



№ 5

**(085)
2012 г.**

**Вестник
фунготерапии**

АПТЕКА

Ежовик помог мужа найти

Эти ярко-оранжевые грибки росли около нашей пятиэтажки в военном городке под Орлом. Мы очень любили их рвать и играть в магазин, больницу, кукол кормить. Взрослые пугали, дескать, поганки, только в рот не берите. А одна бабушка, которая гуляла с внуком – малышом около нас, как-то сказала другой своей собеседнице, что эти грибы хорошо бородавки выводят. Я тогда шпипики счищала со шляпок и прибинтовывала их к бородавкам своих малолетних «пациентов». Помню даже свое удивление, когда бородавка рассосалась на пальце у моего друга – семилетнего Вовки. Очень он меня уважал. И через двадцать лет стал моим мужем. До сих пор вспоминает, что поразила я его своим умением лечить. Правда, врачом я все же не стала.

Иваненко Наташа, Пермь

От витилиго – ежовый гриб

У моего знакомого егера витилиго (белые пятна на руках) стали появляться лет пять назад. Неприятно, некрасиво – да и только. И не лечится, и по врачам не ходит. В прошлом году сам руки показал – смотри, почти уже и не видно. Действительно, пятна явно не такие белые. Оказывается, ему посоветовали натирать руки соком оранжевых грибов-лисичек, ежовиков, алеврии, трутовика рыжего. И ведь – результат заметен!!!

Устинов П.П., Псков

- **ФУНГОТЕРАПИЯ** открывает свои секреты: **ЕЖОВИКИ**



Hydnum repandum

- **Грибной гороскоп**
- **Фунгошарик**
- **Опыт и практика (кисты)**
- **Грибная почемучка**

Горячая линия фунготерапии
8-800-5555-170

КРУГЛОСУТОЧНО
Звонок по России бесплатный

● **Грибная ХАРЧЕВНЯ**

Подписной индекс
газеты «Грибная аптека»
19320
По каталогу «РОСЕЧАТЬ»
(с любого месяца)

РОССИЯ

Газету «Грибная Аптека»
в Республике Беларусь

19320

можно приобрести в ООО «Арго-НН»
220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46
Подписка в Белоруссии – каталог РУП «Белпочта» 19320

Колонка редактора



Май

Казалось бы – вот совсем почти вчера, вот только что проваливались по пояс в снег... А уже плюс 25, и все зеленеет, рвется к жизни... Май – это месяц черемухи и ландышей, ласточек, лесных бело-розовых цветов трифоли, одуванчиков, песен дроздов и пеночек, месяц сморчков и строчков. Если погода стоит влажная и теплая, то уже в конце мая первой весенней душистой волной идут моховики и сыроежки. На лесных полянах начинают водить свои хороводы луговые опята.

Кто из нас не знает лисички? И их тоже можно встретить уже в конце мая. А вот их близких сородичей – ежовиков – мало кто знает... Между тем грибок этот ничуть не хуже прославленных лис, получивших свое прозвище благодаря окраске как у шубки Лисы Патрикеевны. Ежовик более темный, красновато-оранжевый, а в сухое лето выцветает под солнышком и

становится почти белым. В остальном же эти грибы очень похожи на лисички, вот только у тех снизу шляпки идут пластины, а у ежовика – «колючки». Как и положено ежику! Сходны ежовики с лисичками еще и тем, что шляпку нельзя отделить от ножки: весь грибок составляет одно целое, да и червивыми они также – не бывают... И лисички, и ежовики всегда растут стайками, иной раз на одном месте можно собрать целое лукошко. Тот и другой гриб способны образовывать «ведьмины круги», то есть произрастать кольцами, иной раз очень большого диаметра. Вот только у ежовика, в отличие от лисичек-сестричек, есть одно слабое место – его «колючки», которые легко ломаются и превращаются в крошево. Поэтому их нельзя, как лисички, которые не мнутся, складывать в пакеты и рюкзаки. А еще ежовик известен своей способностью срастаться шляпками сразу по несколько грибов. Срежешь такой гигантский гриб – а снизу видно, что он растет на нескольких ножках!

Ежовик мы встречаем в лиственных лесах, прежде всего в березняках и дубравах. Впрочем, и сосняка этот гриб не сторонится. В мае непременно посетите сосновый бор. В это время воздух здесь особенно свеж, чист и целебен. Еще в глубокой древности было замечено, что люди, страдающие заболеваниями легких, чувствуют себя в сосновом бору намного легче, и зачастую выздоравливают даже без применения каких-либо лекарств. Ведь хвоя сосны выделяет в воздух огромное количество фитонцидов, губителей туберкулезной палочки Коха. Еще в V веке до нашей эры знаменитый врач Древней Греции Гиппократ таким способом лечил больных. Да и просто прогуляться по майскому сосновому бору – несказанное удовольствие. Не упустите эту возможность!

Майские грибы, грибы-разведчики... Бойко выскакивают они из-под земли, оглядываются слегка настороженно – не рано ли? А после уж передают всем остальным своим собратьям – давай, ребята, смелее, вперед и вверх, навстречу жизни и на радость грибникам...

Главный редактор *Коротков Игорь*



Ежовики желтые

Фунготерапия открывает свои секреты

Ежовик - сердитый брат лисички

Я свято была уверена до недавнего времени, что замечательные рыжие грибки с шипиками на внутренней стороне шляпки – двойники лисичек. И не безобидные двойники, а ядовитые. Принесла как-то из лесу пару штук вместе с корзинкой лисичек, показала соседке – опытной грибнице. А та в ужасе, дескать немедленно выброси и вымой руки – это поганки, под лисички маскируются. И вообще, на Псковщине эту дрянь и за грибы не считают – ни лисички, ни подобные им. Невкусный гриб, резиновый. Вот только совсем недавно стали на продажу собирать – городские они охочие до лисичек, не понимают вкус настоящих грибов.

Да и не видела я в псковских лесах изобилие этих «шипастых лисичек», ну пару-тройку увижу где-нибудь, сорву по ошибке, за лисички приняв, а потом жалко становится. И вот только недавно – лет пять назад – оценила этот «сердитый гриб».

В Словении к ежовику относятся очень нежно, считают, что суп из него не только вкусный, но и целебный. Всегда суп этот давали чахоточным больным и страдающим анемией.

Суп готовится по старинным деревенским рецептам – сначала прокручивают через мясорубку ежовики (граммов 300), добавляют густые сливки и соль с сахаром (по чайной ложке), взбивают миксером. А в это время на плите уже стоит кастрюлька с кипящим бульоном (500 г) с кусочками картошки (2 картофелины) и луком (4 луковички, нарезанные стружками) и корешками одуванчика (сухих корешков чайную ложку).

В этот бульон надо вливать медленно смесь из ежовиков и сливок и помешивать, помешивать до загустения. В этот суп можно добавить сметану по вкусу, а можно ничего не добавлять. Питательно, вкусно и очень целебно.

Биохимики недавно было установлено, что в ежовиках рекордное количество витаминов – каротина (больше, чем в морковке и перце), селена (противоракового элемента), витамина А и витаминов группы В. Именно то, что и необходимо для поднятия гемоглобина в крови. А еще в ежовике нашли антибиотик, который подавляет палочку Коха, вызывающую туберкулез. Права, права народная медицина!!!

К сожалению, ежовик не поддается приручению и в теплицах расти отказывается, не хочет он расти и в дикой природе, поэтому выделить из него натуральный антибиотик не представляется возможным – не собрать столько этого гриба, сколько нужно для натуральной ферментации. А поизучать его было бы интересно – сколько в нем еще секретов! И так же, как и лисичка, он не бывает червивым, скорее всего, в нем тоже есть вещество, растворяющее оболочки яиц паразитных комариков. В той же Словении ежовики, смешанные с конопляным маслом, добавляли в корм поросят для того, чтобы они быстрее развивались и не страдали диареями и глистами. Но в Словении и ежовиков намного больше, чем в средней полосе России.

Ежовик желтый растет обычно в траве или во мху группами как в лиственных, так и в хвойных лесах, преимущественно под буками и елями. Предпочитает скудные почвы. Появляются грибы поздним летом и

растут до самых морозов. Особенно обилен в смешанных с березой светлых лесах. Широко распространен в умеренном климате Евразии и Северной Америки, встречается и в холодных регионах; на территории Российской Федерации – в Европейской части России, Сибири и на Дальнем Востоке. Плодовые тела появляются одиночно, кучно или большими группами с почти сливающимися в единое целое шляпками и ножками, иногда рядами и ведьмиными кругами.

Сезон начало лета – осень, вплоть до первых заморозков (массовое плодоношение – во второй половине августа и первой половине сентября).

Шляпка 3–12 см диаметром, мясистая, сухая и плотная, с неровной бугристой поверхностью, часто неправильной формы. У молодых грибов шляпка слабобовушная с загнутыми вниз краями, слегка бархатистая; по мере старения гриба становится плоской с вогнутой серединой и волнистыми, иногда лопастевидными краями. Нередко срастается со шляпками соседних грибов. Кожица не отделяется. Окраска – от светло-охряной и розовато-желтой до рыжеватой-оранжевой и светло-ореховой; при надавливании, а также при созревании, темнеет, приобретая рыжеватый, оранжевый оттенок; в сухую погоду выцветает до бледно-желтого, беловатого цвета.

Мякоть плотная, ломкая, беловатая или желтоватая, на изломе становится буровато-желтой, со слабым приятным (фруктовым) запахом. С возрастом твердеет и начинает горчить. Гименофор состоит из частых игольчатых шипиков, нисходящих на ножку (изредка – до самого основания ножки). У молодых грибов шипики короткие и упругие, от беловатых до желтовато-розоватых; у зрелых 4–8 мм длиной, одного цвета со шляпкой, легко ломающиеся и осыпающиеся. Как съедобный гриб ежовик желтый известен во Франции. Там из него делают грибной соус для молодой телятины и даже используют при приготовлении сыров – добавляют вытяжку грибов в закваску. Ежовик практически никогда не бывает червивым, мякоть его плотная и в сыром виде имеет горьковатый привкус, хорошо сохраняется в холодильнике. После сушки гриб становится жестковатым, поэтому лучше его замораживать.

Французские крестьяне в отваре ежовика вымачивали виноградных улиток. Считалось, что это «ополаскивание» удаляет лишнюю слизь и придает нежному мясу улиток способность не портиться при перевозке в продуктовые магазины и рестораны. Вероятно, в ежовиках биохимики найдут еще и вещество, противодействующее некрозу белка – как знать.

Ирина Севостьянова, Псков



Опыт и практика фунготерапии

КИСТЫ – МЕЛКАЯ НЕПРИЯТНОСТЬ?

Кистой называется наполненное жидкостью полое образование (капсула) с соединительнотканными, относительно прочными стенками.

КИСТЫ ПЕЧЕНИ

«Мне 50 лет. На УЗИ нашли две небольшие кисты печени. Врач не назначил ничего, кроме рекомендаций чаще проверяться и фиксировать размеры. За полгода они подросли на несколько мм. И такое чувство, что тянущие боли в районе печени. И опять никаких назначений что делать?»

Семенова А.О., Москва

Кисты печени бывают единичными и множественными, истинными и ложными. Истинные кисты образуются по пути оттока желчи. Это может быть результатом порока развития или закупорки желчных протоков (из-за камней или слущенного эпителия, что случается при воспалении). Ложные кисты бывают травматическими (например, при ударе разрывается печеночная капсула или ткани внутри печени). К причинам кисты можно отнести и паразитарное поражение печени (например, эхинококком). До определенного момента киста не мешает и может быть обнаружена случайно. Позже, если она увеличивается, могут возникнуть тошнота, отрыжка, ноющие боли в правом подреберье, которые появляются или усиливаются при движении, физической работе, быстрой ходьбе, тряской езде. Могут незначительно изменяться функциональные пробы печени – трансаминазы. Чаще такая клиническая симптоматика появляется после 40-50 лет. Правда, в единичных случаях развиваются осложнения – нагноение, кровоизлияние, даже разрыв кисты. Если со временем в полости

кисты накапливается много жидкости, может возникнуть желтуха. Какие же нужно принять меры после выявления кисты? Прежде всего сделать диагностическую реакцию латекс-агглютинации с эхинококковым антигеном (лабораторный анализ на присутствие в организме эхинококка). Если причина в нем, надо обратиться к паразитологам. В большинстве других случаев, когда нет осложнений, никакого лечения медики не назначают, только наблюдая за ростом кисты. При агрессивном росте кисты показана операция по удалению. Операция эта непростая – кисту сначала вскрывают и отсасывают жидкость, затем оболочку выщипывают.

Клинические наблюдения, полученные фунготерапевтами, показывают, что применение целебных трутовиков может остановить рост кист вплоть до полного их рассасывания.

Великий лекарь Диоскорид оставил прописи древних рецептов с трутовиками (древесными грибами), апробация которых приводит к положительному результату в лечении многих заболеваний. В частности трутовик (губку) листовенничный целитель считал ПАНАЦЕЕЙ при всех видах новообразований. Китайский врачеватель Ву Синь оставил также немало рецептов, применяющихся при разного вида опухолей, новообразований (кист, папиллом, гемангиом, липом и т.л.) и тоже на основе трутовых грибов (пория кокосовидная, траметес, трутовик-санхван, губка листовенничная).

Рецепт ДИОСКОРИДА при лечении кист печени

В 50 мл теплой молочной сыворотке (сделать ее так – довести кефир с жирностью не больше 1,5 до температуры закипания, откинуть на ситечко полученный творог, оставшаяся жидкость и есть молочная сыворотка) растворить четверть унции (обычно 4 капсулы) порошка трутовика листовенничного, добавить шесть (6) капель алоэ(растение) и добавить половину чайной ложки цветочного меда. Размешать. Выпить глотками на ночь – в 21-22 часа один раз в три дня. В месяц надо выпить 10 (порций) этого снадобья. Кисты останавливаются в росте уже через месяц, до полного рассасывания принимать снадобье надо 4-5 месяцев.

*Комментарий фунготерапевта
Марины Викторовны Захаровой (г. Москва)*

Ко мне часто обращаются пациенты с кистами печени по так называемому «сарафанному радио» – их знакомые услышали или прочитали этот рецепт в книгах Филипповой И.А. и получили обнадеживающие результаты, о которых и делятся с знакомыми и друзьями.

В моей практике было несколько пациентов, которые пунктуально

БАД «ТРУТОВИК»

ПРИМЕНЕНИЕ:

- ✓ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕЧЕНИ (ГЕПАТИТЫ, ГЕМАНГИОМЫ, ЦИРРОЗ)
- ✓ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЧЕК И ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ
- ✓ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ, ЗАБОРЫ,
- ✓ ДИСБАКТЕРИОЗ
- ✓ ИЗЛИШНИЙ ВЕС И ОЖИРЕНИЕ



Опыт и практика фунготерапии

использовали этот рецепт и действительно с хорошими результатами:

Инна Петровна, 72 года, три кисты на печени 2.4 на 2.7 на 1.3 (самая большая в правой доле) и менее 7мм две кисты в левой доле. Операция не показана, так как у пациентки три перенесенных инфаркта и стабильно высокое давление. Жалобы на тошноту, боль в печени, запоры или поносы. Рецепт ей посоветовала соседка. После двух месяцев приема снадобья с трутовиком листовничным размер большой кисты сократился – 1.8 на 2.1 на 0.9. Результат зафиксирован показаниями УЗИ от 04.02.2012

Анна Юрьевна, 51 год, пять кист в правой доле печени, кисты не более 0,5 на 0,3 на 0,2. Кисты в размерах не увеличивались, но за полгода вместо трех зафиксированных УЗИ кист прибавились еще две. Повода для беспокойства у лечащего врача это не вызвало, но пациентка решила попробовать лечение целебными грибами. Через 4 месяца УЗИ выявило только две кисты не более 3мм.

КИСТЫ ПОЧЕК

Киста почки – образование в почке одной или нескольких замкнутых полостей, содержащих серозную жидкость.

Различают солитарную (простую), мультилокулярную и ретенционную кисту почки. Солитарное (простое)

образование имеет круглую или овальную форму различной величины, может быть однокамерным или многокамерным, появляется в любом возрасте. Как правило, клинически себя не проявляет и обнаруживается случайно во время планового ультразвукового исследования почки. При обнаружении такой кисты лечения не назначают – только наблюдение УЗИ с целью определения ее размеров и оценки изменений.

Мультилокулярная киста почки – эмбриональный кистозно-диспластический порок развития. В одном из полюсов почки, чаще в нижнем, образуется многокамерная полость, состоящая из массы мелких образований. Они отделены друг от друга соединительнотканными перегородками. Ретенционное образование возникает после ранее перенесенных болезней почек.

Для диагностики заболеваний применяются ультразвуковое исследование, почечная ангиография, сонография, компьютерная томография. Опасность таких образований заключается в том, что, увеличиваясь в размерах, они могут привести к сдавливанию органа и развитию почечной недостаточности. В таком случае применяют пункционное лечение: киста пунктируется иглой под контролем УЗИ, шприцем из нее удаляется жидкость и вводится склерозирующее вещество (спирт, йодосодержащие вещества, аутокровь и др.), которое предупреждает рецидивы заболевания. Но это возможно только при достаточных размерах кист. Мелкие кисты медики только наблюдают.

РЕЦЕПТ

древнегреческих целителей при кистах почки

Это снадобье останавливает рост мелких кист или же полностью их рассасывает.

В 50 мл теплого яблочного сока (лучше свежеежатого) растворить четверть унции (обычно 4 капсулы БАД) трутовика листовничного и одну восьмую унции трутовика-санхван (2 капсулы БАД «Санхван») добавить шесть (6) капель алоэ (растение) и добавить половину чайной ложки цветочного меда. Размешать. Выпить глотками на ночь – в 21–22 часа один раз в неделю. В месяц надо выпить 4 (порции) этого снадобья. Кисты останавливаются в росте уже через 2 месяца, до полного рассасывания принимать снадобье надо 4-5 месяцев.

**Комментарий фунготерапевта
Елены Ивановны Филимоновой.**

«Применила этот рецепт непосредственно на себе – киста на правой почке была диагностирована на МРТ размером 2мм на 3 мм, через полгода она подросла – 4 на 5 мм.

После приема в течении двух месяцев этого снадобья киста перестала увеличиваться в размере. Прошло еще всего три месяца, к лету сделаю УЗИ – надеюсь, что будет хороший результат. И тогда смело буду рекомендовать его».

БАД «САНХВАН»

ПРИМЕНЕНИЕ:

ЭТОТ ВИД ТРУТОВИКА ШИРОКО ИСПОЛЬЗУЮТ ДЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ ХРОНИЧЕСКИХ ПРОЦЕССОВ НЕ РЕДКО ПРИВОДЯЩИХ К КАНЦЕРОГЕНЕЗУ:

- ↗ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА, ГЕПАТИТА
- ↗ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРГАНОВ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ (ХРОНИЧЕСКИЙ ПРОСТАТИТ, МИОМА И Т.Д.)
- ↗ НАРУШЕНИЕ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ.
- ↗ ЧАСТО САНХВАН ПРИМЕНЯЮТ И КАК ОБЩЕУКРЕПЛЯЮЩИЙ КОМПЛЕКС ПРИ ЛЕЧЕНИИ КИСТЫ.



Опыт и практика фунготерапии



КИСТЫ МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ И ЯИЧНИКОВ

Кисты могут иметь различный размер – от нескольких миллиметров до нескольких сантиметров. Кисты могут быть одиночными, могут быть множественными. При пальпации молочной железы киста определяется как образование средней плотности, с гладкой поверхностью, малоподвижное относительно ткани молочной железы, обычно безболезненное.

Киста – проявление фиброно-кистозной болезни, которую необходимо лечить. Непосредственно с кистами поступают в зависимости от их размера и количества. При наличии множественных мелких кист проводится консервативное лечение. При наличии

больших кист проводится их пункция и удаление из них жидкости (с последующим цитологическим исследованием). После пункции стенки кисты склеиваются и, как правило, повторно заполнение кисты жидкостью не происходит. Иногда в полость кисты вводят этиловый спирт, что ускоряет склеивание. Однако в последующем образующийся на месте кисты рубец нередко похож на маммографии на рак молочной железы.

Консервативное лечение мелких кист направлено на противодействие их росту или рассасыванию. Обычно применяют гормональные препараты, в народной медицине – травы, прополис, мумие и целебные грибы.

РЕЦЕПТ древнегреческих целителей

В 50 мл теплого полусухого красного виноградного вина растворить четверть унции (обычно 4 капсулы) БАД «Трутовик лиственничный» производства ООО «Биолукс» и одну восьмую унции трутовика-траметес (2 капсулы БАД «Траметес») добавить половину чайной ложки протертой мякоти и цедры лимона и добавить

половину чайной ложки цветочного меда. Размешать. Выпить глотками на ночь – в 21-22 часа один раз в неделю. В месяц надо выпить 4 порции этого снадобья. Кисты останавливаются в росте уже через 2 месяца, до полного рассасывания принимать снадобье надо 4-5 месяцев.

КОММЕНТАРИИ наших читателей

Ирина П., Псков – «Кисты замучили, хотя родила двоих детей. Последний раз грудь просто разнесло, потому что одна из кисточек нагноилась – началось воспаление. Сняли антибиотиками, удаление кисты не показано, так как их несколько и они небольшие – до 4 мм. Наблюдать за ростом тоже не хотелось. Этот рецепт услышала из телевизионной передачи «Врачи». В Интернете нашла адрес Грибной аптеки, там оказались нужные мне трутовики. Пью с удовольствием – вкусно, чуть с горчинкой, чуть с кислинкой. Иногда забываю выпить... Но все равно – грудь стала меньше болеть, она стала мягче и нет отеков перед месячными.»

Ангела В., Москва – «Хочу родить ребенка, не получается уже пять лет. Врачи указывают на гормональный дисбаланс, нашли фиброно-кистозную мастопатию. Гормоны принимать не стала – боюсь навредить ожидаемой беременности, а вот рецепт, услышанный по телевизору, взяла на заметку. Живу как раз на Бутырской, рядом с Грибной Аптекой – поэтому труда не составило найти необходимые грибы-трутовики. Пью третий месяц, чувствую явные улучшения – раньше за две недели до месячных чуть криком не кричала от боли в груди, сейчас много лучше, и месячные стали не такими обильными и затяжными...»

Елена В., Москва – «Киста на яичнике уже не определялась через три месяца, гинеколог даже усомнилась – не было ли это каким-то «желтым телом» или что УЗИ ошиблась... Мне все равно – главное, что ее нет...»

БАД «ТРАМЕТЕС»

ПРИМЕНЕНИЕ:

ПРИМЕНЯЕТСЯ В КАЧЕСТВЕ ПРОФИЛАКТИКИ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ, СПОСОБСТВУЮЩИХ ВОЗНИКНОВЕНИЮ КАНЦЕРОГЕНЕЗА:

ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА
БРОНХОВ И ЛЕГКИХ

МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ
(ХРОНИЧЕСКИХ ПРОСТАТИТ,
МИОМА И ДР.)

МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ
(ФИБРОАДЕНОМАТОЗ,
ДИФфузно-фиброзная МАСТОПАТИЯ И ДР.)



ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ФУНГОТЕРАПЕВТОВ

Большие кисты необходимо удалять хирургическими методами, кисты такого размера – небезопасны. Консервативное лечение показано ТОЛЬКО при мелких кистах, которые регулярно наблюдаются УЗИ или МРТ.

Фунгошарик

Грибные адаптогены в профилактике и лечении заболеваний животных

Адаптогены, проявляя сочетанные фармакологические свойства протекторов и регуляторов, относятся к препаратам особого класса, лекарственных средств. Их роль заключается в активации защитных систем организма, в защите от экстремальных воздействий и стимуляции регенераторных процессов.

Применение адаптогенов на нормальном фоне, или при стрессовой ситуации вводит организм животных в состояние, когда происходит оптимизация функций, связанных между собой защитных систем и процессов обмена веществ в тканях, что способствует адаптации организма (повышение выживаемости при экстремальных воздействиях).

Одни адаптогены обладают стимулирующим свойством – они оказывают влияние на функции высших нервных центров и центры гормональной регуляции (гипоталамус – гипофиз).

Действие других направлено на регуляцию обмена веществ. Выявление адаптогенных свойств препаратов, представляющих разные классы соединений, является весьма актуальным для фармакологии.

В качестве наиболее перспективных лекарственных средств в этом плане представляются адаптогены из **базидиальных грибов веселка обыкновенная**. По выраженности регулирующих свойств и доступности, они имеют преимущество перед другими препаратами.

Значительная часть владельцев животных-компаньонов подтвердит, что некоторые животные плохо адаптируются к резким переменам режима питания, прогулок, к частым поездкам в личном и общественном транспорте, особенно это касается молодняка и пожилых животных. В некоторых случаях факторы, действующие на животных можно сравнить с экстремальными – отъем от матери, вакцинация и многое другое может пагубно влиять на рост и развитие молодых животных. Всех этих неприятностей можно избежать применяя время от времени натуральные адаптогены из базидиальных грибов.

Ученые фармакологи Санкт-Петербургской академии ветеринарной медицины доказали адаптогенные (антистрессовые) свойства препарата веселки обыкновенной в опытах на белых крысах, которых стрессировали в специальном аппарате, имитирующем механический (транспортный) стресс. Животным подопытной

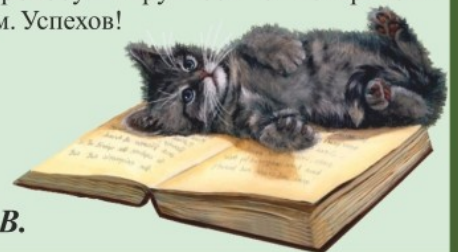


группы за 3 дня до стресса ежедневно давали препарат из базидиального гриба веселка обыкновенная. После стрессирования исследовали в крови животных биохимические показатели стрессовой реакции. Выяснилось, что в группе животных, не получавших препарат, показатели стрессовой реакции были высокими, а показатели крови крыс, получавших веселку обыкновенную приближались к показателям интактных (не стрессированных) крыс. Характерно, что через месяц после стрессирования белых крыс их живая масса не уменьшилась, а даже наоборот несколько повысилась по сравнению с животными, которым препарат не назначали. Это исследование наглядно показывает – веселка обыкновенная корректирует негативное влияние механического стресса на организм белых крыс.

Исследования многих ученых подтверждают, что адаптогены натурального происхождения из базидиальных грибов увеличивают продолжительность жизни животных, регулируют обмен веществ и иммунологические процессы, предотвращают возникновение новообразований и их осложнений.

Доказанно, что адаптогены весьма эффективно проявляют антимастигические свойства, кроме того, предупреждают развитие цитостатической болезни, ослабляя токсичность и усиливая специфический эффект цитостатиков, оказывая выраженный стимулирующий эффект на функции клеток эффекторов естественной резистентности, а интерферогенная активность характеризует их, как мощные иммунорегуляторы.

Однако, в отличие от других иммунорегуляторов, адаптогены не стимулируют выработку супрессоров, что определяет их перспективность применения в онкологии (нет «эффекта усиления» развития опухолевого процесса). По вопросам применения грибных адаптогенов проконсультируйтесь с ветврачом-фунготерапевтом. Успехов!



Юшкевич. Т.В.

«ФУНГ  ШАРИК»

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ВЕТЕРИНАРИИ

На вопросы о здоровье ваших питомцев ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт.

- эл. почта: sharik@fungo.ru
- горячая линия: (812) 703-06-44, 973-57-50 пн., вт., ср., чт., пт. с 10.00 до 18.00
- почтовый адрес: 197022 г. Санкт-Петербург а/я 720 «Центр фунготерапии Ирины Филипповой»



Опыт и практика

О веселке и Веселинке

История у нас семейная достаточно печальная, хотя такое горе, как у нас, увя! – сейчас нередко. Мы с мужем всегда работали – свой бизнес, работать приходилось много. Поэтому, родив мальчика, я так и решила, что одного ребенка работающим родителям вполне хватит. Сделала вполне осознанно несколько аборт – все не ко времени дети были. А когда нашему сыну исполнилось 15 лет – хлебнули по полной, и не до работы стало. Сначала находили упаковки от таблеток, ругали, но беды еще не чувствовали. Потом – исколотые руки. Ругали, закрывали, увозили. Он нас возненавидел, в 18 лет просто ушел из дома. Находили, пытались лечить. Но это был уже не наш сын – он убежал, прихватывая вещи, деньги, мои кольца. С мужем отношения тоже стали хуже – он меня корил, я его упрекала. Хотела я взять малыша из детского дома, но побоялась. В историях родителей постоянно мелькала одна тема – наркотики, алкоголь. Замкнутый круг. А мне уже сорок лет. И появилась у нас с мужем навязчивая мысль – родить своего ребенка, на внуков не было никакой надежды – не будет их. Пошли на искусственное оплодотворение, поехали в Израиль. Сначала все хорошо, но на третьем месяце – выкидыш. Врачи говорят, что стрессы, организм уже немолодой. Попробовали второй раз – и то же самое на том же сроке. А мне уже 43 года, да и мужу – 47 лет. Он настолько был расстроен этими неудачами, что я прекрасно понимала, что он просто уйдет к молодой женщине, с которой без всяких проблем родит себе малыша. А я останусь одна-одинешенька, хоть и при деньгах. И я уже знала, что на стороне у него какая-то связь есть, но молчит пока. Сейчас говорит, что был уже готов уйти, но меня любил по-прежнему, там ведь только – молодое тело, а здесь и душа, и привычка, и общая беда. В общем, зная нашу проблему, друзья и знакомые надавали нам кучу советов – и в водах Ганга искупаться, и к Сае-Бабе в Ашрам в Бангалор съездить, и подруга моя, большая почитательница фунготерапии, заговорила о веселке и ее удивительных свойствах. Перед двухмесячной поездкой в Индию она нам и подарила шесть баночек веселки – по три мне и мужу. Я не верила ни во что, уже отчаялась. Муж заставил, ему нужно было меня из этого равнодушия выводить. В общем, через два с половиной месяца после нашего «закатно-медового месяца» по возвращении из Индии я поняла, что беременна. Четыре месяца ходила как хрустальная ваза, даже наклоняться боялась. А муж даже телефон отобрал – вдруг кто неприятным звонком потревожит. А потом я поняла, что все нормально – ни токсикоза, ни отеков. Родила сама и в срок. В свои 44 года. Девочку – 3, 700, здоровую и кудрявую (в папу). Назвали Василисой, зовем Веселинкой (почти как грибок веселку). Сейчас ей три года. Я не работаю и работать не пойду – полностью занимаюсь дочкой. Счастливы абсолютно. Уверена, с ней не произойдет ничего криминального. Костями ляжем, а не допустим. А муж только себя и почувствовал настоящим отцом, ему побыстрее домой к своей Веселинке. Вот такая история. Долго я собиралась с духом ее написать, хотя и просили – и подруга моя, и врачи-гинекологи. Ведь история действительно незаурядная.

Татьяна С., Москва

ВЕСЕЛКА обыкновенная



Гриб ВЕСЕЛКА обладает уникальными целебными свойствами и известен в народной медицине с давних времен. Веселка обладает высоким противораковым индексом, не зря знахари в Древней Руси лечили веселкой рак, и очень успешно. Кроме того, Веселка известна была в народе как афродизиак, т.е. гриб, поднимающий потенцию. Веселка применяется при лечении опухолей мозга, мастопатии, заболеваний печени, язвы ЖКТ, лечении аденомы простаты и женской половой сферы. Действующие вещества гриба обладают великолепной способностью выводить холестерин и понижать давление. Является профилактическим средством для предотвращения вирусных и простудных заболеваний.

ПРИМЕНЕНИЕ ГРИБА ВЕСЕЛКА

- ✓ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА
- ✓ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕЧЕНИ, ПОЧЕК, ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ, МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ
- ✓ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЖЕНСКОЙ ПОЛОВОЙ СФЕРЫ
- ✓ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ (АТЕРОСКЛЕРОЗ, ВЕГЕТО-СОСУДИСТАЯ ДИСТОНИЯ, ГИПЕРТОНИЯ)
- ✓ ПОСТИНСУЛЬТНЫЕ И ПОСТИНФАРКТНЫЕ СОСТОЯНИЯ
- ✓ ДОБРОКАЧЕСТВЕННЫЕ И ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫЕ ОПУХОЛИ
- ✓ АДЕНОМА ПРОСТАТЫ
- ✓ ЗАБОЛЕВАНИЯ ЛИМФЫ И КРОВИ
- ✓ СУСТАВНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ
- ✓ ПОВЫШЕНИЕ ПОТЕНЦИИ
- ✓ АКТИВИРОВАНИЕ СПЕРМАТОЗОИДОВ И ЯЙЦЕКЛЕТОК

ПРИМЕНЕНИЕ ГРИБА ПОРИЯ:

- ✓ РЕГУЛЯЦИЯ ОБМЕНА ВЕЩЕСТВ
- ✓ СВЯЗЫВАЕТ И УДАЛЯЕТ ТОКСИНЫ
- ✓ ДЛЯ АКТИВАЦИИ ИММУНИТЕТА ПРИ УСТОЙЧИВЫХ К ТЕРАПИИ ФОРМАХ ХРОНИЧЕСКИХ ПАТОЛОГИЧЕСКИХ ПРОЦЕССАХ



БРОНХО-ЛЕГОЧНАЯ СИСТЕМА:

Пория облегчает удаление мокроты при obstructивных заболеваниях дыхательных путей.

-применение при устойчивых к лечению формам кашля;

-помогает при хронических ларингитах и фарингитах;

ПИЩЕВАРИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА:

-помощь при потере аппетита;

-снижает чувство тяжести в желудке, способствует снятию отека желудка при гастритах;

-помощь при метеоризме кишечника, подавляет рост патогенных бактерий, восстанавливает кишечное пищеварение и всасывающую функцию кишечника;

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ СИСТЕМА:

-благоприятно влияет на миокард при последствиях поражения сердечной мышцы;

-тонизирующее, общеукрепляющее при инсультах;

ЦЕНТРАЛЬНАЯ НЕРВНАЯ СИСТЕМА:

-используют как успокаивающее при неврозах, неврастии, переутомлении после тяжелых физических нагрузках;

МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА:

-помогает активировать работу почек, используется как натуральное мочегонное средство, не выводящее калий из организма;

ПРОТИВООПУХОЛЕВОЕ ДЕЙСТВИЕ.





ФитоФунгоСоюз

Наши представители в БЕЛАРУСИ

«О НАС, БЕЛОРУССКИХ ВРАЧАХ...»

История эта началась в 1990 году, когда я со своей женой, после окончания Куйбышевского военно-медицинского факультета был направлен служить в Польшу. Наша часть стояла в лесу, где было очень много лекарственных трав и грибов. Именно там жена и решила всерьез заняться лечением травами. Но оказалось, что за границей это обучение невозможно.

Затем начались всем известные события 1991 года и о фитотерапии пришлось на время забыть. Затем в 1999 году мы были направлены в г. Борзя Читинской области, где и прослужили до выхода на пенсию в 2009 году. Все годы службы каждый отпуск мы проводили в Беларуси, занимаясь заготовкой лекарственных трав и грибов, тесть И.И. Егоров, врач – инфекционист, фитотерапевт, широко использовал в лечении веселку, навозник, чагу, дождевик, различные трутовики, боровик, лисички, мухомор и др., одним словом практически все лекарственные грибы, произрастающие в Беларуси. Мы сразу заметили, что когда назначалось комплексное лечение с применением лекарственных трав и настоек вместе с грибными препаратами, то результат был намного эффективнее и достигался гораздо быстрее при всех заболеваниях, включая онкологию. Там же в Забайкалье при Читинском медицинском институте мы прошли обучение по фитотерапии и познакомились практически со всем многообразием Забайкальских и Алтайских лекарственных трав. После выхода на пенсию я, врач – эпидемиолог первой категории, и жена, врач-терапевт высшей категории (в Борзе она работала в госпитале начальником приемного отделения), и переехали, как и обещали родителям в г/п Желудок Гродненской области республики Беларусь, и стали серьезно заниматься лекарственными травами и грибами.

Составляя базу данных на больных мы выяснили что за 20 лет, успешно пролечилось более 10000 больных с различными заболеваниями, и созданы результативные лекарственные сборы практически от всех заболеваний, лечущихся консервативным путем.

В этом году я прошел дистанционное обучение в Центре Фунготерапии Ирины Филипповой, получил сертификат и теперь в родительском доме мы открываем филиал центра фунготерапии Ирины Филипповой, в данный момент дочь, которая уже работает после интернатуры в г.Гродно психиатром – наркологом проходит дистанционное обучение в Санкт-Петербурге, затем обучение будет проходить сын, который в этом году заканчивает медуниверситет и вместе с женой распределены в г. Брест.

Таким образом в скором времени будет открыт филиал в городах Гродно и Брест Республики Беларусь, пока вот такие планы.

Лапин А.О

Электронный адрес: lapin-a-063@mail.ru
Адрес: индекс 231506 Республика Беларусь,
Гродненская область Щучинский район
г/п Желудок ул. Краснопартизанская дом 32
Лапину Александру Олеговичу.
8-015-14 33-2-41, 8-015-14 51-2-2
моб:+375336546751, +375336565325



Грибы не только вкусны, но и полезны...

Добрый день, меня зовут Ирина Анатольевна, я врач-онколог, проживаю в Вологде. Много лет с интересом слежу за исследованиями способности некоторых грибов подавлять рост опухоли и повышать активность иммунной системы. За этот период времени найдены и выделены соединения более чем из 200 видов грибов, а также доказано, что они обладают противораковой активностью. Всех своих пациентов лечу при помощи препаратов на основе грибов, разработанных Центром Фунготерапии Ирины Филипповой, и результаты зачастую гораздо лучше, чем лечение ортодоксальными методами. За что и я, и все мои пациенты очень благодарны Фунгоцентру. А дома я – для души – вешенку выращиваю. И не только для души. Недавние исследования показали, что вешенка содержит природное вещество ловастатин, который способен снижать уровень холестерина в крови. Так что грибы – всегда – не только вкусны, но и полезны...

Ирина Саватеева, Вологда.



**ГРИБЫ ГОВОРЯТ
ЗДОРОВЬЮ - ДА!**

Грибная почемучка

КУСАМОНО

Услышал у любителей японского искусства «бонсай» интересное слово «кусамоно», понял, что это декоративное разведение грибов так же красиво, как и крохотные деревья «бонсай». Но теряюсь в догадках – это выращивание крохотных боровиков и мухоморов? Специальное культивирование?

Андрей Поспелов, В.Новгород

“КУСАМОНО” – это не отдельное искусство, как говорят японцы-бонсаисты, это – акцент, штрих, дополнительное средство. И шутят: «Если раньше в наших горшках с деревьями самовольно росли разные грибы, то сейчас мы стараемся сделать из этого «изюминку» и специально подсаживаем красивые грибы». Но «кусамоно» развивается стремительно и абсолютно самостоятельно – уже и россияне могут увидеть в магазинах красивые композиции с настоящими грибами РЕЙШИ, растущими в вазончиках, да и не только эти грибы.

В Америке прошла выставка «кусамоно», на которой были представлены пока только фото этих композиций, но организаторы утверждают, что вскоре любители «кусамоно» уже смогут показать свои произведения в натуральном виде.



Опеночный букет



Опята в вазоне.
В Америке опята называют «медовыми грибами»



Композиция из опят

А это грибы, хорошо известные в России – навозники. Американцы их называют – алкоголь инков. Кстати, с древних времен на Руси этими грибами лечили алкоголизм.

Грибная почемучка

Недавно в музее живописи экскурсовод рассказывал о флористике. Я спросил: «А грибная тема как называется»? Он улыбнулся и сказал, что отдельного названия нет. Неужели художники не рисуют грибы?

Андреев Антон, Москва

Рисуют, конечно. Но вот специального названия так и не придумали. А известных картин много. Например, И.И. Шишкин «За грибами», Виктор Ланской «Грибы с глазами», даже увековечили наши «грибные аптеки» – художник Владимир Федотко

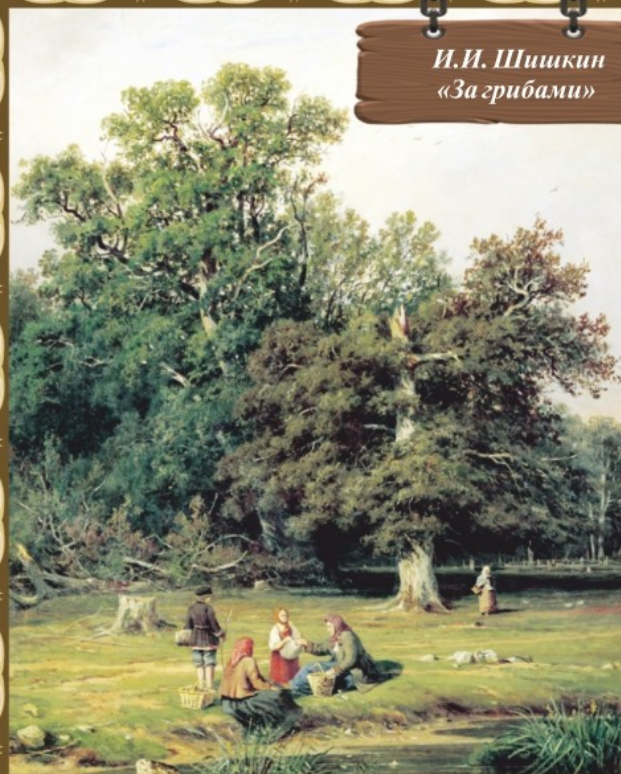
Владимир Федотко
«Ночная смена»



Виктор Ланской
«Грибы с глазами»



И.И. Шишкин
«За грибами»



ЛИСИЧКА



ПРИМЕНЕНИЕ:

- ✓ АНТИГЕЛЬМИНТНОЕ ДЕЙСТВИЕ (ЛЯМБЛИОЗ, АСКАРИДОЗ, ЭНТЕРОБИОЗ, ОПИСТОРХОЗ И ДР.)
- ✓ ОСТРЫЕ И ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПЕЧЕНИ (ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА ПЕЧЕНИ, ГЕПАТИТЫ, ГЕМАНГИОМЫ, ЦИРОЗ, ЖИРОВОЕ ПЕРЕРОЖДЕНИЕ)
- ✓ ГЕПАТОПРОТЕКТОРНОЕ, ЖЕЛЧЕГОННОЕ,
- ✓ ПРОТИВОВОСПАЛИТЕЛЬНОЕ ДЕЙСТВИЕ

Грибной гороскоп

Май

Грибы – это отдельное Царство природы со своими законами, обычаями и ... характерами. Да, да, характерами. В Китае поэтому, кроме зодиакальных, цветочных, гороскопов драгоценных камней есть и уникальный ... **грибной гороскоп**. А так как грибная флора у нас достаточно совпадает, то мы решили привести его в нашей газете. Тем более, по точности характеристик он совпадает действительно удачно.

Месяц, когда пробуждается вся природа и неудержимо тянется к солнцу, но грибы в это время только копят силы: их жизненный цикл мощный и уверенный – впереди. А пока к солнышку проклевываются самые нетерпеливые, самые нежные и ранимые – грибные подснежники.

Итак, какой ты ТРУБ?

Рожденные «1», «5», «10», «19», «28» и «31» мая – имеют своим символом **гриб «сморчок»**

Добродушен и непритворлив, ленив и неповоротлив иногда, но все же достаточно инициативен, когда чувствует, что пришло время потрудиться. Постоянно вынашивает грандиозные планы и может быть ими просто зачарован, но на деле они воплощаются редко. Сморчок не проявляет никогда излишней активности, но и отъявленным лентяем тоже себя не считает. Он двигается к цели медленно, но упорно и всегда с хорошим результатом. Среди студентов это как раз хорошо: известный тип – лежа с пивком на кровати, он постоянно объясняет, что ему «лениво» идти на лекции, однако сессии сдает неплохо, ночами просиживая за конспектами. И так же везде – с виду одно, а на поверку – другое. В семье он спокоен и несуетлив и не станет жене выговаривать за плохобранную квартиру или пересоленный суп, но и сам не возьмется лишней раз за хозяйство. Только тогда, когда это станет необходимостью. С детьми отношения добрые и без напряжения и поучительства.



сморчок

Дамы-сморчки также нетороплива и спокойна. Обычно невозмутима и вывести ее из себя можно с большим трудом. Добра и спокойна, без излишних претензий к мужу и его кошельку. При необходимости сама умеет прекрасно себя содержать и всегда найдет работу по душе. Экономна, и прежде всего ее экономия распространяется на себя саму.

Рожденные «2», «6», «11», «20», «29» и «30» мая – имеют своим символом **«майский гриб»**.

Гриб, умеющий подать товар лицом – хорош и внешне, и характером. Умеет найти компромисс в любой ситуации характер абсолютно неконфликтный, и даже может быть излишне мягкий. По природе он не боец, но карьерист отменный. И именно за счет своего «пластичного» характера он всегда приятен в обществе, он всегда всем нравится, и главное он умеет всем нравиться. Вместе с тем он достаточно эгоистичен и расчетлив. Но умеет это спрятать за обаятельной внешностью и улыбкой. Грибных дам предпочитает активных и деятельных, чтобы лишней раз самому не перенапрягаться и спокойно пожинать плоды ее бурной деятельности. К своим отпрыскам относится спокойно, но особо не



майский гриб

интересуется их воспитанием.

Дамы-«майские грибы» – предпочитают не выделяться, и карьера на деловом поприще их мало интересует. Они с удовольствием занимаются домом и ценят свое личное время. Любят путешествовать, но предпочитают спокойные курорты: теплое море и яркое солнышко.

Рожденные «3», «7», «12», «21», «25», «27» мая – имеют своим символом **гриб «алебрию оранжевую»**.

Яркий и праздничный гриб. Умеет из самого скучного мероприятия сделать шоу. Заводила в любой компании, любитель попеть и потанцевать. Душа парень, но не так прост как хочет казаться у него все просчитано. Любит сорить деньгами, но только тогда когда это идет на пользу ему самому. Очень раним и чувствителен, не выносит критики в свой адрес, но не прочь покритиковать других, хотя делает это весело и незлобно. Очень удачлив в коммерции, и если он связан с торговлей, то дело его обречено на успех у него все раскупается мгновенно, благодаря его шуточкам и прибауткам.



алебрия оранжевая

Дамы-алебрии обладают таким же широким характером, любят яркие наряды, золото и драгоценные камни, обожают веселье и шумные компании. Их легко обидеть или задеть неосторожным словом, но все-таки они отходчивы и незлопамятны.

Рожденные «4», «8», «13», «22» и «26» мая – имеют своим символом **гриб «строчок»**

Мудрый и осторожный гриб. Всегда очень вдумчиво выбирает место, где собирается расти и соседей. Это должна быть тихая, закрытая от ветров солнечная полянка и нешумные соседи. Внутренний мир этого гриба закрыт от посторонних взглядов, он достаточно замкнут и старается находиться подальше от бурной и кипучей общественной деятельности. Но теми, кто ему приятен и не докучает своими интересами, строчок очень нежен и добросердечен. Строчок отличается добросовестностью и ответственным подходом к любому делу, но он несколько медлителен и не очень уверен в себе. В семейной жизни – выше всяких похвал. Заботлив, верен, предупредителен. С детьми проявляет себя как самый лучший друг и наставник.



строчок

Дамы строчки отличаются добрым и уравновешенным

Грибной гороскоп

характером, любят шить, вязать, великие мастерицы вышивки. Но кулинария не их стихия, у них не хватает фантазийности и элемента творчества в приготовлении изысканных блюд. Но зато обед в их исполнении всегда прост и вкусен.

Рожденные «9», «15», «17» и «23» мая – имеют своим символом **гриб «энтолома»**.

Гений, авантюрист, любитель приключений, путешественник, интриган и т.д. и т.д. Список можно продолжить до бесконечности, так как натура глубокая и яркая, к тому же способная на широкий спектр поступков от гениального открытия до банального мошенничества. Очень быстрый ум и способность сразу же генерировать идеи или пользоваться чужими, кипучая энергия и бурная деятельность. Но на определенном этапе ему может все надоест, и он так же легко отказывается от сделанного или задуманного. Этот энергичный гриб привлекает любая деятельность, даже совершенно незнакомая, с одинаковым интересом он может работать в мэрии и тут же открывать свой игорный бизнес, то есть какие-то этические нормы для него не являются преградой.



Дамы-«энтоломы» имеют такой же кипучий характер, проявляющийся в любой деятельности, будь она учительницей или же бизнес-леди. Очень экстравагантны в одежде, обожают белый цвет, и «дама в белом», идущая по улице в любую погоду – это, несомненно, энтолома.

Рожденные «14», «16», «18» и «24» мая – имеют своим символом **гриб «чесночник весенний»**.

Гриб с характером. Умен и язвительен, обо всем имеет свое собственное мнение, и это мнение частенько расходится с общепринятым. Но это его мало смущает. Из всего грибного народца это самый непредсказуемый гриб – «кошка, гуляющая сама по себе». Он всегда неудовлетворен тем, что имеет, но и изменить резко свою жизнь не хочет. Жизнь с ним не будет скучной, но и спокойной ее назвать будет трудно, у него высокие требования к «грибной даме сердца» и назвать его постоянным и верным вряд ли можно. Обычно по жизни у него несколько браков.



Дамы-«чесночники» обладают таким же неуравновешенным характером, не прочь посплетничать или выдать яркую характеристику любого знакомого, чем отталкивают от себя многих. Но и привлекают к себе часто именно остроумием, язвительностью, нестереотипностью. К детям относятся легко, особо не опекают и не воспитывают.

Отрывки из книги У.Филипповой
«Грибной гороскоп»



ФСП-1		Почта России									
АБОНЕМЕНТ		на газету	19320								
		на журнал	(индекс издания)								
Грибная Аптека		Количество комплектов:									
на		год по месяцам									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Куда		(почтовый индекс)		(адрес)							
Кому		(фамилия, инициалы)									
		ДОСТАВОЧНАЯ КАРТОЧКА									
		на газету	19320								
		на журнал	(индекс издания)								
ПВ	место	ли-тер									
Грибная Аптека		(наименование издания)									
Стоимость	подписки	руб.	коп.	Количество комплектов:							
	пере-адресовки	руб.	коп.								
на		год по месяцам									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Куда		(почтовый индекс)		(адрес)							
Кому		(фамилия, инициалы)									

Новая Аптека в Москве

Центр фунготерапии Ирины Филипповой



Московский филиал Центра фунготерапии Ирины Филипповой начал свою работу в 2005 году. Открылись первые в Москве Грибные аптеки, в которых можно по **бесплатным рекомендациям** квалифицированных врачей-фунготерапевтов приобрести биологически активные добавки, целебные лосьоны и крема на основе грибов, а так же книги И.Филипповой и газету «Грибная аптека». Грибные препараты можно приобрести и в аптеках, с которыми сотрудничает Центр фунготерапии.

Адреса аптек можно узнать по телефону:
(495) 510-49-70 на сайте: fungomoscw.ru

Фунготерапия – наука о лекарственных грибах и их применении

Многие из нас помнят с детства рассказы, в которых говорилось об оленях и лосях, лечившихся мухоморами.

И еще помним наставления первой учительницы, которая объясняла, почему увидев на полянке грибы с красными в крапинку шляпками, не надо их сносить носком сапога, так для лесных жителей – это не ядовитый гриб, а очень нужное лекарство. И еще кое-что мы слышали о лекарственных свойствах чаги.

К сожалению, на этом наши познания о целебных грибах заканчиваются, хотя знахари и ведуньи на Руси с древних времен знали и применяли грибы при лечении многих заболеваний. Ведь целебное грибное царство намного богаче – среди российских лекарственных грибов – лисички, дождевик, веселка, белый гриб, сморчок, трутовик. Знаем и о японских целебных грибах – шиитаке, мейтаке, рейши, санхван, траметес и др.. В Японии фунготерапия насчитывает более 2-х тысячелетий. Сейчас во всем мире применение лекарственных грибов становится известной и популярной. Результаты исследований показали, что по силе терапевтического воздействия они выше лекарственных трав на 30-40%.

В России пионером фунготерапии является кандидат биологических наук, врач-онколог, автор более 40 книг Филиппова Ирина Александровна.

Центр фунготерапии Ирины Филипповой – это ведущий производитель и поставщик, который представляет на рынке России и в ряде зарубежных стран высококачественную натуральную продукцию на основе экстракта целебных грибов.

Компания – авторитетный лидер российского рынка в области создания грибных препаратов и разработки оздоровительных программ и методик. Регулярный контроль качества используемого сырья и выпускаемой продукции обеспечивает стабильно высокую репутацию компании. Центр фунготерапии имеет ряд собственных и арендованных аптек по всей России.

Целебные грибы работают со всеми системами организма и применяются:

- при онкологических заболеваниях
- при доброкачественных и злокачественных образованиях (миомах, фибромиомах, кистах любых локализаций, мастопатии, липоматозе, аденоме простаты)
- при сахарном диабете
- дисбактериозе
- заболеваниях лимфы и крови
- атеросклерозе
- дистонии и гипертонии
- послеинфарктных и послеинсультных состояниях
- заболеваниях печени и почек
- аутоиммунных заболеваниях
- бронхо-легочных заболеваниях



Адреса ГРИБНЫХ АПТЕК в Москве:

м.Дмитровская
ул. Бутырская, д.67
(495) 510-49-70, 234-55-41

м.Полежаевская
Хорошевское шоссе, д.68, к.5
(495) 940-20-13, 941-30-10

НОВАЯ АПТЕКА

м.Смоленская
ул.Плющиха, д.16, к.1,
(495) 641-01-87



Центр фунготерапии

Ирины Филипповой

г. Санкт-Петербург

“ГРИБНАЯ АПТЕКА”

в Санкт-Петербурге

(м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51, тел.: (812) 273-20-43

(м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88, тел.: (812) 368-98-04

(м. Пл. А. Невского) Невский пр., д. 180, тел.: (812) 717-17-11

(м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 8, тел.: (812) 334-98-91, 575-57-97

(м. Пр. Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к. 2, тел.: (812) 377-26-86, 973-57-40

(м. Пр. Просвещения) пр. Энгельса, д. 132/1, тел.: (812) 715-47-26

Справки по телефонам в С.-Петербурге:

(812) 703-06-44, 740-37-61

www.fungo.ru

“ГРИБНАЯ АПТЕКА”

в Москве

(м. Дмитровская) ул. Бутырская, д. 67

(495) 510-49-70, 234-55-41

(м. Полежаевская) Хорошевское шоссе, д. 68, к. 5, (495) 940-20-13, 941-30-10

(м. Смоленская) ул. Плющиха, д. 16, к. 1. (495) 641-01-87

Справки по телефонам в Москве:

(495) 510-49-70, 940-20-13

www.fungomoscow.ru

Приобрести грибные препараты можно в аптеках

- (м. Ясенево) ул. Голубинская, д. 32/2, тел.: (495) 423 21 69
- (м. Братиславская) ул. Перерва, д. 62, к. 1, тел.: (495) 658 54 28
- (м. Преображенская площадь) ул. Б. Черкизовская, д. 5, к. 1, тел. (495) 963-51-00
- (м. Новые Черемушки) ул. Гарибальди, вл. 4Б, стр. 1, тел.: (495) 971 56 15
- (м. Каширская, м. Марьино) ул. Братеевская, д. 16, к. 1, тел.: (495) 342 02 13
- (м. Бульвар Дм. Донского) ул. Грина, д. 30, тел.: (495) 714 84 27
- (м. Люблино) ул. Новороссийская, д. 25, к. 1, тел.: (495) 358 27 80,
- (м. Митино) 3-ий Митинский пер., д. 1, тел.: (495) 752-78-00
- (м. Перово) Зеленый проспект, д. 13, тел.: (495) 672 91 29
- (м. Братиславская) ул. Верхние Поля, д. 9, к. 2, стр. 4, тел.: (495) 351 42 06
- (м. Каховская) Симферопольский бульвар, д. 17, к. 1, тел.: 8 (499) 317 36 22
- (м. Беляево) ул. Островитянова, д. 5, тел.: (495) 438 74 75
- (м. Кузьминки) Волгоградский проспект, д. 145, к. 2, тел.: (495) 657 03 81
- (м. Люблино) ул. Новороссийская, д. 30, корп. 1, тел.: (495) 783 08 33, 358 42 59
- (м. Университет) Проспект Вернадского, д. 11/19, тел.: (495) 131-29-21, 517
- (м. Дмитровская) Дмитровский проезд д. 8/1, тел.: (495) 976 34 74
- (м. Марксистская) ул. Воронцовская, д. 1/3, стр. 2а, тел.: (495) 911-05-95
- (м. Новокузнецкая) ул. Пятницкая, д. 16, стр. 1, тел.: (495) 951 70 13
- (м. Новослободская) ул. Краснопролетарская, 14/2, тел.: (499) 542-02-80
- (м. Измайловская), ул. 3-я Парковая, д. 7/178, тел.: (499) 165 25 30
- (м. Царицыно), ул. Медиков, д. 16, тел.: (499) 320-79-83
- (м. Электrozаводская), ул. Б. Семеновская, д. 32, стр. 7, тел.: (499) 369-20-38
- (м. Кожуховская), ул. Южно-Портовая д. 7, стр. 7, офис 107, тел.: (925) 514-86-8
- (м. Охотный ряд) ул. Тверская, д. 4, тел.: (495) 692-05-26
- (м. Римская), ул. Сергия Радонежского, д. 8, тел.: (495) 678-80-17
- (м. Маяковская), ул. Красина 24/28а, тел.: (499) 254-64-96
- (м. Бабушкинская), Староватутинский проезд д. 17, тел.: (495) 472-08-53
- (м. Выхино), ул. Хлобыстова, д. 26, стр. 2, тел.: (495) 657-54-90
- (м. Печатники) ул. Гурьянова д. 4 корп. 1, тел.: (499) 722-46-28
- Московская обл., г. Люберцы, ул. Юбилейная, д. 17А, тел.: (495) 559-03-55
- Московская обл., г. Юбилейный, ул. Лесная д. 14, тел.: (495) 515-23-99
- Московская обл., г. Люберцы, Октябрьский проспект, д. 66, тел.: (495) 503-11-11
- Московская обл., г. Зеленоград, корпус 2010, тел.: (499) 729-27-20
- Московская обл., г. Зеленоград, корпус 1456, тел.: (499) 738-40-77 доб. 12
- Московская обл., г. Зеленоград, корпус 234А, тел.: (499) 729-27-20
- Московская обл., г. Зеленоград, корпус 1818, тел.: (499) 738-01-40

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ

8-800-5555-170

Звонок по России бесплатный

Наши представители



Россия:

- г. Адлер (8622) 33-40-43
- г. Белгород (4722) 53-88-55
- г. Владивосток (4232) 371-291, 707-509
- г. Владикавказ 8-918-708-18-74, (672) 54-99-64
- г. Вологда 8-921-143-24-56
- г. Выборг (813) 782-80-44
- г. Владимир 8 (4922) 21-88-90
- г. Екатеринбург (343) 213-99-61
- г. Ейск 8-918-6364417
- г. Казань (843) 526-01-24, 251-47-67
- г. Красноярск (3912) 242-66-98, 299-82-82
- г. Магнитогорск (3519) 25-35-51
- г. Москва (495) 510-49-70, 940-20-13
- г. Мурманск (8152) 25-60-49, 25-66-21
- г. Н. Новгород (831) 436-14-38
- г. Н. Тагил (3435) 43-68-17
- г. Нижневартовск (3466) 58-68-22, 41-45-40
- г. Омск (3812) 53-06-49
- г. Оренбург (3532) 99-21-18
- г. Пермь (342) 271-29-86
- г. Самара (846) 242-76-44, 242-76-64
- г. Снежинск (35146) 235-35
- г. Тольятти (8482) 43-22-25, 51-03-03, 50-88-50
- г. Тюмень (3452) 64-51-22
- г. Ухта (82147) 643-50
- г. Хабаровск (4212) 74-96-17
- г. Холмск (42433) 5-09-78
- г. Чебоксары (8352) 343-845
- г. Челябинск (351) 775-39-29
- г. Череповец (8202) 22-26-92, 8921-145-99-93
- г. Чита (3022) 35-93-66



Украина:

- г. Киев (044) 484-13-54, (044) 331-74-44
- г. Донецк (066) 950-24-03, (066) 754-34-51
- г. Мариуполь (095) 591-35-08
- г. Днепропетровск (066) 393-72-15
- г. Одесса (048) 743-88-61, (067) 556-01-74
- г. Полтава (066) 284-06-57
- г. Севастополь (050) 283-03-60, (0692) 93-31-11
- г. Черновцы (03737) 3-11-00
- г. Харьков (057) 762-76-46, (050) 606-72-66
- г. Херсон (067) 748-08-89, (050) 765-42-44
- г. Ивано-Франковск (0342) 71-07-73 (050) 949-09-42



Эстония:

- г. Нарва – (37235) 482-49, 55-916-627



Казахстан:

- г. Алма-Ата – +7 727-327-18-27 +7 777-345-67-89

Салат из грибов и креветок в винном уксусе



Ингредиенты:

500г. грибов
12 крупных креветок
два яйца
один сладкий перец
две дольки чеснока
масло подсолнечное
соль
винный уксус

Приготовление:

Отвариваем креветки в подсоленной воде и чистим их. Отвариваем яйца, очищаем их и разрезаем на 4 части.

Измельчаем чеснок и обжариваем его до золотистого цвета на растительном масле. Добавляем в чеснок нарезанные грибы, немного подсаживаем и тушим до готовности в собственном соку.

Берем отдельное блюдо, выкладываем на дно очищенные креветки, сверху – еще теплые грибы, после этого – сладкий перец. Поливаем смесью уксуса и масла, солим. Украшаем вареными яйцами.

Запеченные креветки с грибами

Ингредиенты:

грибные шляпки – 8 шт.
сырые креветки – 0.5 кг
чеснок – 4 зубчика
сок лимона – 3 ст. ложки
растительное масло и сливочное масло – 125 г.
луковица или лук-порей – 0.5 шт.
свежая зелень петрушки – по 4 ст. ложки
морковь и черешок сельдерея – по 1 шт.
свежемолотый черный перец, соль.



грибы выложить в блюдо для запекания. Затем следует растопить на среднем огне в сотейнике 125 грамм сливочного масла и обжарить креветки вместе с давленным чесноком.

Когда ракообразные станут розовыми в сотейник нужно влить сок лимона, добавить мелко порезанную петрушку, посолить, посыпать свежемолотым черным перцем и все продукты обжарить, периодически их перемешивая. Через несколько минут огонь требуется выключить, а из сотейника взять несколько креветок и отложить в сторону. Они в дальнейшем будут использоваться для украшения блюда. Оставшиеся креветки необходимо порезать на достаточно мелкие кусочки, выложить их на грибные шляпки и запекать в духовке где-то 4-6 минут, чтобы продукты хорошо подогрелись. Далее в тот же сотейник следует выложить уже обжаренный лук, сельдерей и морковь, все эти овощи посолить и поперчить на собственное усмотрение и также прилично прогреть.

Готовое блюдо подавать к столу требуется на теплых тарелках, выложив на них по две шляпки грибов с креветками. Украсить эту композицию можно смесью обжаренных овощей и отложенными целыми креветками.

Сливочный суп из креветок с грибами



Ингредиенты:

тигровые креветки – 6 шт.
тимьян – 1 пучок
стебель сельдерея – 1/3 шт.
чеснок – 1 зубчик
репчатый лук – 1/2 луковицы
шампиньоны – 4 шт.
бакинский помидор – 1 шт.
зеленый лук – 2 пера
куркума – 1/2 ч.л.
сливки 33% жирности – 100 гр.
белое вино – 50 гр.
оливковое масло – 2 ст. л.
куриный бульон – 300 гр.

Приготовление:

Обработать креветки, порезать пополам креветки, порезать шампиньоны, порубить репчатый лук и чеснок.

Нарезать стебель сельдерея.

Все обжарить на оливковом масле в кастрюле.

Когда ингредиенты приобрели золотистый цвет – добавляем вино, когда вино наполовину выпарится наливаем куриный бульон.

Варим 10 минут, а затем добавляем сливки и куркуму.

Помидоры нарезать дольками, мелко нарезать зеленый лук. Добавляем в суп.

Приготовление:

Первоначально чеснок необходимо пропустить через специальный пресс, свежую зелень петрушки – мелко порубить, лук – порезать кольцами, морковь и черешок сельдерея – нарезать тонкими полосочками, а креветки – почистить, сохранив хвостики. Затем следует в сотейнике нагреть растительное масло и поджарить в нем лук, морковь и сельдерей. Когда овощи будут готовы, их нужно вынуть шумовкой и переложить на отдельную тарелку.

После этого в тот же сотейник требуется поместить 8 шляпок грибов и обжарить их с каждой стороны по минуте. Далее необходимо нагреть духовку до температуры 180 градусов, а