



Вестник **фунготерапии**  
№ 08(08) 2005г.

**АПТЕКА**

**“Не мне вам рассказывать”**

Уже несколько лет мы всей семьей применяем препараты из лекарственных грибов, разработанные в вашем Центре Фунготерапии. Очень они нам помогли в противостоянии различным вирусам, паразитам, женщины все стройные благодаря системе “Ямакиро”... Но вот беда - стал серьезно “попивать” мой зять. Дочка не знает, что и делать. И дети от этого страдают, и на работе начинаются проблемы. Да не мне вам рассказывать! Очень многим это хорошо знакомо. Слышала я, что у вас должен скоро появиться новый грибной препарат против пьянства. Правда ли это? Если да, то мы с нетерпением будем ждать. Ведь в исцеляющую силу грибов мы уже давно поверили.

Агафонова Е.П., г. В.Луки.

**“Жаренку делай  
и на рюмку не скупись!”**

Был у нас в деревне дед (деревня, кстати, называлась Грибовкой, Брянской обл.), звали его Коля Хвостатый. Это потому, что он никогда не парился в общей бане, дескать из-за своего хвоста. Так вот этот дед считался у нас колдуном. Мы, дети, около его двора и проходить боялись: то черную свинью вдруг увидим, то черного кота с горящими глазами, хотя отроду у него таких животных не было. Всякое про него рассказывали. А тут у нас отец пришел с войны и запил на радостях, что живой. Мать - к деду, а тот пьяниц терпеть не мог. Он ее повел к нашему хлеву, походил вокруг него, пошептал, а потом и говорит: «Завтра здесь грибы нарастут, все их собирай и жаренку делай, угощай Павла и на рюмку не скупись». Мать вышла утром - вся поляна за хлевом серыми грибами проросла! Каждый день мы их собирали да жарили. Реакцию отца не помню, не обращал внимания. А то, что **пить он бросил, помню хорошо**. Он устроился в МТС и через несколько лет мастером стал. А мать с тех пор эти грибы за хлевом все обирала и жарила, и на зиму сушила - в ступке толкла. Бабы к ней часто приходили - просили такой **грибной порошок**. Видно, всем помогало.

Аксенов Р.П., г. Брянск

- **Фунготерапия открывает свои секреты:**
- **Грибные наркологи.**
- **Гриб КОПРИНУС (навозник)**



- **Грибные истории:**
- **Как я французов грибами кормил**
- **Нам пишут...**
- **Грибы не только лечат - они излечивают!**

**Грибная харчевня**  
(Пир на весь мир!)

Подписной индекс на 2006 г.

**19320**

По каталогу “РОСПЕЧАТЬ”

**В**от и зима на дворе. О каких грибах может идти речь? Однако климат у нас сейчас такой капризный, что немудрено и зимой грибы найти. Неизвестно, что будет с зимой в этом году, а вот прошлый декабрь оказался на редкость... грибным. Помните, до самого Нового года снега не было, температура поднималась до 10 градусов, шли дожди, и в газетах то и дело появлялись такие сообщения:

**«В декабре все грибники, побывавшие в лесах Барановичского района Брестской области, вернулись домой с полными корзинками...»**

“Мы с мужем поехали в субботу на рынок за продуктами. У самого входа увидели женщину с ведерком зеленушек,- рассказала нам грибную историю Светлана Гель. - Не подмороженных, не из-под снега, а крепеньких, красивых, свежих! Я удивилась и даже растерялась. Грибы?! Зимой?! Спросила у хозяйки, откуда такое чудо. Отвечает: “Из лесу, вестимо”. Я сразу подбила мужа и сестру, и в субботу мы поехали в лес возле поселка Лесное. А там тепло, хорошо, людей и пенечков от срезанных грибов море, но и грибов много. Во мху влажно, поэтому там грибы постарше и крупные, а в песке только вылезшие, крепкие. За пару часов набрали по ведру, всего три ведра. Как будто и не декабрь

вовсе! На ночь оставили грибы в ванной, перемыли и соли насыпали. Кое-что я отварю. Кое-что поджарю. А остаток заморозю. Буду на



Новый год зимние грибы на стол подавать!»

**А** вот сообщения о зимних грибах ... из Подмосковья: **“Здесь на днях зафиксирован удивительный феномен: на проталинах, вызванных аномальным потеплением, на старых пнях и корягах потянулись к солнцу дружные скопления грибов! Самых настоящих, скользких, с круглыми шляпочками опять.** С подобным сюрпризом природы столкнулись жители окраины Подольска,

которые гуляли в окрестностях реки Пахры. Многим удалось набрать **полные лукошки опять.** А один из наших читателей, грибник со стажем Геннадий Каретников, даже пригласил репортеров насладиться вкусными соленьями из свежесобранных грибов.

А в Литве в декабре собирали ... **лисички.** “Когда до католического Рождества оставалось чуть более недели и было уже пора ставить елку, то, отправляясь за ней в лес, жители Литвы вполне могли прихватить лукошко, чтобы в середине декабря (!) насобирать грибов.

Самое удивительное то, что в лесах тогда появились не осенние, а летние грибы - лисички. Они как нельзя кстати к постному в сочельник столу. Таких чудес даже заядлые грибники не припомнят. Последние поздние осенние грибы (в Литве их называют **зелянками**) в самом начале первого зимнего месяца собирать им доводилось, но чтобы лисички... Мастера тихой охоты из наиболее грибной области Литвы - Дзукии - умудрялись за раз из декабрьского леса приносить по килограмму-другому лисичек.



Грибной феномен был вызван потеплением, которое, впрочем, уж очень сильным не назовешь. До лисичек в Литве температура воздуха с неделю держалась в пределах 2-4-х градусов тепла при норме 3-4 градуса мороза.”

**В**от вам и непредсказуемый грибной характер - когда хотят, тогда и растут. Им и сезоны года не указ.

Поэтому не очень удивились и мы, найдя под снегом **гриб навозник, или копринус.** Гриб, о котором преимущественно пойдет рассказ в этом номере.

**Очень известный гриб, причем известен он с самых незапамятных времен. Им всегда на Руси лечили пьянство - всем известный российский порок, нашу боль и беду.**

Гл. Редактор Татьяна Фагина



## Рецепт приготовления Навозника белого от наших читателей

“Этот гриб (навозник белый) я знаю с детства, а детство было полуголодное, послевоенное во Всеволожске. У нас за хлебом всегда они росли с мая по октябрь. Мама утром принесет фартук грибов и говорит: “Вот, детки, и еда у нас сегодня есть”. Или варила, или жарила на чем уж придется. А я сейчас мимо них тоже никогда не прохожу и вам не советую: гриб вкусный.



Собрать грибы и сразу же почистить: убрать и выкинуть ножки, и снять бахромку (нижнюю юбочку). Нарезать по шляпке кружочками, желательнее отварить минут пять, затем откинуть на дуршлаг, дать стечь воде и на сковородку. Пожарить минуты две, добавить лук, еще две минуты припустить, затем полить сметаной, посолить, закрыть крышкой и тушить 20 минут.

На стол подадите, не говорите, что гриб называется навозник - аппетит отобьете у людей. А вкус у них как у шиитаке (мой зять так определил)”. (Спиртным не запивать!).

Еремина Н.П., г. С-Петербург.

## Навозник

Препарат серии ФУНГО-ШИ



**КопринуС**  
(*Coprinus comatus*)  
**Гриб против пьянства**  
Препарат абсолютно безопасен, не вызывает отравления и аллергических реакций, прошел радиоконтроль.

Упаковка 60 капсул.

Принимать по 2 капс.  
(Желательно утром)

Тел.: (812) 717-17-11,  
271-87-84, 703-06-44

Производитель ООО “Шиитаке”, Санкт-Петербург



## КОГДА ДАМЕ 45, ДАМА ЯГОДКА ОПЯТЬ!

Увы, у многих 45-летних женщин это утверждение ассоциируется с быстротечностью бабьего лета, с мимолетностью лебединой песни. Действительно, примерно в 45 наступает климакс - период ускоренного старения организма. На фоне снижения выработки эстрогенов часто возникают патологии в матке и молочных железах, гипертония и атеросклероз, остеопороз. У большинства развивается изматывающий женщину годами синдром: повышенная нервозность, бессонница, слабость, «приливы». В XX веке появились гормональные препараты, облегчающие проявления климакса, но считать их панацеей нельзя. Мировые исследования показали, что, применяя определенные сочетания витаминов и минералов, в 84% случаев симптомы и последствия климакса можно устранить, а время его наступления - отдалить. К таким высокоэффективным минеральным и витаминным комплексам врачи относят «Гепацинк» и «Липовитам бета».



«Гепацинк» - комплекс на основе цинка, аминокислот, витамина Е и биотина - необходим для снятия нервного напряжения, беспокойства, регулирования гормонального баланса, снятия «приливов».

Цинк в сочетании с комплексом аминокислот и биотином замедляет процессы старения: способствует обновлению клеток организма и образованию коллагена кожи, делая ее гладкой и упругой; улучшает состояние ногтей и волос; участвует в работе более 200 ферментов.

«Липовитам бета» - комплекс на основе натурального бета-каротина снимает состояние «хронической» усталости; повышает иммунитет, регулирующий все функции организма; предупреждает развитие остеопороза за счет способности бета-каротина усиливать усвоение кальция и его кристаллизацию внутри губчатого вещества кости; повышает сопротивляемость гриппу и вирусным инфекциям; восстанавливает клетки печени.

«Липовитам бета» является мощным онкопротектором, эффективность которого подтверждена НИИ онкологии им. Н.Н. Петрова.

Практика совместного приема «Гепацинк» и «Липовитам бета» показала, что благодаря их высокой эффективности восстанавливается гормональный уровень; прекращаются «приливы», уменьшается нервозность; снижается риск развития остеопороза. Существенное улучшение состояния кожи, волос, ногтей и самочувствия придает женщине уверенность в себе, повышает самооценку. Профилактический прием препаратов «Гепацинк» и «Липовитам бета» позволяет предотвратить развитие раннего климакса.



Спрашивайте в аптеках Петербурга!

Справки по т.: 003 или (812)346-52-30.

Для иногородних заказ по т. (812)230-28-59

или e-mail: [biodomspb@mail.ru](mailto:biodomspb@mail.ru),

[www.biodom.sp.ru](http://www.biodom.sp.ru)

# Трибные «наркологи»

**Навозники или копринусы** (по латински эти грибы называются **Coprinus**) - **одни из самых удивительных созданий** грибного царства. Такое впечатление, что Природа заранее побеспокоилась о человеке и создала их именно для лечения пьянства. Заметьте, задолго до того, как человек научился получать этиловый спирт! И задолго до озарения какого-то пещерного человека принимать его внутрь!

Удивительно, но напрашивается вывод - Творец заранее побеспокоился о болезнях и пороках только-только создаваемого человечества и заранее придумал ему аптеку - **Грибную Аптеку**.

Славяне давным-давно разгадали секрет этих грибов и научились их использовать, тем паче пьянство процветало и тогда: в изобилии лился и хмельной мед, и наливочки, и настоечки. Существует и письменное свидетельство: указание на пергаменте царя Алексея Тишайшего своему стольничему:

**«Кормить конюшего Савку только губами (старосл. грибами) погаными, дабы от пития зелья брюхо сводило и также отвадить его от срамного занятия».** Вот так. А в прошлом веке редкая бабка не знала как обуздать при помощи навозников «питухов», да и сейчас знания еще всплывают:

*«Удивительные лекарственные грибы видел я в действии, когда служил в Брянской области. У нас в части тогда офицер был умный, красивый, летчик от Бога. Но запойный. Только очередную звездочку присвоят, отметит, устроит пьяный скандал - тут же звание долой. Жена с ним мучилась, хотела бросить. А потом нашла бабку, которая лечила грибами и травами.*

*Бабка показала ей грибок, который надо высушить и в еду подсыпать, чтобы напрочь было отвращение к спиртному.*

*Она подсыпала ему в еду, тут же рюмочку налила, потом вторую. Часа через два сама перепугалась: он покраснел весь, стало его рвать, вычистило от души. На второй день то же самое проделала с тем же результатом. Поверите, через полгода он на бутылку смотреть не мог.*

*Наши жены тогда все леса обшарили в поисках этих грибов. Мы тогда все чуть не стали трезвенниками, все через это прошли. Мужики остерегались, только в гаражах стали выпивать и закусывать только магазинной колбасой.*

**Но гриб действительно лечит пьянство.**

*Оказывается, в пятидесятые годы было и лекарство от пьянства, полученное из него и действовало оно безотказно. Тем более, что отравится до смерти от этого гриба даже при всем желании не получится.*

**А гриб этот называется чернильный гриб, или навозник.** Каждый видел этот грибок, который любит расти на навозных кучах...

*Полковник в отставке Филинов А.П.*

## Так что же это за грибы?

*Действительно, после употребления в пищу навозника (их 4 вида, и все они съедобны) в течение довольно длительного времени употребление спиртных напитков вызывает временное отравление, симптомы которого вскоре проходят. Действующее вещество навозника - тетраэтил-тиурамиддисульфид окисляет вводимый в организм спирт.*

*В разных видах навозников этого вещества разное количество. Самое большое в сером навознике, чуть меньше в мерцающем навознике и самое минимальное количество в белом и рассеянном навозниках.*

Для справки.

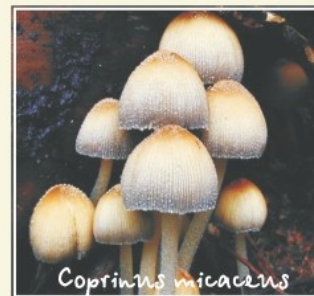
**НАВОЗНИК СЕРЫЙ (Coprinus atramentarius)** Является съедобным, с указанной выше оговоркой о противоалкогольных свойствах. У него сначала яйцевидная, а затем ширококолокольчатая шляпка диаметром 5-10 см, серая, на вершине коричневая с бурыми мелкими чешуйками. Края шляпки рас-

трескиваются. Пластинки широкие, свободные, сначала белые, затем краснеющие и под конец черные. Ножка длинная, 10-20 см, внутри полая, белая, гладкая. У основания слегка буроватая, с белым, быстро исчезающим кольцом. Растет этот гриб на выгонах, в садах и огородах. Вкус его сладковатый, приятный.

**НАВОЗНИК МЕРЦАЮЩИЙ (Coprinus micaceus)** растет обычно большими скученными группами на пастбищах, огородах, около



*Coprinus atramentarius*



*Coprinus micaceus*

гнилых пней. Его колокольчатая шляпка диаметром 3-6 см, рыжая, желто-ржавая, книзу волокнисто-полосатая, покрыта блестящими, позже исчезающими чешуйками (поэтому он и получил название «мерцающий»).



Мякоть гриба палевая. Пластинки ланцетовидные, слабо приросшие к ножке, сначала белые, затем темно-коричневые и черные. Ножка полая,

ровная, шелковисто-волокнистая.

#### **НАВОЗНИК РАССЕЯНЫЙ (*Coprinus disseminatus*)**

Один из самых мелких навозников. Шляпка диаметром 1-2 см, а часто и еще меньше, округло-колокольчатая, сначала беловатая, потом светло-пепельно-серая. Обычно складчато-полосатая. Ножка длиной 2,5-6 см и толщиной 0,2 см, нежная, ломкая, внизу с белым хлопьевидным сплетением мицелия.

Растет этот гриб большими скученными группами, обычно на пнях или около них с начала весны и до конца лета.

#### **НАВОЗНИК БЕЛЫЙ (*Coprinus comatus*) или лохматый.**

Этот гриб постоянный обитатель огородов, парков, выпасов, мусорных участков около домов. На навозе или перегнойной почве сначала появляется белое яйцо.



Затем общее покрывало разрывается, и вырастает белый, похожий на колокольчик, очень крупный гриб. Ножка длиной 15-20 см и толщиной 1,5-2,5 см, в основании утолщенная и слабокорневидновытянутая, белая, шелковистая, блестящая, полая. Вверху с белым подвижным кольцом и в основании с белым мешковидным влагищем. Шляпка диаметром 5-10 см, тоже белая. Края шляпки разрываются, разлохмачиваются. Также разлохмачивается кожица на поверхности шляпки, отчего она вся покрыта концентрически расположенными широкими желтоватыми чешуйками. И мы видим очень крупный лохматый неопрятный гриб на длинной ножке. Пластинки свободные, сначала белые, затем они быстро краснеют, чернеют и наконец расползаются вместе с мякотью шляпки в черную жидкость. В молодом возрасте, до почернения тканей, гриб съедобен и имеет хороший вкус.

Ученые микологи Петербурга разработали **препарат на основе гриба копринуса коматуса для лечения пьянства**. Дело в том, что навозник белый не вызывает такой реакции как навозник серый, то есть нет безудержной рвоты, он действует намного мягче (иногда тошнота), но свою основную функцию - подспудно вырабатывать отвращение к спиртному - он выполняет прекрасно.

**Основное условие: порошок из двух капсул подсыпать в еду утром** (пьющий человек в течение дня всегда найдет сам рюмку спиртного) и делать это на протяжении трех месяцев как минимум. Уже к концу второго месяца потребление спиртного должно снизиться вдвое из-за нежелания организма провоцировать себя.

**Препарат «Копринус» абсолютно безопасен, не вызывает отравления и аллергических реакций, прошел радиоконтроль.** При проведении доклинических испытаний 60 процентов мышей, приученных к этиловому спирту, в конце курса перешли на нормальное питание: стали есть обычное зерно, а не вымоченное в спирте.

**Ряд навозников является хорошими, но малоизвестными съедобными грибами (*C. comatus*, *C. micaceus*, *C. cinereus*).** Их собирают любители как первоклассные съедобные грибы. Их мякоть, сладкая, нежная, белая, без сока, обладает очень приятным вкусом. Но собирать эти грибы нужно только в молодом

возрасте, когда пластинки их еще чисто-белые, и тут же быстро приготавливать грибы. Потемневшие грибы в пищу непригодны. Выращивание их для пищевых целей невозможно из-за очень быстрого созревания и автолиза, препятствующих транспортировке. Некоторые виды копринусов известны как сорняки или сорные грибы на грядках, приготовленных для выращивания шампиньонов. Они развиваются и появляются значительно раньше шампиньонов и, по мнению некоторых шампиньоноводов, вредят шампиньонам, забирая из субстрата часть питательных веществ. Но, с другой стороны, их появление на шампиньонных грядках служит показателем того, что субстрат для шампиньонов - компостированный навоз - подготовлен хорошо.

Грибовог В.А. Чижукенко



**На вопросы пациентов отвечает Филиппова Ирина Александровна, директор Центра Фунготерапии, врач-фунготерапевт, онколог, автор многочисленных книг о лечении лекарственных грибами.**

**Муж пьет терпимо: в выходные - как правило бутылка водки, но и в течение недели два-три раза приходит на бровях. Как принимать капсулы копринуса в этом случае?**

По 2 капсулы утром: или подсыпать в пищу, или просто давать капсулы, но желательно выдать их за витамины. Никакой отравляющей реакции - даже если сразу принять рюмку водки - не будет, все будет накапливаться постепенно, и через два-три месяца сам организм начнет бунтовать - отказываться от употребления спиртного.

**Сын пьет пиво 2-3 бутылки ежедневно и говорит, что это нормально, и алкоголиком от пива он не станет. Так ли это?**

Пивной алкоголизм не столь жестокий, как пристрастие к крепким напиткам, но не менее коварный. Появляется зависимость от слабой доли алкоголя, и со временем это будет увеличение потребляемых объемов пива и переход к крепким напиткам. **Копринус** принимать по той же схеме: 2 капсулы утром.

**Невестка спивается на глазах, но даже и слышать не хочет ни о каких капсулах. Как поступать?**

Проявить смекалку: в баночку из-под витаминов высыпать капсулы копринуса и выдать их за витамины или минералы.

**У вас был какой-то опыт с мышами. Разве бывают мыши-пьяницы?**

Пришлось их вынужденно «спаивать». Для этого им предлагали пшеницу, вымоченную в водке. Через несколько недель они ничего другого есть не хотели, то есть стали настоящими алкоголиками. А затем первое кормление делали порошком копринуса. Через какое-то время предлагали еду на выбор: вымоченную в водке пшеницу или вымоченную в обычной воде. Через полтора месяца 60 процентов мышей выбирали безалкогольную пшеницу. То есть, налицо излечение от алкоголизма у большей половины мышей.

**Сын пьет запоями: по 2-3 недели не появляется даже дома. Потом месяца три держится. Как в этом случае быть?**

В спокойное время по 2 капсулы утром.

**Можно ли увеличивать дозы копринуса?**

Да, есть две схемы - легкая (по 2 капсулы утром в течение трех месяцев) и жесткая (2 капсулы утром первый месяц, по 4 капсулы утром второй и третий месяцы). Жесткая применяется тогда, когда стаж пьянства уже долгий или уже было хоть раз кодирование.

**Можно ли отравиться жареными грибами навозниками-копринусами, если съесть их много и запить водкой?**

Нет, смертельного отравления никогда не бывает, все обходится рвотой и поносом дня на три. И причем все зависит еще и от содержания копринина в них: обычно оно очень невелико. Но перепутать навозники с поганками очень легко и лучше самостоятельно эти грибы не применять.

## Где можно получить консультации по лечению целебными грибами?

Бесплатную консультацию по применению препаратов из лекарственных грибов производства ООО «Шитак» можно получить в «Центре Фунготерапии Ирины Филипповой», г. Санкт-Петербург, в магазинах «Грибная аптека». Предварительная запись по телефонам: (812) 271-28-98, 717-17-11, 717-87-84, 575-57-97, 703-06-44, 740-37-61, желательно с собой иметь выписку из истории болезни. Консультации проводят квалифицированные врачи-фунготерапевты и руководитель Центра - Филиппова Ирина Александровна.

Адреса магазинов «Грибная аптека».

1. Невский пр., дом 180, оф.25, ст. М. Площадь Александра Невского, тел: (812) 271-28-98, 717-17-11;

2. ул. Колокольная, дом 3, ст. М. Владимирская, Достоевская, тел: (812) 575-57-97.

Москва .....	(095) 940-20-13, 941-30-10, 940-08-49 506-66-52, 504-49-59, 8-926-214-7772
Ангарск .....	(3951) 55-34-55
Архангельск .....	(8184) 55-08-68
Барнаул .....	(3852) 333-968
Волгоград .....	(8442) 94-29-15
Вологда .....	8-921-143-24-56
В.Новгород .....	(8162) 618-469
Екатеринбург .....	(343) 213-99-61
Казань .....	(843) 526-63-75, 251-47-67
Калининград (обл.) .....	(0112) 35-02-33
Киров (обл.) .....	(8332) 52-26-54
Кострома .....	(0942) 31-26-44
Мурманск «Мир здоровья» .....	8(8152) 25-60-49
Омск .....	(3812) 76-24-62
Оренбург .....	(3532) 72-34-54
Пятигорск (Кавк. Минводы) .....	(879) 337-17-52
Ростов-на-Дону .....	8-908-501-9325, (8632) 913459
Самара .....	(846) 276-01-26, 270-93-01 299-39-23
Снежинск .....	(35146) 235-35
Тольятти .....	(8482) 51-03-03, 50-88-50
Ухта .....	8 (82147) 643-50
Чебоксары .....	(8352) 343-845
Челябинск .....	(351) 775-39-29
Череповец .....	(8202) 59-50-26
Якутск .....	(4112) 21-03-85, 35-21-52
Беларусь, г.Белоозерск .....	8(01643)59-0-95, 404-55
Болгария, г.София.....	(00359) 888-95-03-96, 2-952-51-99
Казахстан (Алматы) .....	92-46-44
Эстония (Нарва) .....	(37235) 482-49, 55-916-627

Наши представительства в других регионах

# Серебряный доктор

**«Моему малышу 4 года. Болеет постоянно: увеличены миндалины, насморк уже хронический, ангины, трахеиты. Поможет ли серебряная вода «Аргенит»?»**

Морева П., Санкт-Петербург.

Более подробно о серебряной воде можно прочитать в книге Таранова Л.И. «Серебряная вода», которая регулярно переиздается уже несколько лет, а в нескольких словах суть такова.

В Москве жил и работал гениальный изобретатель Лот Иванович Таранов. Занимался он электролизом серебряной воды и искал ту самую концентрацию ионов серебра, которая является универсальной лечебной дозой для многих заболеваний. Параллельно он бесплатно пролечивал серебряной водой пациентов. За 30 лет он получил уникальную дозировку и вылечивал такие заболевания, от которых врачи открещивались сразу же (пролежни в кулак глубиной, трофические, раковые язвы и т.д.). Концентрация ионов серебра в «Аргените» достаточно велика и не может быть получена ни на одном из существующих аппаратов: это ноу-хау Таранова. Эффективность «Аргенита» - вне сомнений,

поэтому тарановскую воду используют в **онкологии, при лечении различных язв, ЖКТ, почек, печени**, и особенно ярко она используется в педиатрии, потому что применять ее можно даже младенцам. Используется «Аргенит» при любых **детских заболеваниях: от простуды до бронхиальной астмы**. И всегда с замечательным эффектом. Самые показательные случаи:

● **парапроктит у грудного малыша.**

У четырехмесячного малыша образовался свищ в анальном отверстии, в больнице врач без тени сомнения назначила 55(!) инъекций гентамицина(!). В результате такого лечения свищ как был так и остался, кроме того, развилась серьезнейшая аллергия

практически на все. Пришлось разработать щадящее лечение серебряной водой. Свищ вскрылся и зажил, аллергия тоже затихла.

● **полип в прямой кишке у трехлетнего малыша с постоянной кровоточивостью.** Была назначена операция. За месяц до плановой операции решили провести курс клизм с ионным серебром. За два дня до операции полип вышел естественным путем с небольшим количеством крови. При обследовании врачи убедились, что в этом случае ионное серебро высушивает ножку полипа и поэтому отхождение очень спокойное.

**Рецидива не возникло в течение пяти лет, хотя все хирурги хорошо знают, что после операции обычно начинают появляться новые полипы.**

● **увеличенные миндалины, являющиеся источником инфекций - малыш болел каждый месяц.** Полоскания серебряной водой в течение месяца привели в норму опухшие и отеки миндалины, что благотворно сказалось на здоровье ребенка.

● **аллергические дерматиты.** У трехлетнего малыша развивался нейродермит, постоянные высыпания на коже с мокнущими корочками. Прием серебряной воды в течение года убрал все внешние признаки болезни.

● **хронические насморки.**

Отек слизистой серебряная вода снимает за сутки, то есть если захватить насморк в самом начале, его можно «задушить в зародыше», если же нет, то закапывание в нос серебряной водички намного облегчает болезнь.

**Стоимость 350 руб. (пластиковый флакон 0,5 л), рекомендации прилагаются.**

**Тел. (095) 940-20-13, 941-30-10  
(812) 703-06-44, 717-17-11**

**Заказы для пересылки наложенным платежом: 197022, г. Санкт-Петербург, а/я 720.**



## Радуемся вместе..



Моей маме 42 года, но на фоне гормональных препаратов она жутко располнела - 139 кг. Огромный отечный живот, который стал покрываться язвами и чирьями. Два года она не может выходить из дома: дикая боль, как будто живот разрывает на части. Антибиотики не помогали, врачи только сочувственно качали головами. К грибам обратились от безысходности - авось поможет. Уже через месяц сняли **веселкой и шиитаке** жуткую красноту, из 17 чирьев и язв осталось только 3. Стало намного лучше. И уже есть и результаты от **похудения** грибной системой: за месяц **9 кг.** И я, и мама очень рады.

Н. Кузовлева, г. В. Сагда

## И аппетит появился...



Дочке 8 лет, и уже за три года мы пропили кучу лекарств от **лямблиоза**. Каждые полгода анализы показывают опять острый процесс. У девочки постоянные головные боли, рези в животе, поносы. Пропили в мае ваш **антигельминтный курс лисички, шиитаке, трутовик**. И первый раз в октябре анализы показали все в порядке. Да и по самочувствию это уже видно: появился аппетит, она поправилась на 3 кг, и голова перестала болеть.

Смирнова Н.П., С-Пб

## Больше печень не чувствую



Последнее время жила как с кирпичом вместо печени. Съем кусочек колбаски - тяжесть, тупая боль, горечь во рту. Билирубин - высокий. Диета постоянная, от слизистых супов уже отвращение. Решила по вашей грибной методике (**шиитаке и трутовик**) **почистить печень**, вдруг полегчает. И действительно билирубин снизился до нормы, боли ушли. Сейчас могу позволить себе и кусочек копченой рыбки, и соленый огурчик.

Мухом П.О., Колпино



## Грибная аптека в Самаре

Теперь и в нашем городе, в «Центре энерго-информационной медицины», можно познакомиться с перспективным направлением медицины **фунготерапией** (лечением лекарственными грибами).

«Центр энерго-информационной медицины» хорошо знаком жителям города.

Здесь можно:

- ✓ пройти компьютерную диагностику и получить полную информацию о состоянии здоровья,
- ✓ узнать первопричину болезни, предотвратить заболевание в начальной стадии,
- ✓ определить наличие в организме бактериальной, вирусной, паразитарной инфекции.

Это дает возможность составить индивидуальную программу восстановления здоровья и проводить терапию более целенаправленно.

Пять лет успешной работы «Центра энерго-информационной медицины» показали, что наиболее эффективный результат дает комплексный подход к лечению каждого пациента, который включает в себя **биорезонансную тера-**

**пию, иглоукалывание, гирудотерапию, гомеопатию, мануальную терапию, массаж, лечебную физкультуру, дыхательную гимнастику, а теперь еще лечение лекарственными грибами.**

В нашем Центре можно получить **бесплатную консультацию врача-фунготерапевта**, который составит для вас эффективную схему лечения, провести тестирование и подобрать индивидуальные дозы назначенных препаратов на основе целебных грибов. Уже есть первые интересные наблюдения и результаты. Хорошо зарекомендовала себя **система по очищению печени и программа по снижению веса «Ямакиро»** с помощью лекарственных грибов, полюбились нашим пациентам **«Лисички»** как антигельминтный препарат, **«Сморчки»** для восстановления зрения. В следующих номерах газеты «Грибная аптека» мы постараемся рассказать об этом более подробно.



Мехрякова Л.В. Врач-фунготерапевт

## КУРС ОЗДОРОВЛЕНИЯ ОРГАНИЗМА

Школа здоровья «Преображение» (Санкт-Петербург) приглашает на семинары по противопаразитарной программе

**«ОЧИСТИСЬ ОТ ПАЗАРИТОВ! И ЖИВИ БЕЗ ПАЗАРИТОВ».**

Программа школы здоровья состоит из нескольких разделов:

1. Оценка качества, количества здоровья (электронная и методом радиозестезии, кирлианогамма) проводится трижды за 14 дней семинара;
2. Уроки здоровья и практика:

- Очищение организма
- Очищение печени и почек
- Избавление от грибков
- Избавление от глистов
- Как жить дальше без паразитов
- Фунготерапия
- Раздельное питание
- Основы здорового образа жизни
- Создание противопаразитарного естественного биорезонанса - иммунитета.

Высылаем по почте комплекты для домашней чистки по противопаразитарной программе **«ОЧИСТИСЬ ОТ ПАЗАРИТОВ».**

С оплатой наложенным платежом. Заказ по телефону.

Наш адрес: 197738, г. Санкт-Петербург, пос. Репино, Приморское шоссе, 428 (гостиница «Репинская»).

Телефон: (812) 715-04-65. E-mail: [Obraz50@mail.ru](mailto:Obraz50@mail.ru)

Сайт: [www.Obraz.inwin.ru](http://www.Obraz.inwin.ru)

Телефоны «Центра энерго-информационной медицины» в г. Самаре:

**(846) 276-01-26, 270-93-01**



Копринусовые чернила



Есть и еще одна интересная особенность у этих грибов: сажисто-черная масса расплывшейся шляпки некоторых видов (в частности, *Coprinus comatus* и *Coprinus atramentarius*) - основной источник так называемых **копринусовых чернил**, состоящих из суспензии спор гриба в воде, гуммиарабика и некоторых других веществ. Они **используются для ретуши в фотографии и в особых случаях для письма и рисования.**

Подлинность написанного такими чернилами текста или рисунка всегда можно установить по наличию в них спор гриба, что имеет значение для устранения подделок в особо важных документах. **Поэтому навозников еще называют чернильными грибами.**



Я не собираюсь учить русских людей, как собирать грибы. Мне кажется, что русский народ самый "грибной" народ мира. Просто мне хочется рассказать о некоторых особенностях грибной охоты на Кипре.

Мой любимый грибной район Кипра - это лес около горного курорта Платрес. Мой отец родом из этой деревни. Наверняка те заядлые грибники, которые постоянно проживают на Кипре, знают, что наш осенний грибной сезон начинается позднее, чем в России, обычно в конце октября. И длится он до конца декабря, если, конечно, условия благоприятны для грибов.

Можно найти грибы и весной, но их количество, а также число их разновидностей гораздо меньше, чем осенью.

Среди весенних грибов Кипра есть хорошо известные в России сморчки.

**Сморчки (Morchella Esculenta)** не путайте со **строчками (Gyromitra Esculenta)** очень популярные и дорогие грибы, как в Западной Европе, так и в США. Я читал в одной книге, что один килограмм свежих сморчков стоит в США около 130 долларов. Мне рассказывали, что когда-то одна из больших гостиниц в Лимассоле импортировала сухие сморчки из Италии по цене 200 фунтов за килограмм (это 500 долларов). В



Сморчки

# Грибы КИПРА

России жители деревень продают сморчки на обочинах автострад, всего за несколько рублей килограмм. Наши деревенские жители называют сморчки **"ар'нутка", то есть "маленькая овца"**. Однако мало кто из жителей Троодоса и района Пициля знают эти грибы и те места, где они растут. Некоторые осенние грибы Троодоса, о которых я расскажу ниже, хорошо знакомы русским. Но такие популярные в России грибы, как **белые, подосиновики, подберезовики, лисички, цесарские грибы, а также ядовитые мухоморы не растут на Кипре**. Зато у нас на Кипре растет много других отличных грибов, которые не растут в России вообще или встречаются очень редко. Один из таких видов гриб **Tricholoma Caligatum (разновидность рядовки)**, неизвестный в Северной Европе, но часто встречающийся на вершинах Троодоса. Местные жители называют его **"имерон"**, то есть "не дикий", и сравнивают его вкус с мясом куропатки. Некоторые западные писатели упот-



Имерон

ребляют его японское название **"мацу таке" (гриб сосны)**. Этот популярный в Японии гриб растет также в Южной Европе, в Северной Африке и в США. У нас на Кипре есть много таких "грибников", которые живут в городах и ничего не знают про гриб "имерон". Когда они встречают его в лесу, то обычно уничтожают его. Эти неопытные грибники собирают только **"аспра" (белые), то есть подгруздники белые или грузди, и "коккина" (красные), то есть рыжики**.

Другой гриб, хорошо известный на Кипре и в Греции, высоко ценившийся древними греками это **Pleurotus Eryngiiivar Ferulae (разновидность вешенки)**. Этот гриб растет в низинах, и обычно располагается на корнях растения Ferula Communis (семейство зонтичных), называемого на Кипре "анатрика". Отсюда полное название этого гриба "манитаритисанатрикас".



Гриб сосны

Перейдем теперь к съедобным грибам Троодоса, которые более или менее знакомы русским грибникам. Кроме рыжиков и подгруздников, в лесах Троодоса произрастают **рядовка серая (Tricholoma Portentosum)**,

продолжение на след. стр.

## Грибы круглый год - и без особых хлопот!



на даче  
на балконе,  
на подоконнике!

Уникальный и простой способ вырастить самостоятельно дома или на огороде съедобные грибы, без особого труда и затрат. Летом и зимой, осенью и весной... Не используются опилки и искусственные питательные смеси. Экологически чистый метод и получаемый продукт. Готовые грибы вы получаете через 3-4 месяца после посадки. Предлагаем вырастить грибы: различные виды вешенки, опёнок (летний и зимний), шиитаке, чесночник. Выращивание не требует специальных условий, уже зараженные мицелием и готовые к "посадке" деревянные палочки легко прорастают на деревянных заготовках (свежих пнях или чурбаках).

Подробности вы можете узнать в выпусках газеты «Грибная аптека».

Производитель ООО "Шиитаке", Тел.: (812) 717-17-11, 924-24-19

# Грибы КИПРА

рядовка скученная (*Lyophyllum Decastes*), рядовка сросшаяся (*Lyophyllum Connatum*), волнушка розовая (*Lactarius Tormentosus*), шампиньоны лесные (*Agaricus Silvaticus*) и очень распространенный и нелюбимый киприотами **масленок зернистый** (*Suillus Granulatus*). Почти никто из местных грибников не собирает маслята, поэтому этот вкусный гриб спокойно поджидает русских ценителей его вкусовых качеств. Особенно вкусны молодые маслята в маринованном виде.



Есть и другие съедобные грибы в горах Тироодоса, но они гораздо реже встречаются, либо их можно перепутать с похожими несъедобными грибами. Даже опытным грибникам иногда трудно отличить съедобные местные сыроежки от несъедобных. Наши предки поль-

зовались безошибочным, но опасным методом определения съедобных грибов. Они пробовали незнакомые грибы и, если не было неприятных последствий, считали эти грибы съедобными. Поэтому всегда лучше следовать **золотому правилу грибников: не собирать незнакомые грибы.**



Надеюсь, что еще будут изданы книги с практическими советами о грибах Кипра. И очень хотелось бы, чтобы наши грибники более уважительно относились к природе, выходя на "тихую охоту". Потому что сейчас многие из них занимаются буквально раскопками в поисках грибов, вместо того, чтобы бережно срезать то, что дарит нам природа.

Отец Саввас МИХАИЛИДИС

## Система похудения



Курс рассчитан на 1-2 месяца.

- Мейтаке 1 упак. (капс.х60)
- Трутовик 1 упак. (капс.х60)
- Шиитаке 1 упак. (капс.х60)

- Похудение без диеты от 5 кг в месяц;
- нормализация женской половой и гормональной сферы;
- противоопухолевая и антигрибковая профилактика;
- гепатопротектор.

Тел.: (812) 717-17-11, 271-87-84, 703-06-44

### Мама полет морковку



У нас история как у всех. Маме -72 года. 4 года назад обнаружили рак почки. Операцию предложили за 30 тысяч рублей, так как она очень сложная: нужно было удалять два ребра, чтобы добраться до опухоли. Согласились. Осталась еле жива после такой травматичной операции, поднимали еще полгода: гемоглобин был около 70. Через год - метастазы в легкие. Предложили на выбор или операцию за 40 тысяч, или химиотерапию - подешевле. Позвонили в ваш Центр и решили начать консервативную реабилитацию грибами, потому что ни операцию, ни химию она бы уже не выдержала. **Лучше стало уже через месяц, гемоглобин поднялся до 100, она стала вставать и ходить по квартире.** Потом сдавали только кровь, и она становилась все лучше. Через пять месяцев решили сделать снимок легких - на всякий случай. **Метастазов там не было!** Летом она даже работала на грядках, морковку полола. Онколог позвонил за это время один раз: поинтересовался, выписывать ли наркотики.

Елмешева Т.П., Н.Новгород

### Всему причина - паразиты



Для кого-то **цистит** мелкая неприятность, для меня - целая проблема. Я постоянно мучалась воспалением мочевого пузыря. Ни один антибиотик не помогает, сколько ни назначали. Последний раз всю искололи цифраном облегчение на неделю и все вспыхнуло с новой силой. Позвонила вам без всякой надежды - может хоть причину скажут. И действительно, причину ваши врачи определили - **шистосомоз, глистная инвазия.** Оказывается это такие мелкие глисты, которые селятся в стенках мочевого пузыря и вызывают хроническое воспаление. А меня лечили антибиотиками, то есть снимали воспаление, а глисты продолжали пировать. Лечилась я два месяца грибными препаратами. И этим летом даже отважилась искупаться в нашем холодном озере - и все хорошо! Уже полгода с мочевым пузырем все в порядке. Даже не верится.

Т.Б., Новосибирск

## Как я Французов грибами кормил...

Было это в семидесятые годы «застойные», как сейчас называют. Не знаю, что имелось ввиду прежде всего, а вот продукты на полках магазинов явно не залеживались и не застаивались. Со всем был дефицит страшнейший. А меня как раз по комсомольской линии в турпоездку отправили и не куда-нибудь, а в Париж! Этой чести я удостоился случайно. На областной комсомольской конференции, куда я был делегирован от родной ткацкой фабрики, в самую решающую минуту чтения отчетного доклада - микрофон перестал работать, исчез звук. Все ввали в ступор, а деловое обкомовское закулисье в панику: механик не был предусмотрен. В общем, я самостийно вышел из зала, влез на сцену и быстренько соединил разорвавшиеся проводки, пока зал дружно скандировал «Ленин, партия, комсомол».

Первый секретарь обкома комсомола вечером после конференции лично со мной распил бутылку водки и наградил путевкой. А я, надо вам сказать, дальше Калуги, куда возил жену к теще, нигде не был. Но мне объяснили: во-первых, с собой надо везти продукты, ну там сало или колбасу твердого копчения, чтобы не тратиться на еду, а во-вторых, обязательно привезти подарок семье, в которой должен провести два дня по культурному обмену. Только водку не надо, и сало тоже, лучше икру: черную или красную.. Икру в то время в родном Иванове я видел в продаже раза два в театральном буфете - на бутерброде. И вкуса не распробовал, потому что их было штук 15 в три ряда на кусочке белой булки. Поэтому икорный подарок сам собой отпал. А что везти? Самоваров и сувенирных матрешек днем с огнем не достать, ситец с родной фабрики тоже не презентуешь - он такой линючий, что им только фараонов пеленать, чтобы мумии постоянно с румянцем лежали. Подал идею шурин: надо такое привезти, чего у них нет, а у нас этого хоть отбавляй. Национальное богатство. И русские традиции к тому же.

Перебрали все: и воблу (непрезентабельно как-то!), и раков (не довести - протухнут), и мед с вареньями (они там все на диете). Остановились на грибах. Разве во Франции грибы растут? Только в земле, которые свиньи ищут. А у нас и грузди соленые, и маринованные боровички, и рыжики под гнетом. Решили взять маринованные белые (жена делает - любо-дорого, мари-над прозрачно-золотой, грибочки с ноготок) и соленые рыжики.

Прилетаем в Париж, все чин-чином, ходим, смотрим. Вечером меня и соседа по номеру Колю - комбайнера из передового колхоза - везут в семью французских коммунистов. Хозяин такой чернявый, молодой, жена постарше его будет - с очень короткой стрижкой «под ежик» и в очках. Сидим, значки уже подарили, хозяйка печенье и кофе принесла. А переводчик уехал других развозить и обещал через два часа явиться. Смотрим альбом и не знаем, как приступить к подаркам. Тут француз бутылку открывает и в крохотные рюмочки наливает, я тут же метнулся к своей сумке и вытаскиваю две банки: белые и рыжики. Смотрю, Коля тоже волочет банку и тоже с грибами (маслята маринованные). Я хозяевам показываю - грибы. Русские. У вас таких нет. Есть надо.

А они в руки взяли, рассматривают, улыбаются. Коля открывашку из кармана вынул, открыл банки, показывает, чтоб вилки несли. Они руками машут: вроде отказываются или на потом откладывают.

Мы подумали, что это потому, что так грибы не едят. Картошку надо жарить. Пусть вкус почувствуют.

Взял хозяйку за руку, повел на кухню, нашел в пакете картошку. Стал картошку чистить, жарить собрался. Хозяин с хозяйкой переглянулся, быстро оделся и

исчез. А мы картошку жарим, хозяйка тарелки на стол ставит. Сервировали стол, сели, жареной картошкой пахнет, грибы оливковым маслом политы. Хозяин является с пакетами, из кухни выносит два блюда. На одном ракушки вроде наших речных беззубок, а на втором - мне аж дурно стало - лягушачьи лапы, приличные такие лапы с когтями. А в коготочках по черной маслине. Ставят на стол, хозяйка с гордостью: «Это наша французская еда. Деликатесы. Дескать, просим отведать». И накладывает нам на тарелку. Я им своих грибочков положил, картошечки, может распробуют, так лягушек есть не станут. А сам думаю, надо хоть из уважения тоже ихнего попробовать, начну с ракушки - не так противно.

А сам не знаю, как с ней справиться. Дай, думаю, лучше хозяев буду потчевать. И начинаю жене масляток подкладывать. Смотрю, хозяин Коля лягушачью лапу кладет на тарелку, и тот с остекленевшими глазами ее вилкой цепляет и в рот засовывает целую. А изо рта коготочки свешиваются. У меня в глазах потемнело, желудок к горлу рванул: я еле успел до туалета добежать. А Коля после рассказал, что в это же время Жаннетта наколола маслянок на вилку и тоже в рот положила. И вдруг у нее лицо становится пунцовым, из глаз слезы. И она следом за мной, но в ванну. Тут и переводчик приехал, выручил всех, так как больше ни у кого желания не возникало что-то съесть. Вечером вся группа хохотала, услышав о наших приключениях. Особенно переводчик. Ведь мы и представить не могли, что для французов есть грибы - это то же самое, что для нас жевать лягушек! Менталитет разный.

*Историю рассказал  
Алдюхов Петр, г. Иваново*



# Грибная харчевня:

Скоро Новый Год... Это самый любимый праздник у большинства людей. Но, пожалуй, и самый хлопотный. Ведь нужно позаботиться не только о подарках, но и о праздничном угощении. Вкусные и красивые, приготовленные собственными руками блюда - не простая задача. Попробуйте устроить "Грибной новогодний пир". Правда все рецепты здесь не опубликуешь. Но, надеемся, что эти несколько вам понравятся и станут "изюминкой" вашего праздничного стола. Приятного аппетита и веселой встречи Нового Года!

## Ингредиенты:

на 5 порций

### для теста:

- мука пшеничная 1 ст.;
- сыр тертый 100 г;
- маргарин 100 г;
- желток яичный 1шт.;
- соль;

### для фарша:

- грибы маринован. 200 г;
- яйца вареные 2 шт.;
- яблоко 1 шт.;
- лук репчатый 1 головка;
- сметана 2 ст. л.;
- соль.

## КОРЗИНОЧКИ С МАРИНОВАННЫМИ ОПЯТАМИ

Из муки, маргарина, желтка и сыра замесите тесто, выдержите его на холоде 30 минут. Затем раскатайте, вырежьте кружки и уложите их в формочки. Выпекайте корзиночки до светло-золотистого цвета.

Грибы, яйца, яблоко и репчатый лук нарежьте мелкими кубиками, смешайте со сметаной, посолите, добавьте рубленую зелень.

Корзиночки наполните фаршем, оформите зеленью, грибами и ломтиками помидора.



## САЛАТ-КОКТЕЙЛЬ С ШАМПИНЬОНАМИ

Шампиньоны нарежьте ломтиками, добавьте рубленый репчатый лук и лимонный сок. Перемешайте. Кальмаров, сладкий перец и корень петрушки нарежьте тонкой соломкой. В бокал уложите слоями кальмаров, сладкий перец, петрушку и грибы с луком, смазывая каждый слой смесью сметаны и майонеза. При подаче оформите салат веточкой зелени и ломтиками яблока.



## Ингредиенты:

на 4 порции

- шампиньоны 300 г;
- лук репчатый 1 головка;
- сок лимонный 1 ч. л.;
- кальмары консерв. 70 г;
- перец сладкий 1 шт.;
- корень петрушки 1шт.;
- сметана 1 ст. л.;
- майонез 1 ст. л.;

## ЗАВАРНЫЕ БУЛОЧКИ С ГРИБАМИ

В кипящей воде растопите масло, всыпьте соль, муку и варите 2-5 минут, непрерывно помешивая, пока тесто не станет эластичным.

Охладите до 60 °С и по одному вводите яйца, каждый раз вымешивая тесто до однородной консистенции. Готовое тесто отсадите из кондитерского мешка на противень небольшими порциями и выпекайте 15-20 минут при 210 С. Как только булочки поднимутся и зарумянятся, уменьшите

нагрев и выпекайте еще 15 минут.

Для начинки мелко нарезанные грибы обжарьте на половине нормы масла, посолите и перемешайте с частью раскрошенного сыра.

Готовые булочки, надрезав, наполните начинкой, смажьте оставшимся маслом и посыпьте смесью зелени и сыра.



## Ингредиенты:

на 15 - 20 штук

### Для теста:

- мука 2 стакана;
- вода 2 стакана;
- масло сливочное 200 г;
- яйца 8 шт.;
- соль 1/2 ч. л.;

### для начинки:

- грибы 300 г;
- сыр рокфор 300 г;
- масло сливочное 100 г;
- зелень петрушки рубл.;
- соль.

## Ингредиенты:

на 10 порций

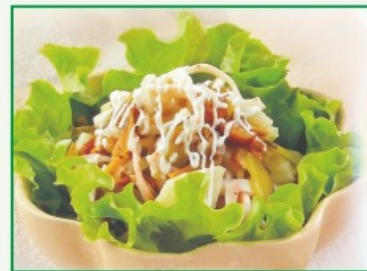
- Рыжики маринованные 200 г;
- кальмары отварные 400 г;
- картофель вареный 5 шт.;
- огурцы соленые 2 шт.;
- лук репчатый 2 головки;
- майонез 1 ст.;
- перец черный молотый;
- соль;

## САЛАТ С РЫЖИКАМИ

### И КАЛЬМАРАМИ

Грибы, картофель и огурцы нарежьте ломтиками, кальмаров - соломкой, лук порубите.

Подготовленные ингредиенты салата соедините, посолите, поперчите, заправьте майонезом и перемешайте. Выложите в салатник, выстеленный листьями зеленого салата.



**Уважаемые читатели!** Обсудить материал газеты, высказать свое мнение, задать вопросы вы можете по телефону: (812) 717-87-84, E-mail: gazeta@fungo.ru, www.fungo.ru Адрес для ваших писем: 197022, Санкт-Петербург а/я 720, Центр Фунготерапии И.Филипповой, Редакция газеты "Грибная аптека".

Газета "Грибная аптека". Учредитель и издатель ООО "Центр Фунготерапии И.Филипповой". Регистрационное свидетельство ПИ № ФС2-7508 от 12.04.2005г. Свидетельство выдано Управлением Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Северо-западному Федеральному округу. Адрес редакции: 191167, Санкт-Петербург, Невский пр. 180, оф.25, ред.газ."Грибная аптека". Тел.: (812) 717-87-84, e-mail: gazeta@fungo.ru, Главный редактор Фадиной Т.И. Тираж 15000 экз. Подписано в печать 23.11.2005 г. Отпечатано в типографии ООО "Профпринт", п.Парголово, Ул. Ломоносова, 113. Номер заказа \_\_\_\_\_.