



№ 09 (065)
2010 г.

Вестник
фунготерапии

АПТЕКА

МУХОМОР ПРОТИВ РЕВМАТИЗМА

Здравствуйте! Я живу в приморье, мне 57 лет, и меня совершенно извёл ревматизм. Да ещё такой «неудобный» - правая рука просто плетью висела. Не прошло даром моё мотанье по северным морям-волнам, где служил мичманом на военном корабле, там этот самый треклятый ревматизм я и заработал. Чем я только не пытался лечиться - и отечественными препаратами, и импортными - ничего не помогало, наступало лишь временное - и очень недолгое - облегчение. Замучился я совсем, и уже махнул было рукой (левой - правой не получалось...) - буду доживать, как есть. Но тут знакомый охотник-таёжник подсказал: попробуй-ка мухоморами. Объяснил, как кашичу приготовить, как прикладывать. Сделал я, как сказано было, и, верите ли - ушла боль, и рука стала работать намного лучше. Просто чудо какое-то. А охотник тот засмеялся только... Они, охотники, всегда мухомор как лекарство используют, в лесу-то - не дома, иногда и пораниться можно, а аптек нету... Вот тут-то и мухомор и приходится как нельзя кстати, раны очень хорошо заживляет, при обморожениях помогает тоже не хуже.

Так что я теперь по-другому живу, повеселее. И жену любимую не как калека - одной рукой - обнимаю, а в полный рост! А не так давно друг к родственникам в Питер ездил, и привёз он мне оттуда несколько коробочек крема с экстрактом красного мухомора, который купил на Невском в Грибной аптеке центра фунготерапии Ирины Филипповой. С кашичей из мухомора да рукой замотанной не очень-то побегаешь, с кремом намного удобнее. И помогает тоже замечательно. Я теперь так в основном и делаю: на ночь кашичу прикладываю, днём - кремом пользуюсь. Спасибо огромное мухомору - и Ирине Филипповой. У кого подобные проблемы - очень рекомендую. Всем здоровья!

Отставной мичман Торопов, Приморский край.

● **ФУНГОТЕРАПИЯ** открывает свои секреты: мухомор красный



● **Советы фунготерапевтов:** как справиться с жарой и смогом

Amanita muscaria



● **Консультация ТРАВНИКА:** Рябина

● **Грибная ХАРЧЕВНЯ**

8-800-5555-170
www.fungo.ru

Справки по телефонам:
в Санкт-Петербурге: (812) 703-06-44
в Москве: (495) 510-49-70, 940-20-13



Сентябрь

Я сегодня на Невском нашел мухомор! Нет, вы не смейтесь; не совсем чтобы мухомор. Шел на работу - а впереди плавно так плыла девица - в ярко-красном платье с огромными белыми «горошинами», в такой же широкополой шляпе-панаме, на плече висела серо-розовая сумка с белой бахромой. Чем не мухоморчик? Красиво

так переступающий ладными ножками, и серый асфальт под ними становился зеленой травой, и дома превращались в деревья, и был вокруг уже не город жаркий да шумный, а прохладный шелестящий лес. Со множеством грибов, и, конечно же, с мухоморами. Знаю-знаю, как же, скажете - мухомор - чертяка ядовитый. И большинству из вас, боюсь, хотелось бы пнуть его, невинного, ногой от души - чтобы лес не засорил, место освободил под так вами любимые подосиновики, подберезовики, боровики. Не спешите. Не трогайте его - он чудеса творит. Целебный.

До сих пор помню, что меня поразило в далекой молодости, когда мне довелось пожить в Норвегии у моего деда, добрейшей души пьяницы, в славном городе Берген. Леса там были замечательные, и самое интересное то, что норвежцы грибы практически не собирают и почти не едят, так как почему-то считают, что все грибы - крайне ядовитые, и даже - подосиновики (!!!). Вообразите теперь, какое мне там было раздолье - хоть косой те грибы косить можно было. И пока доблестные викинги «собирали» шампиньоны в супермаркетах - чистенькие, расфасованные и красиво упакованные, я гулял по лесам, и все грибы были - моими. Правда, когда я шел домой с полными корзинами грибов, немногие встречные посматривали на меня опасно-настороженно, а некоторые даже осторожно покручивали пальцем у виска - совсем, дескать, этот русский полукровка офонарел. Я только смеялся. И деда к грибам приучил - очень ему нравилось русскую водку черными солеными груздями закусывать. Так вот, часто гуляя по лесам, я заметил там одного оленя, у которого на шее болтался какой-то кожаный мешок, как будто там внутри у него орех кокосовый находился. Изможденный был олень, в чем душа только держалась, и хоть я не врач, сразу понял - опухоль там. А олень - не жилец. И повадился тот олень ходить в местечко, где тех самых мухоморов было видимо-невидимо, и ел он их от души. Я тогда подумал - совсем худо с тем оленем, не соображает уж ничего. А весной, на будущий год, встретил я его в лесу снова. Спутать не мог - рога у него такие были приметные, одна "веточка" почему-то прямо к земле наклонена была. И верите ли - не узнать того оленя было - гладенький такой, бодрый, а на шее только шкура обвисшая, и никаких тебе "орехов" внутри. Вот так. А вы говорите - мухоморы...

Но после такой засухи, как была этим летом, любой гриб - в радость. И подберезовик, и лисичка, и мухомор. Мы тут с госпожой Филипповой уже в нескольких ТВ-программах народ успокаивали - не высохли грибницы до основания, есть еще надежда, что прольет сентябрь частыми дождиками почву, напитает влагой иссохшую грибную паутину - мицелий - и есть надежда и на россыпь багряных мухоморов, и бархатных боровиков, и прохладных маслят. Дождики тихо сеются. Ждем.

А пока напоминаю о подписке - если корзинки пока еще пусты, то хоть читайте о бывших грибных урожаях, о грибах-лекарствах, об опыте гриболечения. А читать об этом можно в нашей грибной газете - единственной в России. Не забывайте нас, помогайте нам. И письмами, и рассказами, и новыми подписчиками.

С надеждой на полные грибные корзинки

Главный редактор Коротков Игорь

Хирургическое вмешательство больше не требуется...

Я - врач-хирург с 40-летним опытом работы. И этим много сказано. В ситуациях с острым воспалением основной метод лечения - это хирургический. Другие консервативные методы лечения в таких ситуациях могут не помочь. К народной медицине я относилась снисходительно: зачем заваривать какие-то травы, если есть проверенные антибиотики. Да, для организма есть определенный стресс, да могут быть и осложнения, но необходим быстрый положительный результат. С таким скептицизмом я и отнеслась к целебным грибам, когда моя соседка рассказывала о том, как ей помогает при суставных болях мухомор.

Но вскоре мое мнение изменилось. Все знают, что это лето было очень жаркое, поэтому многие люди болели. Я в том же числе. На фоне жары у меня началась гнойная ангина, которая дала осложнение в виде абсцесса. Я как врач понимала, что вскрытие гнойника мне не избежать, тем более он перешел на внутреннюю поверхность щеки ближе к нижней челюсти. Да еще так, что вся правая сторона лица раздулась. А тут соседка со своим мухомором стала меня уговаривать и уговорила. Мазала я кремом из мухомора свою больную щеку три раза в день и полоскала рот серебряной водой. К моему удивлению, стреляющая боль ушла через сутки, опухоль стала спадать, и на 14 день не осталось и признаков гнойного воспаления. Выздоровление по времени было дольше, но обошлось без хирургического вмешательства. Теперь я по другому стала относиться к методам натуральной медицины.

Валентина Ефимовна, г. Воронеж

И обезболит мухомор...

Хочу рассказать вам маленькую историю. Я живу сейчас в г. Петропавловске, на Камчатке. Занимаюсь исследовательской работой в области леса - очень много там проблем, гибнут они, леса, со страшной силой... Но сейчас не об этом. В очередную мою лесную вылазку дёрнул же меня чёрт взять с собой сынишку - Витьку, семь годков ему от роду всего. А лес - он шутить не очень любит, и Витька мой это на себе очень даже чувствительно ощутил - пропорол икру ножки своей острым сучком. Я не паникёрша, всякого в лесах повидала, а тут растерялась немного - сын кричит, плачет, кровь хлещет... Я косынку схватила, хотела ногу сынишке завязать потуже, да в город, в медпункт - а до него добираться три часа... И тут лесник - Прохором зовут, в помощь ко мне был приставлен - руки так мои аккуратно от ноги сына отводит, достаёт из рюкзака чистую тряпицу, баночку какую-то с мазью мутной, непонятной - и тряпицу накладывает, мазью пропитав... Я его спрашиваю - что это такое? А он мне - мухомор... Я было на дыбы поднялась - ребёнку - и мухомор ядовитый? Ты что, обалдел? Тут смотрю - затихать стал рёв моего Витьки, слёзы ещё не высохли - а он уже улыбается... Болит, спрашиваю? А он мне - немножко, мам... На второй день Витька уже по двору гонял как угорелый, про ногу раненую и думать забыл.

Оказывается, и мухомор ядовитый лечить может!

Екатерина Осипова, г. Белгород

Из личного опыта : мухоморное лекарство



Мухомор от экземы помог

Была у нас проблема - я так рада, что теперь могу говорить - была... Мне 38 лет, у меня есть дочь Катюша 19 лет, хорошая девчушка, умница, учится в институте. Да вот беда - ручки её все экземой были поражены, и зимой, и летом - только длинный рукав, даже в жару Катерина моя всё норовила перчатки какие-то надеть - так стеснялась... У неё даже депрессия на этой почве развилась. Все подружки с мальчиками гуляют, развлекаются - моя же дома сидит мрачнее тучи... Я уже и не знала, что делать, как избавиться её от этой напасти. Хорошо, люди добрые подсказали - мухоморную мазь попробовать.. Ну, мы и попробовали - месяц бились, думали, опять впустую... Не впустую, слава Богу! Через неделю наступило улучшение, через месяц мы забыли, что такое экзема! Девочка моя светится от счастья - ручки чистые... Так что помните - мухомор не клоун едко-ядовитый, он - целитель.

С благодарностью - Елена Кудрявцева, г. Рославль.

Грибом – по грибку

Здравствуйте! Есть такая крайне неприятная штука - грибок на ногтях... Ох, и намучилась я с ним. По врачам ходила, старалась все их рекомендации выполнять - нулевой эффект. Вцепился в меня этот самый грибок мёртвой хваткой... И думала ли я, что от грибка этого приставучего меня именно гриб и избавит - обыкновенный мухомор, который я в лесу и ногой-то раздавить до сих пор брезговала... И хорошо - я теперь мухомору в ножки кланяться буду. И - собирать, и - мази делать... Знакомая из Петербурга посоветовала попробовать мазь из мухомора - и ведь помогло, на самом деле! Пожрал тот мухомор мой ногтевой грибок, изничтожил, как класс... Я и газету теперь выписала - "Грибная аптека", очень меня заинтересовали лекарства из грибов. Читаю теперь с интересом, и очень хочется узнать поподробнее о моём спасителе - мухоморе. Что ещё можно излечить с помощью этого гриба?

Нина Александровна Матвеева, г. Тамбов.

Помоги себе сам

Мухомор содержит ядовитые вещества - мускарин, мускаринидин, мусцимол, иботеновую кислоту и мускаруфин - оранжево-красный пигмент. В настоящее время мухомор официальной медициной практически не используется; более того, химический состав его даже не изучен до конца. А зря. Ведь уже сотни, даже тысячи лет этот чудо-гриб широко используется по всему миру как лекарственное средство, исцеляющее многие болезни. И в народной медицине мухомор издревле использовался очень широко. Ведь знахари нашей средней полосы обладали секретом рецептов целительных снадобий, содержащих мухоморы. И снадобья эти успешно использовались для лечения опухолей, туберкулёза, заболеваний внутренних органов, ревматизма, подагры, множественного склероза, нарушений деятельности спинного мозга, для лечения таких тяжёлых кожных заболеваний, как экзема. Я уже не говорю об общеизвестном свойстве мухомора уничтожать клопов и мух, откуда, собственно, и пошло его прозвище. К сожалению, многие рецепты давно утрачены. Но те, что дошли до наших дней, прекрасно могут заменить вам всякие там импортные мази, которые помогают зачастую - как мёртвому припарки. Так что если вы, не дай-то Бог, сильно поранились - не спешите бежать в аптеку, вспомните о красавице мухоморе и попробуйте приготовить из него мазь, которая очень хорошо обезболивает и заживляет раны. А готовится она крайне просто. Хочу только напомнить, что для изготовления мази и вообще

любых целебных снадобий из мухомора ни в коем случае нельзя использовать металлическую посуду, даже ножом лучше не пользоваться (если уж так необходимо, возьмите пластиковый, а лучше - деревянный)

Кашица из мухоморов.

Надо взять несколько мухоморов, мелко порезать, сложить в керамический (глиняный) горшочек, сверху придавить чем-нибудь тяжёлым. Через двое суток, когда всё это даст сок, можно использовать такую мухоморную кашицу. Мазь накладывается таким образом: на рану следует положить марлю, а уже сверху - влажную кашицу. Всё это надо обязательно покрыть плёнкой, иначе сок будет впитываться бинтом, и затем перевязать плотной повязкой. Есть у этого лекарства одна особенность - долго держать его нельзя, 2-3 часа максимум, а потом снимать повязку на такое же время. Допустимо оставлять повязку на ночь, но утром - сразу же снять. Такая мазь обладает очень хорошим заживляющим эффектом, она даже излечивает застарелые незаживающие язвы.

Сметанная мухоморная мазь.

Растереть мухомор со сметаной в соотношении 1:1. Хранить такую мазь требуется в стеклянной банке в холодильнике, причём - не более недели. Мазь следует прикладывать на тряпочке к больному месту при лечении таких заболеваний, как ревматизм, паралич, ишиас, радикулит. Больное место необходимо тщательно укутать, мазь накладывается на ночь.

Настой

Наполнить литровую банку шляпками красных мухоморов, залить водкой, закопать в землю на месяц. Затем процедить, поставить в холодильник.

Андреев Л.Д., целитель, травник



Ода красному мухомору

Самый загадочный и самый знаменитый гриб в истории человечества – это, конечно, мухомор. Мы сколько угодно можем называть Царем грибов – боровик, японцы – петь хвалу своему японскому грибу шиитаке, китайцы славословить свой китайский символ – гриб рейши (лин-чжи), но только один гриб МУХОМОР удостоился наскальных портретов, скульптурных изображений и массы книг и статей.

Известные исследователи наркотических (псилоцибиновых) грибов вообще выдвинули мысль, что мухомор «сделал человека человеком РАЗУМНЫМ». Дескать, применение мухоморов «расширяло сознание человека», делало его мозг способным не только накапливать информацию, но и систематизировать её. Вот поэтому, человек и стал МЫСЛИТЬ. И разумный человек пошел именно из северных широт – из Гипербореи. Той Гипербореи, которая не смогла сохраниться в условиях резкого похолодания, народ её отправился покорять более теплые страны, заселенные дикими племенами. А оставшиеся племена – якутов, чукчей – и до сих пор имеют традицию обращаться за помощью к мухомору. В лечебных целях, и по своим шаманским методикам. Лечебный сеанс хантыйского исылта-ку (фокусника и лекаря) с применением мухомора достаточно подробно описал В.Н. Кулемзин. Вся процедура сводится к усыплению пациента, его длительному сну и пробуждению.

Для погружения пациента в сон исылта-ку готовит довольно сложное снадобье. Он размачивает в двух сосудах с теплой водой сухую пленку мухомора и сам гриб без пленки, при этом вода должна быть снеговой, а чашка деревянной, как в любой ритуальной практике нарушение заведенного порядка здесь недопустимо. Выпив снадобье, пациент должен спать в холодном помещении три дня. Сам врачеватель тоже принимает мухомор, вместе с клиентом он должен отправиться к подземному богу Кали-Торуму, передать подарок и попросить, чтоб не забирал больного. У последнего от приема снадобья снижается кровяное давление, замедляется дыхание, то есть наступает очень тяжелая



интоксикация, при неосторожности или превышении дозы наркотика может наступить паралич дыхательного центра и остановиться дыхание. Доза исылта-ку, по всей видимости, незначительна, поскольку он должен бодрствовать, следя за состоянием спящего, и вовремя вывести его из этого



Amanita muscaria

состояния.

Мухомор – гриб ядовитый. Плодовое тело гриба содержит ряд соединений: иботеновая кислота, мусцимол, мусказон, мускарин (крайне опасный яд). Мусцимол оказывается основным действующим веществом. Его относят к веществам галлюциногенной природы. Отравление мухомором имеет ряд особенностей – изменение сознания в первую очередь. Находящиеся вблизи предметы кажутся либо очень большими (макропсия) либо очень маленьким (микропсия). Приступы сильного возбуждения сменяются моментами глубокой депрессии. Мухомор красный, в отличие от других галлюциногенов, вызывает неестественно сильную физическую подвижность.

В.Г. Богораз подробно описал три стадии опьянения мухомором у чукчей, которые могли наступать по отдельности или последовательно в течение одного приема. На первой стадии (характерной для молодых) наступает приятное возбуждение, беспричинная шумная веселость, развивается ловкость и физическая сила. На

второй стадии (часто у стариков) появляются галлюциногенные реакции, люди слышат голоса, видят духов, вся окружающая реальность для них приобретает иное измерение, предметы кажутся непомерно большими, но они все еще осознают себя и нормально реагируют на привычные бытовые явления, могут осмысленно отвечать на вопросы. Третья стадия – самая тяжелая – человек входит в состояние измененного сознания, он полностью теряет связь с окружающей

реальностью, находится в иллюзорном мире духов и под властью их, но он долгое время активен, передвигается и говорит, после чего наступает тяжелый наркотических сон.

Что удивительно – славяне НИКОГДА не использовали

мухомор для наркотического опьянения – они всегда ограничивались разными брагами и медовухами. Не любили они вводить себя в измененное состояние, как чукчи, ханты, ингерманландцы, шведы. Надо отметить, что мухомороедние было распространено не только среди шаманов, но и в самых разнообразных культах Индии. Изображения этих грибов повсеместно находятся на стенах храмов.

Германцы и викинги приготавливали из них напиток, который пили перед битвой, превращаясь в неистовых разрушителей – берсерков.

Герой скандинавской мифологии Ангрим и его двенадцать сыновей, именуемых берсеркерами, отличались невероятной силой и диким бешенством, что позволило некоторым исследователям скандинавских саг предположить, что они находились в состоянии мухоморного отравления. Есть указания на использование шведскими солдатами мухоморов вплоть до XIX в. Воины-берсерки (древние викинги) не брезговали съесть и кусочек сухого мухомора перед битвой, чтобы привести себя в боевое состояние – физическая сила действительно резко увеличивалась и появлялась небоязнь смерти. Но славяне и здесь брали хитростью – с опьяненным берсерком можно было легко справиться хитроумными ловушками. Вероятно, инстинктивная неприязнь у славян к мухомору идет из более подвижной, реактивной психики, то есть психика славянская более ранимая, более фантазийная. Это отмечал и С.П. Крашенинников, который приводит несколько печальных примеров потребления мухоморов русскими: «Служивому Василию Пашкову, который часто в Верхнем Камчатском и в Большерецком на заказе бывал, велел мухомор у себя яйца раздавить, который, послушав его дни в три и умер. Обретающемуся при мне толмачу Михайлу Лепехину, которого не в знатье мухомором поили, велел он брюхо у себя перерезать...».

Поэтому славяне не напрасно опасались опьяняющей силы мухоморов, но славянские знахари знали толк в лечебной силе мухомора – и при наружном его использовании и при внутреннем. Мухомор красный издавна применяли в народной медицине для лечения некоторых болезней, используя свежие плодовые тела и готовя из него мази, вытяжки. Так, например, в Сибири, натираясь свежим мухомором, лечили ревматизм, а к застуженным участкам тела прикладывали повязку со студенистым отваром гриба. Некоторые делают спиртовую настойку мухомора (в стеклянную посуду набивают плодовые тела мухомора, заливают водкой или 70% спиртом, настаивают в темном теплом месте с равномерной температурой в течение 10 дней, процеживают) и затем натирают больные суставы и мышцы. Некоторые готовят мазь из мухомора (мухомор растирают пополам со сметаной и прикладывают повязку к больному месту) и применяют ее при параличе, полиартрите, ревматизме, радикулите, ишиасе. В современной гомеопатической практике препараты из мухомора красного рекомендуют для лечения хорей и эпилепсии.

ШКОЛА ФУНГОТЕРАПИИ ПРИГЛАШАЕТ ВАС НА СЕМИНАРЫ:

г. Нарва, ДК "Ругодив"

16 октября (начало в 11-00)

Индивидуальная консультация по применению целебных грибов онколога **Филипповой Ирины Александровны** и фунготерапевта-паразитолога, кандидата ветеринарных наук — **Юшкевич Татьяны Владимировны** (осмотр животных не производится).
Предварительная запись по тел.: +372-559-166-27

17 октября (начало в 11-00)

г. Нарва, ДК "Ругодив"

Лекция Филипповой Ирины Александровны «**Фунготерапия — наука нового тысячелетия**» и Юшкевич Татьяны Владимировны «**Практика применение лекарственных грибов в ветеринарии**».

Цена билета: 35еек.

Справки по тел.: +372-559-166-27

ОБУЧАЮЩИЕ СЕМИНАРЫ ДЛЯ ВРАЧЕЙ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ПОЛУЧЕНИЕМ СЕРТИФИКАТА СОСТОЯТСЯ:

В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ: 18-19 НОЯБРЯ 2010г.

справки по телефону (812) 703-06-44;

В МОСКВЕ

дату проведения уточняйте по телефону:

(495) 234-55-40

ЛЕТНЕЕ БЕЗОБЛАЧНОЕ ЛЕТО, ЖИЗНЬ СВОБОДНАЯ ОТ ПАРАЗИТОВ.



Россияне дождались настоящего теплого, порой даже очень жаркого лета. Это лето 2010 года оставит незабываемые впечатления. Все местные пляжи переполнены, на берегу классический мангал с шашлыками и легким ароматом поджаренного мяса, возбуждающий аппетит у всех отдыхающих. Овощи, фрукты — все в изобилии. Вода — парное молоко, выходить не хочется. У кого есть домашние питомцы, отдыхают соответственно всей семьей. И купаются однозначно вместе. Всем жарко, потребность освежиться, и здесь все равны.

Осень подошла «неожиданно», наступила пора активных заготовок на зиму с приусадебных участков. Кто умудрился не прогреться за последние пару месяцев в России, торопятся отдохнуть в экзотических странах и лучших курортах мира. Идет активная пора подготовки всех учащихся к новому учебному году. В августе все стараются доделать те дела, которые не успели сделать летом, в общем — суета сует, все при делах.

Главное, в этих заботах не упустить заботы о своем здоровье. Ведь цена нашей свободы (в том числе и от не прошенных гостей в виде паразитов) — это постоянная бдительность. Позвольте напомнить несколько устрашающих фактов из жизни паразитов, которые могут заставить вас принять вовремя меры безопасности и профилактики и не доводить усугубленное состояние до хронических процессов.

Известно, что глисты, они же гельминты, сопутствуют человеку с древних времен — признаки заражения ими найдены даже в мумиях фараонов. Результаты глистной инвазии могут быть самыми разнообразными: от полного отсутствия симптомов до тяжелого заболевания и смерти. В последние годы в странах бывшего СССР зараженных гельминтами становится все больше. Медики связывают эту тенденцию с загрязнением почвы яйцами глистов, сбросом сточных вод, возросшей миграцией населения, низким материальным и санитарным уровнем и т.д. Хотя риск практически одинаков, как для состоятельных людей, так и нет, только пути заражения разные. Обеспеченный человек может приобрести себе «нахлебника», поев сырой рыбы (например, суши) или ролл-биф с кровью; при купании в водоеме (в период знойного лета эта проблема усугубляется); от домашнего животного и т.д. Источником инвазии токсокароза являются собаки, поэтому плавание с ними в одном водоеме может оказаться очень небезопасным. Заражение происходит в результате проглатывания яиц токсокар с пищевыми продуктами и водой. Засушливым летом усиливается вероятность заражения личинками глистов, в частности — трихоцефалез, через пыль. Основное заражение происходит фекально-оральным способом (через испражнения в почву, затем попадания различными способами в рот). Шашлык, копчености, сосиски, сырокопченая и вареная колбаса могут быть источником тра-

хинеллеза. Одной из самых распространенных инфекций является аскаридоз — попадает она в организм человека с загрязненными овощами и фруктами, ягодами; а также от домашних животных. Нужно помнить, что мухи и комары являются активными распространителями инфекций.

Экспертная оценка ВОЗ свидетельствует, что по числу больных гельминтозы стоят на третьем месте среди всех наиболее значимых инфекционных и паразитарных болезней и составляют ежегодно 1,4 млрд. больных. Для сравнения, ежегодное число больных гриппом и другими острыми респираторными инфекциями в мире составляет 395 млн (6-е место).

По данным Всемирной Организации Здравоохранения, гельминты локализуются не только в желудочно-кишечном тракте, но и в жизненно важных органах: головном мозге, сердце, легких, печени, почках. Гельминты в процессе своей жизнедеятельности выделяют особые вещества — токсины, являющиеся сильными ядами и аллергенами. Именно паразитозы (простейшие, грибки и гельминты) являются пусковым механизмом для многих хронических заболеваний: холецистит, желчекаменная болезнь, панкреатит, колит, сахарный диабет, бронхиальная астма, атопический дерматит. Хроническая усталость, раздражительность и тревожность, гиперактивность у детей, анемия, ломкие ногти и волосы, проблемная кожа, головные боли, расстройства аппетита, снижение иммунитета — это могут быть сигналы текущего паразитоза. Паразитоз ведет к гиповитаминозу, истощению запасов микроэлементов: калия, меди, марганца, селена, цинка, магния, кремния; нарушению кроветворения, гормональному сбою, нарушается проницаемость сосудов, страдает противораковая защита организма.

В течение тысячелетий человек, употребляя в основном растительную пищу, получал вместе с ней антимикробные, противопаразитарные и противовирусные натуральные активные вещества. Снижение потребления дикорастущих растений, плодов ягод, замена их культивируемыми овощами и фруктами, термическая и промышленная обработка привели к уменьшению потребления природных фитонцидов и антибиотиков.

Лекарственные синтетические антигельминтные препараты имеют свои плюсы и минусы. Основных отрицательных факторов три: часто они воздействуют только на желудочно-

кишечные формы паразитов, очень токсичны для организма человека, вызывают множество побочных реакций.

Лето было, конечно, замечательное, но есть несколько аспектов и особенностей именно этого сезона, которые требуют большей бдительности от населения. Если вы хотите беспрепятственно влиться в новый сезон и безболезненно с наслаждением и достоинством встретить непредсказуемую зиму, а прекрасной весной не выглядеть как выжатый лимон с синяками под глазами (депрессией, агрессией, апатией, усталостью, раздражительностью, головной болью и прочими прелестями своего самочувствия), необходимо соблюдать несколько простых рекомендаций:

- следить за чистотой рук и всего тела человека, есть возможность использовать качественные антибактериальные салфетки, можно с успехом применять крем «Лисичка» для дополнительной санации, особенно после работы на приусадебном участке;

- обязательная осенняя профилактика с применением препарата «Лисички» и поддерживающих нормальную кишечную деятельность препаратов «Золотой ус», «Боле-тус», «Формика»;

- соблюдать водный питьевой режим, можно с добавлением в воду концентрата «Серебряной воды» или качественного меда;

- применение в пищу больше зелени, кореньев, ягод;
- обязательный позитив - и хорошее настроение обеспечено вам на целый год!

В центре проводится один из самых достоверных анализов - тестирование паразитов по слюне. В слюне мы ищем не яйца гельминтов, а токсины, которые выделяются в результате жизнедеятельности паразитов и через кровь попадают в слюну. Каждый вид глистов вырабатывает свои специфические токсины, по которым, с помощью различных реагентов, их и распознают.

Чаще всего присутствие паразитов определяется с помощью анализа кала. Однако этот метод ненадежен, так как при анализе кала паразитов можно обнаружить только в том случае, если лаборант заметит яйца паразита под микроскопом. Однако если паразит, проживающий в

организме, не отложил яиц в период, когда производится проверка, его присутствие останется незамеченным.

Еще один недостаток такого метода - возможность определить только острую фазу заболевания. Латентный и хронический периоды - точно определяет только слюна.

Определяют по слюне примерно 11 самых распространенных видов гельминтов и простейших в т.ч.: описторхоз (печеночная двуустка), клонорхоз (глисты желчного пузыря), аскаридоз, бычий и свиной цепень, шистосомоз (глисты мочевого пузыря), энтеробиоз, лямблиоз и т.д.

Кроме того тестируются фазы болезни:

- **латентный** (скрытый), когда в организме присутствуют только яйца;
- **острая фаза** - когда всю пируют взрослые особи;
- **хроническая фаза** - очень вялотекущая, когда все они присутствуют, но в малом количестве.

Еще одна прекрасная методика - тестирование на ультрафиолетовом сканере японского производства. Быстрая, наглядная и эффективная методика поможет грамотно и качественно оценить уровень интоксикации организма подобрать курс вашей профилактики или лечения. В Центре вы можете записаться на плановые лекционные курсы по прослушиванию подробного материала по профилактике вашего организма.

Не стоит забывать о том, что Мудрая Природа создала наш организм - как самый сложный компьютер, запрограммированный на очень долгую жизнь. И этот компьютер, способен сам справиться с любыми неполадками. Всё, что необходимо ему для излечения - это немного его почистить на физическом и информационном уровнях. А наши методики дают подсказку с чего лучше начать эту очистку.

Желаем Вам здоровья и будем рады видеть Вас в нашем Центре по адресу ул. Александра Невского, 3.

Тел: (812) 972-42-25, 320-66-02.

ЦЕНТР ФУНГОТЕРАПИИ Ирины Филипповой

БЕСПЛАТНЫЕ ЛЕКЦИИ:

"День Здоровья в Центре Здоровья" - каждую пятницу в 17.00

1. Что мы должны знать о паразитах нашего организма; дисбактериоз; фунготерапия -

09.09.10 - 17.00

2. Уход за кожей лица, применение натуральной биокосметики -

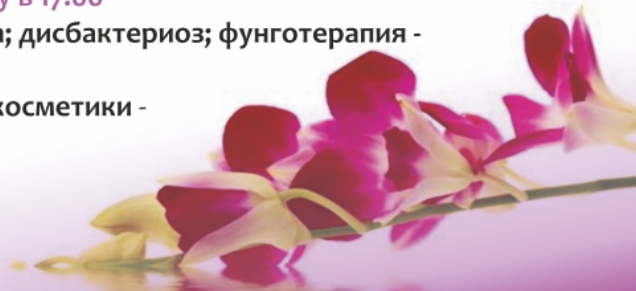
16.09.10-16.00

3. Вокалотерапия - 23.09.10 - 17.00

4. Как укрепить и поддержать здоровье своих волос -

30.09.10 - 17.00

Запись по телефону: (812) 972-42-25, 320-66-02





Рябина

Sorbus aucuparia

В одной из старинных английских легенд есть рассказ о том, как некий юный герой, ушедший в дальнее плавание, долго не может вернуться в родной замок, захваченный колдуньей, ибо та злой волшебой каждый раз учиняет бури на пути его корабля. И лишь тогда удается юноше пробиться сквозь магические препоны и освободить замок, когда мудрый человек подсказывает ему заменить киль корабля с дубового на рябиновый, ибо злое колдовство рассеивается там, где появляется древесина этого любимого многими народами дерева...

Согласно другой легенде, в рябину обратилась жена, у ног которой погиб ее любимый супруг. Злые люди хотели их разлучить, но не смогли добиться этого ни с помощью золота, ни с помощью власти и оружия, ни даже с помощью смерти. Прекрасной была их жизнь, прекрасной стала и смерть. Поцеловав в последний раз мужа, воззвала верная жена к Господу, чтобы защитил он ее от власти убийц, и в тот же миг стала рябиной на его могиле. Плоды ее стали красными как кровь, пролитая во имя любви.

Существует ирландское сказание о Фраорте, в котором ягоды волшебной рябины, которые стережет дракон, могли заменить девять трапез, а кроме того были прекрасным средством для исцеления раненных и прибавляли лишний год к жизни человека. Если же обратиться к сказанию о Диармоиде и Грайне, то там и того больше, сказано, что ягоды рябины, так же как и яблоки, и орехи, считались пищей богов.

Рассказывают легенду про богиню Фрейю (богиня любви и красоты у жителей Асгарда), у которой было ожерелье, сделанное из плодов рябины, которое защищало ее от различных взглядов и порч.

Северяне обсаживали свои жилища и храмы рябиной, защищая таким образом постройки от удара молнией. И почти везде само дерево посвящали местному богу-громовержцу. У славян она была деревом Перуна, скандинав Тор тоже не гнушался рябинкой. У тех же скандинавов рябина защищала не только от молнии, но и от враждебной магии. Карело-финское божество Тара, такой же громовержец, как и созвучный ему Тор, также получил в посвя-

щении рябину. У кельтов рябина считалась аналогом греческой амброзии. Ее красные ягоды, сторожимые зеленым драконом, называли пищей богов.

Есть праздник рябины - это день Святого Креста, или «Рябиновый день». Празднуется 3 мая или 13 мая. В этот день в дом вносили ветви рябины, чтобы защитить дом от всяких невзгод. Так же в некоторых областях праздновались Рябиновые именины. Эти праздники происходили четыре раза в год: весной, когда праздновали окончание пахоты и раскрытие рябинового листа; летом, когда заканчивалась посевная и цвела рябина; осенью, когда завершали сбор урожая и праздновали наступление нового года, тогда же и созревала рябина; и зимой, когда готовились к новому сезону. Все эти праздники сопровождались особым колокольным звоном, который в народе назывался – «Рябиновый звон».

В России и Белоруссии существовал запрет рубить, ломать кусты рябины, использовать рябину на дрова, обрывать цветы и даже ягоды рябины. Белоруссы считали рябину мстительным деревом: кто ее ломает или срубит, то вскоре умрет сам или же умрет кто-либо из его дома.

Рябину нельзя было рубить и потому, что знахари переносили на нее болезни человека; кто срубит такое дерево – сам заболеет и умрет.

В народных песнях, преимущественно лирических, рябина символически сопоставляется с тоскующей женщиной, а горечь ее ягод ассоциируется с безрадостной жизнью.

Рябина - один из древнейших представителей мира растений. Данные палеонтологии свидетельствуют, что рябины существовали в третичном пери оде, а предки ее росли на земном шаре 80 миллионов лет назад.

Листопадное дерево высотой до 20 м, реже - кустарник с поверхностной корневой системой. Листья очередные, непарноперистые, продолговатые или продолговато-ланцетные. Цветки белые или розоватые до 15 мм в диаметре, с неприятным запахом, собраны в густое щитковидное соцветие до 10 см в поперечнике. Плоды - шаровидные, яблокообразные, ярко-красные или оранжево-красные, сочные, до 10 мм в



**РЕЦЕПТЫ
применения
РЯБИНЫ**

диаметре. Семена красноватые, серповидно изогнутые, острые на конце. Цветет в мае-июне, плоды созревают в августе-сентябре, оставаясь до глубокой зимы на дереве. Заготавливают плоды до наступления заморозков. Срок хранения сырья - 2 года.

Распространена в Евразии, в т.ч. и в России - в Европейской части, на Кавказе, на Украине (в Крыму). Встречается в подлеске смешанных и хвойных лесов, на вырубках,

по лесным опушкам, среди зарослей кустарников воз ле водоемов и даже в горах на каменистых склонах (1 25).

Зрелые плоды, содержащие витамин Р и С (до 100 мг%), сорбиновую кислоту; (3-каротин, (3-каротин-эпоксид (20 мг/о), криптоксантин; глюкозу (до 3,8%), фруктозу (до 4,3%), сахарозу, (до 0,7%); 1-сорбозу, 1-иодит; α-винную и лимонную кислоты; цианид хлорид; пектиновые и дубильные вещества (до 0,3%); эфирное масло; флавоноиды кверцитрин, изонверцитрин; рутин и мератин. В семенах гликозид амигдалин и жирное масло (до 22%). По количеству каротина (до 20 мг%); плоды рябины превосходят ряд сортов моркови, а витамина С больше, чем в вишне, малине, яблоках. Кроме того, в плодах самое высокое содержание сорбита (до 25,3%); солей железа в 3-4 раза больше, чем у яблок; содержится в них и йод. Рябина богата и фитонцидами. В плодах макроэлементы (мг/г): калий - 16,5, кальций - 2,2, магний - 1,0, железо - 0,04.

Культивирование в России в южных и юго-западных районах.

В официальной медицине настой плодов или чай применяют в качестве профилактического и лечебного средства при авитаминозах (цинге).

Кроме того, из плодов готовят витаминный сироп, витаминный концентрат, консервированный сахаром. В зимне-весенний период, когда не хватает в рационе витаминов, рекомендуем широко использовать высушенные и законсервированные плоды рябины.

В традиционной медицине плоды и цветки рябины применяют как потогонное и слабительное средство, а сок свежих плодов - при дизентерии. Водные отвары сухих плодов используют в качестве мочегонного и кровоостанавливающего средства (124).

Применяют плоды рябины при артериальной гипертензии, подагре, ревматизме, геморрое, дисменорее. Назначают рябину при болезнях почек и мочевого пузыря, почечно-



каменной болезни, а также при гипацидных гастритах.

При вышеуказанных болезнях рекомендуют приготовить настой: 1 столовую ложку сушеных ягод настаивают с 1,5 стакана кипятка, который выпивают после процеживания в течение дня.

По данным народных корреспондентов (91), для лечения такого тяжелого заболевания, как склероз

сосудов головного мозга, имеется простое народное средство: 200 г коры рябины кипятят на малом огне в течение двух часов в 0,5 л воды. Принимают за полчаса до еды по 1 стол. ложке 3 раза в день.

Имеется также сообщение, что если массу из ягод рябины нанести на бородавку или геморройные шишки, то положительный эффект наступит очень быстро.

Сироп из свежих плодов (1 кг плодов варят с 600 г сахара) применяли при ревматических болях, камнях в почках и мочевом пузыре; при дизентерии.

При гиповитаминозах брали 2 чайные ложки плодов, заливали 2 стаканами кипятка, нагревали в течение часа, добавляли сахар и пили в течение дня в 3-4 приема.

Плоды используют как в свежем, так и в засахаренном виде. Из них заготавливают вкусные желе, джемы, повидло, мармелад, варенье, а также готовят наливки, ликеры.

В быту мороженые ягоды измельчают на мясорубке и; перемешивают с сахарной пудрой: на 1 часть плодов, 2 части сахара. Добавляют эту витаминную "приправу" к чаю, при изготовлении компотов, к начинке пирогов, в печенье, других кондитерских изделиях.

Рекомендуем несколько рецептов для заготовки ценных витаминных продуктов. Перебранные, вымытые и пробланшированные плоды заливают горячим 65%-ным сахарным сиропом, оставляют на 12-15 часов, затем варят до готовности.

Прежде чем использовать рябину, необходимо уменьшить горечь плодов путем их погружения на 3-5 мин. в кипящий раствор поваренной соли (2,5-3%). Если плоды собраны после мороза, то бланшируют их в растворе соли не более 2 мин. На 1 кг плодов берут 1,5 кг сахара. Вкусное варенье получается при приготовлении его из рябины вместе с бланшированными дольками яблок или груш. При этом на 1 кг смеси плодов берут 1,2-1,3 кг сахара. Варят варенье вышеуказанным способом.

Можно заготавливать рябину впрок и в протертом виде с сахаром в соотношении 1:1. Затем поллитровые банки со смесью пастеризуют в воде при 95° в течение 20 минут.

Васильева Л.А. фитотерапевт

ВОССТАНОВЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА ПОСЛЕ НЕГАТИВНОГО ВЛИЯНИЯ ЖАРЫ И СМОГА.

приступов, а также увеличивается количество заболеваний органов дыхания. Особенно трудно приходится жителям мегаполисов.

Смог является основной причиной заболеваний органов дыхания. Озон – главный компонент смога, образуется под влиянием солнечного света и высокой температуры. Именно в летние месяцы могут повыситься вредные концентрации озона, делая смог еще более опасным. Даже при низких концентрациях смог может вызвать обострение астмы, ослабление иммунитета. Он увеличивает восприимчивость к таким заболеваниям как пневмония и бронхит. Люди с сердечно-сосудистыми заболеваниями и с проблемами легких особенно чувствительны к озону и смогу.

Особенно опасны массовые лесные пожары и горение торфяников. Так как они выбрасывают в атмосферу смесь опасных соединений. Все вместе буквально выжигает весь кислород, из-за чего людям становится сложно дышать. Здоровье людей, находящихся в таких регионах на шей страны, подверглось серьезному испытанию. Специалисты уверены, что последствия этого экологического бедствия еще проявятся. В числе возможных – это возникновение новых патологий, осложнения текущих заболеваний, могут заявить о себе и дремлющие инфекции.

Этим летом, на территории РФ было зарегистрировано 853 очага природных пожаров. При горении выделяются ядовитые газы: синильная кислота, фосген и др., а содержание кислорода в воздухе падает. Вот почему опасен не только огонь, но и дым и гарь от него.

Организму в борьбе с «задымлением» существенную помощь может оказать употребление препаратов натуральной фармацевтики на основе целебных грибов, содержащие антистрессовые вещества и антиоксиданты.

В условиях жары и смога, рекомендуется:

Ограничить употребление мяса, чтобы не тратить силы на его переваривание. Заменить его рыбой.

От копченостей, жирного, жареного, соленого, острого – вообще стоит отказаться. Такие блюда задерживают жидкость в организме, что чревато отеками.

В неограниченном количестве можно есть зелень, фрукты, овощи, холодные супы.

В комфортных условиях, наш организм испаряет около 2-х литров влаги в день. В жару количество испарений доходит до 4-х литров. Поэтому старайтесь уберечь организм от «высыхания». Приблизительно наполовину недостаток влаги восполнять нужно богатыми ее фруктами, ягодами и овощами (огурцы, помидоры, сливы, капуста).

В твердых продуктах вода «ограничена» клетчаткой, и съем овощной, или фруктово-ягодный салат, можно создать водное депо. Вода из него будет поступать в организм постепенно, по мере переваривания пищи.

Жаркая погода оказывает негативное влияние на состояние здоровья населения всех возрастных групп. Особенно страдают лица с хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой системы (у них жара может спровоцировать сердечный приступ), и бронхолегочными заболеваниями (дефицит кислорода в воздухе не редко становится причиной одышки), а так же маленькие дети до 2-х лет (их механизмы терморегуляции еще не совершенны из-за чего они переносят жару тяжелее, чем взрослые) и, кроме того, у них возникает еще одна детская проблема летнего времени – опрелости.

Жара – настоящее испытание для здоровья. Увеличивается количество больных с повышенным артериальным давлением, инфарктом миокарда и острым нарушением мозгового кровообращения. Мозг человека на 90% состоит из связанной воды. Если в какой-то части мозга происходит перенапряжение из-за обезвоживания организма – это ведет к функциональным нарушениям. Самым распространенным нарушением является сердечно-сосудистая дистония, которая приводит к нарушению гомеостаза (постоянной среды организма), что ухудшает его функциональное состояние в целом.

Таким образом, с одной стороны, возникают состояния, вызванные солнечными и тепловыми ударами, а с другой стороны – болезни, тем или иным образом связанные с активностью мозга.

Кроме того, в жару чувствительность нашего организма к инфекции, которая в нем присутствует и инфекционной среде, которая нас окружает, резко возрастает. В спокойном состоянии она не вредна, но во время перепада температур (очень холодные напитки, сквозняки и др) эти микроорганизмы становятся резко патогенными и, например, тот стрептококк, который живет у нас в носоглотке, вдруг начинает проявлять свои агрессивные свойства, и мы получаем ОРЗ, ангину или пневмонию. Именно поэтому необходимо вовремя позаботиться о своей иммунной системе.

ЧТОБЫ СМОГ НАВРЕДИТЬ НАМ НЕ СМОГ!

Все жители крупных городов не любят смог, но мало кто знает как, на самом деле, смог влияет на наш организм. Смог представляет собой серо-желтый туман, отравляющий воздух, которым мы дышим. Его составляющими являются ядовитые газы, образующиеся в процессе работы заводов, фабрик, электростанций, автомобилей и прочих машин и механизмов, а также пожаров.

В дни, когда концентрация ядовитых газов в атмосфере особенно велика, возрастает смертность от сердечных

Оставшуюся часть жидкости организм может получить с помощью зеленого чая. Содержащиеся в нем дубильные вещества тормозят всасывание жидкости из кишечника. Пить его надо теплым с щепоткой соли – так пьют чай на Востоке когда жарко.

Сердечникам же вместо соли в чай нужно добавить щепотку соды – она нейтрализует кофеин, который в жару истощает сердце.

Откажитесь от сладких газированных напитков, соков в пакетах и молока. Эти напитки усиливают жажду. Не стоит пить и любые спиртные напитки (кроме сухого вина), так как они надолго задерживаются в организме и создают повышенную нагрузку на сердце.

РЕКОМЕНДАЦИИ ФУНГОТЕРАПЕВТОВ: восстановления организма во время и после жары:

«ЛЕГКАЯ ФОРМУЛА» восстановления организма во время и после жары:

1. «Агарик» по 2 капсулы — 2 раза в день
 2. «Рейши» по 2 капсулы — 2 раза в день
- КУРС: 15 дней.

«УСИЛЕННАЯ ФОРМУЛА»:

1. «Агарик» по 2 капсулы — 2 раза в день
 2. «Рейши» по 2 капсулы — 2 раза в день.
 3. «Трутовик» — 2 капсулы (на ночь).
 4. «Серебряная вода» — по 1 ст. ложки — 3 раза в день
- КУРС: 1 месяц.

Восстановительный курс после негативного влияния смога:

1. «Дождевик» по 2 капсулы — 2 раза в день
 2. «Рейши» 2 капсулы — 2 раза в день
 3. «Трутовик» по 2 капсулы (на ночь)
 4. «Серебряная вода» по 1 ст.ложке — 3 раза в день
- КУРС: 15 дней

При обострении хронических заболеваний бронхов и легких в условиях смога рекомендуется:

Без астматического компонента

1. «Веселка» по 2 капсулы — 1 раз в день
 2. «Трутовик» по 2 капсулы — 1 раз в день
- КУРС: 1-3 месяца

С астматическим компонентом

1-й курс (2 месяца):

1. «Веселка» по 2 капсулы — 2 раза в день
2. «Рейши» по 2 капсулы — 2 раза в день

2-й курс (2 месяца):

1. «Рейши» по 2 капсулы — 1 раз в день.
2. «Трутовик» по 2 капсулы (на ночь)

3-й курс (2 месяца):

1. «Шиитак» (капсулы на масле) по 2 — 1 раз в день
2. «Серебряная вода» по 1 ст. ложке — 3 раза в день

магазины “ГРИБНАЯ АПТЕКА”

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ 8-800-5555-170

звонок по России бесплатный

Справки по телефонам в Москве:
(495) 656-61-76, 940-20-13

Адреса аптек в Москве:

- пр. Нансена, д. 6, к.3, тел.: (495) 510-49-70, 656-61-76
(м. Свиблово)
Хорошевское шоссе, д. 68, к.5, тел.: (495) 940-20-13
(м. Полежаевская)

Дождевик

- выведение радионуклеидов, тяжелых металлов, фтор- и хлорсоединений
- заболевания лимфатической системы
- выведение токсинов после перенесенных гельминтозов, гепатитов, заболеваний почек, дисбактериозов



Рейши

- доброкачественные и злокачественные опухоли
- бронхиальная астма
- хронический бронхит
- аллергические и аутоиммунные процессы
- заболевания сердечно-сосудистой системы
- сахарный диабет



Агарик

- заболевания желудочно-кишечного тракта, печени, почек, мочеполовой системы
- заболевания лимфы и крови
- аутоиммунные заболевания
- эпилепсия и энцефалопатия
- дисбактериоз
- геморрой
- полипы кишечника
- злокачественные и доброкачественные образования



Справки по телефонам в С.-Петербурге:
(812) 703-06-44, 740-37-61

Адреса аптек:

- (м. Чернышевская) ул. Чайковского, д. 51,
тел.: (812) 273-20-43
(м. Звездная) ул. Ленсовета, д. 88,
тел.: (812) 368-98-04
(м. Пл.А.Невского) Невский пр., д.180,
тел.: (812) 271-28-98, 717-17-11
(м. Владимирская) ул. Колокольная, д. 3,
тел.: (812) 575-57-97, 974-07-80
(м. Пр.Ветеранов) Дачный пр., д. 2, к.2,
тел.: (812) 973-57-40
(м. Пр.Просвещения) пр. Энгельса, д.132/1,
тел.: (812) 715-47-26

СМОГ, ЖАРА И БРАТЯ НАШИ МЕНЬШИЕ



Большинство домашних животных тяжело переносят жару и задымление. У здоровых собак и кошек смог вызывает состояние тревоги, нервозности и даже агрессивности, приводит к учащению сердечного ритма. Животные начинают чихать и кашлять, у некоторых слезятся и краснеют глаза, возможны симптомы интоксикации, обильное слюнотечение и даже рвота. Перегрев и смог приводят к обострению различных заболеваний, раны начинают гноиться. О том как помочь своему питомцу мы поговорим с нашим постоянным консультантом - кандидатом ветеринарных наук, фунготерапевтом - ЮШКЕВИЧ ТАТЬЯНОЙ ВЛАДИМИРОВНОЙ.

В качестве общих рекомендаций по облегчению состояния животных, желательно при сильном задымлении ограничить время прогулок, можно прикрывать голову и туловище влажной марлей, желательно чаще производить влажную уборку помещения. Для профилактики губительного воздействия жары и задымления владельцам собак и кошек целесообразно применять «Трутовик» (натуральный детоксикант и адаптоген) и «Кордицепс» (мощный иммуномодулятор).

От смога, сильнее других пород, страдают плосконосые собаки и кошки: бульдоги, пекинесы, персы. У собак появляются симптомы удушья, нехватки кислорода. Кошки реагируют на дым, как люди – начинают кашлять, чихать. Их надо принудительно умывать и промывать нос спреем «Серебрянной водой».

С конца июля участились обращения владельцев домашних кошек и собак с симптомами сердечно-сосудистой недостаточности. Как же определить ее симптомы?

Разделим животных на 3 возрастные группы.

I. Что должно встревожить хозяина щенка или котенка:

1. Не играет, а все время спит. (Здоровые флегматичные щенки, конечно, много спят, но в период между сном они все равно играют)

2. Щенок активно двигается, играет, «носится», но после активных движений не может отдышаться, дышит с большой частотой, открытым ртом, затем на некоторое время становится вялым.

3. Одышка постоянная и синюшный язык, обмороки – это неблагоприятные симптомы, свиде-

ельствующие о тяжелых изменениях в работе сердца.

4. Кашель после активных движений.

II. Что должно встревожить хозяина взрослого животного?

1. Одышка в покое.

2. Необъяснимая вялость, слабость.

3. Внезапная потеря сознания (обморок) – часто во время прогулок.

4. Кашель или «покашливание». Часто владельцы указывают на нечто среднее между позывами на рвоту и кашель.

5. Излишний набор веса и повышенная жажда.

III. Что должно встревожить хозяина животного в преклонном возрасте?

1. Глухой кашель при отсутствии простудных заболеваний.

2. Нарушение координации, шаткая походка.

3. Дыхание с открытым ртом в прохладном помещении.

4. Необъяснимое беспокойство, сочетающееся с одышкой, частым дыханием с открытым ртом.

5. Слабость, отказ от еды, редкое дыхание.

6. Дыхание с открытым ртом с заметным посинением языка (это уже повод для вызова неотложной ветеринарной помощи)

7. Собака изменила постановку передних конечностей: широко расставляет локти, они как бы вывернуты наружу.

8. Увеличился объем живота.

Даже один из вышеперечисленных признаков является поводом для консультации с ветеринаром. Фунготерапевты для коррекции данного состояния, рекомендуют комплексную программу, состоящую из грибов-

«ФУНГО ШАРИК»

Бесплатные консультации по ветеринарии

- ✓ По горячей телефонной линии: (812) 973-57-50 (понед. - пятн. с 10.00 до 18.00)
- ✓ по почте: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720, «Центр фунготерапии И.Филипповой»
- ✓ по эл. почте: sharik@fungo.ru, сайт: www.fungo.ru

На любые Ваши вопросы о здоровье ваших питомцев ответит кандидат ветеринарных наук, врач-фунготерапевт Юшкевич Татьяна Владимировна.

дождевик, шиитаке и рейши.

В результате воздействия смога, который содержит окиси углерода, азота, серы, сажу, пыль, соли тяжелых металлов, в организме животного накапливаются ядовитые вещества. Фунготерапевты

используют уникальную особенность грибов дождевиков - они впитывают в себя тяжелые металлы, радиоактивные вещества, ядовитые летучие соединения. Медики тоже заинтересовались этой особенностью грибов и провели исследования. Оказалось, что в организме грибной порошок ведет себя точно также: разница осмотического давления заставляет клетку всасывать ядовитые вещества как пылесосом, и такая клетка, благополучно выводится с экскрементами.

А это значит, что прием дождевика предохранит вашего любимца от воздействия смога и поможет сгладить негативное влияние мегаполиса.

Гриб шиитаке — легенда народной медицины Юго-Восточной Азии. Целебные свойства его уникальны. Это подтверждено двестишестидесятилетней историей японской фунготерапии.

Шиитаке обладает выраженным тонизирующим действием, укрепляет сердечно-сосудистую систему. Он обладает антиоксидантной и антигипоксантным свойством, стимулирует энергетический обмен. Шиитаке великолепный иммуномодулятор и может быть использован для улучшения функционального состояния и экстренной реабилитации, повышает адаптационные возможности организма при неблагоприятном воздействии внешней среды и способствует

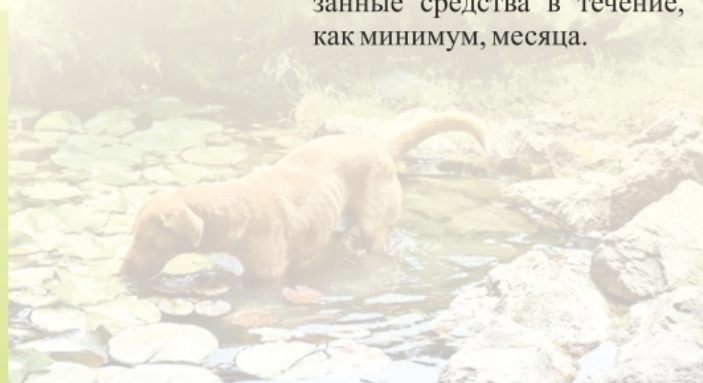
восстановлению нормальной жизнедеятельности организма.

Еще один компонент в программе – рейши. Восточная легенда, или "гриб бессмертия", он богат полисахаридами, обладает антиоксидантными свойствами, а его адаптогенное воздействие на нервную систему

помогает организму животного не только противостоять стрессу, но и сглаживать его негативные последствия. Рейши препятствует возникновению различных вирусных заболеваний, оказывает успокаивающее действие на центральную нервную систему, снимает боль, оказывает противокашлевое и отхаркивающее действие, очищая легкие от воздействия смога.

Длительный прием грибов шиитаке и рейши приводит к улучшению микроциркуляции, нормализации функций почек, стабилизации артериального давления, улучшению коронарного и мозгового кровообращения.

Поскольку пагубные последствия невиданной погодной аномалии будут еще долго отражаться на здоровье домашних любимцев, желательно применять указанные средства в течение, как минимум, месяца.





Здравствуйте, дорогие ребята!

Мы рады поздравить вас с наступлением лета и долгожданними летними каникулами. Сегодня мы предлагаем вам новую сказку, а продолжение замечательной повести Валерия Зимины «Жила-была сыроежка» о приключениях прекрасной сыроежки - продолжим в следующем номере.



«Почему Грибы молчат...»

Это случилось в те давние времена, когда звери и птицы разговаривали человеческим языком. А грибы! Грибы по лесу бегали как зайцы. И не так уж просто было в лесу собрать грибы. Люди ставили капканы, рыли ямы, чего только не придумывали!

Остались все Поганки, а за Боровиком последовали съедобные грибы.

-Все равно я буду королём. Я вас еще проучу, - пригрозил красный Мухомор Боровику и его сторонникам.

И придумал план, как проучить съедобные грибы. Когда на следующее утро в лес пришел человек, и, увидев сыроежку, уже собрался гоняться за ней, из кустов выскочили Поганки. Поганки обступили Сыроежку, не давая ей убежать.

В тот день человек первый раз в жизни набрал целую корзину грибов, так как ему в этом помогли поганки.

Вечером грибы опять собрались. Они уже не слушали друг друга, а только кричали и ругались. Даже застенчивая Волнушка протестовала, она вдруг сообразила, что не хуже Боровика и Мухомора. Она бы смогла быть прекрасной королевой.

Пришло утро, а грибы никак не могли уговориться. Вместо лесной тишины были слышны крики и обвинения, слёзы и угрозы.

-Я знаю, что нам надо делать! – вдруг придумала Лисичка. – Давайте пойдем к лесной фее. Пусть она рассудит наш спор, и скажет, кто будет королем или королевой грибов.

Грибы согласились и пошли к старому дубу, где обитала лесная фея. Из дупла вылетела сонная фея и спросила, чего они хотят. И грибы опять начали кричать, в надежде, что фея услышит именно их мнение.

-Тихо! – фея постучала прутиком по дубу.

Грибы замолчали.

-Я всю ночь не могла заснуть из-за вашего скандала. Я вас накажу! С этого дня все грибы будут молчать и не смогут перемещаться, - фея махнула прутиком, и опять вернулась в дупло.

С тех пор грибы не разговаривают, и больше не бегают по лесу как зайцы. Но красный Мухомор все равно себя считает королём грибов. Ведь он так красив, хоть и ядовит.

В один прекрасный солнечный день красный Мухомор остановился у лужи.

-Какой я красивый! - воскликнул он, увидев своё отражение в луже.

-Конечно, - согласилась с ним бабочка, которая пролетала мимо.

-Яркий как огонёк, только жаль, что ты ядовитый.

Ох, как Мухомору понравились слова бабочки. Он ведь и вправду красивый! А если так, то почему бы ему ни стать королём грибов? И красный Мухомор пригласил все грибы на лесное собрание.

-С этого дня я буду королём грибов! Потому, что я самый, самый, самый красивый! - заявил Мухомор.

-Как так – королём? – закричал Боровик. Ведь это он должен был стать королём. Он ведь самый благородный гриб в лесу. Разве не за ним люди любили гоняться по лесу?

Грибы начали ругаться. Они кричали, обвиняли друг друга, и собрание кончилась тем, что грибы разделились на две воюющие стороны. С Мухомо-



Центр фунготерапии Ирины Филипповой

- Научные исследования по изучению свойств целебных грибов
- Разработка, производство и реализация грибных препаратов
- Разработка оздоровительных методик и программ на научной основе
- Бесплатные консультации по применению

Наши представители

Россия:

г. Адлер – (8622) 33-40-43
г. Белгород – (4722) 53-88-55, 51-21-76
г. Владивосток – (4232) 371-291, 707-509
г. Воронеж - 8-906-585-78-45
г. Вологда - 8-921-143-24-56
г. Выборг - (813) 782-80-44
г. Екатеринбург – (343) 213-99-61
г. Ейск - 8-918-6364417
г. Казань - (843) 526-63-75, 251-47-67
г. Красноярск — (3912) 242-66-98, 299-82-82
г. Магнитогорск – (3519) 25-35-51
г. Мурманск - (8152) 25-60-49, 25-66-21
г. Н.Новгород – (831) 436-14-38
г. Н. Тагил — (3435) 43-68-17
г. Омск – (3812) 70-00-37

г. Оренбург - (3532) 72-34-54
г. Пермь – (342) 271-29-86
г. Самара – (846) 242-76-44, 242-76-64
г. Снежинск - (35146) 235-35
г. Тольятти – (8482) 43-22-25, 51-03-03, 50-88-50
г. Тюмень – (3452) 49-47-91
г. Ухта - тел. (82147) 643-50
г. Хабаровск - (4212) 74-96-17
г. Чебоксары - (8352) 343-845
г. Челябинск – (351) 775-39-29
г. Череповец - (8202) 59-80-26

Украина:

г. Киев – (044) 331-60-06
г. Донецк – (062) 754-34-51, (062) 345-92-30
г. Одесса – (048) 743-88-61; (067) 556-01-74
г. Полтава – (532) 28-40-657
г. Севастополь – (050) 283-03-60; (0692) 93-31-11

г. Черновцы – (03737) 3-11-00; (099) 228-05-67
г. Харьков – (057) 72-76-46; (050) 606-72-66
г. Евпатория – (067) 748-08-89;
г. Херсон – (067) 748-08-89; (050) 765-42-44
г. Ив-Франковск – (0342) 71-07-73; (050) 949-09-42
г. Николаев – (095) 193-63-03

Эстония: Нарва – (37235) 482-49, 55-916-627

Беларусь: г. Белоозерск – (01643) 4-04-55, 59-0-95

8-800-5555-170
www.fungo.ru

Справки по телефонам:

в Санкт-Петербурге: **(812) 703-06-44**

в Москве: **(495) 510-49-70, 940-20-13**

Центр Здоровья Ирины Филипповой

Санкт-Петербург, ул. Ал. Невского, д.3 (м. Пл. Ал. Невского),
тел: (812) 972-42-25, 320-66-02, 703-06-44

Онкология

Профилактика и реабилитация после операции и химиотерапии (восстановление формулы крови, подъем специфического противоопухолевого иммунитета, снятие риска возникновения метастазов и рецидива опухоли)

Эндокринология

- Лечение заболеваний щитовидной железы (авторский метод)
- Лечение доброкачественных опухолей любой локализации целебными грибами.

Паразитология

- Профилактика глистных инвазий и грибковых (грибы-микроспидии) поражений организма
- Лечение глистных инвазий и инфекций (микозы, псориаз, кандидоз и т.д.)

NEW

Трихология - лечение волос и кожи головы

- Комплексное обследование с использованием трихоскопа.
- Лечение волос и кожи головы

Тестирование

- Тестирование глистных инвазий по новейшей японской методике сканирования кристаллизованной амилазы (слюны) на 9 видов основных паразитов.

Лечебные массажи

- Массаж для восстановления опорно-двигательного аппарата, и нормальной жизни при артритах, грыжах, остеохондрозе. Снятие болевого синдрома.
- Гарди-массаж – снятие застойных явлений, профилактика заболеваний малого таза, лечение хронических воспалений мочевого пузыря, придатков у женщин и простаты у мужчин.

Хорошо разогрейте оливковое масло в сковороде. Плоской стороной ножа раздавите зубчики чеснока и обжарьте до золотистого цвета. Снимите со сковороды чеснок и положите в масло измельченный лук. Обжаривайте до тех пор, пока лук не станет прозрачным, затем добавьте куриное филе, нарезанное на полоски, и посолите по вкусу.

Когда курица слегка подрумянится, добавьте порезанные грибы. Потушите немного и влейте вино, и выпаривайте его до тех пор, пока не улетучится запах алкоголя (около 10 минут), затем добавьте сливки и готовьте соус нужной консистенции. Отварите макароны в подсоленной воде до готовности, смешайте с курицей в белом соусе и прогрейте несколько минут. Посыпьте тертым сыром.

Приятного аппетита.

Ингредиенты:

250 г макарон;
2 куриные грудки без кости;
250 г шампиньонов;
½ ст. сухого белого вина;
100 мл сливок жирн. 38%;
150 г пармезана;
2 луковицы;
3 зубчика чеснока;
оливковое масло;

**МАКАРОНЫ В ВИННОМ СОУСЕ
С КУРИЦЕЙ И ГРИБАМИ**



Жареные дождевики в сметане



Ингредиенты:

свежесобранные дождевики
репчатый лук - 1 луковица
сметана - 1 ст.ложка
соль, молотый черный перец

Дождевики очищаем от земли, хвоя, листьев...

Заливаем водой, промываем хорошенько, сливаем воду и опять промываем.

Ставим жариться на средний огонь минут на тридцать, будет выделять жидкость, грибы будут как бы тушиться в собственном соку.

Отдельно обжариваем репчатый лук, который в конце добавляем к грибам.

Не забываем посолить и поперчить.

Минуты за три до окончания добавляем столовую ложку сметаны. Готовое блюдо украсить свежей зеленью и подавать горячим. Приятного аппетита!

Куриное филе разрезать вдоль на две части. Получившиеся стейки накрыть пищевой пленкой, слегка отбить, посолить, поперчить. Нагреть в сковороде оливковое масло и обжарить стейки с до готовности. Переложить курицу глубокую тарелку и накрыть крышкой.

В ту же сковороду добавить 1 ст.л. оливкового масла и обжарить в нем грибы в течение 5 мин, добавить муку, перемешать и обжарить еще 1 минуту. Влить воду смешанную с лимонным соком, перемешать, добавить сметану и томить на медленном огне еще 3 мин. Посолить, поперчить.

Подать куриные отбивные полив их грибным соусом...

Ингредиенты:

2 филе куриных
соль, свежемолотый
черный перец
1ст.л. оливкового масла
150гр лесных грибов
2/3ст.л. муки
1ст.л. оливкового масла
2/3ст.л. лимонного сока
3 ст.л. воды
2ст.л. сметаны
соль, свежемолотый перец
рубленая зелень (укроп,
петрушка)



КУРИНОЕ ФИЛЕ В ГРИБНОМ СОУСЕ

Уважаемые читатели, не используйте в пищу неизвестные грибы, это опасно для здоровья!

19320 Газету «Грибная Аптека»
в Республике Беларусь
можно приобрести в ООО «Арго-НН»
220030, г. Минск, ул. К. Маркса, 15, офис 313, тел.: 206-68-46
Подписка в Белоруссии – каталог РУП «Белпочта» 19320

Подписной индекс
газеты «Грибная аптека»

19320

По каталогу «РОСПЕЧАТЬ»
(с любого месяца)

РОССИЯ



Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungocenter.com. Адрес для писем: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр., 180, кв. 25, редакция газеты «Грибная Аптека». Подписной индекс 19320 по каталогу РОСПЕЧАТЬ.

Газета «Грибная Аптека». Учредитель и издатель ООО «Фарм-принт». Регистрационное свидетельство ПИ № ФС77-24645 от 08.06.2006г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Российской Федерации и зарубежным странам. Адрес редакции и издателя: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр.180, оф.25. Тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, Главный редактор Коротков И. Тираж 2000 экз. Подписано в печать 31.09.2010 г. Цена свободная. Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 199178, СПб, В.О. 17 линия, д. 60, лит.А, пом.4н. Заказ № ТД-3538