, яблоки, гвоздику и корицу сложите в кастрюлю и залейте 4 литрами холодной воды. Варите, пока не лопнут ядра кукурузы. Снять с огня, дать остыть и процедить.

Подавать холодным. При использовании добавьте в него сахар и лимонный сок по вкусу. Можно добавить нарезанные мелкие кусочки фруктов.

Можно этот рецепт упростить — ананас не использовать, обойтись только яблоками.

А теперь о самом главном — где взять и как вырастить ЧЕРНУЮ КУКУРУЗУ. Черную кукурузу можно ВЫРАСТИТЬ самим на своем дачном участке. Это — не сложно. В прошлом году мы проделали опыт по выращивании черной кукурузы в средней полосе России, и даже на северо-западе России (в Пскове и окрестностях Санкт-Петербурга) и уже можем доказательно утверждать, что черная кукуруза вполне прекрасно адаптируется к нашим условиям. Единственная ошибка — высеяли кукурузные зерна поздно — в начале июня, поэтому початки не вызрели. Но они МОГУТ вызреть, и получить урожай — реально. Лучше, конечно, высаживать в теплице. Чтобы получить початки. Дело в том, что перуанские растения до такой степени своенравны — диву даёшься... Некоторые из них растут привольно только на определенной высоте. В месте, где они хотят — расти. Пересаживать — пробовали. Неоднократно. Буквально на несколько метров — выше или ниже. И что? Дудки! НЕ ЖЕЛАЮТ... Вот (1) фотографии черной кукурузы, выросшей в Подмосковье (автор фото — Наталья Маматова), вот (2) — кукуруза из Смоленска (супруги Тимошины), вот (3) кукуруза, выросшая в Пушкинских Горах (Филиппов Александр). Мощный стебель, высота — около четырех метров, яркие зеленые листья с черными полосами, мощная корневая система. Есть одна особенность произрастания черной кукурузы на русской почве — чтобы укрепиться под северным ветром, растение дает отростки со ствола — мощные черные паукообразные корни — и глубоко в ноябре ствол, уже почерневший и замерзший, не так просто свалить даже шквальному ветру. Эти отростки — черные паукообразные корни — невероятно целебны. Это — лекарство ИНКОВ. Настойку надземных корней черной кукурузы используют для лечения ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЕЙ, РАКА МАТКИ, РАКА МОЛОЧНЫХ ЖЕЛЕЗ, наружно ее используют при лечении варикозно расширенных вен (и капиллярных сеточек), для заживления тромбозитных язв, для рассасывания липом и липоматоза, при псориазе и экземах.



Рецепт настойки довольно прост — 100 граммов измельченных (мелко нарезанных) надземных корней черного цвета залить 100 мл водки (40 градусов) и настаивать 10 дней.

Применение: при любых доброкачественных опухолях 4 капли этой настойки добавить в 50 мл молочной сыворотки (простоквашу или кефир или просто скисшее молоко довести до кипения, откинуть на ситечко получившийся творог, жидкость желтого цвета в остатке — и есть молочная сыворотка, которую надо остудить). Принимать один раз в день на ночь после еды.

Перуанские медики — знатоки народной медицины Инков утверждают, что доброкачественные опухоли можно рассосать в течение полугода. А через три месяца — можно остановить рост раковых клеток при раке груди и матки.

Наружно использовать настойку — мягко втирая в липомы, или просто смазывая язвы, псориазные и экземные бляшки до высыхания настойки на коже. Эту процедуру делать раз в три дня — не чаще.

Выращивание ЧЕРНОЙ КУКУРУЗЫ — объявляем КОНКУРС

Условия конкурса — фотографии выросшей кукурузы и крупно — черного початка с адресом, ГДЕ выращена кукуруза и фамилией, КТО ее вырастил. Фотографии можно отправлять на мейл редакции, или просто на адрес редакции письмом по почте.

ПРИЗ (на выбор) — ПЛЕД из шерсти альпаки, или ИГРУШКА из меха альпаки. Подведение итогов конкурса — декабрь 2013 года. 30 декабря 2013 года будут определены 3 победителя из разных регионов России и Ближнего Зарубежья. Еще 10 особо активных кукурузоводов будут награждены перуанскими сувенирами (те, кто расскажет о своем опыте, ошибках, неудачах, наблюдениях о выращивании ЧЕРНОЙ КУКУРУЗЫ на русской почве).

ПОСЕВНОЙ МАТЕРИАЛ можно заказать:

- по электронному адресу zakaz@fungo.ru или magda8888@ya;
- Письмом по адресу газеты «Грибная аптека» — 191167 Невский пр. 180, офис 25.
- в группах «Перуанская Черная Кукуруза» в «Одноклассниках» и «В контакте» — письмом администратору.

Купить

Посевной материал (5 зерен черной кукурузы) вместе с буклетом-рекомендацией по выращиванию высылается НАЛОЖЕННЫМ ПЛАТЕЖОМ (то есть оплата при получении на почте). Стоимость — 300 рублей. Стоимость услуг почтовой пересылки может быть от 20 рублей до 100 в зависимости от дальности. Все зерна — со стопроцентной всхожестью, здоровые и блестящие. Дерзайте, садоводы!!! Осваивайте новую культуру!!! И помните — черная кукуруза — исконное растение ИНКОВ, оно никогда не подвергалось искусственному ГЕННО-модифицированию!!!!



Вот ежели кто сомневается невзначай в нашей отечественной животной медицине, все кивает порочно на забугорную — дескать, они там даже для ежеиков инвалидные коляски приспособили, и каждую тварь покаленную так и норовят заботой окружить — так зря сомневается. Там, в закордонье этом самом, забота эта скучная какая-то, пластмассово-картонная. Как, впрочем, и многое уже в этом мире.

Дело-то, может, и хорошее, но больно примитивно-добродетельное, роботообразное. Не способны они на порыв, на оригинальность, что ли... Нет в них душевного размаха... А вот русская душа — она способна на все... Даже на чудо... ну хоть в узких рамках животной медицины... Я вот это чудо лично лицезрел...

Зародилась у моей давней приятельницы, очень морально нравственной в силу возраста зрелого, мысль необычная: «Хорошо б котейку завести... ласковую такую... чтоб мурчала рядом, мысли разные отгоняя...» А то и правда — слякоть депрессивная повсюду, судороги да потуги демократические где ни попадя... А так — теплое да живое рядом, матом рассказы не пишет, о демократии не рассуждает, мирно хвостом только поддакивает... И любовь бескорыстную генерирует активно.

Реализовалась эта мечта-задумка в образе котенка, привезенного матерью Натальи со станции Куровская по Курскому же направлению железнодорожному. Изумительное существо, полосато-серебристое, любопытное, жаждущее общения, с глубокой голубиз-

Муся

ной внимательно-пристальных глаз (наследство сямской мамы благородных кровей...) и шепотливостью дурно воспитанного (вернее, вовсе невоспитанного — некому было...) дворового кошиного гангстера-папы.

Добрая сотрудница презентовала — подарочек Наталье же на день ее рождения.

Это ж лучше, чем духи какие банальные, попахнут-попахнут — да и выветрятся в никуда, так, иллюзия незначительная. А тут — живое, теплое, ласково-кусачее. Счастье...

Счастье было прозвано Мусей. Хорошее такое женско-кошачье наименование. Тем более, что хозяйка Мусина первопржезня так и сказала — кошечка-то красива упоительно, детки у нее будут — загляденье... Эх... Не судьба была Мусе стать мамой... Ох, долюшка ея горькая...

Муся росла жизнерадостно, буйно и бурно. Любили ее все — и бабушка с дедушкой — мама-папа Натальины, и брат Сережа с женой Машей, и сын их Андрюшка. В ласку да заботу укутывали, как драгоценность в теплый бархат. Ни на минуту одну не оставляли, всегда под присмотром. А тут случилось страшное. Опустел дом — ненадолго совсем, совсем на чуть-чуть — так получилось, разбрелись домочадцы по своим каждый делам.

Муся же, как и положено женщинам — простите, кошкам... (ну всё равно же — женщинам...), обладала страшным любопытством, любознательностью. Практически Складовская-Кюри. Естествоиспытательница,

так сказать. Так вот, произошло действие под названием «Одна дома — Один». Одна. Совсем.

Первой вернулась домой бабушка. В магазин там ходила, что ли, или еще куда, на чуть-чуть совсем отлучилась. Открывает двери в пенаты — Муся не встречает. Бабушка взволновалась немедленно — так не бывало еще. Кто когда домой не возвращается — Муся тут как тут, приветствует. Утробно-ласково рокоча внутренним кошачьим мотором (который где у них там, кошачьих, расположен — так никто до сих пор и не выяснил. Как и то, ЧЕМ именно они мурчат — животом, горлом, а может — душой кошачьей?.. Уч-ченые...). Снисходительно так — заходите, гости дорогие, да не забывайте, кто тут — Хозяйка.

Бросила бабушка котомки у порога — да в глубокий поиск. Нету кошки. Пенаты бегло осмотрены — нету... А в сантехническом узле стояла у них эдакая семейная стремяночка — для нужд разных хозяйственных. Лампочку там горелую заменить, или так взлезть, посмотреть из-под ладони в дали туманные — далеко ли ты там, жизнь светлая?...

В общем, стремяночка эта самая валяется уроненной, как павший в сражении воин. Все, думает бабушка... Прибило кошку... Помирать уползла... И сама тут же, позабыв годы не очень слегка молодые, рушится бойцом-пластуном, как та стремяночка, на пол, и в новый, гораздо более углубленный — поиск...

Нашла. Муся-бедолага, травмированная одиночеством посредством злобной стремянки, тоненько, совсем уж по-женски, подвывала, лежа в самом дальнем, темном и пыльном углу поддиванья.

Тревога. Чрезвычайное положение. Звонки всем и повсюду. Создание семейного Министерства Чрезвычайных Ситуаций. Срочный сбор. Председатель комиссии по расследованию вселенского ЧП — дедушка. Как старший по званию военный летчик.

Взаимные попреки и пререкания — а неча шастать по магазинам там разным. Да и еще и на работу ходят, учебы разные выдумали...

Ребенок невинный вон чуть не погиб от всеобщего черствого невнимания и равнодушной безответственности. Короче — гады безлюбные.

Ну, ругайся — не ругайся — Мусю-то спасти надо. Повезли в ветеринарку к доктору, большому специалисту по разным кошачьим делам. Серьезный такой, важный даже, несмотря на молодость подозрительную. Сразу видно — специалист. Пррррпрофессионаллл. Потому как взялся за излечение серьезно — сутки в реанимации, опять же рентгены там, анализы... Много всего — нужного и важного. Естественно за солидную плату — но разве же на родное и любимое существо не найдешь денег? Да и пожалеешь ли? Вот рентген и показал — серьезный ушиб таза... Слава те, без переломов, но — серьезный же...

Весть эту доктор животный выложил осторожно — дабы не травмировать любящее семейство. Даже со скорбным опущением глаз — лечение долгое, покой, все теперь от вас зависит, господа хорошие, мы — светила животной науки, все возможное сделали...

Но за отдаленные последствия не отвечаем. Может случиться и так, что нежной красавице Мусе не придется увидеть своих долгожданных котенышей — с такой травмой опасно ей будет рожать. Может не разродиться и погибнуть во цвете прекрасных лет. То есть, не было сомнения у ведущего специалиста самой лучшей ветеринарной клиники в способности Муси к зачатию — там-то все как по нотам пройдет... лишь бы кот был поактивнее... А вот... рожать... нет... не пройдет это... Даже и забудьте... Стерилизация — только стерилизация... Так что — милости просим... сделаем без сучка и задоринки...

Погоревали семейно, конечно... но — что делать? Выпестовали Мусю. Поставили на ноги. На лапы, точнее. Похромала, оклемалась, заиграла. Повеселела. Скачет лосеобразно. Ластится. Все более как-то к женской части семейства.

Еще раз погоревало семейство по поводу невозможности появления в будущем голубоглазо-серебристых чудес, покручинилось — да чего уж тут теперь. Надо — значит, надо.

Стали собирать Мусю опять в дорожку, в лечебницу. Первым делом, конечно — выкупать. Нет, Муся — женщина, несомненно, чистая, домашняя да ухоженная, но все же... Традиция. Женщина — она будь хоть чище самой чистоты, но перед походом в поликлинику... Да непременно... Да надеть самое-самое... Потенно-эротическое... Тьфу ты, надевать Мусе-то нечего пока...

Ладно. Купают в шесть рук. Шерсть водой поприлизало, бабушка, прищурясь, вещает: «Что-то там под хвостом у нее торчит. Может, после туалета что прилипло? Наталья — ты это... потри мочалкой... Да тщательнее, не хватало еще в больнице позору...».

Маша — раздраженно слегка: «Да ничего это у нее не прилипло. Это припухлость какая-то. Может — посттравматическая».

Наталья взволновалась, затерла «тщательнее». Очень это Мусе не понравилось. Взбеленилась, зарорала дурным голосом. Наталья тереть повременила, припухлость осторожно пропальпировала — «Точно. Я поняла. Это у нее это... Ну... Цикл такой женский начался. Вот и припухло. Взрослеет»...

Выкупанная Муся блаженствовала на диване, Наталья вычищала от еды миски кошачьи — предупредили, что за 12 часов до операции кошку ни в коем разе не кормить — стошнить может. Маша обходила по пятому разу всех домочадцев и предупреждала о том же.

Ну вот и утро. Дедушка на кухне кормит Андрюшку завтраком. Он, как человек военный, ранее всех поднимается. Пока эти «цивильные клопа давят»... Наталья, взойдя на кухню, с плохо скрытым подозрением смотрит на умиротворенно натирающую морду Мусю.

И ненавязчиво так вопрошает дедушку: «А не кормили вы Мусю, часом?». Дедушка в незначительном раздражении от странно-неуместного вопроса отвечает: «А что прикажете делать? Она ж орала, как резаная... Я ей яйцо выдал. Вареное. Всмятку.»

Ну вот... Упустили дедушку. Недосмотрели... «Да говорили ж вчера... Нельзя ее кормить. Нам же в клинику ехать...»

Принялись звонить в клинику — а как теперь? А можно ль? Ответили после небольшой заминки — можно. Только если кошку вашим запретным яйцом вытошнит — сами и прибирайте за ней.

Поехали. Тем же «помывочным» составом — Наталья, Маша да бабушка во главе.

В клинике обрадовались Мусе как родной — недаром же от смерти мучительной своевременно спасли... Опять же к тому самому хирургу, что кошечку изучал, поступили. Они все здесь лучшие — но про этого заверили — наисамый... невзирая на относительную молодость... Зато дипломов столько — что все стены клиники можно заклеить...

И правда — внимательный. Въедливо так предыдущий рентгеновский снимок многострадального кошачьего таза изучил... Опять скорбно головой покачал — нет у кошечки шансов разродиться... Ну просто ни единого шанса не имеется. Так что давайте ее мне, не сомневайтесь и не переживайте... еще раз спасу ее от неминуемой смерти.

Вкалывают кошке «спательный» укол. Она отчего-то спать вовсе не собирается. Выждали немного — ни в какую... Тогда ей второй вкалывают. Ничего вроде, подействовало, и яйцом даже не вытошнило ошибочным. Ну, Наталью за дверь — к напрягшейся семье сокращенного состава, временно безмужеского...

Время тянется, как нить стокилометровая катушечная... Или вообще не тянется. Застыло. Как и ожидающие окончания операции.

Как-то явно затягивается операция... и шебуршания какие-то начинаются. Вдруг из святая святых требуют регистраторшу туда зачем-то... Ну не штамп же на хвост ставить? Там и так целая бригада — самолучший хирург да ассистентка... А регистраторша бабка-то — зачем? Может, вести неутешительные?

А ее как утешительницу — по возрасту самую близкую?

Тут дверь приоткрывается — и ассистентка, неуверенно так, даже опасливо-недовольно поглядывая на группу поддержки Муси, приглашает Наталью в кабинет экзекюторский. Та на ватных ногах, обреченно — вошла.

У доктора — хирурга, лицо было странное. Нет, само лицо нормальное такое, обычное — важностью суперпрофессиональной насупленное. Выражение — странное. Плоховато определяемая смесь недоумения, недоверия и опаски...

Регистраторша же-бабка, зажав рот ладонями, пытается удержать рвущийся на волю хохот... До слез.

Наилучший доктор, сосредоточенно вымывая каждый палец на натруженных руках, говорит слегка задуманным голосом Наталье: «Крайне сложный случай. Стертая картина после наисложнейшей травмы. Не доверяю я этим рентгенам, томограммам... так что не удивляйтесь — разрезу на животе кошечки... то есть... это... ну... Это я решил лично убедиться, что там все в порядке... Ничего страшного, заживет... походите в повязке... Зато теперь есть уверенность — что травма не страшная... обошлось без внутренних повреждений...»

В общем, в кассу... а у меня следующая неотложная операция... извините...»

«А доктор, простите, отчего же, то есть это — стерилизация-то как прошла кошечки моей? Успешно? Не поняла я...»

Самолучший хирург темнеет лицом, нервно дергает глазом и, обращаясь к регистраторше, которая полужадущенно хрюкает, согнувшись в три погибели:

«Объясните даме... мне некогда...». И, гордо-оскорбленно подергивая головой, как незаслуженно жажнутая плетью скаковая лошадка, торопливой рысью сливается вниз по черной лесенке на нервный перекур.

Регистраторша, веселая, однако, бабка — уже икая

ВЕСЕЛКА



ПРИМЕНЕНИЕ ГРИБА ВЕСЕЛКА

- ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА
- ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕЧЕНИ, ПОЧЕК, ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ
- ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕНСКОЙ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ
- СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ (АТЕРОСКЛЕРОЗ, ВЕГЕТО-СОСУДИСТАЯ ДИСТОНИЯ, ГИПЕРТОНИЯ)
- ПОСТИНСУЛЬТНЫЕ И ПОСТИНФАРКТНЫЕ СОСТОЯНИЯ
- ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫЕ И ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ ОПУХОЛИ
- АДЕНОМА ПРОСТАТЫ
- ЗАБОЛЕВАНИЯ ЛИМФЫ И КРОВИ
- СУСТАВНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Этот гриб обладает уникальными целебными свойствами и известен в народной медицине с давних времен. Веселка обладает высоким противораковым индексом, не зря знахари в Древней Руси лечили веселкой рак, и очень успешно. Кроме того, Веселка известна была в народе как афродизиак, т.е. гриб, поднимающий потенцию. Веселка применяется при лечении опухоли мозга, мастопатии, заболеваний печени, язвы ЖКТ, лечении аденомы простаты и женской половой сферы. Действующие вещества гриба обладают великолепной способностью выводить холестерин и понижать давление. Является профилактическим средством для предотвращения вирусных и простудных заболеваний.

от хохота, трясущейся рукой сует под нос какую-то медицинскую полумисочку с какими-то двумя шариками: «Кошка-то? Нормально — нету ее больше, кошки. И не было. А есть — кот. Понимаете — КОТ!!! Мусь... А шарики это — его»... И хохочет уже во все горло.

Кабинет Наталья покинула сама. Мужественно и без посторонней помощи. А там уже, отрешенно слегка, глядя куда-то в непонятный бок, тускло, но внятно проговорила онемевшим в ожидании бабушке и Маше: «Товарищи мои родные граждане-домочадцы... Я вам сейчас такое вот скажу... В общем, скажу я. Муся — это кот. Попутно заодно стерилизованный. А вдобавок и кастрированный... А я в аптеку. За левомеколем и салфетками...»

И поползла по стеночке вдоль коридора.

Пауза устала затягиваться. Сначала остальные посетители неуверенно так заулыбались, отворачиваясь, судорожно подхихикивая. Принесенные ими в клинику по разным причинам таксы, переполошившись от казуса такого, нервно начали как по команде исследовать свои подхвостные пространства — все ли там в порядке, на месте ли, не напутали ли чего хозяева впопыхах беззаветной любви?

Прыснула бабушка, истерично всхрикнула Маша...

В общем, когда вернулась Наталья с приобретенными необходимыми медикаментами, загадочно-туманно улыбаясь, стены поликлиники тряслись от хохота, грозя обвалиться...

Вот такой жизнеутверждающий хохот произошел после чуда, произведенного самым наилучшим животным доктором. Он в три секунды вернул изначально определенный по рождению пол животному — правда, в немного усеченном уже варианте...

Гаремно-евнуховом. А ведь не будь регистраторши — отечественная наука оказалась бы бессильна перед феноменом неизвестным кошачьим. И дипломы бы не помогли — потому как — странность великая. В брюшную полость-то скальпелем многонаучным внедрились, а матки-то у кошечки — нет... ну никак не найти... Одна сплошная котообразная причиндальность... Хотя консилиум вызывай... Это хорошо, что регистраторша опытная попалась, она там еще до этого санитаркой трудилась... Вот что значит смекалка народная, кондовая и сермяжная в одном лице... Иначе пришлось бы пациентку непонятную в забугорье отправлять — на предмет выяснения... За клиентовы деньги — ясен день. И залечили бы там, не дай Бог, безвинную животину напрочь. Потому как классика отечественная бессмертна — что нашим кошкам русским как с гуся водица, то немецким — смерть.

Это случилось совсем недавно. Вот несколько дней назад прямо. И до сих пор в семье бывшего Муси вспыхивает спонтанно хохоток по углам. То одиночными всплесками, то в хоровом исполнении. В зависимости от состава семьи на данный конкретный момент. Но — тихонько... Пока Муся не совсем еще оправился. И не успел привыкнуть вообще-то к своему несколько новому статусу — кота с красивым сербским именем Мусич.

Сегодня во время перевязки он опять тятнул бабушку за палец. А сейчас возлежит на диване и через полуопущенные веки лениво наблюдает за семьей. И думает, как он на всех на них отыграется. Позже. Когда окрепнет. За Мусю... И за стерилизацию и кастрацию в одном флаконе...

Ингвар Коротков

✉ Грибной супчик за 5 тыс. у.е.

Самый дорогостоящий гриб Крыма!!!

Чудо-гриб, похожий на ежика-альбиноса с забавным названием «ежевик гребенчатый», оказывается, водится в Крымских лесах, и помимо того, что очень вкусен, еще и стоит бешеных денег, если его продать!

Эта история приключилась с моими родителями, собственно, у них я и выпросила фотографии.

Они, как заядлые грибники, осенью совершали урожайный рейд в горы, набрав полные корзины разных грибов, присели отдохнуть на полянке. Вдруг Алена (невестка) заметила на дереве странное пушистое существо. Разглядев его поближе пришли к выводу, что это гриб и вполне съедобный. Сорвали с дерева и унесли домой.



Папа, естественно, сразу засел в интернет, чтобы найти описание диковинки, и обнаружил, что гриб очень даже съедобен и более чем полезен. Мама приготовила из него супчик. Как они мне рассказывали, вкус у гриба сладковато-креветочно-курино-грибной, причем все три вкуса очень тонкие! Неутомимый в жажде открытий, папа решил побольше разузнать про этот чудо-гриб, и то, что он нашел далее, повергло всех в шок: оказывается, грибочек оказался



не простым, а золотым: стоимость дикого гриба 5000 долларов, промышленного до 200 долларов. Судя по всему их найденыш был как раз из тех самых «диких». Так что поели они супчику стоимостью 5000 у. е., даже не зная об этом.

(из Интернета)



Французская любовь к улиткам

Как называют французов во всем мире? Правильно — «лягушатники». И именно из-за их пристрастия к устрицам-улиткам-лягушкам. Ну любят они их... И на вкус, и на вид. Я это понять не могу, потому что и вид мне их активно не нравится, а вкус — и того меньше. Хотя пробовал. Изю всех сил старался почувствовать себя гурманом. Но — не удалось. Я так и не понял, как можно всерьез восхищаться вкусом комочка слизи или мягкой резины. Наверно, не привык. Смотрят же на нас, славян, те же мусульмане с великим отвращением, когда мы аппетитно поглощаем грибы — а ведь для них это такие же кусочки слизи.

И все же — об улитках. Улитки — съедобны все. Даже те, которые регулярно съедают ваши любимые флоксы и ночуют в малине. У них невероятно нежное мясо, которое содержит все микроэлементы, витамины и... НАТУРАЛЬНЫЕ АНТИБИОТИКИ.

Улиточно-грибная пищевая добавка

Что — очень ценно. Поэтому давить каблуком наглых агрессоров не просто жестоко, а крайне бесхозяйственно. Я сейчас приведу «золотой рецепт» французских фермеров, которые этим рецептом стойко увеличивают яйценоскость кур, поголовье кроликов и надой молока у коров. Это — натуральная подкормка, добавляемая в корма животных, ими любимая и ценимая. Одно отличие — фермеры используют ОТХОДЫ от улиток (панцири и внутренности улитки), мясо же улитки отделяют и замораживают или отваривают. Мы — не улиткоеды, поэтому в дело пойдет всё.

Итак, собирая улиток, складывайте их в одну емкость, например, большую банку с крышкой, в которой потом можно будет проделать отверстия. Банку наполняем улитками на одну треть, закрываем ее крышкой с отверстиями и оставляем под кустиком на полянке на НЕДЕЛЮ. За это время кишечник улитки полностью очистится и не будет неприятной горечи порошка. Затем мы вытряхиваем улиток в емкость и промываем их под струей воды, наливаем воду, закрывающую их на треть, и добавляем 1 столовую ложку соли. Через сутки промываем опять и ставим на огонь, доводя их до закипания. Высыпаем в полиэтиленовый пакет — давим скалкой до однородной массы. И высушиваем в духовке. Порошок получился — ценнейший. С витамином А, В, Д и натуральными лекарствами. Можно добавить сухих грибов, растолченных в порошок (лучше всего опят) — это и подкормка, и лекарство для всех домашних животных — от лысеющих от авитаминоза грызунов до недомогающих крокодилов.

Целебная слизь улиток

Но и это еще не все — оказывается, самое целебное в улитках — это их ... слизь. Она-то и содержит все целебные вещества. И особенно она хороша для эпидермиса кожи. Слизь не только заживляет (как будто помещает в стерильную упаковку) любую царапину, но и заставляет клетки кожи активнее делиться — регенерировать молодые клетки. Это увидели на примере работников «улиточных хозяйств». Руки у них — НЕ СТАРЕЛИ. То есть кожа оставалась молодой и упругой. Поэтому слизь улиток сейчас применяют в косметических кремах с большим успехом. А совет нашим садоводам (садоводкам!) — отставить в сторону брезгливость и дать улиткам власть поползать по рукам, и вымыть руки только через час. Вот такая природная маска — для рук.

Но самый удительный рецепт, услышанный мной в маленьком виноградном городке ЛА-РОШЕЛЬ, меня поразил. Итак,

Лучшее улиточное лекарство от коклюша

На кусочек сахара посадить улитку и дать ей как следует его исследовать. Сахар, запачканный слизью — рассосать, запивая глотком любого красного вина или виноградным соком. Коклюш вылечивается в ТРИ раза быстрее, чем от обычного лечения. И без осложнений.

На себе пока не пробовал, потому как последний раз болел коклюшем полвека назад.

Ингвар Коротков

Прочитал в интернете, что самые большие живые существа на нашей планете — это грибы. Ерунда какая-то. Они что, больше слона вырастают, что ли?

Анатолий Васильев, Приозёрск, Ленобласть

Не ерунда, правда абсолютная — если она может быть абсолютной... Смотри что считать «грибом». С научной — а не расхожей точки зрения — грибом считается не его плодовое тело, а — грибница, расположенная под землей. Поэтому не дерево секвойя высотой до 100 метров и не синий кит, вырастающий до 30 метров — самые огромные живые существа на нашей планете. В штате Орегон, США, обнаружена и исследуется гигантская грибница опенка темного (*Armillaria solidipes*), подземная сеть которого занимает площадь 965 гектаров, весит примерно 600 тонн, а возраст её — около 2000 лет.

В последнее время грибам во всём мире уделяется всё более пристальное внимание. Не слишком ли преувеличено их значение? Ну, не было бы их — и что? Многие их вообще в пищу не употребляют...

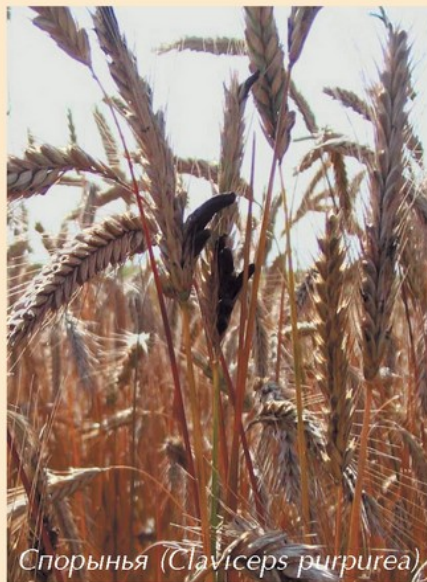
Сергей Бородин, Кириши

Заблуждения о грибах во многом объясняются именно тем, что их жизнь невидима. Многие рассуждают примерно так: «Подумаешь, грибы... Даже если их и не было бы в природе, мы всего-то лишились бы нескольких кулинарных деликатесов». Это не так. Без грибов человечество осталось бы без вина, пива, антибиотиков и массы лекарств, выявленных именно из грибов. Больше того: грибы оказали огромное влияние на ход эволюции. Именно они способствовали распространению растений по континентам. Не будь грибов, не существовало бы и лесов в их нынешнем виде, и, наверное, их обитателей. Да и человека могло бы не быть. Так что к удивительному грибному царству человечество просто обязано относиться как минимум — с уважением.

Спорынья — это действительно очень страшный грибок, от воздействия которого можно погибнуть? Ведь он размножается на злаковых растениях, из сортов которых производят муку и выпекают хлеб?

Анастасия Меркулова, Калининград

Сейчас по этому поводу не стоит и беспокоиться — человечество давно научилось бороться с этим грибком-«убийцей», но во когда-то — да... Это было страшно. На колосьях некоторых злаков живет темно-фиолетовый паразит спорынья (*Claviceps purpurea*) — грибок, который вырабатывает ядовитые и одновременно целебные вещества (использующиеся, в частности, в акушерстве). Химически модифицированная форма одного из таких веществ носит название ЛСД. На примере спорыньи хорошо видно, насколько зыбка граница между целебными, опьяняющими и токсичными веществами. Еще не так давно у людей, съевших хлеб, испеченный из муки, в которую попала спорынья, начинались мышечные спазмы и галлюцинации. Мочки ушей, нос, пальцы рук и ног чернели, а иногда отмирала вся конечность. Эта ужасная болезнь называлась «антониев огонь». Считается, что в XI—XV веках в Европе от этой болезни умерли более 100 тысяч человек. Ни от одного другого гриба не погибло столько людей.



Спорынья (Claviceps purpurea)

Прочитал в вашей газете, что грибы способны очищать нашу планету от разного мерзкого мусора, вплоть до радиации и пластика. Как они это делают? Почему? Непонятно...

Владимир Makeев, Москва

Это, конечно, философский вопрос. И сложный, и крайне простой одновременно.

Грибы — создания удивительные, и возникли на Земле задолго до появления человека. И если уж Земля им, как и нам всем — Мать, то они обязаны о ней заботиться. В отличие от нас, так называемых «царей природы», простите за выражение, которые эту землю просто губят сомнительными порой «благами цивилизации».

Да, совсем недавно выявлен грибок, способный разлагать даже пластик. Что им остаётся, грибам, если ареал их обитания так безжалостно и бездумно уничтожается и отравляется «его величеством» человеком...

Известный исследователь Стемец проводил, кстати сказать, такой эксперимент: с группой соратников они собрали четыре кучи из всяких отбросов, щедро умастив их соляжкой. Одна куча использовалась как контрольная, в две другие они добавили химические и биологические вещества, разлагающие мусор, а над последней распылили грибные споры. Через два месяца вернулись, и обнаружили три тёмных и зловонных кучи, а четвёртая была яркая, свежая, заросшая сотнями килограммов грибов вешенка.

Если почва — «желудок» земного шара, то грибы — его пищеварительные соки. Без их способности разлагать и перерабатывать органические вещества земля давно бы задохнулась.

Мертвая материя бесконечно бы накапливалась, углеродный цикл прервался, и всё живое осталось бы без пищи.

Так кто на нашей планете — заботливый хозяин???



Центр фунготерапии Ирины Филипповой

ПРОФИЛАКТИКА РЕЦИДИВА ОПУХОЛЕВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И РЕАБИЛИТАЦИЯ* (агарик, веселка, шиитаке)



Профилактика онкологии;
Снижение риска возникновения метастазов после проведенных лечебных мероприятий (операция, химиотерапии, лучевой терапии);
Реабилитация онкобольных после проведенных лечебных мероприятий (операция, химиотерапия, лучевая терапия) – для восстановления формулы крови, иммунного статуса, подавления патогенной грибковой флоры, развивающейся после химиотерапии;

Во время курсов химиотерапии для снижения поражающего фактора токсичными химиопрепаратами организма и его иммунной системы, а также для усиления работы химиопрепаратов;
Снижение интоксикации организма, продление срока жизни, а так же улучшение качества жизни больных на последних стадиях онкологии.

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА* (огневка, рейши, веселка)



Улучшает метаболизм сердечной мышцы;
Улучшает реологические свойства крови, нормализует липидный спектр;
Способствует нормализации артериального давления;
Рекомендуется для профилактики сердечно-сосудистых осложнений (инфаркт, инсульт) и реабилитации после сосудистых нарушений;
Предупреждает развитие сердечной недостаточности.

ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ И БОЛЕЗНЯХ ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ* (трутовик, шиитаке, золотой ус)



Улучшает функциональное состояние печени, поджелудочной железы (нормализует белковый, жировой, углеродный обмен);
Уменьшает проявление иммунорезистентности;
Способствует снижению веса;
Рекомендуется для профилактики сосудистых осложнений: микро- и макроангиопатии;

Обладает иммуномодулирующим действием.

* Данные комплексы разработаны опытными врачами-фунготерапевтами и оказывают комплексное воздействие на организм, однако при коррекции вышеизложенных заболеваний могут быть использованы и другие комбинации препаратов на основе целебных грибов.

ДЛЯ ОЧИЩЕНИЯ ЛИМФАТИЧЕСКОЙ СИСТЕМЫ* (дождевик, агарик, кордицепс)

Уменьшает явление интоксикации любого генеза;
Способствует профилактике хронических воспалительных заболеваний любой локализации;
Дренаж лимфатической системы способствует активизации венозного и артериального кровоснабжения, замедляет развитие склеротических и дистрофических процессов в организме.



ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ СЕРДЦА (при наличии избыточного веса)* (трутовик, рейши, веселка)

Обладает антигипоксантным и антиоксидантным действием, нормализует липидный спектр крови;
Стабилизирует артериальное давление, улучшает реологические показатели крови;
Используется в комплексном лечении и профилактике сердечной недостаточности и реабилитации после инфарктов и инсультов.



ПРИ ХРОНИЧЕСКОМ БРОНХИТЕ И БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ* (формика, кордицепс, дождевик)



Улучшает состояние бронхолегочной системы: оказывает тонизирующее, отхаркивающее, противовоспалительное, дренажное действие;
Уменьшает явления интоксикации и аллергии организма;
Устраняет проявления дисбиоза кишечника;

Стимулирует кору надпочечников;
Санирует хронические очаги инфекции, способствует профилактике простудных заболеваний;

ПРИ АНЕМИИ* (болетус, шиитаке, веселка)

Активизирует костномозговое кроветворение;
Улучшает кровоснабжение и регенерацию слизистой желудочно-кишечного тракта;
Уменьшает проявление интоксикации; восстанавливает витаминный баланс.



Приобрести и заказать препараты можно в «Трибных аптеках»

Санкт-Петербург: (812) 703-06-44, 717-17-11,

Москва: (495) 234-55-41, 510-49-70

Урал: (343) 213-99-61

Круглосуточная горячая линия: 8-800-5555-170

(звонок по России бесплатно)

Эл. почта: zakaz@fungo.ru

сайт: www.fungospb.ru

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ПИЩЕВАРИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ*

(формика, шиитаке, веселка)



Оказывает гастропротективный эффект на состояние слизистой желудка, уменьшает проявление воспаления, улучшает микроциркуляцию, улучшает репарацию;
В комплексном лечении способствует иррадикации хеликобактериальной инфекции;
Укрепляет местный и общий иммунитет;
Способствует профилактике развития доброкачественных и злокачественных опухолей.

ПРИ ГРИБКОВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ*

(трутовик, шиитаке, веселка)



Восстанавливает микрофлору кишечника;
Подавляет развитие грибковой флоры;
Уменьшает проявления интоксикации организма;
Способствует профилактике онкологических заболеваний (рак желудка, печени, поджелудочной железы).

ПРИ КЛИМАКТЕРИЧЕСКИХ ПРОЯВЛЕНИЯХ*

(болетус, мейтаке, рейши)



Нормализует гормональный фон: устраняет нервно-психические нарушения, адаптирует к стрессовым ситуациям, уменьшает вазомоторные проявления (приливы, потливость, тахикардию, неустойчивость артериального давления);
Улучшает состояние кожи и слизистых оболочек;

Способствует профилактике остеопороза, сердечно-сосудистых осложнений, ожирения, опухолевых заболеваний.

ДЛЯ ПОДДЕРЖАНИЯ ИММУНИТЕТА*

(формика, кордицепс, дождевик)



Активный иммуно-модулирующий комплекс способствует профилактике вирусных, бактериальных, грибковых, туберкулезных инфекций;
Предупреждает развитие хронических воспалительных заболеваний;
Уменьшает проявление интоксикации любого генеза;
Активизирует гемопоэз, улучшает состав крови;

Может быть использован в системе реабилитации для восстановления после инфарктов, инсультов, до и после хирургического лечения, химио- и лучевой терапии.

РЕШЕНИЕ КОСМЕТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ*

(трутовик, болетус, веселка)

Активизирует функциональную активность органов пищеварения, уменьшает проявление интоксикации, способствует восстановлению микрофлоры в кишечнике;
Улучшает обменные процессы, восстанавливает витаминный баланс в организме;
Оказывает противовоспалительное, антимикробное, фунгицидное и противовирусное действие;
Улучшает микроциркуляцию, микродренаж, репаративные свойства кожи.



ПРИ ДИСБАКТЕРИОЗЕ*

(трутовик, агарик, золотой ус)



Оказывает противовоспалительный, антибактериальный, противовирусный эффект, нормализует отток желчи, обладает гепатопротекторным действием;
Повышает ферментативную активность органов пищеварения (улучшает трофику тканей);
Уменьшает проявление интоксикации, оказывает сорбционный эффект;
Укрепляет местный и общий иммунитет.

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ*

(формика, веселка, дождевик)



Оздоровливает мочеполовую систему;
Оказывает противовоспалительное, антибактериальное, противовирусное действие;
Способствует профилактике возникновения воспалительных заболеваний мочеполовой системы, развития мочекаменной болезни, артериальной гипертензии.

ДЛЯ МУЖЧИН*

(трутовик, шиитаке, кордицепс)



Нормализует тонус мочеполовой системы;
Оказывает противовоспалительное, антимикробное, лимфодренажный эффект;
Способствует профилактике заболеваний предстательной железы (простатит, гиперплазия, новообразования);
Восстанавливает половую активность, стимулирует потенцию;
Повышает местный и общий иммунитет.

ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И МОЛОДОСТИ*

(трутовик, болетус, дождевик)



Уменьшает проявления эндогенной интоксикации, очищает печень, почки, кишечник, лимфу и кровь;
Нормализует функции эндокринных органов, восстанавливает витаминный баланс и содержание микроэлементов в организме;
Активизирует кроветворение;
Способствует уменьшению рецидивов хронических заболеваний;
Укрепляет иммунитет, способствует профилактике доброкачественных и злокачественных опухолей.

ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ГЛАЗ*

(кордицепс, сморчок, рейши)



Повышает адаптацию организма и органов зрения к неблагоприятным явлениям окружающей среды;
Оказывает ангиопротективное, противовоспалительное, противовирусное действие, улучшает микродренаж, оказывает десенсибилизирующий эффект, нормализует обменные процессы. Тем самым, способствует профилактике нарушения зрения, развитию катаракты и глаукомы.

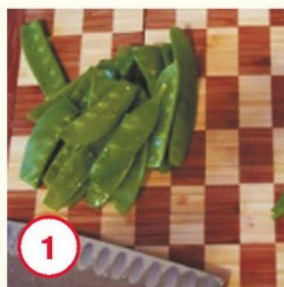
Южно-корейский рецепт приготовления гриба герициума (ежевика) гребенчатого



Ингредиенты (на 1–2 порции):

Гриб герициум — 200 граммов свежего или 50 г сушеного гриба;
макаронные изделия — 100 г;
морковь — 2 средних морковки;
лук-шалот — 1 луковица;
ежевика — 3 ягоды (на человека);
горсть молодого горошка;
имбирь — 1 г;
бальзамический уксус — 1 чайная ложка;
масло — 1 ст. ложка;
соль, перец — по вкусу.

- 1 Порежьте зелёный лук и отложите в сторону; срежьте кончики молодого горошка и порежьте его на полоски.
- 2 Ножом для чистки овощей нарежьте из моркови ленточки.
- 3 Начните готовить макаронные изделия как указано на упаковке. Грибы помойте и обсушите полотенцем; затем в большой сковороде на сильном огне растопите масло и добавьте порезанный на кусочки гриб; готовьте на среднем огне в течении 3 минут с каждой стороны или до золотисто-коричневого цвета.
- 4 Как только паста готова, слейте воду и процедите её. Затем верните обратно в кастрюлю и добавьте туда овощи и 1 ст.л. соевого соуса. Всё перемешайте и, если необходимо, добавьте ещё соуса.
- 5 В небольшую сковороду добавьте ягоды, имбирь и бальзамический уксус и готовьте на медленном огне.
- 6 Раздавите ягоды в пюре и готовьте примерно 5 минут.
- 7 Когда соус готов можно приступать к сервировке. На тарелку выложите пасту и грибы. Затем сверху грибов уложите понемногу ягодного соуса и посыпьте блюдо зелёным луком. Приятного аппетита (фото сверху).



19320 Газету «Грибная Аптека»
в Республике Беларусь
можно приобрести в ООО «Арго-НН»
220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46
Подписка в Белоруссии — каталог РУП «Белпочта» 19320

Подписной индекс
газеты «Грибная аптека»
19320
По каталогу «РОСПЕЧАТЬ»
(с любого месяца)

РОССИЯ



Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungocenter.com. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, оф. 25, редакция газеты «Грибная Аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная Аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006 г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр.180, оф. 25. Тел: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, главный редактор Коротков И. Тираж 100 000 экз. Подписано в печать 22.02.2013 г. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В.О. 17 линия, д. 60, лит. А, пом. 4н. Заказ № ТД-1656.