



Вестник **фунготерапии**
№ 03(11) 2006г. (Спецвыпуск)

АПТЕКА

Я одна на белом свете

Диагноз мой - опухоль мозжечка. Операцию делать отказались: нет никакой гарантии. Лицо перекошено, но не это самое страшное. Мне 64 года, и я одна на белом свете, надеяться не на кого. Выходить на улицу не могла, так голова кружилась, что под машину чуть сама не залетела. А недавно чуть не обезножела - левая нога не работала. Заказала шиитакэ, стала пить мухомор - уже через две недели себя лучше почувствовала. Сейчас я сама работаю на огороде, кормлю живность, какая есть. Надеюсь, что и лицо отойдет, раз ноги работать стали.

Герасимова Р. И., Хакасия.

Ушли лимфоузлы

У мужа лимфосаркома. Уже после месяца приема препаратов из лекарственных грибов восстановилась кровь: и гемоглобин поднялся, и лейкоциты пришли в норму. Чувствует себя хорошо. Сейчас уже принимает грибы четвертый месяц - ушли лимфоузлы, которые были рассыпаны по всему телу.

Н.К., г. Санкт-Петербург.

Патологии нет

В ноябре у меня обнаружили кисту левой молочной железы 0,7x0,9 см. После курса лечения грибами УЗИ уже в январе показало, что "... со стороны молочных желез патологии нет". А ведь мне уже 67 лет.

*Кострюкова Е.М.,
Г. Санкт-Петербург.*

Грибы заказываю еще

Сделала томографию мозга через полгода после приема лекарственных грибов (диагноз: опухоль мозжечка) - не растет! Даже на 2 мм уменьшилась, но врач говорит, что это может быть погрешность аппаратуры. Даже если так, то все равно хорошо. Хирург сказал, что пока оперировать не надо: есть улучшения. Грибы заказываю еще.

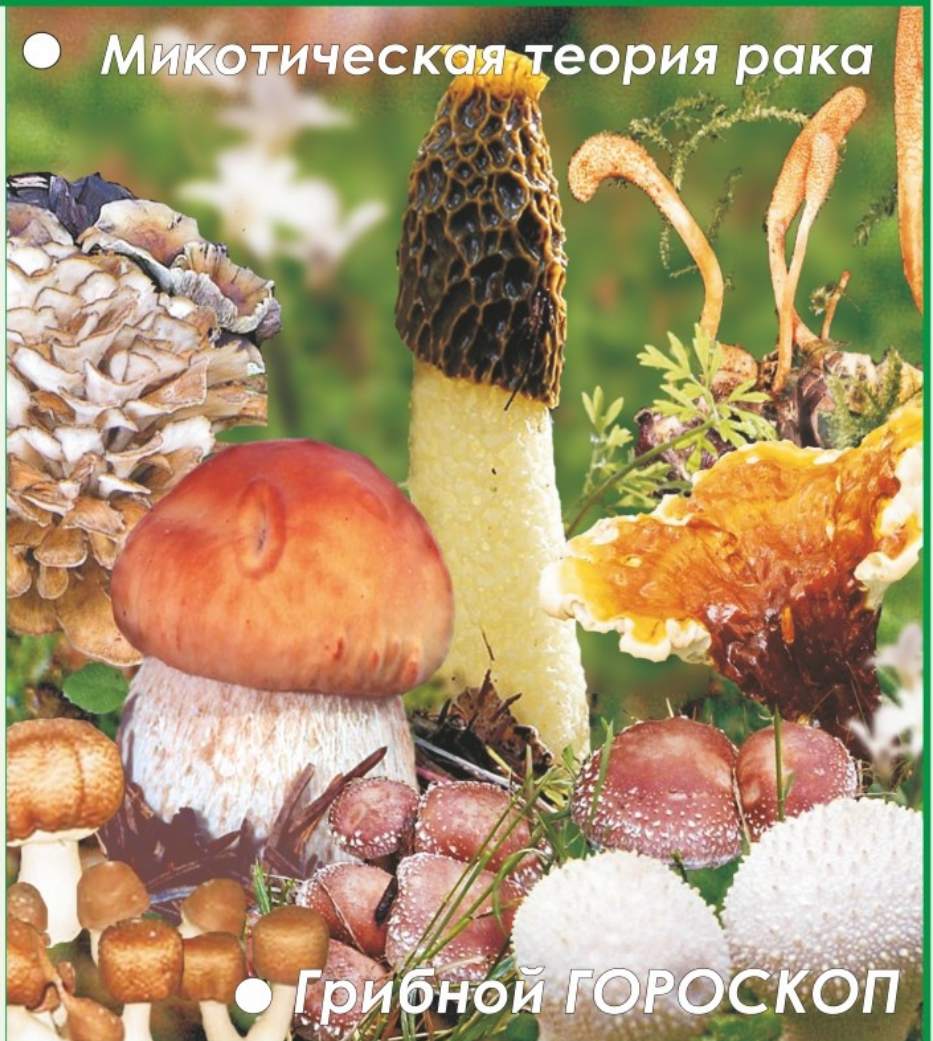
Замирова П., Пермь.

От лучевой терапии отказалась

У меня - базалиома больших размеров, от лучевой терапии отказалась. За два месяца лечения препаратом "Фунго-Ши Шиитакэ" и ионным серебром базалиома уменьшилась в три раза. Надеюсь, что и совсем уйдет.

Ивлева Т.П., Г.Тверь.

● Микотическая теория рака



● Грибной ГОРОСКОП

● Грибы не только лечат - они излечивают!

Грибная харчевня (Великий пост)

Продолжается подписка на газету
(с любого месяца!)

Подписной индекс на 2006 г.

19320

По каталогу "РОСПЕЧАТЬ"

Сейчас, после почти десятилетнего опыта работы с лекарственными грибами, могу без преувеличения сказать,

... что у меня накоплен действительно уникальный опыт лечения.

«Грибы не только лечат – они излечивают», фраза, которую мы используем как рубрику в своей газете - не просто фраза. Это - идеология **фунготерапии**. **Грибы лечат РЕАЛЬНО**, а не просто улучшают, как принято говорить, качество жизни. Грибы в организме работают не как захватчики и агрессоры, как например антибиотики и синтетические витамины, а мягко и естественно. У них практически не бывает побочных эффектов, и вместе с тем это - **одно из самых эффективнейших натуральных лекарств!**

Часто меня **поражает** действие целебных грибов: через четыре месяца женщина, больная миастенией, встает из инвалидного кресла и практически начинает сама себя обслуживать. Иногда **ставит в тупик**: за три месяца лечения грибными препаратами уходит двухсантиметровая липома с правой почки, но миома не реагирует никак. Но чаще всего действие лекарственных грибов меня **радует** – и тогда, когда уходят метастазы с головного мозга, и тогда, когда уходит страх возникновения метастазов после операции, и когда идет стабильная положительная динамика при любом заболевании.

Сейчас в эффективности грибных лекарств уже сомнений нет ни у кого – врачи к нам в Центр Фунготерапии едут со всей страны, чтобы поприсутствовать на консультациях, пройти обучение, ознакомиться с авторскими разработками и методиками. И мы всем рады.

Очень радует меня и тот факт, что онкологи после всех проведенных процедур – операции, химиотерапии - просто и бескорыстно отправляют к нам в Центр уже только потому, что видели действие грибов на своих пациентах.

Думаю, что очень скоро грибная методика лечения онкологии станет признанной методикой и ее будут применять в онкодиспансерах, как один из эффективнейших методов иммунотерапии.

Мы сейчас проводим много клинических испытаний своих препаратов, например в **Московском Институте Канцерогенеза им. Блохина**, и уже первые клинические данные полностью подтверждают нашу **микотическую теорию возникновения рака**.

И если несколько лет назад я могла только рассказывать, **КАК** лечат грибы, то сейчас беру на себя смелость объяснять, **ПОЧЕМУ** лечат лекарственные грибы. Я и мои коллеги едины во мнении, что **первооснова многих заболеваний, а онкологии в первую очередь – действие патогенных микромицетов, то есть низших грибов**. В этом номере постараюсь как можно проще объяснить эту точку зрения и доказать не голословно, а исходя из своего опыта и практики.

Филиппова Ирина Александровна, доктор фунготерапии, член Международной Ассоциации Фунготерапии.

Грибы не только лечат - ОНИ ИЗЛЕЧИВАЮТ.

Финны интересуются

Все хорошо. Метастазов нет (операция по поводу бластомы сигмовидной кишки), настроение хорошее, кровь хорошая. Финский врач интересуется, что это за методика Филипповой, которая дает такие результаты.

Валентина Хювяйнен, Тампере.

Онкология - вещь страшная

Я реалист, прекрасно понимаю свое положение: онкология - вещь страшная. Но сейчас об одном жалею, что не слышала о лекарственных грибах раньше - ни о шиитаке, ни о веселке, ни о мухоморе. Краем глаза читала о шиитаке статьи Филипповой, но как-то мимо прошла первый раз: столько уже трав и биодобавок пропито, что веры больше ни во что не осталось. А зря. Сейчас я очень благодарна чудо-грибам. Диагноз мой: опухоль груди, метастазы в тазобедренный сустав. Лечусь грибами с осени, уже через неделю пошли изменения в самую лучшую сторону: разбежались морщинки на руках и на всем теле, то есть раньше кожа висела как на вешалке и морщилась, а тут подтянулась вся. И даже на лице кожа расправилась. Порозовели ногти. Ушла водянка с ног. Исчезли сильные боли, стала понемногу шевелить ногой, вернее ступней, сейчас уже и колено понемногу двигается. Чуть стала поднимать и больное бедро, до лечения до него и дотронуться нельзя было. С грудью тоже стало лучше: боли стреляющие прекратились, опухоль стала меньше. Самочувствие хорошее - посеяла для рассады перцы, помидоры. Надеюсь, что буду сама выращивать и собирать урожай.

Непомнящая Л.И.

А я продолжаю лечение

Диагноз - опухоль мозга, оперированная. Через три месяца должны были делать химиотерапию, но из-за плохих анализов крови отказались (гемоглобин - 94, лейкоциты -1(!)), препараты железа не помогли. В Центре Фунготерапии назначили грибной комплекс. Через месяц (даже раньше) состояние мое заметно улучшилось, кровь стала: гемоглобин - 118, лейкоциты - норма. Мой врач сразу же заинтересовался такими великолепными результатами и взял телефон Центра. А я продолжаю курс лечения грибами: очень надеюсь, что и с опухолью справимся без химиотерапии. Ведь уже стольким людям помогло!

М. П., г. Санкт-Петербург.

Грибная почемучка



Где-то читала о целебности зеленой плесени. Это ведь тоже какие-то грибы?

Комарова Г., С-Пб

Мумие тоже имеет «грибное» происхождение?

Лисицын П., Колпино

В Петербурге в 1872 году работал врач-дерматолог Алексей Герасимович Полотебнов. К нему в клинику привезли больного с незаживающими ранами на руке. Были применены все лекарства для лечения, но безуспешно. И тогда Полотебнов вспомнил об

опытах своих ученых-коллег с зеленой плесенью и решил из нее изгото-

вить лекарство: взял испорченный апельсин и с его корочки стряхнул зерноватой кисточкой зеленую плесень в чашечку с миндальным маслом. Затем тщательно перемешал и полученной смесью смазал больному раны. Через два дня раны больного затянулись. Уверовав в сильные антисептические свойства созданного им препарата, Полотебнов стал успешно лечить им других больных с гнойными ранами. Тогда микробиологическая наука делала первые шаги, и никто не мог объ-

яснить чудодейственно-

го свойства зеленой плесени. Однако **эффективный лечебный препарат Полотебнова** окончательно решил научный спор. Им была доказана не только совершенная безвредность зеленой плесени для организма человека, но и ее неоценимые свойства **залечивать раны и язвы**. Зеленая плесень,

выступающая на поверхности сырого кирпича, на апельсиновой корке и в склянке с чернилами, состоит из спор полезного **гриба** под названием "**зеленый кистевик**", известного по-латыни **пенициллум**. О своих опытах с зеленой плесенью Полотебнов рассказал в "Медицинском вестнике". В 1873 году в Петербурге вышла его книга о значении зеленой плесени.

Русские микробиологи В.А.Манассеин и А.Г.Полотебнов по праву считаются основоположниками учения об антибиотиках.



Пенициллум

Как ни странно – да, хотя достаточно отдаленное. Ученые считают, что это испражнения мышей-сеноставок или же летучих мышей, обработанные **грибами-микросциетами**. Есть мумие тибетское, афганское, таджикское, алтайское и другие. **Самым высококачественным считается тибетское**. "Вторую ступеньку" пьедестала почета занимает афганское, а "третью" – таджикское. На лечебные свойства мумие оказывают воздействие два фактора. Первый из них – минеральный состав горных пород в местах обитания мышей. Второй фактор – воздействие микроскопических грибов на изменение состава субстрата.

И чем старше мумие, тем оно качественнее. Врач Н.Ф.Воробьев для проверки версии "мышьиного" происхождения горного бальзама побывал во многих горных районах бывшего Советского Союза. Ему даже удалось понаблюдать за "мумиеносной" мышью – сеноставкой.

Эта мышка, величиной с крота, отличается от всех своих сородичей-грызунов тем, что заготавливает на зиму сено и вплоть

до весны питается прошлогодними запасами, отсюда ее название – "сеноставка". Сено в ее желудке переваривается, но не полностью. Свой помет сеноставка откладывает в многочисленных кладовых. "Забытый" сеноставкой помет может пролежать десятки и даже сотни лет. Химики установили, что в мумие содержатся антикоагулянты (вещества, препятствующие свертыванию крови) и микроэлементы: кальций, натрий, кремний, калий, медь, молибден, никель, скандий, олово, вистмут, железо и золото. Специалисты Московского государственного университета имени М.В.Ломоносова обнаружили в мумие антибиотики. Опыты показали, что в растворе горного бальзама погибают стафилококки, кишечные палочки и всевозможные болезнетворные бактерии. И что особенно важно, антимикробное действие мумие

намного сильнее, чем у прославленного пенициллина.



Слышал по радио о каком-то известном польском писателе, который вылечился грибами. Какими и от каких болезней?

Польский писатель Ф. Чехловский страдал острой формой **кожной экземы**, у него был **инсулинозависимый сахарный диабет** и **ишемическая болезнь сердца**. Никакие самые дорогие медицинские препараты не давали нужного эффекта. Поскольку терять ему уже было нечего, писатель решил лечиться грибами. Это было начало 70-х годов прошлого века. В больших количествах Чехловский поглощал **лесные шампиньоны, красные и фиолетовые рядовки, летние и зимние опенки, гирфоры пихтовые, сыроежки и лисички**. Спустя два месяца писатель почувствовал себя абсолютно здоровым. Отважные грибы-антибиотики одолели несколько, казалось бы, неизлечимых болезней. В нашем Центре такие излечения – достаточно рядовой случай. Грибы действительно делают чудеса.

Биолог Разин А.Н.



Красная сыроежка

Система похудения



Курс рассчитан на 1-2 месяца.

- Мейтаке 1 упак. (капс.х60)
- Трутовик 1 упак. (капс.х60)
- Шиитаке 1 упак. (капс.х60)

- Похудение от 5 кг в месяц;
- нормализация женской половой и гормональной сферы;
- противоопухолевая и антигрибковая профилактика;
- гепатопротектор.

Тел.: (812) 717-17-11, 271-87-84, 703-06-44



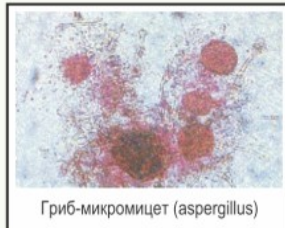
На вопросы пациентов отвечает Филиппова Ирина Александровна, директор Центра Фунготерапии, врач-фунготерапевт, онколог, автор многочисленных книг о лечении лекарственными грибами.

Почему и как грибы лечат рак

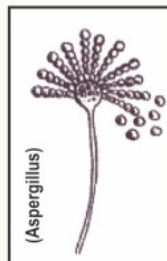
? Что такое микотическая теория возникновения онкологии?

До сих пор официальная онкология не нашла возбудителя рака. Действительно: его просто нет. Если болезнетворные микробы и даже вирусы можно выделить из пораженной ткани, то в раковой ткани нет никаких посторонних агентов. Такое впечатление, что клетка просто с ума сошла и без внешних причин вдруг стала больной. Онкологи пытаются это объяснить внезапным разрывом хромосом, но, увы, ничего внезапного не бывает, тем более у миллионов организмов. И возбудитель, конечно, есть, но он очень коварный, этакий враг-невидимка. Это - грибы-микробиоты, которые тучами витают вокруг нас и привыкли селиться в организме.

Они не сами внедряются в клетку - для этого они слишком велики, но уже известно, что каждый такой грибок способен выделять до 20 ферментов, своеобразных отмычек, которыми они "открывают" цитоплазму клетки и пробираются внутрь. Но заметьте - делают они это грамотно, не взламывая цитоплазму, а как бы работая "фальшивым" ключом, и цитоплазма полностью остается целехонька. Затем фермент гриба-микробиоты формирует свой генокод и обрабатывает участок спирали ДНК, который является своеобразной памятью клетки, то есть задает ее программу, как развиваться и что делать. Он меняет память клетки, подчиняет ее себе, и *клетка становится... грибом-микробиотой*. Она начинает осознавать себя частью грибницы и развивается именно как гриб.



Гриб-микробиота (aspergillus)



(Aspergillus)

? А где писали, что рак вызывают глисты или хламидии?

Нет, это заблуждение. Раком болеют и растения, и насекомые, но вот глистов у них не водится (представьте картинку: глисты у картошки или же мухи?). Хламидий тоже ни у растений, ни у насекомых не бывает. Да и передача хламидий половым путем у растений - как-то не вяжется. Кстати, американцы поставили элементарные опыты - они заражали мышей хламидиями и упорно ждали, когда появятся опухоли. Опухоли не появились. Мыши благополучно дожили жизнь здоровыми и тихо скончались от старости. Ни одна из опытных мышей не заболела раком.

? В свое время лаборант Козьмина тоже выдвинула теорию грибного заражения раком и заявила, что знает возбудителя. Им оказался грибок-слизевик. Это близко к истине?

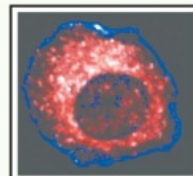
Нет, это то же самое, что обвинить корову, что она таскает куриц из курятника. Грибок-слизевик не сможет выжить в теплокровном организме, предпочитая для питания растительную среду.

? А генная теория официальной онкологии?

Ну, это уж совсем сказка, которая начинается так: "Вдруг одна клетка мутировала, и потом она закрепилась в поколении..." Наверное, им невдомек, что ВДРУГ ничего не бывает, и возбудитель болезни бывает ВСЕГДА, даже если его не могут найти в пораженных тканях.

? Грибы-микробиоты находятся везде - в воздухе, пище и т.д. Почему же не все болеют раком?

Потому что у нас очень умный организм, который давно приспособился отбивать атаки **грибов-паразитов**. Он вырабатывает специальный фермент ПЕРФОРИН, который каждый день вычищает организм от таких больных клеток, точно как дворник регулярно убирает мусор. Но часто перфорин начинает вырабатываться в меньшем количестве и это тоже можно увидеть достаточно просто. Например, если перфорина вместо 100 процентов - всего 80, то появляются папилломки и плоские бородавки, если 70 - начинают образовываться жировики, затвердения в груди, мастопатия, 60 - миомы, фибромиомы, доброкачественные опухоли, кисты. Если перфорина вырабатывается меньше 50 процентов, то он уже не может сдерживать атаку микробиоты и начинается массовое перерождение здоровых клеток в раковые.



Здоровая клетка печени



Раковая клетка печени

? Почему лечат грибы, которые мы обычно используем для еды? То есть базидиальные (шляпочные)?

В них есть специальные вещества полисахариды, которые дают энергию организму специально для выработки перфорина. И уже перфорин справляется с онкоклетками.



? Ваши грибы ядовитые? Ведь только яды могут лечить рак?

Нет, грибы, которые мы используем для лечения онкологии, абсолютно не ядовитые, даже те, которые не считаются съедобными (трутовика, например).

О лечении растительными ядами (мухомора, болиголова, аконита, вежа, чистотела и т.д.) я, естественно, слышана. То, что растительный яд убивает раковую клетку - сказки для взрослых. Очень смешно читать безграмотные сентенции каких-либо доморощенных биологов, якобы растительный яд проникает сквозь цитоплазму клетки, накапливается там и губит раковую клетку. Если бы это было так легко! Это просто необузданная фантазия авторов, которые не знают элементарного поведения онкоклетки: она никогда не пустит добровольно захватчика, а уж тем более безобидный растительный яд! Даже синтетический яд циклофосфан, который губит все живое, и то пасует перед раковой клеткой. У нее колоссальная выживаемость и плюс еще "коллективный направленный разум грибницы"- погибшие клетки, испытавшие на себе воздействие ядов химиотерапии каким-то образом передают информацию оставшимся в живых собратьям, и те в следующий раз (или даже их поколения) выставляют заслон именно этим ядам: они не пускают их, нейтрализуя уже на подходе. В онкологии это называется «**резистентностью**», то есть определенный вид яда перестал действовать на клетки опухоли и не причиняет им вреда.

Не могу отрицать вообще действие этих растительных ядов, но уверена, что они просто дают толчок, то есть «хороший пинок спящим макрофагам», которые начинают хотя бы немножко суетиться. Особенно это относится к действию **аконита**. Мухомор, скорее всего, действует не благодаря **мускарину** (мухоморному яду), а тоже имеет какие-то свои противоопухолевые тайные **ферменты**. Но повторяю: все теории насчет действия ядов в онкологии - очень личные измышления не очень грамотных авторов.

? Все ли грибы обладают такими свойствами?

Практически все грибы в большей или меньшей мере имеют эти противоопухолевые вещества. У нас их более 30 наименований уже в препаратах. Это - шиитаке, мейтаке, рейши, энokitake, кориолус, кордицепс, трутовик, дождевик, веселка, лисички, сморчки, строчки, вешенка, боровики и т.д. Среди них нет ни одного ядовитого гриба, они все съедобные.



Привожу самые показательные истории:

- **Пациент из Новополюцка, злокачественная опухоль, метастазы на печени.** Прошел 1 облучение и 3 химиотерапии без видимых результатов. Принимал препарат "Фунго-Ши Шиитаке" с начала года по май месяц. В мае проверился в больнице и удивил врачей - опухоль уменьшилась наполовину, печень - чистая.
- **Галина Н., Англия, больше трех лет назад операция по поводу рака яичников, метастазирована брюшная полость.** Операция была сделана хорошо: по возможности вычищено все. Английские онкологи всегда особенно не обнадеживают - через полгода они ожидали прогрессии метастазирования. Женщина после операции в течение двух лет принимала грибные препараты. Сейчас онкомаркеры в норме. Метастазирования не наблюдается.
- **Пациент из Кишинева, рак простаты с метастазированием в кости таза и позвоночника.** Через пять месяцев приема грибных препаратов метастазы не обнаружены.
- **Костя Г., двенадцатилетний паренек, опухоль ствольного отдела мозга.** Головные боли, полностью обездвижена правая часть тела. После полугодового грибного курса - встал на ноги, ходит по комнате, правая рука ожила: даже начал писать и рисовать. Появилась надежда.
- **Рудаков Б.П., опухоль мозга, неоднократно оперированная.** После очередной химиотерапии выписан домой в безнадежном состоянии. После четырех месяцев приема грибов - встал на ноги, стал узнавать родных, восстановилась координация движений.
- **Харина М.В., лимфома, принимает препарат "Шиитаке" две недели.** У нее появился аппетит, прояснилась голова, перестала по ночам неметь рука.
- **Поспелова Танечка, 16 лет, менингиома, был закрыт один глаз.** После месяца приема шиитаке глаз открылся, слезотечение прекратилось. МРТ показала, что опухоль сократилась.
- **Петров И.П., опухоль прямой кишки, оперирован по нашему настоянию, лечится грибами, прошло полгода - метастазов нет, хотя после операции метастазы были обнаружены в ближайших лимфатических сосудах.**
- **Корниченко П.О., опухоль поджелудочной железы с метастазами в печени, принимала наркотические обезболивающие.** После курса шиитаке от наркотиков отказалась, исчезла желтизна кожи, появился аппетит и желание жить.
- **Панютнич А.Г., Брестская область.** Примерно 3 года назад на верхней губе появился небольшой прыщик. Она этому тогда не придавала значения, но прыщик стал увеличиваться в размере.

Врач посоветовал мазать прыщик мазями - сам пройдет, и нечего переживать. Но мази не помогали. Только после нескольких настойчивых просьб больной сделали анализ.

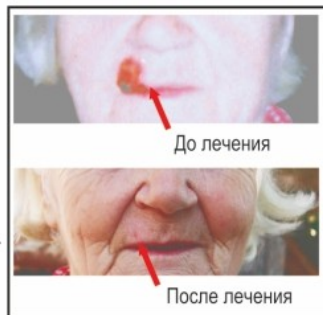
Результат анализа - **рак кожи**. Направили в ближайший онкологический диспансер.

Весной 2002 года назначили облучение. Прошла 17 курсов. Состояние ухудшилось, слабость, рвота.

Когда-то небольшой прыщик превратился в большую, незаживающую, гнойную, кровоточащую рану.

Единственное лечение, которое назначили ей врачи после облучения, это мазать рану подсолнечным маслом.

В мае 2002 года А.Г. начала лечение препаратами из лечебных грибов "Шиитаке", "Веселка" и ионным серебром. Через три недели на месте раковой язвы - розовое пятнышко.



Таких или похожих случаев у нас достаточно, чтобы утверждать, что грибы работают в самых тяжелых случаях.

Но так как к нам обращаются и в уже запущенных случаях, особенно когда не было официального лечения - ни операции, ни лучевого облучения - и поэтому болезнь прогрессирует семимильными шагами, то говорить о полном излечении обычно не приходится. Речь идет в большинстве случаев о существенном **продлении жизни**.

Например, одной нашей пациентке было отпущено врачами 4 месяца жизни, она **живет уже 4 года**, и болезнь остановилась, не прогрессирует!

Другой пример: двадцатипятилетняя женщина обратилась с раком яичников 4 степени. Правда, до этого было уже сделано все, что возможно: 2 операции, лечение эмбрионами, но уже 3 месяца, как ей были назначены обезболивающие наркотики. Врачи были настроены очень пессимистично и предупреждали мать о скором исходе. Девушка начала принимать грибные препараты прошел год, она **жива и даже немного поправилась**.

? Можно ли лечиться грибами, не прибегая к операции и химиотерапии?

Вот представьте, что у вас в квартире прохудилась батарея отопления: оттуда капает вода. И вы тряпкой собираете лужицы изо всех сил, чтобы не затопить соседей. А где гарантия, что вода не хлынет потоком? И не проще ли вызвать аварийную бригаду, а потом выплеснувшуюся воду спокойно убрать тряпкой?

То же самое и здесь - не нужно задавать организму непосильную программу, нужно помочь ему: радикально убрать опухоль, а уж потом грибы справятся.

? Какие грибы используются при онкологии?

Противоопухолевые - веселка, шиитаке, рейши, мейтаке, кордицепс, агарик бразильский, дождевик, ежовик гребенчатый, трутовик. (Основные из них изображены на первой полосе этого номера.) Для лечения обычно подбирается комбинация не больше чем из трех грибов.

? А сколько видов грибов вообще используется при различных заболеваниях?

У нас в Центре Фунготерапии их больше 30 видов. Есть грибы, которые имеют узкую лечебную направленность. Например, лисички используются для лечения гельминтозов (глистов разного вида), сморчки - помогают восстановить зрение, строчки - суставные заболевания, копринусы очень хорошо помогают отучить от пьянства. Есть грибы для похудения. Это система "Ямакиро" из трех грибов - шиитаке, мейтаке, трутовик. Работают все они великолепно.

? А профилактика рака возможна?

В нашей стране разговоры о профилактике глубоко напрасны. Исхожу из своего опыта. Русские полностью соответствуют своему национальному характеру и русской мудрости: "Гром не грянет - мужик не перекрестится". "Пока жареный петух не клюнет..." и т.д. Причем русский "авось" перебороть невозможно: ну авось, не заболею, после диагноза - авось пронесет. И только когда уже нет сил терпеть - тогда идут к врачу.

Объяснять, что нужно делать, чтобы не заболеть раком - дело заранее провальное. Знаю из опыта проведения лекций и консультаций: из двухсот человек, которые ждали меня после лекции в городе Екатеринбурге, только трое заинтересовались, как обезопасить себя от рака, и то только потому, что в их роду много случаев онкозаболеваний.

А вот в Хельсинки финны уже на середине лекции задали вопрос: «Что нужно делать, чтобы не заболеть раком?»

Вот поэтому русским я всегда привожу такой пример из сугубо грибной жизни. Вечером вы оставили на столе (на плите) гречневую кашу. Она была пресной, или чуть-чуть посоленной, а ночь - летняя, теплая, и плита еще неостывшая, и крышка на кастрюле плотно закрыта. То есть все условия для активного выращивания

микромитетов соблюдены. И вот на следующий день как раз у стенки кастрюли - поросль плесени. Можно ли спасти такую кашу? Например, круто её посолив, или пережарив, или же заморозив?

Можно не дать распространиться плесени. А вот если кашу вовремя предохранить, не создавая условий для роста плесени...

Вот это и есть профилактика - немного усилий для того, чтобы потом не получить себе большую головную боль.

А ведь профилактика - это всего ОДИН раз в год в течение 10 дней надо принять всего ОДИН грибной препарат «ШИИТАКЕ», который восстановит до нормы выработку перфорина. Разве сложно?



А вот реальные письма онкобольных:

После двух операций с удалением метастазов, у меня была обнаружена опухоль в голове (23 x 25 мм). Я сделала у Вас заказ и сейчас принимаю уже второй курс препаратов из японских и русских лечебных грибов.

Мне сделали томографию, и... **ОПУХОЛИ НЕ ОБНАРУЖИЛИ!**

У меня нет слов, чтобы Вас отблагодарить за мое исцеление.

Мария Ч.

У меня грибная фамилия Сморгков, к грибам поэтому доверие на генном уровне. А сейчас еще и на практике убедился в их эффективности. Пришел, когда с женой было совсем плохо: рак прямой кишки с метастазами. Парапроктальный свищ не заживал в течение трех месяцев, что ни делали. Жена уже не вставала. Пропила все назначенные грибы в течение трех месяцев. Сейчас дела обстоят так: свищ потихоньку затягивается, она встает, полностью себя обслуживает сама, даже обувь надевает. И даже мне завтрак готовит и на службу собирает. Кровь - как у космонавта. Боли еще периодически беспокоят, но уже не так сильно. И главное, у нее уверенность появилась, что все будет хорошо!

Сморгов, г. Санкт-Петербург.

Моему мужу было 26 лет, когда он стал падать в обмороки. На работе он, слесарь-инструментальщик, вдруг бледнеет и начинает оседать, хорошо если на

пол, иногда падал на включенный станок, к счастью, без особых травм. Руководство отправило его на обследование, там нашли опухоль головы, написано *менингиома*. Операцию делать не решились, сказали, что без гарантии, может парализовать. Назначили лекарства, пил год, но последнее обследование показало, что опухоль увеличивается. Стало падать зрение, на ногах стал нетвердо держаться, уже было тяжело подниматься по лестнице на наш третий этаж. Детей у нас нет, он тогда боялся заводить: ребенок может остаться сиротой. Врач из клиники посоветовал обратиться к вам, год назад мы так и сделали. Уже год пьем грибы по методике Ирины Александровны. *Результаты следующие: зрение улучшилось намного, ноги окрепли, вышел на работу*, правда не по специальности, а складским помощником, чтобы поменьше было физической нагрузки. Самое главное, что *томография мозга показала уменьшение опухоли*. Очень хочется верить, что грибы помогут нам справиться с этим недугом.

Красновы П. и О., г. Сосновый Бор.

С мальчиком (7 лет) все нормально, есть, конечно, головные боли, но грибы мы пьем и пьем уже третий год. Хотя ребенка уже отправили домой безо всякого лечения: сказали, что ничем помочь не смогут (опухоль мозга). А ведь уже больше двух лет прошло.

Воронина Л., Лен. обл.

? Как вы лечите рак лекарственными грибами?

Лечение рака - дело официальной онкологии, и, надо сказать, с этим они справляются неплохо. И операции, и химиотерапия, и лучевая терапия - это необходимые меры, отказ от которых чреват абсолютной непредсказуемостью. **Диагностика и лечение рака происходит только в онкодиспансерах.** Мы же занимаемся **реабилитацией** онкологических больных, то есть консультируем по подбору препаратов натуральной терапии, в том числе и грибных, и травяных, после всех необходимых мероприятий в онкодиспансерах. И, на мой взгляд, делаем это неплохо. Потому что **грибам по силам не только снять интоксикацию организма, не только затормозить или полностью остановить развитие оставшихся мутированных клеток после операции, химиотерапии и т.д., но и заставить регрессировать метастазы.** Таких примеров достаточно, чтобы уже не списывать на плацебо.

? В аптеке видела препарат из Шиитаке, можно ли его принимать при онкологии и когда будет результат?

Не знаю. Биодобавок на основе лекарственного гриба Шиитаке сейчас производится множество и за границей, и у нас тоже. Я никогда не ставила целью порочить и ругать чужие препараты: они меня не очень интересуют. Я могу говорить и нести ответственность только за свои грибные препараты, на которых стоит **значок «Центр Фунготерапии Ирины Филипповой»**. Я знаю, по какой технологии они производятся, и повторить эту технологию невозможно - это

наше "ноу-хау". Во-вторых, у нас в лечении онкологии системный подход. То есть нельзя уповать на то, что выпьешь упаковку препарата "Шиитаке" и сразу получишь результат.

В Фунготерапии есть свои секреты: например, **не только подбор грибного препарата, но и знание индекса, то есть как и сколько работает гриб в организме, и маркерный курс**, за время которого мы видим, как работают грибы в организме.



"Никогда, ни в одной части света я не видел такого богатства грибов, усеявших лесную почву, валежник и даже деревья. Они были всех цветов: от винно-красного до черного, от желтого до серого, и фантастически разнообразны по форме. Некоторые были красивые и имели форму венецианских кубков на тонких ножках, другие, все в филигранных отверстиях, напоминали маленькие желто-белые изогнутые столики из слоновой кости; третьи были похожи на большие гладкие шары из



Известного английского зоолога и писателя Джералда Даррелла во время его путешествий по разным континентам земного шара интересовали не только экзотические звери и птицы, но и богатый растительный мир - в частности грибы. Представляют интерес его воспоминания о грибах тропических джунглей Аргентины.

смолы или лавы - черные и твердые, они покрывали всю поверхность подгнивших бревен; а иные - скрученные и ветвистые, как рога миниатюрного оленя, - были, казалось, изваяны из полированного шоколада.

Одни грибы выстроились в ряды, словно красные, желтые или коричневые пуговицы на манишках упавших деревьев; другие, похожие на

старые желтые губки, свисали с ветвей и источали едкую желтую жидкость.

Это был макбетовский колдовской пейзаж, и казалось, вот-вот откуда-нибудь появится согбенная и морщинистая старая карга с лукошком и станет собирать этот богатый урожай ядовитых поганок".



Вызывает сожаление, что Даррелл не приводит названий так ярко описанных им грибов.

Соотечественник Даррелла натуралист Пирс совершил поездку в Замбию, где специально изучал местные грибы. В 1981 году он выпустил книгу под названием "Шляпочные грибы Замбии в обычаях и фольклоре". По утверждению Пирса, в Замбии шляпочные грибы служат важным продуктом питания. Местное население употребляет в пищу грибы родов *кантареллюс* (лисички), *макролепидиота*, *руссула* (сыроежки), *аманита* (мухоморы). Съедобным считается и *термитомицес*, относящийся к семейству мухоморовых. Растет этот гриб обычно на термитниках, поэтому и получил такое название. Это самый крупный гриб в мире, именуемый еще грибом белого слона. Его шляпка достигает в диаметре метра, а "ножка" - свыше двух метров. Растут в Замбии и другие съедобные грибы, например *болетовые* и *агариковые*. Но их замбийцы, почему-то, не собирают. В лесных чащах Замбии грибы появляются только в дождливый сезон, который длится с ноября по апрель. На сухое время года замбийские женщины грибы сушат или коптят.

Другой англичанин, *В. Мор-*

рис, занимался изучением грибов в Малави. В 1984 году вышла его книга, которая называется "*Микроскопические грибы Малави: некоторые этноботанические заметки*".

"В Великобритании, - писал Моррис в своей книге, - в отличие, например, от Германии и Франции, имеет место традиционное сдержанное отношение к грибам, что было причиной того, что лишь ограниченное количество их идет в пищу". Эта "миклофобия", по-видимому, объясняет сдержанное отношение к грибам и в странах Британского содружества, находящихся в Африке, Азии, на островах Индийского и Тихого океанов.

Ученый насчитал в Малави более шестидесяти видов съедобных шляпочных грибов. Однако малавийские женщины собирают не более двадцати. Свое предпочтение сборщицы отдают, как и в Замбии, таким видам, как *аманита*, *кантареллюс* и *термитомицес*.

По питательности малавийцы приравнивают грибы к мясу. Для малавийских сборщиц важны два

фактора. Во-первых, запах грибов. Они считают, что хорошие грибы

имеют приятный запах. Во-вторых, грибы, которые поедают личинки мух, насекомые, мелкие животные, совершенно безопасны для употребления в пищу человеком.



Термитомицес

По сообщениям других исследователей, многие племена, проживающие в странах Африки, считают съедобными только те грибы, которые едят обезьяны.

А где же *больше всего встречается эндемичных видов грибов в мире*? На этот вопрос все микологи дают однозначный ответ: в Австралии. Там произрастает более трехсот видов шляпочных грибов, кото-

рых нет на других континентах. Из 650 гастромицетов-нутривиков (к ним относятся и наши дождевики) в лесах Австралии растут 200 видов. Распространены в Австралии

грибы, очень похожие на боровики. Местные жители уважительно называют их австралийским хлебом...



Агарик славикола



Термитомицес

ЗДОРОВЫЙ КИШЕЧНИК - Здоровый организм!

Дисбактериозом называют любые нарушения состава и функций микроорганизмов кишечника. В общем виде при дисбактериозе происходит уменьшение количества полезных и нарастание числа потенциально опасных микроорганизмов.

Дисбактериоз отличается определенной долей коварства. Это связано с тем, что выраженные проявления появляются не сразу. Как правило, вначале дисбактериоз либо совсем себя не проявляет, либо имеют место самые незначительные симптомы, такие как **хроническая усталость, утомляемость, нарушения сна, нарушения стула, изменения аппетита, неопределенные ощущения со стороны живота, частые простуды, приходящие аллергические реакции** и др., на которые люди чаще всего не обращают внимания.

В дальнейшем, если не предпринимать никаких действий, повышается риск возникновения самых различных заболеваний. Наиболее часто это: **острые и хронические инфекции, заболевания желудочно-кишечного тракта, другие заболевания внутренних органов, в том числе сердечно-сосудистые, аллергические, онкологические.**

Отечественный препарат **Бактистатин** был создан с учетом богатого практического опыта и относится к препаратам последнего поколения.



Сбалансированный состав компонентов позволяет эффективно устранять дисбактериоз и гармонизировать состав микрофлоры кишечника.

Как было установлено сотрудниками Санкт-Петербургской государственной медицинской академии им. И.И. Мечникова, назначение **Бактистатина** по 2 капсулы 2 раза в день в течение 3 недель полностью гармонизировало состав микрофлоры кишечника даже при условии одновременного назначения антибиотиков! В минимальные сроки проходили кишечные расстройства (изжога, боли, вздутие живота, диарея, запоры и др.). Более того, у получавших **Бактистатин** людей значительно улучшался обмен веществ, снижался уровень холестерина, повышался иммунитет, улучшалось настроение, отмечались значительный прилив сил и повышение работоспособности.

Принципиально важно, что применение **Бактистатина** направлено не только на коррекцию собственно дисбактериоза, но и на **общее оздоравливающее воздействие на организм человека**, и, кроме того, отличается высокой степенью безопасности.

Пройдя авторитетную экспертизу, **Бактистатин** был отмечен золотой медалью и дипломом И.И. Мечникова «За вклад в укрепление здоровья нации».



ЗОЛОТОЙ УС Dichorisandra

Растение, которое основательно прижилось на российской почве за счет своих уникальных, без преувеличения, целебных свойств. Действительно, спектр его действия очень широк: это **великолепный детоксикант**, то есть препарат, чистящий кровь от продуктов распада, поэтому он активно используется в онкологии, это **прекрасный стимулятор**, и он зарекомендовал себя при профилактике вирусных инфекций. Это **великолепное заживляющее и антисептическое средство**. Именно последнее целебное действие и подвигло на создание серии кремов. На сегодняшний день у нас **два вида крема на основе золотого уса.**

Крем косметический для лица - абсолютно натуральный и без дополнительных добавок других трав, которые, как мы убедились, нейтрализуют или разрушают действие компонентов золотого уса. Этот крем действительно **целебен для кожи: снимает сухость и воспаление, удерживает влагу, разглаживает и предотвращает образование морщин.**

И второй - **крем лечебный**. Разработан для лечения заболеваний кожи: **экзем, псориаза, пиодермии, варикозных сеточек, пролежней, гнойных ран, чирьев** и т.д. Лечебный эффект наступает уже через короткое время применения крема.

Кремы сертифицированы и прошли жесткий контроль.

(812) 715-60-80, (495) 729-47-42, www.actimax.ru

(812) 717-17-11, 740-37-61

Где можно получить консультации по лечению целебными грибами?

Бесплатную консультацию по применению препаратов из лекарственных грибов производства ООО «Шиитаке» можно получить в «Центре Фунготерапии Ирины Филипповой», г. Санкт-Петербург, в магазинах «Грибная аптека». **Предварительная запись по телефонам: (812) 271-28-98, 717-17-11, 717-87-84, 575-57-97, 703-06-44, 740-37-61, желателно с собой иметь выписку из истории болезни. Консультации проводят квалифицированные врачи-фунготерапевты и руководитель Центра - Филиппова Ирина Александровна. Адреса магазинов «Грибная аптека».**

1. Невский пр., дом 180, оф.25, ст. М. Площадь Александра Невского, тел: (812) 271-28-98, 717-17-11;
2. ул. Колокольная, дом 3, ст. М. Владимирская, Достоевская, тел: (812) 575-57-97.

Телефон горячей линии: (812) 974-07-80.

Москва (495) 940-20-13, 941-30-10, 656-61-76
Беларусь, г.Белоозерск 8(01643)59-0-95, 404-55
Болгария, г.София..... (00359) 888-95-03-96, 2-952-51-99
Украина (Донецк) (062) 349-01-61
Эстония (Нарва) (37235) 482-49, 55-916-627

Ангарск	(3951) 55-34-55
Барнаул	(3852) 333-968
Волгоград	(8442) 94-29-15
Вологда	8-921-143-24-56
В.Новгород	(8162) 618-469
Выборг	(813) 782-80-44
Горно-Алтайск	8(38822) 614-40, 416-12
Екатеринбург	(343) 213-99-61
Казань	(843) 526-63-75, 251-47-67
Калининград (обл.)	(4012) 766-667
Кострома	(4942) 31-26-44
Мурманск «Мир здоровья»	8(8152) 25-60-49
Новосибирск	(3832) 216-65-04, 292-39-36
Омск	(3812) 76-24-62, 38-58-78
Оренбург	(3532) 72-34-54
Пятигорск (Кавк. Минводы)	(879) 337-17-52
Ростов-на-Дону	8-908-501-9325, (8632) 913459
Самара	(846) 276-01-26, 270-93-01
Снежинск	(35146) 235-35
Сочи	8(8622) 38-0000
Тольятти	(8482) 51-03-03, 50-88-50
Ухта	8 (82147) 643-50
Чебоксары	(8352) 343-845
Челябинск	(351) 775-39-29
Череповец	(8202) 59-50-26
Якутск	(4112) 21-03-85, 35-21-52

Наши представительства в других регионах

ЧЕСНОЧНИК (*Marasmius scorodonius*) или *маразмиус чесночный*. Этот съедобный гриб поселяется на лесной подстилке и почве. Растет этот гриб в сравнительно сухих местах, существуя в основном за счет мертвых частей растений. Встречается этот гриб в хвойных и лиственных лесах, на опушках и в молодых зарослях, на глинистой и песчаной почве. Шляпка чесночника маленькая, диаметром 1-3 см, выпуклая, позже распростертая, бледно-желто-буроватая, позже палевая. Пластинки приросшие, частые, белые. Ножка тонкая, трубчатая, хрящеватая, блестящая, красно-бурая. Для чесночника характерен резкий чесночный запах. Накануне дождя острый запах чеснока в лесу дает грибнику знать, где таятся скопища этих грибов, которые можно употреблять в качестве приправы вместо чеснока.

В февральском номере газеты нам был задан вопрос: что это за гриб чесночник? Где он растет и как его использовать в кулинарии? И можно ли его вырастить на своем дачном участке? На эти вопросы постарались ответить писатель В. Солоухин, большой любитель грибного царства, В. Чикуюнок, разработчик новой технологии выращивания грибов и А. Разин, знаток грибной кулинарии.

В. Солоухин: "Много раз я встречал в книгах упоминание о чесночном грибе, или, проще, о чесночнике. Говорилось, что этот гриб обладает запахом чеснока и что из него можно готовить разные приправы и соусы к мясным блюдам. Как-то я не обращал внимания на указываемые размеры гриба и даже на такое замечание, что он встречается "не редко, иногда в значительном количестве экземпляров, но по массе очень мало". Несомненно, если бы я после чтения вообразил этот гриб, какой он по размерам, и как примерно он должен выглядеть, то и в лесу обнаружил бы его раньше, ибо с некоторых пор я старался отыскать чесночник в наших лесах, разламывал и нюхал каждый не знакомый мне гриб. Но, увы, ни один из них не пах чесноком.

Не знаю, по каким причинам я однажды обратил внимание на то, мимо чего всегда проходил, не останавливая взгляда. В еловом бестравном лесу я, приглядевшись, увидел,

ЧЕСНОЧНИК (*Marasmius scorodonius*)



что вокруг старой ели высыпали и водят хоромы какие-то мельчайшие грибочки, какие-то растеньица, которые сначала и не примешь за грибы. Не знаю почему, но однажды изменился фокус моего зрения и я вдруг увидел, что вокруг старой ели растет множество грибов, крохотных, пусть больше похожих... впрочем, если разглядывать каждый гриб в отдельности, то он - гриб как гриб и ни на что, кроме гриба, не похож.

Представьте себе ножку гриба, высотой со спичку, но в несколько раз тоньше. Она как травинка, причем из тонких травинок. Цвет у ножки ближе к земле - темно-красный, я бы даже сказал, темно-вишневый. Ближе к шляпке ножка светлеет, превращается даже в темно-желтую. Вся она блестящая, как будто покрыта лаком.

На этой ножке, похожей на тонкую травинку, покоится миниатюрная шляпочка, сначала колпачком, потом зонтиком. Размер шляпки - с двухкопеечную монету. Толщина ее... потолще, конечно, обыкновенного бумажного листа, но не толще игральной карты. На некоторых экземплярах шляпка может разрастись до трехкопеечной монеты, даже до трех сантиметров, но это был бы уже чесночник-гигант.

Обычно ходишь, не обращая внимания на эти крохотные грибочки. Когда в лесу тепло и сыро, там все растет, все лезет из земли и тронутой гнилью древесины: мхи, лишайники, теперь вот какие-то растеньица, похожие на грибы. Механически сощипнул я один грибочек, механически растер между пальцами, и вдруг явственный крепкий запах свежего чеснока облаком расплылся меж мокрых елей, благоухающих смолой и хвоей. Это было так неожиданно, что я забыл на этот раз про все другие

грибы и начал щипать, как молодую травку, крохотные частые грибки и бросать их в корзину.

Правильно было написано в книге, что "в значительном количестве экземпляров, но в массе очень мало". В корзину грибы ложились рыхло, как сено, а так как их было очень много, то постепенно их набралось столько, что можно было бы брать горстями и пригоршнями. Из корзины пахло так, будто там не грибы, а растолченный чеснок.

В этот день я пришел домой с необычайной добычей. Страшно было класть грибы на сковородку.казалось, они сейчас все высохнут, перегорят и ничего не останется. Но вопреки ожиданиям получилось очень острое и душистое кушанье. Я думаю даже, если бы привыкнуть к этим грибам, то все остальные стали бы казаться пресными и скучными.

Интересно, что когда, попробовав новый гриб, я через два дня пришел в тот же лес, чтобы насобирать целую корзину, то, сколько ни ходил, не увидел ни одного грибка. Как будто они мне приснились позавчера, как будто они спрятались снова в землю. Тогда я стал внимательно рассматривать лесную почву и обнаружил, что мои грибочки за эти два дня совершенно высохли, потемнели и сделались незаметными. Всегда ли так бывает с этими грибами, я не знаю, потому что обнаружил их для себя только в этом году и проверить было еще некогда.

Потом они появились снова, но очень мало. Я набирал их одну горстку, и мы клали их на сковородку с другими грибами, отчего все жаркое становилось острее и душистее. Теперь я вспоминаю, что у меня были случаи, когда в безгрибные годы или дни я останавливался среди леса и говорил: "Ну хоть бы один гриб! Что это за лес, в котором нет ни одного гриба?" А оказывается, я ходил в то время по живым грибам, которых росли сотни и тысячи. Теперь-то я уж никогда не пройду мимо удивительного грибочка, называемого чесночком.

Пока что я видел его только в еловом лесу, но говорят, что он водится и в лиственных, особенно он любит, как говорят и пишут, опушки лесов и молодняки. Сам я этого подтвердить не могу, потому что собирал чесночник около старых дремучих елей".

В. Чикуненко: “Мне невероятно нравится этот удивительный *гриб чесночник*. И поэтому лет пять назад я задался идеей: почему бы не вырастить его на дачном участке или, например, на своем подоконнике, чтобы он был всегда под рукой для кулинарных нужд. Потому что *этот гриб используется во французской и бельгийской кухне ...как пряность*. Причем очень дорогостоящая пряность. А кроме того, это естественный антибиотик, перед которым пасуют и бактерии, и вирусы, и даже туберкулезная палочка Коха. И мне удалось привить его на “**грибные палочки**”, и в прошлом году я уже получил первый урожай. Кстати, если его посадить на даче, то он сам очень быстро расселяется, можно собирать его в больших количествах, плюс ко всему у него есть удивительное свойство: он **отпугивает слизней**. Убедился в этом лично в прошлое дождливое лето, слизи у соседней кишмя кишели, слопали весь урожай, а у меня на огороде чисто, нашел всего пару сумасшедших слизняков. Писать еще раз, как засеять мицелий и выращивать самостоятельно грибы из грибных палочек, вряд ли стоит: в прошлых номерах газеты все подробно описано, технология та же. Да и в инструкции, которая прилагается к «грибным палочкам» все излагается просто и понятно.”

А. Разин: «Во французской грибной кухне пряность из чесночника (порошок из сушеных грибов) используется для придания чесночно-грибного аромата блюдам. Вкус и запах таких блюд просто божественный. Попробуйте сами. Вот несколько рецептов:

СОУС из сушеных боровиков и чесночников

Сушеные боровики отваривают и

**Белорусский филиал
Центра Фунготерапии И.Филипповой.**

- компьютерная диагностика организма с выявлением первопричин болезней;
- бесплатная консультация врача;
- бесплатная консультация по применению грибов в народной медицине;
- рассылка препаратов и грибов по почте;



Адрес: 225215, а/я 42 г.Белоозерск, Брестская обл., Беларусь, тел.: 8(01643) 59-0-95, 8-029-1159095, apteka@gribovod.com

Представители в Белорусии: г.Минск 8-029-6852421, г.Витебск 8-029-7114794, г.Бобруйск 8-029-6390751.

На Украине: г.Луцк (03322) 4-67-26

режут на мелкие части. Грибной отвар сливают. Немного обжаривают муку (без масла) и разводят одним стаканом (200 мл) полученного отвара. Обжаривают до золотистого цвета мелко нарезанный лук и, положив в грибы, вливают остальной отвар. Слегка прокипятив его, кладут соль и сахар в таком количестве, чтобы он определенно ощущался на вкус (на стакан соуса не менее трех чайных ложек). И добавляют столовую ложку порошка гриба чесночника. Соусу дать прокипеть. Заправлять таким соусом рекомендуется мясные и овощные блюда.

ИКРА грибная с чесночком

Отварить сухие грибы, пропустить через мясорубку, мелко нарезать репчатый лук, слегка обжарить его в растительном масле,

добавить подготовленные грибы и тушить 10-15 минут. Заправить икру порошком гриба чесночника (1 ст. л.), перцем, солью. Икру можно приготовить и из соленых грибов, предварительно промыв их холодной водой и пропустив через мясорубку.

ОМЛЕТ с чесночком

Свежие белые грибы шинкуют, поджаривают на растительном масле, смешивают со взбитыми яйцами, солят и вторично поджаривают, заправляя одной столовой ложкой порошка чесночника или измельченными свежими грибами. Перед подачей на стол омлет посыпают укропом или петрушкой.

100 г свежих боровиков, 2 яйца, 1 ст. л. порошка чесночника или горсть свежих грибов, 2 ст. л. растительного масла.

Грибы круглый год - и без особых хлопот!



на даче,
на балконе,
на подоконнике!

Уникальный и простой способ вырастить самостоятельно дома или на огороде съедобные грибы, без особого труда и затрат. Летом и зимой, осенью и весной... Не используются опилки и искусственные питательные смеси. Экологически чистый метод и получаемый продукт. Готовые грибы вы получаете через 3-4 месяца после посадки. Предлагаем вырастить грибы: различные виды вешенки, опёнок (летний и зимний), шиитаке, чесночник. Выращивание не требует специальных условий, уже зараженные мицелием и готовые к “посадке” деревянные палочки легко прорастают на деревянных заготовках (свежих пнях или чурбаках).

Подробности вы можете узнать в выпусках газеты «Грибная аптека».

Производитель ООО “Шиитаке”, Тел.: (812) 717-17-11, 924-24-19

ГРИБНОЙ ГОРОСКОП

Грибы - это отдельное Царство природы, со своими законами, обычаями, характеристиками...

Продолжаем нашу новую рубрику "Грибной гороскоп".

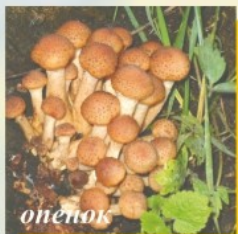
Март

– месяц, когда начинают бурлить жизненные силы в природе, все возрождается к жизни, и всем нужно свое место под солнцем. За это место под солнцем борются все, но выживают только самые смелые и самые крепкие. Это победители. Март - месяц **«древесников»** - грибов, которые облюбовали своим местом обитания древесину деревьев. Эти грибы отличаются жестким и, в какой-то мере, жестоким характером, невероятной способностью к выживанию, остротой интуиции, волей к победе и умением добиваться поставленной цели. Но это и гениальные паразиты, источником своей жизненной энергии использующие всех подряд.

Итак, какой ты ТРУБ?

Рожденные «1», «5», «10», «19», «28» и «31» марта - имеют своим символом **гриб «опенок»**.

Редкий умница. Высокий интеллект, отменная сообразительность наряду с беспринципностью и деловой хваткой. Медовые бархатные шляпки и трогательная скученность на гнилом пеньке пусть вас не обманывают – это маскировка. Не так уж он сладок и беззащитен. Перед этой грибной братвой трепещет весь лес – опята способны приговорить любое



опенок

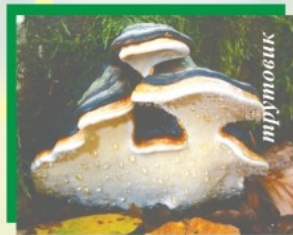
сильное и здоровое дерево к неминуемому концу. Это мафиози грибного царства, расчетливые и безжалостные.

Обладают страстью к украшательству, всегда элегантны и подтянуты.

Дамы – опята обладают такой же хваткой, и из под их контроля не так просто вырваться. Но они настолько «белые и пушистые» вначале, что даже и в мыслях не бывает, что у них могут быть острые коготки и захватнические инстинкты.

Рожденные «2», «6», «11», «20», «29» и «30» марта - имеют своим символом **гриб «трутовик»**.

Пунктуален, придирчив, справедлив. Старается отыскать везде недостатки и указать на них, но делает это незлобиво. В семейной жизни надежен и верен. Из недостатков – склонен как и все «древесники» к силовым методам и криминальным



трутовик

делаем. Обладает подозрительным умом, поэтому с ним достаточно сложно подружиться, да он и не приветствует особо мимолетные отношения. К остальным жителям грибного царства относится достаточно прохладно и никогда не занимает чужого места – облюбовывает только деревья, свободные от грибного постоя.

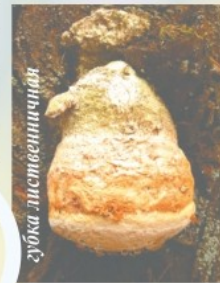
Дамы-трутовики - прекрасные жены и матери, разумные и справедливые, но несколько холодноватые в эмоциональном плане. Из этих дам получаются работоспособные ученые и административные работники.

Рожденные «3», «7», «12», «21», «25» и «27» марта - имеют своим символом **гриб «вешенку»**.

Скромны, спокойны, несуетливы и уверены в себе. Самые приятные в общении из всего сообщества «древесников», так как в большинстве своем лишены их жесткого характера и стремления к криминальному

бизнесу. Вешенкам нужна стабильность, им чужды авантюры. Одни из самых надежных работников, которые упорно стремятся сделать карьеру и принести своей работой существенную выгоду. К сожалению, привержены дурным привычкам - «медвяной росе» в том числе.

Дамы-вешенки незаметны и красивы неброской прелестью, но умеют настоять на своем как в семье, так и на службе. Ценимы всегда и всеми. Очень трепетно относятся к трутовикам и стараются селиться в непосредственной близости к ним.



губка листовицица

Рожденные «4», «8», «13», «22» и «26» марта - имеют своим символом **гриб «лиственничная губка»**

Явно недооценивает себя, свою внешность, свои деловые качества, хотя по сравнению с остальными стоит на несколько ступенек выше и по сообразительности, и по уму, и по кругозору. Требователен не только к себе, но и к окружающим – не прощает фривольности и вульгарности. Эстет. На публике всегда подтянут и сдержан, в семье – минитиран, из мелочи готов раздуть целую историю. Легко впадает в депрессию. Странитесь большого бизнеса, а зря: у него все должно идти как по маслу – для этого в характере есть все предпосылки «древесников».

Дамы – листовицичные губки более ранимы и более раздражительны. В семье надо прощать им мелкие колкости и не трогать в минуты депрессий, тогда их душевное равновесие быстро придет в норму. Тоже способные бизнес-леди.

Рожденные «9», «15», «17» и «23» марта - имеют своим символом **гриб «шиитаке»**

Олигарх грибного царства – у него всегда все и всё под контролем.

Большой ценитель комфорта и роскоши, селится в отличие от остальных древесных собратьев только на ценных породах дерева (каштан, дуб), невероятно придирчив к условиям обитания. Гурман. Чрезвычайно требователен к качеству приготовленных блюд и к сервировке. В семье требует самого внимательного отношения к себе. Чадолюбив – старается своим детям дать хорошее образование. Из недостатков – неумный азарт. Играть готов во все – от преферанса до любого уличного игрового автомата. Часто владеют именно игорным бизнесом.



Шиитаке

Дамы – шиитаке чрезвычайно стильны и аристократичны. Никогда не опустятся до знакомства с сыроежкой или свинушкой, но из гордости не станут домогаться знакомства и с грибной аристократией. Растут на пнях независимо и отстраненно от остальных грибов. Совершенно не выносят соседства с опятами и стараются не иметь с ними никаких дел.

Рожденные «14», «16», «18», «24» марта имеют своим символом **гриб «березовая чага»**.

Натура широкая – добр, незлопамятен, щедр. Женюлюбив, не пропустит без внимания ни одну яркую юбочку, пардон, шапочку грибной дамы. Но он, скорее, «тайный эротоман», так как бросаться в бурный роман часто не позволяет элементарная лень, поэтому в большинстве случаев он с высоты березы лишь платонически восхищается хороводами сыроежек и стройными ножками лисичек. В деловой жизни – тоже достаточно инфантилен, делает только то, что ему по душе. Если же работа не устраивает, то готов не делать ничего и абсолютно комфортно себя чувствовать.



чага

Дамы-чаги

также вальяжны и неторопливы, обожают неспешное времяпрепровождение – прогулки по парку, сидение на романтических скамейках, с томным видом обмахиваясь веером. Из всех культовых заведений предпочитают салоны красоты и в больших количествах.



Отрывки из книги И. Филипповой
"Грибной гороскоп"

«Жизнь без лекарств» - полная диагностика всего организма

«Центр энергоинформационной медицины»

- экспресс-диагностика по конкретной проблеме или полная диагностика организма и рекомендации по лечению;
- тестирование на вирусное, грибковое, электромагнитное, радиационное отягощение;
- консультации и лечение врачей-рефлексотерапевтов, фунготерапевтов, врачей мануальной терапии;
- комплексное оздоровление организма;
- оздоровительная, не отягощающая, дыхательная гимнастика.

Использует следующие методики:

вегетативный резонансный «ИМЕДИС-ТЕСТ», биорезонансная медицина, метод Р. Фолля.

www.ceim.ru

г. Самара, ул. Ново-Садовая, д.106, корп. 86,
тел.(846) 276-01-26,270-93-01.

г. Сызрань, ул. Челюскинцев, дом 23,
тел. (24) 33-88-50, 33-37-38.

КУРС ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА

Школа здоровья «Преображение» (Санкт-Петербург) приглашает на семинары по противопаразитарной программе

«ОЧИСТИСЬ ОТ ПАЗАРИТОВ! И ЖИВИ БЕЗ ПАЗАРИТОВ».

Программа школы здоровья состоит из нескольких разделов:

1. Оценка качества, количества здоровья (электронная и методом радиозестезии, кирлианограмма) проводится трижды за 14 дней

- Очищение организма
- Очищение печени и почек
- Избавление от грибков
- Избавление от глистов
- Как жить дальше без паразитов
- Фунготерапия
- Раздельное питание
- Основы здорового образа жизни
- Создание противопаразитарного естественного биорезонанса - иммунитета.

Высылаем по почте комплекты для домашней чистки по противопаразитарной программе
«ОЧИСТИСЬ ОТ ПАЗАРИТОВ».

С оплатой наложенным платежом. Заказ по телефону. Наш адрес: 197738, г. Санкт-Петербург, пос. Репино, Приморское шоссе, 428 (гостиница «Репинская»).
Телефон: (812) 715-04-65. E-mail: Obraz50@mail.ru
Сайт: www.Obraz.inwin.ru

Уважаемые читатели!

Напоминаем, что с декабря 2005 года начала работу наша «Грибная школа», в которую могут записаться все желающие. В течение месяца вы прослушаете курс по изучению лекарственных грибов, о способе их выращивания, узнаете много интересного об уникальных методиках их применения при различных заболеваниях и для профилактики, о новых разработках Центра Фунготерпии Ирины Филипповой. Все слушатели обеспечиваются справочной и информационной литературой, а по окончании курсов получают сертификаты. Лекции читают опытные врачи-фунготерапевты. Занятия проводятся 2 раза в неделю в центре города. Ст. метро Пл. Ал.Невского. Запись на курсы по тел. (812) 703-06-44, 740-37-61. Обучение платное.





Грибные фонарики

Как мы ни спешили засветло вернуться домой, темень все-таки застала нас в пути. Сначала мы кое-как различали дорогу, проложенную в старом еловом лесу. А затем двигались наугад, не видя перед собой ни рытвин, ни ухабов. Спотыкались о пни, торчащие по обочинам, шлепали по глубоким колеям, заполненным водой, задевали рейками вытянувшиеся на дорогу длинные лапы елей.

Занятые своими думами, шагали молча. Вдруг шедший впереди рабочий Михаил проворчал:

- Какой-то ротозей не затушил костра. Так и лес может загореться.

Я взгляделся в непроницаемую темноту и заметил бугорок с тлеющими угольками.

- Надо потушить, - сказал я. Мы направилась к костру. Казалось, он находится далеко. Но сделали всего несколько шагов и остановились в изумлении у громадного пня, светящуюся вершину которого приняли за остатки костра. Это были вовсе не тлеющие угли, а большое семейство осенних опят. Каждый гриб излучал бледно-зеленоватый свет.

- Ну и красотища! - поразился Михаил.

Я впервые видел светящиеся грибы и тоже не мог оторвать взгляда от сказочного зрелища. От пристального рассматривания мне даже показалось, что грибы мерцают, как далекие звезды в ночном небе.

Ученые исследовали светящиеся грибы и установили, что **излучают свет растущие концы нитей гри-**

ницы - гифы. Замечено также, что довольно яркое свечение можно наблюдать после дождя.

А вот как описывает светящийся пень **Н.А.Надеждина** в книге **"Полное лукошко"**: "Совсем близко от меня, у самой земли, - ярко-зеленое пятнышко света. Может, мне померещилось? Я зажимаю глаза, потом снова открываю глаза. Огонек все на том же месте, зеленый, неподвижный. Не гаснет и не разгорается... Медленно, робко я продвигаюсь к огоньку, протягиваю вперед руку -

и натыкаюсь на пень. Так вот кто светит мне в ночной темноте: гнилушка! Я выламываю из пня светящийся кусочек. С ним, словно с фонариком, идти веселее".

Сине-зеленым светом горел грибок под названием **хлороспле-**

ниум.

Еще один грибок - **денежка (коллибия)** вызывает свечение опавших листьев дуба и клена.

Но если в таежных лесах России можно встретить скромные **светильники - фонарики**, то в сырых тропических лесах светильники бывают довольно яркими. Такими немигающими лампочками являются пластинчатые грибы, растущие в

африканских джунглях. Местные жители с помощью их успешно охотятся ночью на спящих птиц.

Серо-желтые пластинчатые грибы, встречающиеся в **лесах Австралии**, горят, как раскаленные головешки, излучая необыкновенно яркий свет. Светильником признан **гриб диктиофора.**

В Азии светящиеся грибы

нашли довольно оригинальное применение. Там модницы украшают ими свои прически.

Ученые заинтересовались необычным свечением гнилушек. Но лишь французскому профессору Рафаэлю Дюбуа в 1884 году удалось разгадать эту тайну природы. Он доказал, что свечение грибов, как и живых организмов (ракообразных, червей, моллюсков и рыб), происходит при наличии двух компонентов. Каждый из

них в отдельности не светится, но при смешивании они излучают свет. **Первый компонент получил название люциферина**, от слова "люцифер" - светилос. **Второй компонент, фермент, стимулирующий свечение, назвали люциферазой.**

Яркость свечения растений и животных зависит от интенсивности окисления органического вещества люциферина кислородом. Люцифераза в сто раз ускоряет эту химическую реакцию.

При виде светящихся лесных гнилушек мне всегда приходит на память чудесная сказка, рассказанная в детстве отцом. Я вижу образ Дюймовочки, оказавшейся в гостях у крота. Крохотный зверек осветил свое подземное жилище кусочком дерева, излучающим фосфорический немигающий свет.

Олег Чистовский,
автор книги
"Грибы-Целители"



Серебряный доктор

«Моему малышу 4 года. Болеет постоянно: увеличены миндалины, насморк уже хронический, ангины, трахеиты. Поможет ли серебряная вода «Аргенит»?»

Морева П., Санкт-Петербург.

Более подробно о серебряной воде можно прочитать в книге Таранова Л.И. «Серебряная вода», которая регулярно переиздается уже несколько лет, а в нескольких словах суть такова.

В Москве жил и работал гениальный изобретатель Лот Иванович Таранов. Занимался он электролизом серебряной воды и искал ту самую концентрацию ионов серебра, которая является универсальной лечебной дозой для многих заболеваний. Параллельно он бесплатно пролечивал серебряной водой пациентов. За 30 лет он получил уникальную дозировку и вылечивал такие заболевания, от которых врачи открещивались сразу же (пролежни в кулак глубиной, трофические, раковые язвы и т.д.). Концентрация ионов серебра в «Аргените» достаточно велика и не может быть получена ни на одном из существующих аппаратов: это ноу-хау Таранова. Эффективность «Аргенита» - вне сомнений,

поэтому тарановскую воду используют в **онкологии, при лечении различных язв, ЖКТ, почек, печени**, и особенно ярко она используется в педиатрии, потому что применять ее можно даже младенцам. Используется «Аргенит» при любых **детских заболеваниях: от простуды до бронхиальной астмы**. И всегда с замечательным эффектом. Самые показательные случаи:

● **парапроктит у грудного малыша**. У четырехмесячного малыша образовался свищ в анальном отверстии, в больнице врач без тени сомнения назначила 55(!) инъекций гентамицина(!). В результате такого лечения свищ как был так и остался, кроме того, развилась серьезнейшая аллергия

практически на все. Пришлось разработать щадящее лечение серебряной водой. Свищ вскрылся и зажил, аллергия тоже затихла.

● **полип в прямой кишке у трехлетнего малыша с постоянной кровоточивостью**. Была назначена операция. За месяц до плановой операции решили провести курс клизм с ионным серебром. За два дня до операции полип вышел естественным путем с небольшим количеством крови. При обследовании врачи убедились, что в этом случае ионное серебро высушивает ножку полипа и поэтому отхождение очень спокойное.

Рецидива не возникло в течение пяти лет, хотя все хирурги хорошо знают, что после операции обычно начинают появляться новые полипы.

● **увеличенные миндалины, являющиеся источником инфекций - малыш болел каждый месяц**. Полоскания серебряной водой в течение месяца привели в норму опухшие и отекшие миндалины, что благотворно сказалось на здоровье ребенка.

● **аллергические дерматиты**. У трехлетнего малыша развивался нейродермит, постоянные высыпания на коже с мокнущими корочками. Прием серебряной воды в течение года убрал все внешние признаки болезни.

● **хронические насморки**. Отек слизистой серебряная вода снимает за сутки, то есть если захватить насморк в самом начале, его можно «задушить в зародыше», если же нет, то закапывание в нос серебряной водички намного облегчает болезнь.

Серебряная вода «Аргенит» (пластиковый флакон 0,5 л), рекомендации прилагаются.

Тел. (495) 940-20-13, 941-30-10
(812) 703-06-44, 717-17-11

Заказы для пересылки наложенным платежом: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720.



Ю Г Л О Н И В Е К И !

БАЛЬЗАМЫ
на черном орехе



Эффективное и безвредное для организма средство широкого спектра действия.

Регулирует обмен веществ, обладает сильнейшими противовирусными, противогрибковыми, противопаразитарными свойствами. Показано при глистных инвазиях, костном туберкулезе, дисбактериозе, сахарном диабете, гипопункции щитовидной железы, красной волчанке, нейродермите, псориазе, угревой сыпи, бородавках, мигрени, воспалительных заболеваниях женской половой сферы, фибромиомах матки, кистах яичников, при аденоме предстательной железы, мочекаменной и желчекаменной болезнях. Восстанавливают функции опорно-двигательного аппарата при всех формах отложения солей, онкологических заболеваниях, при признаках необратимости патологического процесса.

Приобрести и проконсультироваться можно по телефонам: (812) 786-05-60 (СПб, ул. Бумажная, д.3, оф.506) и в магазинах «Грибная Аптека»: (812) 575-57-97, 717-17-11



Великий пост.



“... Горы гриба сушеного, всех сортов. Стоят водопойные корыта, плавают белый гриб, темный и красношляпный, в пятак и в блюдечко. Шатаются парни, завешанные вязанками, пощумливают грибами, хлопают по доскам до звона: какая сушка! Завалены грибами сани, кули, корзины...”

— Теперь до Устьинского пойдет, - гриб и гриб! Грибами весь свет завалим!..” Так вспоминает рынок накануне Великого Поста писатель Иван Шмелев в своем автобиографическом романа

не "Лето Господне".

Ну что ж, может, сейчас такого изобилия не найти, но Великий Пост диктует свои условия – переходить на грибной рацион. Давайте посмотрим, как это сделать вкусно, недорого и абсолютно постно.

Только непосвященные считают Великий пост гастрономическим наказанием. На самом деле великолепный стол куда аппетитнее, чем кажется. И православные посты ничуть не страшнее многочисленных модных диет, многие

оздоровительные методики построены на столетиями выверенном церковном опыте.

На заре православия пост был суров, но за долгие века иноки изобрели массу способов скрасить скудную и однообразную постную пищу. Для этого использовались различные приправы – подливы и взвары. Искусно готовилось множество блюд из грибов, в изобилии хранившихся в монастырских кладовых. Недаром монастыри до сих пор славились своим замечательным искусством кулинарии.

Попробуйте!



Ингредиенты:

- 50 г сухих грибов;
- 10 штук соленых;
- 400 г кислой капусты;
- коренья, пряности;
- 1 ст. л. муки.

Булянка грибная.

Подготовленные сухие и соленые грибы порезать ломтиками, капусту, мелко порезанные коренья, пряности залить водой. Тушить до готовности.



без растительного масла

Суп попадьи

Накануне замочить фасоль, через 12 ч сварить ее до готовности в подсоленной воде.

Грибы промыть в теплой воде, замочить на 2 ч в 2 л холодной,

затем – в ней же и варить. Добавить очищенную и разрезанную пополам луковицу и варить час при слабом кипении. Процедить готовый бульон, промыть грибы холодной водой и мелко их нашинковать. Положить в бульон морковь, лук и картофель, порезанные кубиками, варить 10 мин. Затем добавить фасоль и порезанную кубиками тыкву и варить до готовности тыквы.

Ингредиенты:

- на 4 порции
- 80 г сушеных белых грибов;
 - 200 г фасоли;
 - 80 г моркови;
 - 2 головки репчатого лука;
 - 80 г картофеля;
 - 80 г тыквы;
 - пучок зелени.

без растительного масла

Ингредиенты:

- 800 г отварного картофеля,
- 100 г припущенного шпината,
- 80 г жареного репчатого лука,
- 150 г отварных шампиньонов,
- 400 г отварного чернослива,
- 200 г грибного соуса,
- пучок зелени петрушки,
- несколько веточек красного базилика для украшения.

Күшанье Святителя

В керамическую форму, смазанную маслом, положить половину размятого картофеля, затем – слой шпината с луком, грибами и черносливом, а сверху – вторую половину картофеля. Полить блюдо грибным соусом и запечь в духовке. Перед подачей украсить черносливом, петрушкой, базиликом и маленькими шампиньонами.



Ингредиенты:

- на 6 порций
- для теста:
- мука 1,2 кг;
 - вода теплая 2 ст.;
 - масло растительное 1 ст.;
 - дрожжи 30-40 г;
 - соль 1 ч.л.;
- для начинки:
- грибы 400 г;
 - лук репчатый 2 шт.;
 - масло растительное 70 г.;
 - рис вареный 1,5 ст.;
 - зелень укропа рубленая;
 - перец черный молотый, соль по вкусу.

Для грибного соуса: слегка поджарить 1 ст. л. муки на растительном масле и залить 250 мл грибного бульона. Кипятить на медленном огне до густоты.

Пирог с рисом и грибами

Для начинки обжарьте лук и грибы отдельно на растительном масле до золотистого цвета. Добавьте рис, зелень, соль, специи. Замесите тесто, дайте ему подняться, затем раскатайте в прямоугольный пласт толщиной 0,5 см, разрежьте его пополам и уложите



одну половину на слегка смоченный водой противень. Сверху выложите начинку продолговатой горкой. Закройте полосками теста, нарезанными из второго пласта, прижимая края полосок к бортикам пирога. Выпекайте в духовке до образования румяной корочки.

Архерейская трапеза

Гречневую кашу смешать с жареным луком и грибами, капусту нашинковать и обжарить с овощами. Уложить припущенный шпинат, капусту и гречневую кашу в формочки и сервировать «Трапезу» на большой тарелке. Украсить блюдо отварной курагой, зеленью и базиликом. **Грибной соус** осторожно налить в тарелку или подать отдельно.

Ингредиенты:

- на 4 порции
- 200 г шампиньонов;
 - 500 г шпината;
 - 150 г белокочанной капусты;
 - 150 г моркови;
 - 150 г репчатого лука;
 - 200 г болгарского перца;
 - 500 г гречневой каши;
 - 200 г грибного соуса;
 - курага, зелень петрушки и базилик для украшения;
 - растительное масло для жарки и тушения.



Уважаемые читатели! Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по телефону: (812) 717-87-84, E-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungo.ru Адрес для ваших писем: 197022, Санкт-Петербург а/я 720, Центр Фунготерапии И.Филипповой, Редакция газеты "Грибная аптека".

Газета "Грибная аптека". Учредитель и издатель ООО "Центр Фунготерапии И.Филипповой". Регистрационное свидетельство ПИ № ФС2-7508 от 12.04.2005г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-западному Федеральному округу. Адрес редакции: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр. 180, оф. 25, ред.газ."Грибная аптека". Тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru. Главный редактор Фаина Т.И. Тираж 50000 экз. Подписано в печать 15.02.2006 г. Отпечатано в типографии ООО "Новая Типография", 198096, СПб, Угольная гавань, Элеваторная площадка, 6. Заказ № НТ- 445.